



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS  
Forretningsadresse: Harestien 30  
1615 FREDRIKSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Negar Seyfried  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.02.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.03.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 400 419	3 051 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 400 419</b>	<b>3 051 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	6	383 322	203 883
Avskrivning	8	4 421	3 912
Annen driftskostnad		412 985	372 680
<b>Sum kostnader</b>		<b>800 728</b>	<b>580 475</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 599 691</b>	<b>2 470 525</b>
Annen rentekostnad		979	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>979</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-979</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>3 598 712</b>	<b>2 470 525</b>
Skattekostnad	2	791 913	543 515
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>2 806 799</b>	<b>1 927 010</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>2 806 799</b>	<b>1 927 010</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		-1 500 000	-150 000
Overføring til/fra annen egenkapital		-1 306 799	-1 777 010
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-2 806 799</b>	<b>-1 927 010</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	8	26 192	15 323
Sum varige driftsmidler		26 192	15 323
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		114 000	42 000
Sum finansielle anleggsmidler		114 000	42 000
Sum anleggsmidler		140 192	57 323
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		384 700	265 750
Sum fordringer		384 700	265 750
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		5 321 565	2 590 249
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		5 321 565	2 590 249
Sum omløpsmidler		5 706 265	2 855 999
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 846 457</b>	<b>2 913 322</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	30 000	30 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		3 442 511	2 135 712
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>3 442 511</b>	<b>2 135 712</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 466 941</b>	<b>2 160 142</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2	3 562	3 569
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>3 562</b>	<b>3 569</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>3 562</b>	<b>3 569</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		10 398	14 239
Betalbar skatt	2	791 920	542 050
Skyldige offentlige avgifter		12 575	4 092
Annen kortsiktig gjeld	7	1 561 061	189 230
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 375 954</b>	<b>749 611</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 379 516</b>	<b>753 180</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 846 457</b>	<b>2 913 322</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 308926

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 174 041  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MINDFULL LEGESPESIALIST AS  
Forretningsadresse: Harestien 30  
1615 FREDRIKSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Negar Seyfried  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.02.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.02.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 174 041  
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 400 419	3 051 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 400 419</b>	<b>3 051 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	6	383 322	203 883
Avskrivning	8	4 421	3 912
Annen driftskostnad		412 985	372 680
<b>Sum kostnader</b>		<b>800 728</b>	<b>580 475</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 599 691</b>	<b>2 470 525</b>
Annen rentekostnad		979	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>979</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-979</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>3 598 712</b>	<b>2 470 525</b>
Skattekostnad	2	791 913	543 515
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>2 806 799</b>	<b>1 927 010</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>2 806 799</b>	<b>1 927 010</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		-1 500 000	-150 000
Overføring til/fra annen egenkapital		-1 306 799	-1 777 010
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-2 806 799</b>	<b>-1 927 010</b>



Organisasjonsnr: 925 174 041  
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	

<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	8	26 192	15 323
Sum varige driftsmidler		26 192	15 323

<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		114 000	42 000
Sum finansielle anleggsmidler		114 000	42 000

Sum anleggsmidler		140 192	57 323
-------------------	--	---------	--------

### Omløpsmidler Varer

<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		384 700	265 750
Sum fordringer		384 700	265 750

<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		5 321 565	2 590 249
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		5 321 565	2 590 249

Sum omløpsmidler		5 706 265	2 855 999
------------------	--	-----------	-----------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 846 457</b>	<b>2 913 322</b>
----------------------	--	------------------	------------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430

<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		3 442 511	2 135 712
Sum opptjent egenkapital		3 442 511	2 135 712



<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 466 941</b>	<b>2 160 142</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2	3 562	3 569
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>3 562</b>	<b>3 569</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>3 562</b>	<b>3 569</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		10 398	14 239
Betalbar skatt	2	791 920	542 050
Skyldige offentlige avgifter		12 575	4 092
Annen kortsiktig gjeld	7	1 561 061	189 230
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 375 954</b>	<b>749 611</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 379 516</b>	<b>753 180</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 846 457</b>	<b>2 913 322</b>



Organisasjonsnr: 925 174 041  
MINDFULL LEGESPESIALIST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

**Regnskapsprinsipper**  
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note  
3

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Negar Seyfried	30.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	30.00	100.00%	

Note  
6

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	267786.00	119016.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	37758.00	16781.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	77778.00	68086.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	383322.00	203883.00

Note  
6

**Ytelser til ledende personer**

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



30000.00

Note  
6

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



## **MINDFULL LEGESPESIALIST AS**

### **Noter 2022**

#### **Note 1: Regnskapsprinsipper:**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt.

#### **Driftsinntekter**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

#### **Omløpsmidler og kortsiktig gjeld**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp). Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

#### **Anleggsmidler og langsiktig gjeld**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

#### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

#### **Skatt**

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.



**Note 2: Skatter og midlertidig forskjeller.**

Resultat før skattekostnad	3.598.712
Permanente forskjeller	891
Midlertidig forskjeller	33
Fremførbart underskudd	0
Årets skattepliktig inntekt	<u>3.599.636</u>

Betalbar skatt utgjør 22 % 791.920

Betalbar skatt	791.920
Endring utsatt skatt	-7
Årets skattekostnad	<u>791.913</u>

Beregning av utsatt skatt:

Positive midl. Forskjeller:	2021	2022	Endringer
Anleggsmidler	15.323	15.489	-166
Utestående fordringer	901	702	199
Fremførbart underskudd	0	0	
Sum midl.forskjeller	16.224	16.191	33
Utsatt skatt 22/22 %	3.569	3.562	-7

**Note 3: Antall aksjer, aksjeeiere.**

Selskapets aksjekapital er kr. 30.000, fordelt på 30 aksjer a kr 1.000,-. Aksjene eies i sin helhet av:

Negar Seyfried som også er styrets leder

**Note 4: Antall årsverk.**

Selskapet har hatt 0,5 årsverk i 2022.

**Note 5: Ytelser til ledende personer.**

Samlede utgifter til lønn og annen godtgjørelse til daglig leder utgjør kr. 30.000,-.



**Note 6: Spesifisering av lønnskostnader i resultatregnskapet**

	<u>2021</u>	<u>2022</u>
Lønn, feriepenger etc.	119.016	267.786
Arbeidsgiveravgift	16.781	37.758
Obligatorisk tjenstepensjon	0	0
Andre ytelser	68.086	77.778
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>203.883</b>	<b>383.322</b>

Selskapet har ikke plikt til å innføre obligatorisk tjenstepensjon.

**Note 7: Mellomværende aksjonær.**

Gjelde til Negar Seyfried kr. 36.275,-

**Note 8: Varige driftsmidler:**

	<u>Inventar</u>
Anskaffelseskost 1.1.22	19.588
Tilgang	15.290
Avgang	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>34.878</b>
<b>Sum akk. Avskrivninger</b>	<b>-8.689</b>
<b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>26.189</b>
Årets ord. Avskrivninger lineær	4.421
Prosentstakt	20 %