



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 035 971  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HARSTAD HELSEKOST AS  
Forretningsadresse: Fjordgata 1  
9405 HARSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Karina Overholt  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.06.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		309 008	
Annen driftsinntekt		1 951	
<b>Sum inntekter</b>		<b>310 959</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		121 351	
Lønnskostnad	1	64 723	
Annen driftskostnad		287 217	
<b>Sum kostnader</b>		<b>473 292</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-162 333</b>	
Annen rentekostnad		13 819	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>13 819</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-13 819</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-176 152</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-176 152</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-176 152</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-176 152</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-176 152</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-176 152	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-176 152</b>	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>293 298</b>	
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		3 687	
Andre kortsiktige fordringer		87 434	
<b>Sum fordringer</b>		<b>91 120</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		155 821	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>155 821</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>540 239</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>540 239</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		50 000	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>50 000</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3		
Udekket tap		176 152	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-176 152</b>	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-126 152</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		192 678	
Langsiktig konserngjeld		70 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>262 678</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>262 678</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		385 914	
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		11 808	
Annen kortsiktig gjeld		5 991	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>403 713</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>666 391</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>540 239</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 662803

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 035 971  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HARSTAD HELSEKOST AS  
Forretningsadresse: Fjordgata 1  
9405 HARSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Karina Overholt  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.07.2023



Organisasjonsnr: 930 035 971  
HARSTAD HELSEKOST AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		309 008	
Annen driftsinntekt		1 951	
<b>Sum inntekter</b>		<b>310 959</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		121 351	
Lønnskostnad	1	64 723	
Annen driftskostnad		287 217	
<b>Sum kostnader</b>		<b>473 292</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-162 333</b>	
Annen rentekostnad		13 819	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>13 819</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-13 819</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-176 152</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-176 152</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-176 152</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-176 152</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-176 152</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-176 152	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-176 152</b>	



Organisasjonsnr: 930 035 971  
HARSTAD HELSEKOST AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>293 298</b>	
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		3 687	
Andre kortsiktige fordringer		87 434	
<b>Sum fordringer</b>		<b>91 120</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		155 821	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>155 821</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>540 239</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>540 239</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		50 000	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>50 000</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3		
Udekket tap		176 152	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-176 152</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-126 152</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>	2		
Gjeld til kredittinstitusjoner		192 678	



Langsiktig konserngjeld	70 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>262 678</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>262 678</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	385 914	
Betalbar skatt		
Skyldig offentlige avgifter	11 808	
Annen kortsiktig gjeld	5 991	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>403 713</b>	
<b>Sum gjeld</b>	<b>666 391</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>540 239</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 930 035 971  
HARSTAD HELSEKOST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022 Harstad Helsekost AS

**Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 930 035 971**



## Resultatregnskap

Harstad Helsekost AS

<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>
Salgsinntekt		309 008
Annen driftsinntekt		1 951
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>310 959</b>
Varekostnad		121 351
Lønnskostnad	1	64 723
Annen driftskostnad		287 217
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>473 292</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-162 333</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>		
Annen rentekostnad		13 819
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-13 819</b>
Resultat før skattekostnad		-176 152
<b>Årsresultat</b>		<b>-176 152</b>
<b>Overføringer</b>		
Overført til udekket tap		176 152
<b>Sum overføringer</b>		<b>-176 152</b>



**Balanse**

Harstad Helsekost AS

Balanse	Note	2022
<b>Eiendeler</b>		
<b>Omløpsmidler</b>		
Lager av varer og annen beholdning		293 298
<b>Fordringer</b>		
Kundefordringer		3 687
Andre kortsiktige fordringer		87 434
<b>Sum fordringer</b>		<b>91 120</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		155 821
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>540 239</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>540 239</b>



**Balanse**

Harstad Helsekost AS

	Note	2022
<b>Egenkapital og gjeld</b>		
<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital		50 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>50 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Udekket tap		-176 152
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-176 152</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-126 152</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner		192 678
Langsiktig konserngjeld		70 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>262 678</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		385 914
Skyldig offentlige avgifter		11 808
Annen kortsiktig gjeld		5 991
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>403 713</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>666 391</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>540 239</b>

25.07.2023

Styret i Harstad Helsekost AS

---

Karina Overholt  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	61 583	0
Arbeidsgiveravgift	3 141	0
<b>Sum</b>	<b>64 723</b>	<b>0</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.



## Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-176 152	0
Permanente forskjeller	0	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-176 152</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-176 152	0	176 152
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	176 152	0	-176 152
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 3 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2022 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2023 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. 2022 har vært et oppstartsår og er preget av dette.

Driften av Harstad Helsekost AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.