



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 279 336
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV HELSE AS
Forretningsadresse: Ringeriksgata 35
3510 HØNEFOSS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Grindstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		517	175 667
Annen driftsinntekt		2 212 548	2 121 942
Sum inntekter		2 213 066	2 297 609
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	623 351	676 234
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	349 154	347 826
Annen driftskostnad		705 710	881 760
Sum kostnader		1 678 215	1 905 821
Driftsresultat		534 851	391 788
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		7 730	7 440
Annen finansinntekt		514	321
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		43 723	0
Sum finansinntekter		51 967	7 761
Annen rentekostnad		155 738	164 203
Sum finanskostnader		155 738	164 203
Netto finans		-103 770	-156 442
Resultat før skattekostnad		431 081	235 346
Skattekostnad	4, 5	10 861	76 120
Årsresultat		420 219	159 226
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	6	420 219	159 226
Sum overføringer og disponeringer		420 219	159 226



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	105 980	0
Sum immaterielle eiendeler		105 980	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	4 459 846	4 749 569
Maskiner og anlegg	3	133 246	191 760
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	54 083	0
Sum varige driftsmidler		4 647 175	4 941 329
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		4 753 155	4 941 329
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		179 478	192 112
Andre kortsiktige fordringer		30 147	9 526
Sum fordringer		209 625	201 638
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		543 723	0
Sum investeringer		543 723	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	602 067	1 019 908
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		602 067	1 019 908
Sum omløpsmidler		1 355 416	1 221 546
SUM EIENDELER		6 108 571	6 162 875



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 8	45 000	45 000
Overkurs	6	2 235 000	2 235 000
Sum innskutt egenkapital		2 280 000	2 280 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 637 699	1 217 480
Sum opptjent egenkapital		1 637 699	1 217 480
Sum egenkapital		3 917 699	3 497 480
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		1 886 436	2 428 169
Sum annen langsiktig gjeld		1 886 436	2 428 169
Sum langsiktig gjeld		1 886 436	2 428 169
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		93 865	43 171
Betalbar skatt	4, 5	116 841	76 120
Skyldige offentlige avgifter	7	30 448	32 442
Annen kortsiktig gjeld		63 282	85 494
Sum kortsiktig gjeld		304 436	237 227
Sum gjeld		2 190 872	2 665 395
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 108 571	6 162 875



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 518544

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 279 336
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV HELSE AS
Forretningsadresse: Ringeriksgata 35
3510 HØNEFOSS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Grindstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 913 279 336
AKTIV HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		517	175 667
Annen driftsinntekt		2 212 548	2 121 942
Sum inntekter		2 213 066	2 297 609
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	623 351	676 234
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	349 154	347 826
Annen driftskostnad		705 710	881 760
Sum kostnader		1 678 215	1 905 821
Driftsresultat		534 851	391 788
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		7 730	7 440
Annen finansinntekt		514	321
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		43 723	0
Sum finansinntekter		51 967	7 761
Annen rentekostnad		155 738	164 203
Sum finanskostnader		155 738	164 203
Netto finans		-103 770	-156 442
Resultat før skattekostnad		431 081	235 346
Skattekostnad	4, 5	10 861	76 120
Årsresultat		420 219	159 226
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	6	420 219	159 226
Sum overføringer og disponeringer		420 219	159 226



Organisasjonsnr: 913 279 336
AKTIV HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	105 980	0
Sum immaterielle eiendeler		105 980	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	4 459 846	4 749 569
Maskiner og anlegg	3	133 246	191 760
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	54 083	0
Sum varige driftsmidler		4 647 175	4 941 329
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		4 753 155	4 941 329
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		179 478	192 112
Andre kortsiktige fordringer		30 147	9 526
Sum fordringer		209 625	201 638
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		543 723	0
Sum investeringer		543 723	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	602 067	1 019 908
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		602 067	1 019 908
Sum omløpsmidler		1 355 416	1 221 546
SUM EIENDELER		6 108 571	6 162 875
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 8	45 000	45 000
Overkurs	6	2 235 000	2 235 000
Sum innskutt egenkapital		2 280 000	2 280 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 637 699	1 217 480
Sum opptjent egenkapital		1 637 699	1 217 480
Sum egenkapital		3 917 699	3 497 480
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		1 886 436	2 428 169
Sum annen langsiktig gjeld		1 886 436	2 428 169
Sum langsiktig gjeld		1 886 436	2 428 169
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		93 865	43 171
Betalbar skatt	4, 5	116 841	76 120
Skyldige offentlige avgifter	7	30 448	32 442
Annen kortsiktig gjeld		63 282	85 494
Sum kortsiktig gjeld		304 436	237 227
Sum gjeld		2 190 872	2 665 395
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 108 571	6 162 875



Organisasjonsnr: 913 279 336
AKTIV HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Årsregnskap er satt opp under forutsetning om fortsatt drift. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.10

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	467081.00	546359.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	68543.00	80525.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	87727.00	49351.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	623351.00	676234.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>		
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		517	175 667
Annen driftsinntekt		2 212 548	2 121 942
Sum driftsinntekter		2 213 066	2 297 609
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	-623 351	-676 234
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-349 154	-347 826
Annen driftskostnad		-705 710	-881 760
Sum driftskostnader		-1 678 215	-1 905 821
Driftsresultat		534 851	391 788
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		7 730	7 440
Annen finansinntekt		514	321
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		43 723	0
Sum finansinntekter		51 967	7 761
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-155 738	-164 203
Sum finanskostnader		-155 738	-164 203
Netto finans		-103 770	-156 442
Resultat før skattekostnad		431 081	235 346
Skattekostnad	4, 5	-10 861	-76 120
Årsresultat		420 219	159 226
Overføringer			
Annen egenkapital	6	420 219	159 226
Sum overføringer		420 219	159 226



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	105 980	0
Sum immaterielle eiendeler		105 980	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	4 459 846	4 749 569
Maskiner og anlegg	3	133 246	191 760
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	54 083	0
Sum varige driftsmidler		4 647 175	4 941 329
Sum anleggsmidler		4 753 155	4 941 329
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		179 478	192 112
Andre kortsiktige fordringer		30 147	9 526
Sum fordringer		209 625	201 638
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		543 723	0
Sum investeringer		543 723	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	602 067	1 019 908
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		602 067	1 019 908
Sum omløpsmidler		1 355 416	1 221 546
SUM EIENDELER		6 108 571	6 162 875



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 8	45 000	45 000
Overkurs	6	2 235 000	2 235 000
Sum innskutt egenkapital		2 280 000	2 280 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 637 699	1 217 480
Sum opptjent egenkapital		1 637 699	1 217 480
Sum egenkapital		3 917 699	3 497 480
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		1 886 436	2 428 169
Sum annen langsiktig gjeld		1 886 436	2 428 169
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		93 865	43 171
Betalbar skatt	4, 5	116 841	76 120
Skyldige offentlige avgifter	7	30 448	32 442
Annen kortsiktig gjeld		63 282	85 494
Sum kortsiktig gjeld		304 436	237 227
Sum gjeld		2 190 872	2 665 395
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 108 571	6 162 875

HØNEFOSS, 30.05.2025

Solveig Ørjansen Sørensen
styrets leder

Bent Tjernlund Strindeberg
styremedlem

Ida Marie Navrud-Søberg
styremedlem

Øystein Grindstad
styremedlem / daglig leder



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Årsregnskap er satt opp under forutsetning om fortsatt drift.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	467 081	546 359
Arbeidsgiveravgift	68 543	80 525
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	87 727	49 351
Sum	623 351	676 234

Note 3 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Maskiner og anlegg	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	0	292 571	7 357 008	7 649 579
Tilgang i året	55 000	0	0	55 000
Avgang i året	0	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	55 000	292 571	7 357 008	7 704 579
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	0	-100 811	-2 607 438	-2 708 249
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-917	-159 325	-2 897 161	-3 057 403
Balansført verdi pr 31.12	54 083	133 246	4 459 847	4 647 176
Årets av- og nedskrivninger	917	58 514	289 723	349 154
Økonomisk levetid	5	5	0 - 25	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	116 841	76 120
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-105 980	0
Skattekostnad	10 861	76 120
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	431 081	235 346
Permanente forskjeller	3 831	49 539
+/- Endring i midlertidige forskjeller	96 182	61 114
Skattepliktig inntekt	531 094	345 999
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	116 841	76 120
Betalbar skatt i balansen	116 841	76 120



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-385 543	-481 725	96 182
Netto forskjeller	-385 543	-481 725	96 182
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	385 543	0	385 543
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	-481 725	481 725
Utsatt skattefordel 31.12.2024 basert på 22 %	0	-105 980	105 980

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	45 000	2 235 000	1 217 480	3 497 480
Årsresultat	0	0	420 219	420 219
Egenkapital 31.12.2024	45 000	2 235 000	1 637 699	3 917 699

Note 7 - Bankinnskudd

	31.12.2024
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med Skyldig skattetrekk	14 887 -14 887

Note 8 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	4 500	10	45 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Solveig Ø. Sørensen	1 500	33,33	Ordinære
Øystein Grindstad	1 500	33,33	Ordinære
Bent Tjernlund Strindeberg	1 150	25,56	Ordinære
Ida Marie Navrud-Søberg	350	7,78	Ordinære
Totalt antall aksjer	4 500	100	



Årsoppgjør for

AKTIV HELSE AS

913279336

01.01.2024 - 31.12.2024

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		517	175 667
Annen driftsinntekt		2 212 548	2 121 942
Sum driftsinntekter		2 213 066	2 297 609
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	-623 351	-676 234
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-349 154	-347 826
Annen driftskostnad		-705 710	-881 760
Sum driftskostnader		-1 678 215	-1 905 821
Driftsresultat		534 851	391 788
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		7 730	7 440
Annen finansinntekt		514	321
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		43 723	0
Sum finansinntekter		51 967	7 761
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-155 738	-164 203
Sum finanskostnader		-155 738	-164 203
Netto finans		-103 770	-156 442
Resultat før skattekostnad		431 081	235 346
Skattekostnad	4, 5	-10 861	-76 120
Årsresultat		420 219	159 226
Overføringer			
Annen egenkapital	6	420 219	159 226
Sum overføringer		420 219	159 226



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	105 980	0
Sum immaterielle eiendeler		105 980	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	4 459 846	4 749 569
Maskiner og anlegg	3	133 246	191 760
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	54 083	0
Sum varige driftsmidler		4 647 175	4 941 329
Sum anleggsmidler		4 753 155	4 941 329
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		179 478	192 112
Andre kortsiktige fordringer		30 147	9 526
Sum fordringer		209 625	201 638
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		543 723	0
Sum investeringer		543 723	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	602 067	1 019 908
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		602 067	1 019 908
Sum omløpsmidler		1 355 416	1 221 546
SUM EIENDELER		6 108 571	6 162 875



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 8	45 000	45 000
Overkurs	6	2 235 000	2 235 000
Sum innskutt egenkapital		2 280 000	2 280 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 637 699	1 217 480
Sum opptjent egenkapital		1 637 699	1 217 480
Sum egenkapital		3 917 699	3 497 480
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		1 886 436	2 428 169
Sum annen langsiktig gjeld		1 886 436	2 428 169
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		93 865	43 171
Betalbar skatt	4, 5	116 841	76 120
Skyldige offentlige avgifter	7	30 448	32 442
Annen kortsiktig gjeld		63 282	85 494
Sum kortsiktig gjeld		304 436	237 227
Sum gjeld		2 190 872	2 665 395
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 108 571	6 162 875

HØNEFOSS, 30.05.2025

Solveig Ørjansen Sørensen
styrets leder

Bent Tjernlund Strindeberg
styremedlem

Ida Marie Navrud-Søberg
styremedlem

Øystein Grindstad
styremedlem / daglig leder



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Årsregnskap er satt opp under forutsetning om fortsatt drift.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	467 081	546 359
Arbeidsgiveravgift	68 543	80 525
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	87 727	49 351
Sum	623 351	676 234

Note 3 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Maskiner og anlegg	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	0	292 571	7 357 008	7 649 579
Tilgang i året	55 000	0	0	55 000
Avgang i året	0	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	55 000	292 571	7 357 008	7 704 579
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	0	-100 811	-2 607 438	-2 708 249
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-917	-159 325	-2 897 161	-3 057 403
Balansført verdi pr 31.12	54 083	133 246	4 459 847	4 647 176
Årets av- og nedskrivninger	917	58 514	289 723	349 154
Økonomisk levetid	5	5	0 - 25	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	116 841	76 120
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-105 980	0
Skattekostnad	10 861	76 120
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	431 081	235 346
Permanente forskjeller	3 831	49 539
+/- Endring i midlertidige forskjeller	96 182	61 114
Skattepliktig inntekt	531 094	345 999
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	116 841	76 120
Betalbar skatt i balansen	116 841	76 120



AKTIV HELSE AS
913 279 336

Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-385 543	-481 725	96 182
Netto forskjeller	-385 543	-481 725	96 182
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	385 543	0	385 543
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	-481 725	481 725
Utsatt skattefordel 31.12.2024 basert på 22 %	0	-105 980	105 980

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	45 000	2 235 000	1 217 480	3 497 480
Årsresultat	0	0	420 219	420 219
Egenkapital 31.12.2024	45 000	2 235 000	1 637 699	3 917 699

Note 7 - Bankinnskudd

	31.12.2024
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	14 887
Skyldig skattetrekk	-14 887

Note 8 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	4 500	10	45 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Solveig Ø. Sørensen	1 500	33,33	Ordinære
Øystein Grindstad	1 500	33,33	Ordinære
Bent Tjernlund Strindeberg	1 150	25,56	Ordinære
Ida Marie Navrud-Søberg	350	7,78	Ordinære
Totalt antall aksjer	4 500	100	

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 7 pages before this page
Dokumentet inneholder 7 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 7 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 7 sider før denne side

Detta dokument innehåller 7 sidor före denna sida

Solveig Ørjansen Sørensen

4eb4948f-2720-4e3a-927b-29ff30aab992 - 2025-05-30 10:43:47 UTC +03:00
BankID - 6a2c1644-7bce-4204-a5bd-a12a9ecd278e - NO

Øystein Grindstad

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Aktiv Helse AS

b91e9e1e-6fad-4c94-9b8a-d7af965cd5a5 - 2025-05-30 10:52:31 UTC +03:00
BankID - e9e3f087-6f19-4945-8726-1c55542274b3 - NO

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Ida Marie Navrud-Søberg

cb98eb64-1450-4f7f-a117-e52974059914 - 2025-05-30 13:58:39 UTC +03:00
BankID - ea915e59-cab3-4f73-8204-14d6a6729415 - NO

Bent Tjernlund Strindeberg

16828c6b-8b88-4104-b596-ecc0d4135f98 - 2025-06-03 10:57:20 UTC +03:00
BankID - dea322cc-e17e-4a15-bf5a-98ee9a027764 - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuutus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/09a2c559-fda2-4033-8ad0-2ab3d275a46a>

visma sign
www.vismasign.com