



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 999 025 013
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GROVEN FITNESS AS
Forretningsadresse: Sandavegen 8
3802 BØ I TELEMARK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hege Østland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 624 773	4 365 902
Annen driftsinntekt	1	338 729	529 597
Sum inntekter		4 963 502	4 895 499
Kostnader			
Varekostnad		171 897	72 002
Lønnskostnad	2, 3	2 024 487	2 055 755
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	420 375	288 850
Annen driftskostnad		2 503 278	2 506 235
Sum kostnader		5 120 037	4 922 842
Driftsresultat		-156 535	-27 343
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		288	4 809
Annen finansinntekt		6 577	6 165
Sum finansinntekter		6 865	10 974
Annen rentekostnad		101 293	117 141
Annen finanskostnad		107	1 072
Sum finanskostnader		101 400	118 214
Netto finans		-94 535	-107 240
Resultat før skattekostnad		-251 070	-134 582
Skattekostnad	5, 6	0	0
Årsresultat		-251 070	-134 582
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5, 6, 7	-251 070	-134 582



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	42 917	47 917
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	3 272 382	3 687 757
Sum varige driftsmidler		3 315 299	3 735 674
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		40 000	0
Andre langsiktige fordringer		134 325	134 325
Sum finansielle anleggsmidler		174 325	134 325
Sum anleggsmidler		3 489 624	3 869 999
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		21 260	6 662
Fordringer			
Kundefordringer		184 056	211 177
Andre kortsiktige fordringer		574 280	852 710
Sum fordringer		758 336	1 063 887
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		24 126	6 126
Sum investeringer		24 126	6 126
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		397 663	331 485
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		397 663	331 485
Sum omløpsmidler		1 201 385	1 408 159



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
SUM EIENDELER		4 691 009	5 278 158
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	130 000	130 000
Sum innskutt egenkapital		130 000	130 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5, 7	937 573	686 503
Sum opptjent egenkapital		-937 573	-686 503
Sum egenkapital		-807 573	-556 503
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	1 072 122	1 212 810
Ansvarlig lånekapital		324 000	324 000
Øvrig langsiktig gjeld	1	3 680 708	3 885 708
Sum annen langsiktig gjeld		5 076 830	5 422 518
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		77 356	141 183
Skyldige offentlige avgifter		91 716	78 405
Kortsiktig konserngjeld		55 000	0
Annen kortsiktig gjeld		197 679	192 554
Sum kortsiktig gjeld		421 751	412 142
Sum gjeld		5 498 582	5 834 661
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 691 009	5 278 158



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 394424

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 999 025 013
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GROVEN FITNESS AS
Forretningsadresse: Sandavegen 8
3802 BØ I TELEMARK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Hege Østland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 23.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 999 025 013
GROVEN FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 624 773	4 365 902
Annen driftsinntekt	1	338 729	529 597
Sum inntekter		4 963 502	4 895 499
Kostnader			
Varekostnad		171 897	72 002
Lønnskostnad	2, 3	2 024 487	2 055 755
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	420 375	288 850
Annen driftskostnad		2 503 278	2 506 235
Sum kostnader		5 120 037	4 922 842
Driftsresultat		-156 535	-27 343
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		288	4 809
Annen finansinntekt		6 577	6 165
Sum finansinntekter		6 865	10 974
Annen rentekostnad		101 293	117 141
Annen finanskostnad		107	1 072
Sum finanskostnader		101 400	118 214
Netto finans		-94 535	-107 240
Resultat før skattekostnad		-251 070	-134 582
Skattekostnad	5, 6	0	0
Årsresultat		-251 070	-134 582
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5, 6, 7	-251 070	-134 582



Organisasjonsnr: 999 025 013
GROVEN FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	42 917	47 917
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	3 272 382	3 687 757
Sum varige driftsmidler		3 315 299	3 735 674
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		40 000	0
Andre langsiktige fordringer		134 325	134 325
Sum finansielle anleggsmidler		174 325	134 325
Sum anleggsmidler		3 489 624	3 869 999
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		21 260	6 662
Fordringer			
Kundefordringer		184 056	211 177
Andre kortsiktige fordringer		574 280	852 710
Sum fordringer		758 336	1 063 887
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		24 126	6 126
Sum investeringer		24 126	6 126
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		397 663	331 485
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		397 663	331 485
Sum omløpsmidler		1 201 385	1 408 159
SUM EIENDELER		4 691 009	5 278 158



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7, 8	130 000	130 000
Sum innskutt egenkapital		130 000	130 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap	5, 7	937 573	686 503
Sum opptjent egenkapital		-937 573	-686 503

Sum egenkapital		-807 573	-556 503
------------------------	--	-----------------	-----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
-----------------------------------	--	---	---

Annen langsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner	9	1 072 122	1 212 810
Ansvarlig lånekapital		324 000	324 000
Øvrig langsiktig gjeld	1	3 680 708	3 885 708
Sum annen langsiktig gjeld		5 076 830	5 422 518

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		77 356	141 183
Skyldige offentlige avgifter		91 716	78 405
Kortsiktig konserngjeld		55 000	0
Annen kortsiktig gjeld		197 679	192 554
Sum kortsiktig gjeld		421 751	412 142

Sum gjeld		5 498 582	5 834 661
------------------	--	------------------	------------------

SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 691 009	5 278 158
---------------------------------	--	------------------	------------------



Organisasjonsnr: 999 025 013
GROVEN FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapets virksomhet
Selskapets virksomhet består i hovedsak av drift av treningssenter. Virksomheten drives fra selskapets forretningsadresse i Bø i Telemark.

Inntekter og kostnader
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekt inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter
Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk, og er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Anleggsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Langsiktig gjeld, med unntak av andre avsetninger, balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Ved tilskudd er det benyttet bruttoføring, hvor eiendelen er bokført til brutto anskaffelseskost uavhengig av tilskuddet og avskrives over den økonomiske levetiden. Tilskuddet behandles som utsatt inntektsføring og resultatføres som en korreksjonsbort til avskrivningene i takt med avskrivningsperioden.

Fordringer
Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Skatt
Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

3



Antall årsverk i regnskapsåret
2.83

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1686257.00	1667936.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	248910.00	253561.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	79065.00	100822.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10254.00	33436.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2024487.00	2055755.00

Note
9

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt
237081.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
1072122.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
3293642.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant
Sparebanken Sør har sikret pant i varelager, driftstilbehør og enkle pengekrav i næringsvirksomheten - limit 1.400.000,-

Mer om gjeld



Årsregnskap for
GROVEN FITNESS AS

999025013

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



GROVEN FITNESS AS
999 025 013

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		4 624 773	4 365 902
Annen driftsinntekt	1	338 729	529 597
Sum driftsinntekter		4 963 502	4 895 499
Driftskostnader			
Varekostnad		171 897	72 002
Lønnskostnad	2, 3	2 024 487	2 055 755
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	420 375	288 850
Annen driftskostnad		2 503 278	2 506 235
Sum driftskostnader		5 120 037	4 922 842
Driftsresultat		-156 535	-27 343
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		288	4 809
Annen finansinntekt		6 577	6 165
Sum finansinntekter		6 865	10 974
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		101 293	117 141
Annen finanskostnad		107	1 072
Sum finanskostnader		101 400	118 214
Netto finans		-94 535	-107 240
Årsresultat		-251 070	-134 582
Overføringer			
Udekket tap	5, 6, 7	-251 070	-134 582
Sum overføringer		-251 070	-134 582



GROVEN FITNESS AS
999 025 013

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	42 917	47 917
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	3 272 382	3 687 757
Sum varige driftsmidler		3 315 299	3 735 674
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		40 000	0
Andre langsiktige fordringer		134 325	134 325
Sum finansielle anleggsmidler		174 325	134 325
Sum anleggsmidler		3 489 624	3 869 999
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		21 260	6 662
Sum varer		21 260	6 662
Fordringer			
Kundefordringer		184 056	211 177
Andre kortsiktige fordringer		574 280	852 710
Sum fordringer		758 336	1 063 887
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		24 126	6 126
Sum investeringer		24 126	6 126
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		397 663	331 485
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		397 663	331 485
Sum omløpsmidler		1 201 385	1 408 159
SUM EIENDELER		4 691 009	5 278 158



GROVEN FITNESS AS
999 025 013

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	130 000	130 000
Sum innskutt egenkapital		130 000	130 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5, 7	937 573	686 503
Sum opptjent egenkapital		-937 573	-686 503
Sum egenkapital		-807 573	-556 503
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	1 072 122	1 212 810
Ansvarlig lånekapital		324 000	324 000
Øvrig langsiktig gjeld	1	3 680 708	3 885 708
Sum annen langsiktig gjeld		5 076 830	5 422 518
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		77 356	141 183
Skyldige offentlige avgifter		91 716	78 405
Kortsiktig konserngjeld		55 000	0
Annen kortsiktig gjeld		197 679	192 554
Sum kortsiktig gjeld		421 751	412 142
Sum gjeld		5 498 582	5 834 661
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 691 009	5 278 158

BØ I TELEMARK, 20.04.2026

Sølve Groven
styrets leder / daglig leder

Joakim Haugen
styremedlem



GROVEN FITNESS AS
999 025 013

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapets virksomhet

Selskapets virksomhet består i hovedsak av drift av treningssenter. Virksomheten drives fra selskapets forretningsadresse i Bø i Telemark.

Inntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekt inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk, og er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Anleggsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Langsiktig gjeld, med unntak av andre avsetninger, balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Ved tilskudd er det benyttet bruttoføring, hvor eiendelen er bokført til brutto anskaffelseskost uavhengig av tilskuddet og avskrives over den økonomiske levetiden. Tilskuddet behandles som utsatt inntektsføring og resultatføres som en korreksjonsbort til avskrivningene i takt med avskrivningsperioden.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



GROVEN FITNESS AS
999 025 013

Note 1 - Energitilskudd

	2025	2024
Inntekt		
Energi tilskudd Enova Solcelleanlegg	-205 000	-205 000
Energi tilskudd Enova utskiftning og oppgradering	0	-189 150
Gjeld		
Bruttoføring solcelleanlegg - annen langsiktig gjeld	-3 680 708	

Det ble i 2024 mottatt tilskuddskomponent trinn 2 fra Enova på hhv 108 265,63 og 4 090 708,48. Tilskuddet er ført etter bruttometoden og har levert godkjent sluttrapport og derav ingen forpliktelser eller tilbakebetalingsforpliktelser.

Inntektsføringen på solcelleanlegget skjer i takt med levetiden da dette er komponenter som ikke er fastmontert bygget hvor restverdien ligger under langsiktig gjeld. Levetiden er satt til 20 år.

Utskiftning og oppgradering har blitt utført i 2023 og 2024.

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	1 686 257	1 667 936
Arbeidsgiveravgift	248 910	253 561
Pensjonskostnader	79 065	100 822
Andre relaterte ytelser	10 254	33 436
Sum	2 024 487	2 055 755

Note 3 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 2,83

Note 4 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløse, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	4 285 602	50 000	4 335 602
Tilgang i året	0	0	0
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	4 285 602	50 000	4 335 602
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-597 845	-2 083	-599 928
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-1 013 220	-7 083	-1 020 303
Balansført verdi pr 31.12	3 272 382	42 917	3 315 299
Årets av- og nedskrivninger	415 375	5 000	420 375
Økonomisk levetid	5 - 20	10	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Mer om varige driftsmidler/anleggsmidler

Solcelleanlegget avskrives over 20 år.



GROVEN FITNESS AS
999 025 013

Note 5 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2025	2024
Resultat før skatt	-251 070	-134 582
Permanente forskjeller	-37 155	-11 845
+/- Endring i midlertidige forskjeller	36 145	-15 307
Skattepliktig inntekt	-252 079	-161 734

Note 6 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført. Utsatt skattefordel balanseføres ikke ihht god regnskapsskikk for små foretak.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	102 310	25 967	76 343
Omløpsmidler	-37 155	3 043	-40 198
Fremførbart underskudd	-783 203	-1 035 282	252 079
Netto forskjeller	-718 048	-1 006 273	288 225
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	718 048	1 006 273	-288 225
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	0	0	0

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2024	130 000	-686 503	-556 503
Årsresultat	0	-251 070	-251 070
Egenkapital 31.12.2025	130 000	-937 573	-807 573

Mer om egenkapital

Selskapets aksjekapital er tapt i sin helhet. Basert på tidligere investeringer viser det seg at inntektene har økt og kostnadene har blitt redusert slik at det er en positiv trend. Tiltak om fortsatt kostnadsfokus og tiltak for å øke inntekten vedvarer også i 2025.

Styret anser derfor at grunnlaget for fortsatt drift er tilstede.

Note 8 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	10 000	13	130 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
GF Gruppen Invest AS	10 000	100,00	Ordinære



GROVEN FITNESS AS
999 025 013

Note 9 - Gjeld og garantiforpliktelser

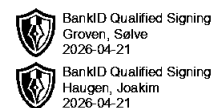
	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	237 081
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	1 072 122
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	3 293 642
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Sparebanken Sør har sikret pant i varelager, driftstilbehør og enkle pengekrav i næringsvirksomheten - limit 1.400.000,-

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

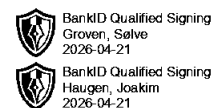
Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Årsregnskap for
GROVEN FITNESS AS
999025013
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



GROVEN FITNESS AS
999 025 013

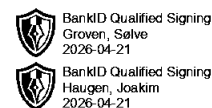


Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		4 624 773	4 365 902
Annen driftsinntekt	1	338 729	529 597
Sum driftsinntekter		4 963 502	4 895 499
Driftskostnader			
Varekostnad		171 897	72 002
Lønnskostnad	2, 3	2 024 487	2 055 755
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	420 375	288 850
Annen driftskostnad		2 503 278	2 506 235
Sum driftskostnader		5 120 037	4 922 842
Driftsresultat		-156 535	-27 343
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		288	4 809
Annen finansinntekt		6 577	6 165
Sum finansinntekter		6 865	10 974
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		101 293	117 141
Annen finanskostnad		107	1 072
Sum finanskostnader		101 400	118 214
Netto finans		-94 535	-107 240
Årsresultat		-251 070	-134 582
Overføringer			
Udekket tap	5, 6, 7	-251 070	-134 582
Sum overføringer		-251 070	-134 582



GROVEN FITNESS AS
999 025 013

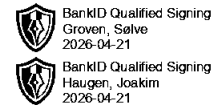


Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	42 917	47 917
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	3 272 382	3 687 757
Sum varige driftsmidler		3 315 299	3 735 674
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		40 000	0
Andre langsiktige fordringer		134 325	134 325
Sum finansielle anleggsmidler		174 325	134 325
Sum anleggsmidler		3 489 624	3 869 999
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		21 260	6 662
Sum varer		21 260	6 662
Fordringer			
Kundefordringer		184 056	211 177
Andre kortsiktige fordringer		574 280	852 710
Sum fordringer		758 336	1 063 887
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		24 126	6 126
Sum investeringer		24 126	6 126
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		397 663	331 485
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		397 663	331 485
Sum omløpsmidler		1 201 385	1 408 159
SUM EIENDELER		4 691 009	5 278 158



GROVEN FITNESS AS
999 025 013



Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	130 000	130 000
Sum innskutt egenkapital		130 000	130 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5, 7	937 573	686 503
Sum opptjent egenkapital		-937 573	-686 503
Sum egenkapital		-807 573	-556 503
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	1 072 122	1 212 810
Ansvarlig lånekapital		324 000	324 000
Øvrig langsiktig gjeld	1	3 680 708	3 885 708
Sum annen langsiktig gjeld		5 076 830	5 422 518
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		77 356	141 183
Skyldige offentlige avgifter		91 716	78 405
Kortsiktig konserngjeld		55 000	0
Annen kortsiktig gjeld		197 679	192 554
Sum kortsiktig gjeld		421 751	412 142
Sum gjeld		5 498 582	5 834 661
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 691 009	5 278 158

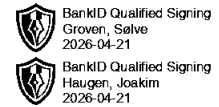
BØ I TELEMARK, 20.04.2026

Sølve Groven
Styrets leder/Daglig leder

Joakim Haugen
Styremedlem



GROVEN FITNESS AS
999 025 013



Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapets virksomhet

Selskapets virksomhet består i hovedsak av drift av treningssenter. Virksomheten drives fra selskapets forretningsadresse i Bø i Telemark.

Inntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekt inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk, og er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Anleggsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Langsiktig gjeld, med unntak av andre avsetninger, balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Ved tilskudd er det benyttet bruttoføring, hvor eiendelen er bokført til brutto anskaffelseskost uavhengig av tilskuddet og avskrives over den økonomiske levetiden. Tilskuddet behandles som utsatt inntektsføring og resultatføres som en korreksjonsbort til avskrivningene i takt med avskrivningsperioden.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

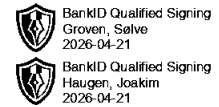
Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



GROVEN FITNESS AS
999 025 013



Note 1 - Energitilskudd

	2025	2024
Inntekt		
Energi tilskudd Enova Solcelleanlegg	-205 000	-205 000
Energi tilskudd Enova utskiftning og oppgradering	0	-189 150
Gjeld		
Bruttoføring solcelleanlegg - annen langsiktig gjeld	-3 680 708	

Det ble i 2024 mottatt tilskuddskomponent trinn 2 fra Enova på hhv 108 265,63 og 4 090 708,48. Tilskuddet er ført etter bruttometoden og har levert godkjent sluttrapport og derav ingen forpliktelser eller tilbakebetalingsforpliktelser.

Inntektsføringen på solcelleanlegget skjer i takt med levetiden da dette er komponenter som ikke er fastmontert bygget hvor restverdien ligger under langsiktig gjeld. Levetiden er satt til 20 år.

Utskiftning og oppgradering har blitt utført i 2023 og 2024.

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	1 686 257	1 667 936
Arbeidsgiveravgift	248 910	253 561
Pensjonskostnader	79 065	100 822
Andre relaterte ytelser	10 254	33 436
Sum	2 024 487	2 055 755

Note 3 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 2,83

Note 4 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

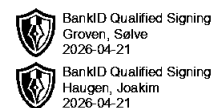
Varige driftsmidler	Driftsløse, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	4 285 602	50 000	4 335 602
Tilgang i året	0	0	0
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	4 285 602	50 000	4 335 602
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-597 845	-2 083	-599 928
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-1 013 220	-7 083	-1 020 303
Balanseført verdi pr 31.12	3 272 382	42 917	3 315 299
Årets av- og nedskrivninger	415 375	5 000	420 375
Økonomisk levetid	5 - 20	10	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Mer om varige driftsmidler/anleggsmidler

Solcelleanlegget avskrives over 20 år.



GROVEN FITNESS AS
999 025 013



Note 5 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2025	2024
Resultat før skatt	-251 070	-134 582
Permanente forskjeller	-37 155	-11 845
+/- Endring i midlertidige forskjeller	36 145	-15 307
Skattepliktig inntekt	-252 079	-161 734

Note 6 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført. Utsatt skattefordel balanseføres ikke ihht god regnskapskikk for små foretak.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	102 310	25 967	76 343
Omløpsmidler	-37 155	3 043	-40 198
Fremførbart underskudd	-783 203	-1 035 282	252 079
Netto forskjeller	-718 048	-1 006 273	288 225
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	718 048	1 006 273	-288 225
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	0	0	0

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2024	130 000	-686 503	-556 503
Årsresultat	0	-251 070	-251 070
Egenkapital 31.12.2025	130 000	-937 573	-807 573

Mer om egenkapital

Selskapets aksjekapital er tapt i sin helhet. Basert på tidligere investeringer viser det seg at inntektene har økt og kostnadene har blitt redusert slik at det er en positiv trend. Tiltak om fortsatt kostnadsfokus og tiltak for å øke inntekten vedvarer også i 2025.

Styret anser derfor at grunnlaget for fortsatt drift er tilstede.

Note 8 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	10 000	13	130 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
GF Gruppen Invest AS	10 000	100,00	Ordinære



GROVEN FITNESS AS
999 025 013



Note 9 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	237 081
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	1 072 122
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	3 293 642
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Sparebanken Sør har sikret pant i varelager, driftstilbehør og enkle pengekrav i næringsvirksomheten - limit 1.400.000,-

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.