



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 758 727  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK FORLAG AS  
Forretningsadresse: Østervågkaien 21  
4006 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lennart Krohn-Hansen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.07.2025



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK   | Note | 2024              | 2023              |
|--|------|-------------------|-------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>  |      |                   |                   |
| <b>Inntekter</b>   |      |                   |                   |
| Salgsinntekt   |      | 70 609 068        | 74 315 299        |
| <b>Sum inntekter</b>   |      | <b>70 609 068</b> | <b>74 315 299</b> |
| <b>Kostnader</b>   |      |                   |                   |
| Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer |      | 435               | 435               |
| Varekostnad  |      | 47 901 755        | 45 834 021        |
| Lønnskostnad   | 1    | 12 167 965        | 10 067 094        |
| Ordinære avskrivninger   | 2    | 35 600            | 37 783            |
| Annen driftskostnad  | 1    | 3 720 895         | 3 441 954         |
| <b>Sum kostnader</b>   |      | <b>63 826 650</b> | <b>59 381 287</b> |
| <b>Driftsresultat</b>  |      | <b>6 782 418</b>  | <b>14 934 012</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>                                  |      |                   |                   |
| Renteinntekt fra foretak i samme konsern                                   |      | 37 657            | 90 123            |
| Annen renteinntekt   |      | 349 695           | 170 813           |
| Annen finansinntekt  |      | 46 834            | 40 401            |
| <b>Sum finansinntekter</b>   |      | <b>434 185</b>    | <b>301 337</b>    |
| Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler                            |      |                   | 1 000 000         |
| Annen rentekostnad   |      | 5 430             | 6 940             |
| Annen finanskostnad  |      | 107 132           | 220 530           |
| <b>Sum finanskostnader</b>   |      | <b>112 562</b>    | <b>1 227 469</b>  |
| <b>Netto finans</b>  |      | <b>321 623</b>    | <b>-926 133</b>   |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>  |      | <b>7 104 041</b>  | <b>14 007 879</b> |
| Skattekostnad på resultat  | 3    | 1 754 816         | 3 320 187         |
| <b>Årsresultat</b>   |      | <b>5 349 225</b>  | <b>10 687 692</b> |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>                              |      | <b>5 349 225</b>  | <b>10 687 692</b> |



## Resultatregnskap

| <b>Beløp i: NOK</b>                      | <b>Note</b> | <b>2024</b>      | <b>2023</b>       |
|--|-------------|------------------|-------------------|
| <b>Totalresultat</b>                     |             | <b>5 349 225</b> | <b>10 687 692</b> |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>     |             |                  |                   |
| Tilleggsutbytte                          |             | 10 700 000       | 10 037 877        |
| til annen egenkapital                    | 4           |                  | 649 815           |
| fra annen egenkapital                    |             | -5 350 775       |                   |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b> |             | <b>5 349 225</b> | <b>10 687 692</b> |



## Balanse

| Beløp i: NOK                                   | Note | 2024             | 2023              |
|--|------|------------------|-------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |      |                  |                   |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |      |                  |                   |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |      |                  |                   |
| Konsesjoner, patentet, lisenser o.l            |      |                  |                   |
| <b>Varige driftsmidler</b>                     |      |                  |                   |
| Tomter og bygninger                            | 2    |                  |                   |
| Maskiner og anlegg                             | 2    |                  |                   |
| Skip og flytende installasjoner                | 2    |                  |                   |
| Driftsløsøre og lignende                       | 2    | 79 215           | 114 815           |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                 |      | <b>79 215</b>    | <b>114 815</b>    |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>               |      |                  |                   |
| Investering i datterselskap                    | 5    | 3 814 121        | 2 254 001         |
| Investering i annet foretak i samme konsern    | 5    |                  |                   |
| Lån til foretak i samme konsern                |      | 965 794          | 888 137           |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>           |      | <b>4 779 915</b> | <b>3 142 138</b>  |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |      | <b>4 859 130</b> | <b>3 256 953</b>  |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |      |                  |                   |
| <b>Varer</b>                                   |      |                  |                   |
| Varebeholdning                                 |      | 7 596 870        | 6 243 251         |
| <b>Sum varer</b>                               |      | <b>7 596 870</b> | <b>6 243 251</b>  |
| <b>Fordringer</b>                              |      |                  |                   |
| Kundefordringer                                |      | 6 367 562        | 8 997 739         |
| Andre kortsiktige fordringer                   |      | 1 784 130        | 2 295 339         |
| <b>Sum fordringer</b>                          |      | <b>8 151 692</b> | <b>11 293 078</b> |
| <b>Investeringer</b>                           |      |                  |                   |
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern    | 5    |                  |                   |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |      |                  |                   |
| Bankinnskudd                                   | 6    | 5 691 246        | 9 080 193         |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |      | <b>5 691 246</b> | <b>9 080 193</b>  |



### Balanse

| Beløp i: NOK                          | Note | 2024              | 2023              |
|---------------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| Sum omløpsmidler                      |      | 21 439 808        | 26 616 521        |
| <b>SUM EIENDELER</b>                  |      | <b>26 298 939</b> | <b>29 873 475</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b> |      |                   |                   |
| <b>Egenkapital</b>                    |      |                   |                   |
| <b>Innskutt egenkapital</b>           |      |                   |                   |
| Aksjekapital                          | 4, 7 | 30 000            | 30 000            |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>       |      | <b>30 000</b>     | <b>30 000</b>     |
| <b>Opptjent egenkapital</b>           |      |                   |                   |
| Annen egenkapital                     | 4    | 5 369 798         | 10 720 573        |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>       |      | <b>5 369 798</b>  | <b>10 720 573</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>                |      | <b>5 399 798</b>  | <b>10 750 573</b> |
| <b>Gjeld</b>                          |      |                   |                   |
| <b>Langsiktig gjeld</b>               |      |                   |                   |
| Utsatt skatt                          | 3    |                   |                   |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>         |      |                   |                   |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>           |      | <b>0</b>          | <b>0</b>          |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>               |      |                   |                   |
| Leverandørgjeld                       |      | 2 262 469         | 4 744 818         |
| Betalbar skatt                        | 3    | 1 314 816         | 2 880 187         |
| Skyldig offentlige avgifter           |      | 1 960 907         | 2 426 554         |
| Utbytte                               | 4    |                   |                   |
| Annen kortsiktig gjeld                |      | 15 360 949        | 9 071 343         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>           |      | <b>20 899 141</b> | <b>19 122 902</b> |
| <b>Sum gjeld</b>                      |      | <b>20 899 141</b> | <b>19 122 902</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>       |      | <b>26 298 939</b> | <b>29 873 475</b> |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 658295

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 758 727  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK FORLAG AS  
Forretningsadresse: Østervågkaien 21  
4006 STAVANGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lennart Krohn-Hansen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2025



Organisasjonsnr: 917 758 727  
FRISK FORLAG AS

## RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK   | Note | 2024              | 2023              |
|--|------|-------------------|-------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>  |      |                   |                   |
| <b>Inntekter</b>   |      |                   |                   |
| Salgsinntekt   |      | 70 609 068        | 74 315 299        |
| <b>Sum inntekter</b>   |      | <b>70 609 068</b> | <b>74 315 299</b> |
| <b>Kostnader</b>   |      |                   |                   |
| Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer |      | 435               | 435               |
| Varekostnad  |      | 47 901 755        | 45 834 021        |
| Lønnskostnad   | 1    | 12 167 965        | 10 067 094        |
| Ordinære avskrivninger   | 2    | 35 600            | 37 783            |
| Annen driftskostnad  | 1    | 3 720 895         | 3 441 954         |
| <b>Sum kostnader</b>   |      | <b>63 826 650</b> | <b>59 381 287</b> |
| <b>Driftsresultat</b>  |      | <b>6 782 418</b>  | <b>14 934 012</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>                                  |      |                   |                   |
| Renteinntekt fra foretak i samme konsern                                   |      | 37 657            | 90 123            |
| Annen renteinntekt   |      | 349 695           | 170 813           |
| Annen finansinntekt  |      | 46 834            | 40 401            |
| <b>Sum finansinntekter</b>   |      | <b>434 185</b>    | <b>301 337</b>    |
| Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler                            |      |                   | 1 000 000         |
| Annen rentekostnad   |      | 5 430             | 6 940             |
| Annen finanskostnad  |      | 107 132           | 220 530           |
| <b>Sum finanskostnader</b>   |      | <b>112 562</b>    | <b>1 227 469</b>  |
| <b>Netto finans</b>  |      | <b>321 623</b>    | <b>-926 133</b>   |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>  |      | <b>7 104 041</b>  | <b>14 007 879</b> |
| Skattekostnad på resultat  | 3    | 1 754 816         | 3 320 187         |
| <b>Årsresultat</b>   |      | <b>5 349 225</b>  | <b>10 687 692</b> |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>                              |      | <b>5 349 225</b>  | <b>10 687 692</b> |
| <b>Totalresultat</b>   |      | <b>5 349 225</b>  | <b>10 687 692</b> |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                                       |      |                   |                   |
| Tilleggsutbytte til annen egenkapital                                      | 4    | 10 700 000        | 10 037 877        |
| fra annen egenkapital  |      | -5 350 775        | 649 815           |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>                                   |      | <b>5 349 225</b>  | <b>10 687 692</b> |





Organisasjonsnr: 917 758 727  
FRISK FORLAG AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK                                       | Note | 2024              | 2023              |
|--|------|-------------------|-------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                         |      |                   |                   |
| <b>Anleggsmidler</b>                               |      |                   |                   |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                      |      |                   |                   |
| Konsesjoner, patentet,<br>lisenser o.l             |      |                   |                   |
| <b>Varige driftsmidler</b>                         |      |                   |                   |
| Tomter og bygninger                                | 2    |                   |                   |
| Maskiner og anlegg                                 | 2    |                   |                   |
| Skip og flytende<br>installasjoner                 | 2    |                   |                   |
| Driftsløsøre og lignende                           | 2    | 79 215            | 114 815           |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                     |      | <b>79 215</b>     | <b>114 815</b>    |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>                   |      |                   |                   |
| Investering i datterselskap                        | 5    | 3 814 121         | 2 254 001         |
| Investering i annet<br>foretak i samme konsern     | 5    |                   |                   |
| Lån til foretak i samme<br>konsern                 |      | 965 794           | 888 137           |
| <b>Sum finansielle<br/>anleggsmidler</b>           |      | <b>4 779 915</b>  | <b>3 142 138</b>  |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                           |      | <b>4 859 130</b>  | <b>3 256 953</b>  |
| <b>Omløpsmidler</b>                                |      |                   |                   |
| <b>Varer</b>                                       |      |                   |                   |
| Varebeholdning                                     |      | 7 596 870         | 6 243 251         |
| <b>Sum varer</b>                                   |      | <b>7 596 870</b>  | <b>6 243 251</b>  |
| <b>Fordringer</b>                                  |      |                   |                   |
| Kundefordringer                                    |      | 6 367 562         | 8 997 739         |
| Andre kortsiktige<br>fordringer                    |      | 1 784 130         | 2 295 339         |
| <b>Sum fordringer</b>                              |      | <b>8 151 692</b>  | <b>11 293 078</b> |
| <b>Investeringer</b>                               |      |                   |                   |
| Aksjer og andeler i<br>foretak i samme konsern     | 5    |                   |                   |
| <b>Bankinnskudd, kontanter<br/>og lignende</b>     |      |                   |                   |
| Bankinnskudd                                       | 6    | 5 691 246         | 9 080 193         |
| <b>Sum bankinnskudd,<br/>kontanter og lignende</b> |      | <b>5 691 246</b>  | <b>9 080 193</b>  |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                            |      | <b>21 439 808</b> | <b>26 616 521</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                               |      | <b>26 298 939</b> | <b>29 873 475</b> |



## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

|                                 |      |               |               |
|---------------------------------|------|---------------|---------------|
| Aksjekapital                    | 4, 7 | 30 000        | 30 000        |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b> |      | <b>30 000</b> | <b>30 000</b> |

#### Opptjent egenkapital

|                                 |   |                  |                   |
|---------------------------------|---|------------------|-------------------|
| Annen egenkapital               | 4 | 5 369 798        | 10 720 573        |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b> |   | <b>5 369 798</b> | <b>10 720 573</b> |

|                        |  |                  |                   |
|------------------------|--|------------------|-------------------|
| <b>Sum egenkapital</b> |  | <b>5 399 798</b> | <b>10 750 573</b> |
|------------------------|--|------------------|-------------------|

### Gjeld

#### Langsiktig gjeld

|                             |   |          |          |
|-----------------------------|---|----------|----------|
| Utsatt skatt                | 3 |          |          |
| Annen langsiktig gjeld      |   |          |          |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b> |   | <b>0</b> | <b>0</b> |

#### Kortsiktig gjeld

|                             |   |                   |                   |
|-----------------------------|---|-------------------|-------------------|
| Leverandørgjeld             |   | 2 262 469         | 4 744 818         |
| Betalbar skatt              | 3 | 1 314 816         | 2 880 187         |
| Skyldig offentlige avgifter |   | 1 960 907         | 2 426 554         |
| Utbytte                     | 4 |                   |                   |
| Annen kortsiktig gjeld      |   | 15 360 949        | 9 071 343         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b> |   | <b>20 899 141</b> | <b>19 122 902</b> |

|                  |  |                   |                   |
|------------------|--|-------------------|-------------------|
| <b>Sum gjeld</b> |  | <b>20 899 141</b> | <b>19 122 902</b> |
|------------------|--|-------------------|-------------------|

|                                 |  |                   |                   |
|---------------------------------|--|-------------------|-------------------|
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b> |  | <b>26 298 939</b> | <b>29 873 475</b> |
|---------------------------------|--|-------------------|-------------------|



Organisasjonsnr: 917 758 727  
FRISK FORLAG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
11.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

**Frisk Forlag AS**  
(org. nr. 917 758 727)

Penneo Dokumentnøkkel: 6P1ZU-P5VV0-91ZM2-VAR5G-GR8OE-09G9K



### Frisk Forlag AS

Organisasjonsnr.: 917 758 727

| RESULTATREGNSKAP                                | Note | 2024                     | 2023                     |
|---|------|--------------------------|--------------------------|
| Salgsinntekt                                    |      | 70 609 068               | 74 315 299               |
| <b>SUM DRIFTSINNTEKTER</b>                      |      | <b><u>70 609 068</u></b> | <b><u>74 315 299</u></b> |
| Varekostnad                                     |      | 47 901 755               | 45 834 021               |
| Endring i egentilvirkede varer                  |      | 435                      | 435                      |
| Lønnskostnad                                    | 1    | 12 167 965               | 10 067 094               |
| Ordinære avskrivninger                          | 2    | 35 600                   | 37 783                   |
| Annen driftskostnad                             | 1    | 3 720 895                | 3 441 954                |
| <b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>                      |      | <b><u>63 826 650</u></b> | <b><u>59 381 287</u></b> |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>                           |      | <b><u>6 782 418</u></b>  | <b><u>14 934 012</u></b> |
| Renter fra foretak i samme konsern              |      | 37 657                   | 90 123                   |
| Renteinntekt                                    |      | 349 695                  | 170 813                  |
| Annen finansinntekt                             |      | 46 834                   | 40 401                   |
| Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler |      | 0                        | 1 000 000                |
| Rentekostnad                                    |      | 5 430                    | 6 940                    |
| Annen finanskostnad                             |      | 107 132                  | 220 530                  |
| <b>RESULTAT AV FINANSPOSTER</b>                 |      | <b><u>321 623</u></b>    | <b><u>-926 133</u></b>   |
| <b>RESULTAT FØR SKATTEKOSTNADER</b>             |      | <b><u>7 104 041</u></b>  | <b><u>14 007 879</u></b> |
| Skattekostnad på resultat                       | 3    | 1 754 816                | 3 320 187                |
| <b>ORDINÆRT RESULTAT</b>                        |      | <b><u>5 349 225</u></b>  | <b><u>10 687 692</u></b> |
| <b>ÅRSRESULTAT</b>                              |      | <b><u>5 349 225</u></b>  | <b><u>10 687 692</u></b> |
| Overføringer:                                   |      |                          |                          |
| tilleggsutbytte                                 |      | 10 700 000               | 10 037 877               |
| til annen egenkapital                           | 4    | 0                        | 649 815                  |
| fra annen egenkapital                           |      | 5 350 775                | 0                        |
| <b>SUM OVERFØRINGER</b>                         |      | <b><u>5 349 225</u></b>  | <b><u>10 687 692</u></b> |

Penneo Dokumentnøkkel: 6P1ZU-P5VV0-91ZM2-VAR5G-GR8OE-09G9K



## Frisk Forlag AS

Organisasjonsnr.: 917 758 727

| BALANSE PR. 31.12                       | Note | 2024                     | 2023                     |
|---|------|--------------------------|--------------------------|
| <b>EI ENDELER</b>                       |      |                          |                          |
| Driftsløsøre og lignende                | 2    | <u>79 215</u>            | <u>114 815</u>           |
| <b>SUM VARI GE DRI FTSMI DLER</b>       |      | <b><u>79 215</u></b>     | <b><u>114 815</u></b>    |
| Investering i datterselskap             | 5    | <u>3 814 121</u>         | <u>2 254 001</u>         |
| Lån til foretak i samme konsern         |      | <u>965 794</u>           | <u>888 137</u>           |
| <b>SUM FI NANSI ELLE ANLEGGSMI DLER</b> |      | <b><u>4 779 915</u></b>  | <b><u>3 142 138</u></b>  |
| <b>SUM ANLEGGSMI DLER</b>               |      | <b><u>4 859 130</u></b>  | <b><u>3 256 953</u></b>  |
| Varebeholdning                          |      | <u>7 596 870</u>         | <u>6 243 251</u>         |
| <b>SUM VARER</b>                        |      | <b><u>7 596 870</u></b>  | <b><u>6 243 251</u></b>  |
| Kundefordringer                         |      | <u>6 367 562</u>         | <u>8 997 739</u>         |
| Andre kortsiktige fordringer            |      | <u>1 784 130</u>         | <u>2 295 339</u>         |
| <b>SUM FORDRI NGER</b>                  |      | <b><u>8 151 692</u></b>  | <b><u>11 293 078</u></b> |
| Bankinnskudd                            | 6    | <u>5 691 246</u>         | <u>9 080 193</u>         |
| <b>SUM BANKI NNSKUDD</b>                |      | <b><u>5 691 246</u></b>  | <b><u>9 080 193</u></b>  |
| <b>SUM OMLØPSMI DLER</b>                |      | <b><u>21 439 808</u></b> | <b><u>26 616 521</u></b> |
| <b>SUM EI ENDELER</b>                   |      | <b><u>26 298 939</u></b> | <b><u>29 873 475</u></b> |

Penneo Dokumentnøkkel: 6T1ZU-P5VV0-91ZM2-VAR5G-GR8OE-09G9K



## Frisk Forlag AS

Organisasjonsnr.: 917 758 727

| <b>BALANSE PR. 31.12</b>         | <b>Note</b> | <b>2024</b>              | <b>2023</b>              |
|----------------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>      |             |                          |                          |
| Aksjekapital                     | 4, 7        | 30 000                   | 30 000                   |
| <b>SUM I NNSKUTT EGENKAPITAL</b> |             | <b><u>30 000</u></b>     | <b><u>30 000</u></b>     |
| Annen egenkapital                | 4           | 5 369 798                | 10 720 573               |
| <b>SUM OPPTJENT EGENKAPITAL</b>  |             | <b><u>5 369 798</u></b>  | <b><u>10 720 573</u></b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL</b>           |             | <b><u>5 399 798</u></b>  | <b><u>10 750 573</u></b> |
| Leverandørgjeld                  |             | 2 262 469                | 4 744 818                |
| Betalbar skatt                   | 3           | 1 314 816                | 2 880 187                |
| Skyldig offentlige avgifter      |             | 1 960 907                | 2 426 554                |
| Annen kortsiktig gjeld           |             | 15 360 949               | 9 071 343                |
| <b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>      |             | <b><u>20 899 141</u></b> | <b><u>19 122 902</u></b> |
| <b>SUM GJELD</b>                 |             | <b><u>20 899 141</u></b> | <b><u>19 122 902</u></b> |
| <b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>  |             | <b><u>26 298 939</u></b> | <b><u>29 873 475</u></b> |

Stavanger, 30.06.2025  
Styret i Frisk Forlag AS

\_\_\_\_\_  
Lennart Krohn-Hansen  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Anders Aasen Berget  
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: 6P1ZU-P5VV0-91ZM2-VAR5G-GR8OE-09G9K



## Frisk Forlag AS

Org. nr. 917 758 727

### Noter til regnskapet for 2024

---

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og norske regnskapsstandarder for små foretak.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

#### Inntekts- og kostnadsføringstidspunkt (sammenstilling)

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

#### Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel. Utsatt skatt / skattefordel er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverseres eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



### Frisk Forlag AS

Org. nr. 917 758 727

#### Noter til regnskapet for 2024

##### Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

| Lønnskostnader     | 2024              | 2023              |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| Lønninger          | 9 927 648         | 8 351 597         |
| Arbeidsgiveravgift | 1 501 831         | 1 251 388         |
| Pensjonskostnader  | 409 669           | 216 290           |
| Andre ytelser      | 328 817           | 247 819           |
| <b>Sum</b>         | <b>12 167 965</b> | <b>10 067 094</b> |

Gjennomsnittlig antall årsverk: 12 11

##### Note 2 Anleggsmidler

|                                    | Goodwill       | Driftsløsøre,<br>inventar ol. | Sum            |
|------------------------------------|----------------|-------------------------------|----------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.24      | 312 550        | 178 316                       | 490 866        |
| <b>= Anskaffelseskost 31.12.24</b> | <b>312 550</b> | <b>178 316</b>                | <b>490 866</b> |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.24 | 312 550        | 99 100                        | 411 650        |
| <b>= Bokført verdi 31.12.24</b>    | <b>0</b>       | <b>79 216</b>                 | <b>79 216</b>  |
| Årets ordinære avskrivninger       |                | 35 600                        | 35 600         |
| Økonomisk levetid                  | 5 år           | 5 år                          |                |

Penneo Dokumentnøkkel: 6P1ZU-P5VV0-91ZM2-VAR5G-GR8OE-09G9K



### Frisk Forlag AS

Org. nr. 917 758 727

#### Noter til regnskapet for 2024

##### Note 3 Skatt

| Årets skattekostnad                      | 2024             | 2023              |
|--|------------------|-------------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: |                  |                   |
| Betalbar skatt                           | 1 754 816        | 3 320 187         |
| Endring i utsatt skattefordel            | 0                | 0                 |
| <b>Skattekostnad ordinært resultat</b>   | <b>1 754 816</b> | <b>3 320 187</b>  |
| Skattepliktig inntekt:                   |                  |                   |
| Resultat før skatt                       | 7 104 041        | 14 007 879        |
| Permanente forskjeller                   | 278 379          | 1 104 158         |
| Endring i midlertidige forskjeller       | 594 018          | -20 276           |
| Avgitt konsernbidrag                     | -2 000 000       | -2 000 000        |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>             | <b>5 976 437</b> | <b>13 091 761</b> |
| Betalbar skatt i balansen:               |                  |                   |
| Betalbar skatt på årets resultat         | 1 754 816        | 3 320 187         |
| Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag   | -440 000         | -440 000          |
| <b>Sum betalbar skatt i balansen</b>     | <b>1 314 816</b> | <b>2 880 187</b>  |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

|   | 2024            | 2023           | Endring        |
|---|-----------------|----------------|----------------|
| Varige driftsmidler                       | -47 705         | -54 795        | -7 090         |
| Varebeholdning                            | -601 107        | 0              | 601 107        |
| <b>Sum</b>                                | <b>-648 812</b> | <b>-54 795</b> | <b>594 018</b> |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 648 812         | 54 795         | -594 018       |
| <b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>         | <b>0</b>        | <b>0</b>       | <b>0</b>       |

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

##### Note 4 Egenkapital

|                          | Aksjekapital  | Annen egenkapital | Sum              |
|--------------------------|---------------|-------------------|------------------|
| Egenkapital 01.01        | 30 000        | 10 720 573        | 10 750 573       |
| Tilleggsutbytte          |               | -10 700 000       | -10 700 000      |
| Årsresultat              |               | 5 349 225         | 5 349 225        |
| <b>Egenkapital 31.12</b> | <b>30 000</b> | <b>5 369 798</b>  | <b>5 399 798</b> |

Penneo Dokumentnøkkel: 6P1ZU-P5VV0-91ZM2-VARS5-GR8OE-09G9K



## Frisk Forlag AS

Org. nr. 917 758 727

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 5 Datterselskap

|                        | Kontor-<br>kommune | Eier-<br>andel | Balanseført<br>verdi | Egenkapital      | Resultat         |
|------------------------|--------------------|----------------|----------------------|------------------|------------------|
| <b>Datterselskaper</b> |                    |                |                      |                  |                  |
| Bris Forlag AS         | Stavanger          | 100,0%         | 607 301              | 1 985 047        | 513 851          |
| Kardinal AS            | STAVANGER          | 100,0%         | 1 573 320            | 3 827 946        | 400 826          |
| Pelikanen Forlag AS    | STAVANGER          | 70,0%          | 73 500               | -251 726         | 94 556           |
| <b>Sum</b>             |                    |                | <b>2 254 121</b>     | <b>5 561 267</b> | <b>1 009 233</b> |

Det er ikke utarbeidet konsernregnskap, jfr. regnskapsloven § 3-2.

#### Note 6 Bundne midler

I posten bankinnskudd inngår bundne midler med kr 861 543.

#### Note 7 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i Frisk Forlag AS pr 31.12 består av:

|                 | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|--------|-----------|---------|
| Ordinære aksjer | 1 000  | 30        | 30 000  |

Aksjene har lik stemmerett og lik rett til utbytte.

#### Eierstruktur:

Aksjonærer pr 31.12:

|  | Ordinære | Eierandel |
|--|----------|-----------|
| Verdilaugget AS - styrets leder              | 500      | 50%       |
| Fjell og Daler AS - daglig leder/styremedlem | 500      | 50%       |
| Sum  | 1 000    | 100%      |



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Krohn-Hansen, Lennart

### Styreleder

På vegne av: Frisk Forlag AS

Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-3043033

IP: 51.174.xxx.xxx

2025-06-30 13:27:13 UTC



## Berget, Anders Aasen

### Styremedlem

På vegne av: Frisk Forlag AS

Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-3481478

IP: 87.61.xxx.xxx

2025-06-30 16:06:32 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.



Til generalforsamlingen i Frisk Forlag AS

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Frisk Forlag AS som viser et overskudd på kr 5 349 225. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.



Revisors beretning - 2024  
Frisk Forlag AS

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av internkontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i internkontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Forus, 30. juni 2025  
Audit AS

Reidar Seland  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Seland, Reidar

### Oppdragsansvarlig

På vegne av: Aaudit AS

Serienummer: no\_bankid:9578-5995-4-1431330

IP: 104.28.xxx.xxx

2025-07-03 16:20:33 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 0VK89-2LTPD-ARMXX-6M7V2-2A0UM-MQVZP

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.