



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 559 280
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GNIST TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Durudveien 37
1344 HASLUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten T. Michelsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.09.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Inntekter fra treningsavdelingen		15 517 607	15 099 490
Inntekter fra bedrift		969 054	1 753 942
Inntekter fra helseavdelingen		4 801 902	4 556 048
Andre driftsrelaterte inntekter		398 830	316 641
Sum inntekter		21 687 392	21 726 121
Kostnader			
Honorarer instruktører, varekostnader		2 697 390	2 402 722
Lønnskostnad	2	6 084 999	8 279 928
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	455 095	630 309
Annen driftskostnad	2	10 410 460	9 642 533
Sum kostnader		19 647 944	20 955 492
Driftsresultat		2 039 448	770 629
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		13 759	9 041
Sum finansinntekter		13 759	9 041
Annen rentekostnad		41 059	50 756
Sum finanskostnader		41 059	50 756
Netto finans		-27 300	-41 715
Ordinært resultat før skattekostnad		2 012 148	728 914
Skattekostnad på ordinært resultat	3	443 838	177 621
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 568 310	551 293
Årsresultat	8	1 568 310	551 293
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 568 310	551 293
Totalresultat		1 568 310	551 293



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Overføringer og disponeringer			
Utbytte			400 000
Avsatt til annen egenkapital		1 568 310	151 293
Sum overføringer og disponeringer		1 568 310	551 293



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Hjemmeside			95 696
Utsatt skattefordel	3	123 578	118 174
Sum immaterielle eiendeler		123 578	213 870
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	789 532	1 148 931
Sum varige driftsmidler	4	789 532	1 148 931
Sum anleggsmidler		913 110	1 362 800
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		86 943	109 536
Fordringer			
Kundefordringer		792 603	771 241
Andre kortsiktige fordringer	7	596 213	450 793
Sum fordringer	7	1 388 815	1 222 034
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	3 919 452	3 775 118
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 919 452	3 775 118
Sum omløpsmidler		5 395 210	5 106 688
SUM EIENDELER		6 308 320	6 469 488

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 094 838	1 126 527
Sum opptjent egenkapital		2 094 838	1 126 527
Sum egenkapital	8	2 194 838	1 226 527
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	619 812	832 308
Øvrig langsiktig gjeld	7		
Sum annen langsiktig gjeld		619 812	832 308
Sum langsiktig gjeld		619 812	832 308
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		954 979	907 315
Betalbar skatt	3	449 242	186 013
Skattetrekk og andre trekk		382 016	504 221
Utbytte			400 000
Annen kortsiktig gjeld		1 707 434	2 413 104
Sum kortsiktig gjeld		3 493 671	4 410 653
Sum gjeld		4 113 483	5 242 961
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 308 320	6 469 488



MEHREN REVISJON AS

Statsautorisert revisor
Medlem av Den norske Revisorforening

Til generalforsamlingen i
Gnist Trening og Helse AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Gnist Trening og Helse AS' årsregnskap som viser et overskudd på kr 1.568.310.

Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2019, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Postadresse:
Postboks 303
1379 NESBRU

Besøksadresse:
Fekjan 15
1394 NESBRU

Telefon: 66 77 72 10
Org.nr. 986 191 348

terje@mehrenrevisjon.no
elin@mehrenrevisjon.no



Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Nesbru, 3/3-20
Mehren Revisjon AS

Terje Mehren
Terje Mehren
Statsautorisert revisor

Gnist Trening og Helse AS – Revisjonsberetning 2019



Årsregnskap 2019

Gnist Trening Og Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter
Revisjonsberetning



Org.nr.: 986 559 280



RESULTATREGNSKAP

GNIST TRENING OG HELSE AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2019	2018
Inntekter fra treningsavdelingen		15 517 607	15 099 490
Inntekter fra bedrift		969 054	1 753 942
Inntekter fra helseavdelingen		4 801 902	4 556 048
Andre driftsrelaterte inntekter		398 830	316 641
Sum driftsinntekter		21 687 392	21 726 121
Honorarer instruktører, varekostnader		2 697 390	2 402 722
Lønnskostnad	2	6 084 999	8 279 928
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	455 095	630 309
Annen driftskostnad	2	10 410 460	9 642 533
Sum driftskostnader		19 647 944	20 955 492
Driftsresultat		2 039 448	770 629
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		13 759	9 041
Annen rentekostnad		41 059	50 756
Resultat av finansposter		-27 300	-41 715
Ordinært resultat før skattekostnad		2 012 148	728 914
Skattekostnad på ordinært resultat	3	443 838	177 621
Ordinært resultat		1 568 310	551 293
Årsoverskudd	8	1 568 310	551 293
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		0	400 000
Avsatt til annen egenkapital		1 568 310	151 293
Sum overføringer		1 568 310	551 293



BALANSE

GNIST TRENING OG HELSE AS

EIENDELER	Note	2019	2018
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Hjemmeside		0	95 696
Utsatt skattefordel	3	123 578	118 174
Sum immaterielle eiendeler		123 578	213 870
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	789 532	1 148 931
Sum varige driftsmidler	4	789 532	1 148 931
FINANSIELLE DRIFTSMIDLER			
Sum anleggsmidler		913 110	1 362 800
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		86 943	109 536
FORDRINGER			
Kundefordringer		792 603	771 241
Andre kortsiktige fordringer	7	596 213	450 793
Sum fordringer	7	1 388 815	1 222 034
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	3 919 452	3 775 118
Sum omløpsmidler		5 395 210	5 106 688
Sum eiendeler		6 308 320	6 469 488



BALANSE

GNIST TRENING OG HELSE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2019	2018
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		2 094 838	1 126 527
Sum opptjent egenkapital		2 094 838	1 126 527
Sum egenkapital	8	2 194 838	1 226 527
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	619 812	832 308
Sum annen langsiktig gjeld		619 812	832 308
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		954 979	907 315
Betalbar skatt	3	449 242	186 013
Skattetrekk og andre trekk		382 016	504 221
Utbytte		0	400 000
Annen kortsiktig gjeld		1 707 434	2 413 104
Sum kortsiktig gjeld		3 493 671	4 410 653
Sum gjeld		4 113 483	5 242 961
Sum egenkapital og gjeld		6 308 320	6 469 488

Bærum, _____, 03.03.2020
Styret i Gnist Trening Og Helse AS

Morten T. Michelsen
Styremedlem

Didrik Grønvold
Styremedlem

Hans Morten Jahr
Styremedlem

Siw Børli
Daglig leder

Tone Graver
Styremedlem

Odd-Einar Christophersen
Styreleder

Jan Morten Pettersen



Gnist Trening Og Helse AS

986 559 280

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2019	2018
Lønninger	5 114 154	7 005 940
Arbeidsgiveravgift	738 993	1 004 438
Pensjonskostnader	111 823	148 319
Andre ytelser	120 029	121 231
Sum	6 084 999	8 279 928

Selskapet har i 2019 sysselsatt 9 årsverk.



Gnist Trening Og Helse AS

986 559 280

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	840 000	38 462
Annen godtgjørelse	4 392	0
Sum	844 392	38 462

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2019 utgjør kr 86 750.
I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 37 500.
Beløpene er inkl mva.

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2019	2018
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	449 242	186 013
Endring i utsatt skattefordel	-5 404	-8 392
Skattekostnad ordinært resultat	443 838	177 621
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	2 012 148	728 914
Permanente forskjeller	5 296	19 993
Endring i midlertidige forskjeller	24 563	59 843
Skattepliktig inntekt	2 042 008	808 750
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	449 242	186 013
Sum betalbar skatt i balansen	449 242	186 013

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2019	2018	Endring
Varige driftsmidler	-546 719	-537 156	9 563
Fordringer	-15 000	0	15 000
Sum	-561 719	-537 156	24 563
Utsatt skattefordel (22 %)	-123 578	-118 174	5 404

**Gnist Trening Og Helse AS****986 559 280****Note 4 Anleggsmidler**

	Bygninger og tomter	Driftsløsøre, inventar ol.	Hjemmeside	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.19	1 827 271	4 461 026	535 996	6 824 293
= Anskaffelseskost 31.12.19	1 827 271	4 461 026	535 996	6 824 293
Akkumulerte avskrivninger 31.12.19	1 509 271	3 970 067	535 996	6 015 334
+ Akkumulerte nedskrivninger 31.12.19	19 427			19 427
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.19	1 528 698	3 970 067	535 996	6 034 761
= Bokført verdi 31.12.19	298 573	490 958	0	789 531
Årets ordinære avskrivninger	42 501	316 898	95 696	455 095
Økonomisk levetid	10-15 år	0-10 år	5 år	
Avskrivningsplan		saldo 0%		

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 204 038. Beløpet dekker bundne skattetrekkmidler

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Gnist Trening Og Helse AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,00	100 000
Sum	100		100 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Didrik Grønvold	25	25,0	25,0
Hans Morten Jahr	25	25,0	25,0
Jan Morten Pettersen	25	25,0	25,0
Morten T. Michelsen	25	25,0	25,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Didrik Grønvold	Styremedlem	25
Hans Morten Jahr	Styremedlem	25
Jan Morten Pettersen		25
Morten T. Michelsen	Styremedlem	25



Gnist Trening Og Helse AS

986 559 280

Note 7 Fordringer og gjeld

	2019
Fordringer med forfall > 1 år	0
Langsiktig gjeld med forfall >5 år	0

Nordea har pant i driftstilbehør med kr 2.000.000 . Bokført verdi pr 31.12 : 789 533

Nordea har pant i enkle krav med kr 2.000.000. Bokført verdi utgjør 31.12: 807 603

Note 8 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2018	100 000	1 126 527	1 226 527
Tilleggsutbytte		-600 000	-600 000
Pr 01.01.2019	100 000	526 527	626 527
Årets resultat		1 568 310	1 568 310
Pr 31.12.2019	100 000	2 094 838	2 194 838