



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2
1604 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Krogh-Bjerke
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.02.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.05.2023



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|----------------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 2 356 957 | 2 406 769 |
| Annen driftsinntekt | | 88 500 | 78 897 |
| Sum inntekter | | 2 445 457 | 2 485 665 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 1 426 694 | 9 668 |
| Lønnskostnad | 1, 2, 3, 10 | 23 888 | 10 646 |
| Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler | 5 | 17 138 | 15 788 |
| Annen driftskostnad | | 887 593 | 2 505 537 |
| Sum kostnader | | 2 355 312 | 2 541 638 |
| Driftsresultat | | 90 145 | -55 973 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 48 | 46 |
| Sum finansinntekter | | 48 | 46 |
| Annen rentekostnad | | 370 | 331 |
| Annen finanskostnad | | 294 | 1 402 |
| Sum finanskostnader | | 664 | 1 733 |
| Netto finans | | -616 | -1 687 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 89 529 | -57 661 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 11 201 | |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 78 328 | -57 661 |
| Årsresultat | | 78 328 | -57 661 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Ordinært utbytte | | 140 000 | |
| Annen egenkapital | | -61 672 | -57 661 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 78 328 | -57 661 |



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|
|---------------------|-------------|-------------|-------------|



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 5 | 52 764 | 69 901 |
| Sum varige driftsmidler | | 52 764 | 69 901 |
| Sum anleggsmidler | | 52 764 | 69 901 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 7 | 200 735 | 212 603 |
| Andre fordringer | 11 | -59 550 | |
| Sum fordringer | | 141 185 | 212 603 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | 8 | 132 606 | 211 183 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 132 606 | 211 183 |
| Sum omløpsmidler | | 273 791 | 423 785 |
| SUM EIENDELER | | 326 555 | 493 686 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00) | 4, 9 | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | 9 | 242 507 | 304 179 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|-------------|----------------|----------------|
| Sum opptjent egenkapital | | 242 507 | 304 179 |
| Sum egenkapital | 9 | 272 507 | 334 179 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 6 | 4 036 | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 4 036 | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 4 036 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | -33 601 | 131 436 |
| Betalbar skatt | | 16 566 | 11 891 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 3 495 | |
| Utbytte | | 63 552 | |
| Annen kortsiktig gjeld | | | 16 181 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 50 012 | 159 508 |
| Sum gjeld | | 54 048 | 159 508 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 326 555 | 493 686 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 164611

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2
1604 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Krogh-Bjerke
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.02.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|-------------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 2 356 957 | 2 406 769 |
| Annen driftsinntekt | | 88 500 | 78 897 |
| Sum inntekter | | 2 445 457 | 2 485 665 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 1 426 694 | 9 668 |
| Lønnskostnad | 1, 2, 3, | 23 888 | 10 646 |
| Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler | 5 | 17 138 | 15 788 |
| Annen driftskostnad | | 887 593 | 2 505 537 |
| Sum kostnader | | 2 355 312 | 2 541 638 |
| Driftsresultat | | 90 145 | -55 973 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 48 | 46 |
| Sum finansinntekter | | 48 | 46 |
| Annen rentekostnad | | 370 | 331 |
| Annen finanskostnad | | 294 | 1 402 |
| Sum finanskostnader | | 664 | 1 733 |
| Netto finans | | -616 | -1 687 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | | |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 11 201 | |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 78 328 | -57 661 |
| Årsresultat | | 78 328 | -57 661 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Ordinært utbytte | | 140 000 | |
| Annen egenkapital | | -61 672 | -57 661 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 78 328 | -57 661 |



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--------------|------|------|------|
|--------------|------|------|------|

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

5

52 764

69 901

Sum varige driftsmidler

52 764

69 901

Sum anleggsmidler

52 764

69 901

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

7

200 735

212 603

Andre fordringer

11

-59 550

Sum fordringer

141 185

212 603

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

8

132 606

211 183

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

132 606

211 183

Sum omløpsmidler

273 791

423 785

SUM EIENDELER

326 555

493 686

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (300 aksjer
à kr 100,00)

4, 9

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

9

242 507

304 179

Sum opptjent egenkapital

242 507

304 179

Sum egenkapital

9

272 507

334 179

Gjeld

Langsiktig gjeld



| | | | |
|---|---|----------------|----------------|
| Utsatt skatt | 6 | 4 036 | |
| Sum avsetninger for forpliktelse | | 4 036 | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 4 036 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | -33 601 | 131 436 |
| Betalbar skatt | | 16 566 | 11 891 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 3 495 | |
| Utbytte | | 63 552 | |
| Annen kortsiktig gjeld | | | 16 181 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 50 012 | 159 508 |
| Sum gjeld | | 54 048 | 159 508 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 326 555 | 493 686 |



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note

10

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

| | | |
|---------------------------|--------------|------------------|
| <u>Folketrygdavgift</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 3495.00 | |
| <u>Andre ytelser</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 20393.00 | 10646.00 |
| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 23888.00 | 10646.00 |

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

| | |
|---------------------------------|---|
| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> <u>Immaterielle eiend.</u> |

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

| | | | |
|---|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> | |
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> | |
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> | |
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> | |
| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> | | |
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |



Note

11

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



| Filnavn | Signatar | Fdato | Signeringstid |
|----------------------|--------------------------|--------------|----------------------|
| Årsregnskap 2021.pdf | Krogh-Bjerke, Marianne C | 06.08.1980 | 08.02.2022 15:18 |

This document package contains:

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDnqpn0YQQ/NCAukr9G0=



Årsregnskap for 2021

**FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
1604 FREDRIKSTAD**

Innhold

Resultatregnskap
Balanse
Noter
Årsberetning

Utarbeidet av:
Cirrus Regnskap AS
Kråkerøyveien 2b
1671 KRÅKERØY
Org.nr. 920412890

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDnqpr0YQQ/NCAukr9G0=



Resultatregnskap for 2021 FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

| | Note | 2021 | 2020 |
|---|-------------|--------------------|--------------------|
| Salgsinntekt | | 2 356 957 | 2 406 769 |
| Annen driftsinntekt | | 88 500 | 78 897 |
| Sum driftsinntekter | | 2 445 457 | 2 485 665 |
| Varekostnad | | (1 426 694) | (9 668) |
| Lønnskostnad | 1, 2, 3, 10 | (23 888) | (10 646) |
| Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler | 5 | (17 138) | (15 788) |
| Annen driftskostnad | | (887 593) | (2 505 537) |
| Sum driftskostnader | | (2 355 312) | (2 541 638) |
| Driftsresultat | | 90 145 | (55 973) |
| Annen renteinntekt | | 48 | 46 |
| Sum finansinntekter | | 48 | 46 |
| Annen rentekostnad | | (370) | (331) |
| Annen finanskostnad | | (294) | (1 402) |
| Sum finanskostnader | | (664) | (1 733) |
| Netto finans | | (616) | (1 687) |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 89 529 | (57 661) |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | (11 201) | 0 |
| Ordinært resultat | | 78 328 | (57 661) |
| Årsresultat | | 78 328 | (57 661) |
| Overføringer | | | |
| Utbytte | | 140 000 | 0 |
| Annen egenkapital | | (61 672) | (57 661) |
| Sum | | 78 328 | (57 661) |



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDngpr0YQQ/NCAukr9G0=



Balanse pr. 31. desember 2021 FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

| | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|----------------|----------------|
| EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 5 | 52 764 | 69 901 |
| Sum varige driftsmidler | | 52 764 | 69 901 |
| Sum anleggsmidler | | 52 764 | 69 901 |
| Omløpsmidler | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 7 | 200 735 | 212 603 |
| Andre fordringer | 11 | (59 550) | 0 |
| Sum fordringer | | 141 185 | 212 603 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | 8 | 132 606 | 211 183 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 132 606 | 211 183 |
| Sum omløpsmidler | | 273 791 | 423 785 |
| Sum eiendeler | | 326 555 | 493 686 |



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDngrp0YQQ/NCAukr9G0=



Balanse pr. 31. desember 2021 FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

| | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|----------------|----------------|
| EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00) | 4, 9 | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | 9 | 242 507 | 304 179 |
| Sum opptjent egenkapital | | 242 507 | 304 179 |
| Sum egenkapital | 9 | 272 507 | 334 179 |
| Gjeld | | | |
| Avsetning for forpliktelser | | | |
| Utsatt skatt | 6 | 4 036 | 0 |
| Sum avsetning for forpliktelser | | 4 036 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | | 4 036 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | (33 601) | 131 436 |
| Betalbar skatt | | 16 566 | 11 891 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 3 495 | 0 |
| Utbytte | | 63 552 | 0 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 0 | 16 181 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 50 012 | 159 508 |
| Sum gjeld | | 54 048 | 159 508 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 326 555 | 493 686 |

Fredrikstad
08.02.2022

Marianne Cathrin Krogh-Bjerke
Styrets leder / Daglig leder



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDnqpr0YQQ/NCAukr9G0=



Noter 2021

FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDngpr0YQQ/NCAukr9G0=



Note 1 - Lønnskostnader etc

| | 2021 | 2020 |
|--------------------|---------------|---------------|
| Arbeidsgiveravgift | 3 495 | |
| Andre ytelser | 20 393 | 10 646 |
| Sum | 23 888 | 10 646 |

Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

| | Lønn | Pensjonsforpliktelse | Annen godtgjørelse |
|--------------------------|------|----------------------|--------------------|
| Ytelser til daglig leder | 0 | 0 | 24 785 |

Note 4 - Aksjekapital og aksjonærer

| Aksjeklasse | Antall aksjer | Pålydende | Bokført verdi |
|-----------------|---------------|-----------|------------------|
| Ordinære aksjer | 300 | 100,00 | 30 000,00 |
| Sum | 300 | | 30 000,00 |

| Aksjeeier | Antall aksjer | Eierandel | Aksjeklasse |
|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------|
| KROGH-BJERKE HOLDING AS | 300 | 100,00% | Ordinære aksjer |
| Totalt antall aksjer | 300 | 100,00% | |

Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

| | Driftsløsøre, inventar o.l |
|---|-------------------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.2020 | |
| Tilgang i året | 85 689 |
| Avgang i året | 0 |
| Anskaffelseskost 31.12.2020 | 85 689 |
| Akkumulerte avskr. 31.12.2020 | (15 788) |
| Balanseført verdi pr. 31.12.2020 | 69 901 |
| Årets avskrivninger | (15 788) |
| Økonomisk levetid | 5 år |
| Avskrivningsplan: Lineær | 20 % |



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDngpr0YQQ/NCAukr9G0=



Note 6 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

| Midlertidige forskjeller knyttet til: | 01.01.2021 | 31.12.2021 | Endring |
|---|--------------|--------------|----------------|
| Anleggsmidler | 9 919 | 28 264 | (18 344) |
| Sum midlertidige forskjeller | 9 919 | 28 264 | (18 344) |
| Utsatt skatt 31.12.21. basert på 22% | 2 182 | 6 218 | (4 036) |

Note 7 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer.

| | 2021 | 2020 |
|---|----------------|----------------|
| Kundefordringer til pålydende | 200 735 | 212 603 |
| Avsatt til dekning av usikre fordringer | | |
| Netto oppførte kundefordringer | 200 735 | 212 603 |

Note 8 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

Note 9 - Egenkapital

| | Aksjekapital | Annen EK | Sum |
|-------------------------------|---------------|----------------|----------------|
| Egenkapital 01.01.2021 | 30 000 | 304 179 | 334 179 |
| Årets resultat | | 78 328 | 78 328 |
| Avsatt utbytte | | (140 000) | (140 000) |
| Egenkapital 31.12.2021 | 30 000 | 242 507 | 272 507 |

Note 10 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 11 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDngpr0YQQ/NCAukr9G0=



Note 12 - Skatt

| | 2021 | 2020 |
|--|---------------|-----------------|
| Ordinært resultat før skattekostnad | 89 529 | (57 661) |
| +/- Permanente forskjeller | 4 113 | 24 848 |
| +/- Årets endring i midlertidige forskjeller | (18 344) | (9 919) |
| Årets skattegrunnlag | 75 298 | (42 732) |
| Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22% | 16 566 | |
| Sum | 16 566 | |
| +/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år | (9 401) | |
| +/- Endring i utsatt skatt | 4 036 | |
| Skattekostnad i resultatregnskapet | 11 201 | 0 |
| Betalbar skatt i skattekostnad | 16 566 | |
| Betalbar skatt i balansen | 16 566 | 0 |



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDngpr0YQQ/NCAukr9G0=



Generalforsamlingsprotokoll FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

Ordinær generalforsamling ble avholdt uten møte.

Følgende aksjonærer har avgitt stemme:

| Navn: | Antall aksjer/stemmer: | Avgitt ved fullmektig – navn: |
|--|------------------------|-------------------------------|
| Marianne Cathrin Krogh-Bjerke (Krogh-Bjerke Holding AS) | 300 | |
| | | |
| | | |
| | | |

Således var 100 % av aksjekapitalen representert. Følgende saker ble behandlet:

1. Godkjenning av behandlingsform og dagsorden

Samtlige aksjonærer samtykket i at Generalforsamlingen ble avholdt i henhold til reglene i Aksjeloven § 5-7.

2. Godkjenning av årsregnskap og årsberetning

Selskapets årsregnskap for 2021 ble gjennomgått. Det fremlagte resultatregnskap, balanse og noter ble godkjent som selskapets offisielle regnskap for 2021.

3. Disponering av årsresultatet

Generalforsamlingen godkjente at årets overskudd overføres til annen egenkapital. Det ble besluttet å utdele aksjeutbytte for årstall. Totalt 140 000,- - 466,67,- pr. aksje.

4. Valg til styret

Det sittende styret ble gjenvalgt.

Flere saker forelå ikke til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Fredrikstad, 08.02.2022

Marianne Cathrin Krogh-Bjerke
Styrets leder



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDngpr0YQQ/NCAukr9G0=



Fredrikstad Trening og Helse AS
FULLSTENDIGHETSERKLÆRING 2021

Vi bekrefter herved etter beste skjønn og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2021.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2021.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, at eiendelene er korrekt vurdert samt eksisterer og at alle eiendeler er oppført i balansen.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garanti- forpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser o.l. utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser - eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettstvister med muliggøkonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. - etter 31. desember 2021.

Selskapet har overholdt alle sider av kontraktmessige betingelser som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse. Det har ikke forekommet brudd på krav fastsatt av regulerende myndigheter som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse.

Vi erkjenner vårt ansvar for etablering av intern kontroll-systemer utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.

Det har ikke forekommet uregelmessigheter som kunne hatt vesentlig betydning for årsregnskapet og vi har opplyst om alle viktige fakta vedr. eventuelle misligheter eller mistanke om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet.

Vi bekrefter fullstendigheten av opplysninger som er gitt om hvem som er foretakets nærstående parter og tilstrekkeligheten av opplysninger i regnskapet om nærstående parter og transaksjoner med disse. Etter vår oppfatning er armlengdeprinsippet lagt til grunn ved prising av transaksjoner med nærstående.

Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Etter vår mening gir selskapets årsoppgjør et korrekt uttrykk for selskapets stilling og resultat av årets drift, som er i samsvar med god regnskapsskikk.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet / årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

Fredrikstad 08.02.2022

Marianne Cathrin Krogh-Bjerke
Styreleder



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: j+qZUZK56og115Yiba2nq1+JDngpr0YQQ/NCAukr9G0=



Noter 2021

FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



Note 1 - Lønnskostnader etc

| | 2021 | 2020 |
|--------------------|---------------|---------------|
| Arbeidsgiveravgift | 3 495 | |
| Andre ytelser | 20 393 | 10 646 |
| Sum | 23 888 | 10 646 |

Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

| | Lønn | Pensjonsforpliktelse | Annen godtgjørelse |
|--------------------------|------|----------------------|--------------------|
| Ytelser til daglig leder | 0 | 0 | 24 785 |

Note 4 - Aksjekapital og aksjonærer

| Aksjeklasse | Antall aksjer | Pålydende | Bokført verdi |
|-----------------|---------------|-----------|------------------|
| Ordinære aksjer | 300 | 100,00 | 30 000,00 |
| Sum | 300 | | 30 000,00 |

| Aksjeeier | Antall aksjer | Eierandel | Aksjeklasse |
|-----------------------------|---------------|----------------|-----------------|
| KROGH-BJERKE HOLDING AS | 300 | 100,00% | Ordinære aksjer |
| Totalt antall aksjer | 300 | 100,00% | |

Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

| | Driftsløsøre, inventar o.l |
|---|-------------------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.2020 | |
| Tilgang i året | 85 689 |
| Avgang i året | 0 |
| Anskaffelseskost 31.12.2020 | 85 689 |
| Akkumulerte avskr. 31.12.2020 | (15 788) |
| Balanseført verdi pr. 31.12.2020 | 69 901 |
| Årets avskrivninger | (15 788) |
| Økonomisk levetid | 5 år |
| Avskrivningsplan: Lineær | 20 % |



Note 6 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

| Midlertidige forskjeller knyttet til: | 01.01.2021 | 31.12.2021 | Endring |
|---|--------------|--------------|----------------|
| Anleggsmidler | 9 919 | 28 264 | (18 344) |
| Sum midlertidige forskjeller | 9 919 | 28 264 | (18 344) |
| Utsatt skatt 31.12.21. basert på 22% | 2 182 | 6 218 | (4 036) |

Note 7 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer.

| | 2021 | 2020 |
|---|----------------|----------------|
| Kundefordringer til pålydende | 200 735 | 212 603 |
| Avsatt til dekning av usikre fordringer | | |
| Netto oppførte kundefordringer | 200 735 | 212 603 |

Note 8 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

Note 9 - Egenkapital

| | Aksjekapital | Annen EK | Sum |
|-------------------------------|---------------|----------------|----------------|
| Egenkapital 01.01.2021 | 30 000 | 304 179 | 334 179 |
| Årets resultat | | 78 328 | 78 328 |
| Avsatt utbytte | | (140 000) | (140 000) |
| Egenkapital 31.12.2021 | 30 000 | 242 507 | 272 507 |

Note 10 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 11 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Note 12 - Skatt

| | 2021 | 2020 |
|--|---------------|-----------------|
| Ordinært resultat før skattekostnad | 89 529 | (57 661) |
| +/- Permanente forskjeller | 4 113 | 24 848 |
| +/- Årets endring i midlertidige forskjeller | (18 344) | (9 919) |
| Årets skattegrunnlag | 75 298 | (42 732) |
| Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22% | 16 566 | |
| Sum | 16 566 | |
| +/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år | (9 401) | |
| +/- Endring i utsatt skatt | 4 036 | |
| Skattekostnad i resultatregnskapet | 11 201 | 0 |
| Betalbar skatt i skattekostnad | 16 566 | |
| Betalbar skatt i balansen | 16 566 | 0 |