



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 208 198
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Sjoargata 96
5580 ØLEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Hustveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.04.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 082 227	3 670 079
Annen driftsinntekt	1	368 046	260 000
Sum inntekter		3 450 273	3 930 079
Kostnader			
Varekostnad		68 020	132 089
Lønnskostnad	2	1 711 377	2 130 503
Avskrivning på varige driftsmidler	3	211 211	190 185
Annen driftskostnad		1 664 569	1 541 214
Sum kostnader		3 655 177	3 993 992
Driftsresultat		-204 905	-63 913
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		46	1
Annen finansinntekt		2 812	2 244
Sum finansinntekter		2 858	2 245
Annan rentekostnad		35 661	26 524
Sum finanskostnader		35 661	26 524
Netto finans		-32 803	-24 279
Ordinært resultat før skattekostnad		-237 708	-88 192
Ordinært resultat etter skattekostnad		-237 708	-88 192
Årsresultat		-237 708	-88 192
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-237 708	-88 192
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		-237 708	-88 192
Sum overføringer og disponeringar		-237 708	-88 192



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Varige driftsmiddel			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		16 667	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,4	545 973	753 851
Sum varige driftsmiddel		562 640	753 851
Sum anleggsmiddel		562 640	753 851
Omløpsmiddel			
Varer			
Varer		4 795	6 540
Sum varer		4 795	6 540
Krav			
Kundefordringer		-5 000	6 250
Andre fordringer		80 868	60 890
Sum krav		75 868	67 140
Investeringar			
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Sum investeringar		5 000	5 000
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	72 144	81 158
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		72 144	81 158
Sum omløpsmiddel		157 807	159 838
SUM EIGEDELAR		720 447	913 689

BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Eigenkapital			
Innskoten egenkapital			
Selskapskapital	6	500 000	500 000
Sum innskoten egenkapital		500 000	500 000
Opptent egenkapital			
Udekt tap	7	1 077 183	839 475
Sum opptent egenkapital		-1 077 183	-839 475
Sum egenkapital		-577 183	-339 475
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Anna langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjonar	4	471 540	291 164
Sum anna langsiktig gjeld		471 540	291 164
Sum langsiktig gjeld		471 540	291 164
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	138 530	153 039
Leverandørgjeld		395 393	315 946
Skyldig offentlige avgifter		94 000	104 504
Annen kortsiktig gjeld		198 167	388 511
Sum kortsiktig gjeld		826 090	962 001
Sum gjeld		1 297 630	1 253 165
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		720 447	913 690



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 315639

Enheten

Organisasjonsnummer: 987 208 198
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK TRENINGSENTER AS
Forretningsadresse: Sjoargata 96
5580 ØLEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Hustveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.05.2021



Organisasjonsnr: 987 208 198
FRISK TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 082 227	3 670 079
Annen driftsinntekt	1	368 046	260 000
Sum inntekter		3 450 273	3 930 079
Kostnader			
Varekostnad		68 020	132 089
Lønnskostnad	2	1 711 377	2 130 503
Avskrivning på varige driftsmidler	3	211 211	190 185
Annen driftskostnad		1 664 569	1 541 214
Sum kostnader		3 655 177	3 993 992
Driftsresultat		-204 905	-63 913
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		46	1
Annen finansinntekt		2 812	2 244
Sum finansinntekter		2 858	2 245
Annan rentekostnad		35 661	26 524
Sum finanskostnader		35 661	26 524
Netto finans		-32 803	-24 279
Ordinært resultat før skattekostnad		-237 708	-88 192
Ordinært resultat etter skattekostnad		-237 708	-88 192
Årsresultat		-237 708	-88 192
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-237 708	-88 192
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		-237 708	-88 192
Sum overføringer og disponeringar		-237 708	-88 192



Organisasjonsnr: 987 208 198
FRISK TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Varige driftsmiddel			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		16 667	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,4	545 973	753 851
Sum varige driftsmiddel		562 640	753 851
Sum anleggsmiddel		562 640	753 851
Omløpsmiddel			
Varer			
Varer		4 795	6 540
Sum varer		4 795	6 540
Krav			
Kundefordringer		-5 000	6 250
Andre fordringer		80 868	60 890
Sum krav		75 868	67 140
Investeringar			
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Sum investeringar		5 000	5 000
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	72 144	81 158
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		72 144	81 158
Sum omløpsmiddel		157 807	159 838
SUM EIGEDELAR		720 447	913 689
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Selskapskapital	6	500 000	500 000
Sum innskoten eigenkapital		500 000	500 000
Opptent eigenkapital			



Udekt tap	7	1 077 183	839 475
Sum opptent egenkapital		-1 077 183	-839 475
Sum egenkapital		-577 183	-339 475
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Anna langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjonar	4	471 540	291 164
Sum anna langsiktig gjeld		471 540	291 164
Sum langsiktig gjeld		471 540	291 164
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	4	138 530	153 039
Leverandørgjeld		395 393	315 946
Skyldig offentlige avgifter		94 000	104 504
Annen kortsiktig gjeld		198 167	388 511
Sum kortsiktig gjeld		826 090	962 001
Sum gjeld		1 297 630	1 253 165
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		720 447	913 690



Organisasjonsnr: 987 208 198
FRISK TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Rekneskapsprinsipp

Note

Tal på aksjar og aksjeeigarar

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjar</u>	<u>Pålydande</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	500.00	1000.00	500000.00
<u>Aksjeeigare - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eigarpart</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Andreas Hustveit	500.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eigarpart</u>	
	500.00	100.00%	

Note

Ytingar til leiande personer
Er det gitt ytingar til leiande person: Nei

Ytingar til dagleg leiar

<u>Ytingar</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.plikt</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	--------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Verksemda har hatt følgjende tal på årsverk:
3.00

Note

Lån og sikkerheitsstilling til leiande personar

Er det gitt lån eller sikkerheitsstilling til leiande personar: Nei



**Årsregnskap 2020
for
Frisk Treningssenter As**

Utarbeidet av:

Tveit Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Liaheio
5574 SKJOLD



Frisk Treningssenter As

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 082 227	3 670 079
Annen driftsinntekt	1	368 046	260 000
Sum driftsinntekter		3 450 273	3 930 079
Driftskostnader			
Varekostnad		68 020	132 089
Lønnskostnad	2	1 711 377	2 130 503
Avskrivning på varige driftsmidler	3	211 211	190 185
Annen driftskostnad		1 664 569	1 541 214
Sum driftskostnader		3 655 177	3 993 992
DRIFTSRESULTAT		(204 905)	(63 913)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		46	1
Annen finansinntekt		2 812	2 244
Sum finansinntekter		2 858	2 245
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		35 661	26 524
Sum finanskostnader		35 661	26 524
NETTO FINANSPOSTER		(32 803)	(24 279)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(237 708)	(88 192)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(237 708)	(88 192)
ÅRSRESULTAT		(237 708)	(88 192)
OVERFØRINGER			
Fremføring av udekket tap		(237 708)	(88 192)
SUM OVERFØRINGER		(237 708)	(88 192)



Frisk Treningssenter As

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		16 667	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,4	545 973	753 851
Sum anleggsmidler		562 640	753 851
Omløpsmidler			
Varer		4 795	6 540
Kundefordringer		(5 000)	6 250
Andre fordringer		80 868	60 890
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	72 144	81 158
Sum omløpsmidler		157 807	159 838
SUM EIENDELER		720 447	913 689
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	500 000	500 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	(1 077 183)	(839 475)
Sum opptjent egenkapital		(1 077 183)	(839 475)
Sum egenkapital		(577 183)	(339 475)
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	471 540	291 164
Sum annen langsiktig gjeld		471 540	291 164
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	138 530	153 039
Leverandørgjeld		395 393	315 946
Skyldig offentlige avgifter		94 000	104 504
Annen kortsiktig gjeld		198 167	388 511
Sum kortsiktig gjeld		826 090	962 001
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		720 447	913 690

Ølen ,20-05 2021

Styreleder/Daglig leder
Andreas Hustveit



Frisk Treningssenter As

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De regnskapsprinsipper som er gjengitt i regnskapslovens kapittel 4 om grunnleggende prinsipper og god regnskapsskikk og kapittel 5 om vurderingsregler er ikke gjengitt i denne innledende noten om regnskapsprinsipper dersom det ikke foreligger forhold ved regnskapsposten eller prinsippene og vurderingsreglene som fordrer en presisering (valgadgang mv).

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

Presiseringer mht regnskapsprinsipper:

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.



Frisk Treningssenter As

Noter 2020

Note 1 - Annen driftsinntekt

Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt offentlig tilskudd med kr 128 821,- i kompensasjon for faste uungåelige kostnader som følge av covid-19 pandemien. Dette tilskuddet inngår i Annen driftsinntekt og er presentert brutto.

Note 2 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	1 508 036	1 874 575
Arbeidsgiveravgift	156 125	203 619
Pensjonskostnader	37 268	37 573
Andre lønnsrelaterte ytelser	9 949	14 735
Totalt	1 711 377	2 130 503

Lønn og godtgjersle til daglig leder utgjør kr. 607.398 for 2020.

Selskapet har i 2020 hatt ca. 4 årsverk.

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foretaket har etablert en tjenestepensjonsordning som tilfredsstillt kravene i loven. Pensjonsordningen er en tilskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

Note 3 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	0	2 491 552	2 491 552
+ Tilgang	20 000	0	20 000
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	20 000	2 491 552	2 511 552
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0	1 737 700	1 737 700
+ Ordinære avskrivninger	3 333	207 878	211 211
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	3 333	1 945 578	1 948 911
Balanseført verdi pr 31/12	16 667	545 974	562 640
Prosentats for ord.avskr	20-20	10-33	



Frisk Treningssenter As

Noter 2020

Note 4 - Skatt/Skattekostnad

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2020
Resultat før skattekostnader	-237 708
Permanente og andre forskjeller	-2 727
Endring i midlertidige forskjeller	6 246
Inntekt	-234 189

	2020	2019
Samlede ordinære skattekostnader	0	0

Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-68 389	-62 143
- Fremførbart skattemessig underskudd	936 674	702 485
Sum negative skatteøkende forskjeller	1 005 063	764 628
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	1 005 063	764 628

Gjeldspost med forfall senere enn 5 år fra balansedagen utgjør pr 31.12. i år kr 0 og i fjor kr. 0.

Pantsettelser	I år	I fjor
Gjeld sikret med pant	610.070	443.113
Pantsatte eiendeler:		
Maskiner og anlegg	0	0
Driftsløsøre, inventarm, verktøy, kontorm.	567.435	953.851
Sum pantsatte eiendeler	567.435	953.851

Aksjonærene har i tillegg kausjonert for langsiktig gjeld.

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 60 793 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 69 604.



Frisk Treningssenter As

Noter 2020

Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 500 aksjer hver pålydende kr 1.000, samlet aksjekapital utgjør kr 500.000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Andreas Hustveit	500

Selskapets tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall aksjer
Daglig leder:	500
Medlemmer av styret:	500

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	500 000	-839 475	-339 475
Tilført fra årsresultat	0	0	0
Anvendt til årsresultat	0	-237 708	-237 708
Andre transaksjoner:	0	0	0
Pr 31.12.	500 000	-1 077 183	-577 183

Note 7 - Udekket tap

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Selskapets aksjekapital er regnskapsmessig tapt.

Noen forhold som bør tas i betraktning rundt avleggelse av årsregnskapet er:

Ulike driftsmidler, inventar etc inngår ikke i balansen. Dei viktigste har vi i 2016 fått taksert av ulike leverandører til å ha en verdi på mellom 500 000 – 600 000,-.

Det er også driftsmidler som har tilkommet etter denne taksten. Dette viser at det er betydlige verdier som ikke vises av regnskapet.

Styret og daglig leder mener således forutsetningene for fortsatt drift av selskapet er til stede ved avleggelse av årsregnskapet.

Fortsatt drift - effekt av koronapandemi 2020

Selskapet har som følge av koronapandemien opplevd redusert omsetning, negative driftsresultat og svekket likviditet. Det er iverksatt følgende tiltak: permittering av ansatte, kostnadsreducerende tiltak for øvrig og dialog med leverandører om utsatt og forlenget betalingsfrist. Selskapet vil og søke å utnytte myndighetsvedtatte tiltak for å sikre fortsatt drift.



Frisk Treningssenter As

Noter 2020



**Årsregnskap 2020
for
Frisk Treningssenter AS**

Utarbeidet av:

Tveit Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Liaheio
5574 SKJOLD



Frisk Treningssenter As

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 082 227	3 670 079
Annen driftsinntekt	1	368 046	260 000
Sum driftsinntekter		3 450 273	3 930 079
Driftskostnader			
Varekostnad		68 020	132 089
Lønnskostnad	2	1 711 377	2 130 503
Avskrivning på varige driftsmidler	3	211 211	190 185
Annen driftskostnad		1 664 569	1 541 214
Sum driftskostnader		3 655 177	3 993 992
DRIFTSRESULTAT		(204 905)	(63 913)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		46	1
Annen finansinntekt		2 812	2 244
Sum finansinntekter		2 858	2 245
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		35 661	26 524
Sum finanskostnader		35 661	26 524
NETTO FINANSPOSTER		(32 803)	(24 279)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(237 708)	(88 192)
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(237 708)	(88 192)
ÅRSRESULTAT		(237 708)	(88 192)
OVERFØRINGER			
Fremføring av udekket tap		(237 708)	(88 192)
SUM OVERFØRINGER		(237 708)	(88 192)



Frisk Treningssenter As

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		16 667	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,4	545 973	753 851
Sum anleggsmidler		562 640	753 851
Omløpsmidler			
Varer		4 795	6 540
Kundefordringer		(5 000)	6 250
Andre fordringer		80 868	60 890
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	72 144	81 158
Sum omløpsmidler		157 807	159 838
SUM EIENDELER		720 447	913 689
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	500 000	500 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	(1 077 183)	(839 475)
Sum opptjent egenkapital		(1 077 183)	(839 475)
Sum egenkapital		(577 183)	(339 475)
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	471 540	291 164
Sum annen langsiktig gjeld		471 540	291 164
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	138 530	153 039
Leverandørgjeld		395 393	315 946
Skyldig offentlige avgifter		94 000	104 504
Annen kortsiktig gjeld		198 167	388 511
Sum kortsiktig gjeld		826 090	962 001
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		720 447	913 690

Ølen ,__-__2021

Styreleder/Daglig leder
Andreas Hustveit



Frisk Treningssenter As

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De regnskapsprinsipper som er gjengitt i regnskapslovens kapittel 4 om grunnleggende prinsipper og god regnskapsskikk og kapittel 5 om vurderingsregler er ikke gjengitt i denne innledende noten om regnskapsprinsipper dersom det ikke foreligger forhold ved regnskapsposten eller prinsippene og vurderingsreglene som fordrer en presisering (valgadgang mv).

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

Presiseringer mht regnskapsprinsipper:

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet.



Frisk Treningssenter As

Noter 2020

Note 1 - Annen driftsinntekt

Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt offentlig tilskudd med kr 128 821,- i kompensasjon for faste uungåelige kostnader som følge av covid-19 pandemien. Dette tilskuddet inngår i Annen driftsinntekt og er presentert brutto.

Note 2 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	1 508 036	1 874 575
Arbeidsgiveravgift	156 125	203 619
Pensjonskostnader	37 268	37 573
Andre lønnsrelaterte ytelser	9 949	14 735
Totalt	1 711 377	2 130 503

Lønn og godtgjersle til daglig leder utgjør kr. 607.398 for 2020.

Selskapet har i 2020 hatt ca. 4 årsverk.

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har etablert en tjenstepensjonsordning som tilfredsstillt kravene i loven. Pensjonsordningen er en tilskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

Note 3 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	0	2 491 552	2 491 552
+ Tilgang	20 000	0	20 000
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	20 000	2 491 552	2 511 552
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0	1 737 700	1 737 700
+ Ordinære avskrivninger	3 333	207 878	211 211
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	3 333	1 945 578	1 948 911
Balanseført verdi pr 31/12	16 667	545 974	562 640
Prosentats for ord.avskr	20-20	10-33	



Frisk Treningssenter As

Noter 2020

Note 4 - Skatt/Skattekostnad

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2020
Resultat før skattekostnader	-237 708
Permanente og andre forskjeller	-2 727
Endring i midlertidige forskjeller	6 246
Inntekt	-234 189

	2020	2019
Samlede ordinære skattekostnader	0	0

Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-68 389	-62 143
- Fremførbart skattemessig underskudd	936 674	702 485
Sum negative skatteøkende forskjeller	1 005 063	764 628
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	1 005 063	764 628

Gjeldspost med forfall senere enn 5 år fra balansedagen utgjør pr 31.12. i år kr 0 og i fjor kr. 0.

Pantsettelse	I år	I fjor
Gjeld sikret med pant	610.070	443.113
Pantsatte eiendeler:		
Maskiner og anlegg	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	567.435	953.851
Sum pantsatte eiendeler	567.435	953.851

Aksjonærene har i tillegg kausjonert for langsiktig gjeld.

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 60 793 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 69 604.



Frisk Treningssenter As

Noter 2020

Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 500 aksjer hver pålydende kr 1.000, samlet aksjekapital utgjør kr 500.000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Andreas Hustveit	500

Selskapets tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall aksjer
Daglig leder:	500
Medlemmer av styret:	500

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	500 000	-839 475	-339 475
Tilført fra årsresultat	0	0	0
Anvendt til årsresultat	0	-237 708	-237 708
Andre transaksjoner:	0	0	0
Pr 31.12.	500 000	-1 077 183	-577 183

Note 7 - Udekket tap

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Selskapets aksjekapital er regnskapsmessig tapt.

Noen forhold som bør tas i betraktning rundt avleggelse av årsregnskapet er:

Ulike driftsmidler, inventar etc inngår ikke i balansen. Dei viktigste har vi i 2016 fått taksert av ulike leverandører til å ha en verdi på mellom 500 000 – 600 000,-.

Det er også driftsmidler som har tilkommet etter denne taksten. Dette viser at det er betydlige verdier som ikke vises av regnskapet.

Styret og daglig leder mener således forutsetningene for fortsatt drift av selskapet er til stede ved avleggelse av årsregnskapet.

Fortsatt drift - effekt av koronapandemi 2020

Selskapet har som følge av koronapandemien opplevd redusert omsetning, negative driftsresultat og svekket likviditet. Det er iverksatt følgende tiltak: permittering av ansatte, kostnadsreducerende tiltak for øvrig og dialog med leverandører om utsatt og forlenget betalingsfrist. Selskapet vil også søke å utnytte myndighetsvedtatte tiltak for å sikre fortsatt drift.