



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 090 130
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BLISS COACHING & CONSULTING AS
Forretningsadresse: Engåstoppen 39
3140 NØTTERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		817 383	1 028 709
Sum inntekter		817 383	1 028 709
Kostnader			
Varekostnad		16 535	208 393
Lønnskostnad	1, 2	559 250	501 347
Annen driftskostnad		286 489	312 320
Sum kostnader		862 274	1 022 060
Driftsresultat		-44 890	6 650
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		950	2 859
Sum finansinntekter		950	2 859
Annen rentekostnad		29	7
Annen finanskostnad		9 006	7 436
Sum finanskostnader		9 035	7 443
Netto finans		-8 085	-4 584
Resultat før skattekostnad		-52 975	2 065
Skattekostnad		0	454
Årsresultat		-52 975	1 611
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-42 312	0
Annen egenkapital		-10 664	1 611
Sum overføringer og disponeringer		-52 976	1 611



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	67 061
Andre kortsiktige fordringer		13 295	2 514
Sum fordringer		13 295	69 575
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		78 945	94 802
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		78 945	94 802
Sum omløpsmidler		92 241	164 377
SUM EIENDELER		92 241	164 377

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	0	10 664
Udekket tap	3	42 312	0
Sum opptjent egenkapital		-42 312	10 664
Sum egenkapital		-17 882	35 094
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 959	7 109
Betalbar skatt		0	564
Skyldige offentlige avgifter		49 313	35 540
Annen kortsiktig gjeld		51 850	86 071
Sum kortsiktig gjeld		110 123	129 283
Sum gjeld		110 123	129 283
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		92 241	164 377



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 349532

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 090 130
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BLISS COACHING & CONSULTING AS
Forretningsadresse: Engåstoppen 39
3140 NØTTERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		817 383	1 028 709
Sum inntekter		817 383	1 028 709
Kostnader			
Varekostnad		16 535	208 393
Lønnskostnad	1, 2	559 250	501 347
Annen driftskostnad		286 489	312 320
Sum kostnader		862 274	1 022 060
Driftsresultat		-44 890	6 650
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		950	2 859
Sum finansinntekter		950	2 859
Annen rentekostnad		29	7
Annen finanskostnad		9 006	7 436
Sum finanskostnader		9 035	7 443
Netto finans		-8 085	-4 584
Resultat før skattekostnad		-52 975	2 065
Skattekostnad		0	454
Årsresultat		-52 975	1 611
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-42 312	0
Annen egenkapital		-10 664	1 611
Sum overføringer og disponeringer		-52 976	1 611



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	67 061
Andre kortsiktige fordringer		13 295	2 514
Sum fordringer		13 295	69 575
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		78 945	94 802
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		78 945	94 802
Sum omløpsmidler		92 241	164 377
SUM EIENDELER		92 241	164 377
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	0	10 664



Udekket tap	3	42 312	0
Sum opptjent egenkapital		-42 312	10 664
Sum egenkapital		-17 882	35 094
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 959	7 109
Betalbar skatt		0	564
Skyldige offentlige avgifter		49 313	35 540
Annen kortsiktig gjeld		51 850	86 071
Sum kortsiktig gjeld		110 123	129 283
Sum gjeld		110 123	129 283
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		92 241	164 377



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	483936.00	441192.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	68854.00	62208.00
Andre ytelser	Årets	Fjorårets
	6459.00	-2053.00
Sum lønnskostnader	Årets	Fjorårets
	559250.00	501347.00

Note



Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for
BLISS COACHING & CONSULTING AS

922090130

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



BLISS COACHING & CONSULTING AS
922 090 130

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		817 383	1 028 709
Sum driftsinntekter		817 383	1 028 709
Driftskostnader			
Varekostnad		-16 535	-208 393
Lønnskostnad	1, 2	-559 250	-501 347
Annen driftskostnad		-286 489	-312 320
Sum driftskostnader		-862 274	-1 022 060
Driftsresultat		-44 890	6 650
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		950	2 859
Sum finansinntekter		950	2 859
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-29	-7
Annen finanskostnad		-9 006	-7 436
Sum finanskostnader		-9 035	-7 443
Netto finans		-8 085	-4 584
Resultat før skattekostnad		-52 975	2 065
Skattekostnad		0	-454
Årsresultat		-52 975	1 611
Overføringer			
Annen egenkapital		-10 664	1 611
Udekket tap		-42 312	0
Sum overføringer		-52 975	1 611



BLISS COACHING & CONSULTING AS
922 090 130

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	67 061
Andre kortsiktige fordringer		13 295	2 514
Sum fordringer		13 295	69 575
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		78 945	94 802
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		78 945	94 802
Sum omløpsmidler		92 241	164 377
SUM EIENDELER		92 241	164 377



BLISS COACHING & CONSULTING AS
922 090 130

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	0	10 664
Udekket tap	3	-42 312	0
Sum opptjent egenkapital		-42 312	10 664
Sum egenkapital		-17 882	35 094
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 959	7 109
Betalbar skatt		0	564
Skyldige offentlige avgifter		49 313	35 540
Annen kortsiktig gjeld		51 850	86 071
Sum kortsiktig gjeld		110 123	129 283
Sum gjeld		110 123	129 283
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		92 241	164 377

NØTTERØY, 24.03.2025

Alexandra Sønstegaard-
Løvbugten
styrets leder / daglig leder



BLISS COACHING & CONSULTING AS
922 090 130

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	483 936	441 192
Arbeidsgiveravgift	68 854	62 208
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	6 459	-2 053
Sum	559 250	501 347

Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-5 570	10 664	0	35 094
Årsresultat	0	0	-10 664	-42 312	-52 975
Egenkapital 31.12.2024	30 000	-5 570	0	-42 312	-17 882

Fortsatt drift

Selskapet har tapt egenkapital. Selskapets aksjonær har lånt inn penger for å sikre videre drift, og oppfyller derfor alle forpliktelser.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning av fortsatt drift.