



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 793 078  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSESTEG AS  
Forretningsadresse: Oddestemmen 5  
4735 EVJE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Leifsen Remme  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.08.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		286 737	300 568
<b>Sum inntekter</b>		<b>286 737</b>	<b>300 568</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		24 538	10 400
Lønnskostnad	1	384 181	5 000
Annen driftskostnad		92 685	167 862
<b>Sum kostnader</b>		<b>501 404</b>	<b>183 262</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-214 666</b>	<b>117 306</b>
Annan rentekostnad		58	
Annen finanskostnad		62	126
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>120</b>	<b>126</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-120</b>	<b>-126</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-214 787</b>	<b>117 179</b>
Skattekostnad på resultat	2		25 114
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Udekt tap		-128 291	
Avsatt til annen egenkapital			92 065
Overført fra annen egenkapital		-86 495	
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	2		
<b>Finansielle anleggsmiddel</b>			
Andre langsiktige fordringer			18 000
<b>Sum finansielle anleggsmiddel</b>			<b>18 000</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>0</b>	<b>18 000</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Andre kortsiktige fordringer			6 346
<b>Sum krav</b>			<b>6 346</b>
<b>Bankinnskott, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		69 535	201 721
<b>Sum bankinnskott, kontantar og liknande</b>		<b>69 535</b>	<b>201 721</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>69 535</b>	<b>208 067</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>69 535</b>	<b>226 067</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Behaldning av egne aksjar	4		
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen egenkapital			86 495
Udekt tap		128 291	
<b>Sum opptent egenkapital</b>		<b>-128 291</b>	<b>86 495</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3, 5	<b>-98 291</b>	<b>116 495</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	2		
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	122 126	
<b>Sum anna langsiktig gjeld</b>		<b>122 126</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>122 126</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		3 618	12 645
Betalbar skatt	2		25 114
Annen kortsiktig gjeld	6	42 083	71 812
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>45 700</b>	<b>109 571</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>167 826</b>	<b>109 571</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>69 535</b>	<b>226 067</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 702111

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 793 078  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSESTEG AS  
Forretningsadresse: Flafjellet 25  
1454 FAGERSTRAND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Leifsen Remme  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.08.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 793 078  
HELSESTEG AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		286 737	300 568
<b>Sum inntekter</b>		<b>286 737</b>	<b>300 568</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		24 538	10 400
Lønnskostnad	1	384 181	5 000
Annen driftskostnad		92 685	167 862
<b>Sum kostnader</b>		<b>501 404</b>	<b>183 262</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-214 666</b>	<b>117 306</b>
Annan rentekostnad		58	
Annen finanskostnad		62	126
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>120</b>	<b>126</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-120</b>	<b>-126</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-214 787</b>	<b>117 179</b>
Skattekostnad på resultat	2		25 114
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Udekt tap		-128 291	
Avsatt til annen egenkapital			92 065
Overført fra annen egenkapital		-86 495	
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>



Organisasjonsnr: 925 793 078  
HELSESTEG AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	2		
<b>Finansielle anleggsmiddel</b>			
Andre langsiktige fordringer			18 000
<b>Sum finansielle anleggsmiddel</b>			<b>18 000</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>0</b>	<b>18 000</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Andre kortsiktige fordringer			6 346
<b>Sum krav</b>			<b>6 346</b>
<b>Bankinnskott, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		69 535	201 721
<b>Sum bankinnskott, kontantar og liknande</b>		<b>69 535</b>	<b>201 721</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>69 535</b>	<b>208 067</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>69 535</b>	<b>226 067</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Behaldning av egne aksjar	4		
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			
Annen egenkapital			86 495
Udekt tap		128 291	
<b>Sum opptent eigenkapital</b>		<b>-128 291</b>	<b>86 495</b>
<b>Sum eigenkapital</b>	<b>3, 5</b>	<b>-98 291</b>	<b>116 495</b>



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	2		
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	122 126	
<b>Sum anna langsiktig gjeld</b>		<b>122 126</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>122 126</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		3 618	12 645
Betalbar skatt	2		25 114
Annen kortsiktig gjeld	6	42 083	71 812
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>45 700</b>	<b>109 571</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>167 826</b>	<b>109 571</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>69 535</b>	<b>226 067</b>



Organisasjonsnr: 925 793 078  
HELSESTEG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Tal på årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022 Helsesteg AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 925 793 078



## RESULTATREGNSKAP

### HELSESTEG AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	01.08.20-31.12.21
Salgsinntekt		286 737	300 568
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>286 737</b>	<b>300 568</b>
Varekostnad		24 538	10 400
Lønnskostnad	1	384 181	5 000
Annen driftskostnad		92 685	167 862
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>501 404</b>	<b>183 262</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-214 666</b>	<b>117 306</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		58	0
Annen finanskostnad		62	126
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-120</b>	<b>-126</b>
Resultat før skattekostnad		-214 787	117 179
Skattekostnad på resultat	2	0	25 114
<b>Resultat</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	92 065
Overført til udekket tap		-128 291	0
Overført fra annen egenkapital		-86 495	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-214 787</b>	<b>92 065</b>



## BALANSE

### HELSESTEG AS

EIENDELER	Note	2022	2021
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Andre langsiktige fordringer		0	18 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>18 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>18 000</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		0	6 346
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>6 346</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		69 535	201 721
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>69 535</b>	<b>208 067</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>69 535</b>	<b>226 067</b>



## BALANSE

### HELSESTEG AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		0	86 495
Udekket tap		128 291	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-128 291</b>	<b>86 495</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3, 5</b>	<b>-98 291</b>	<b>116 495</b>
<b>GJELD</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	122 126	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>122 126</b>	<b>0</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		3 618	12 645
Betalbar skatt	2	0	25 114
Annen kortsiktig gjeld	6	42 083	71 812
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>45 700</b>	<b>109 571</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>167 826</b>	<b>109 571</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>69 535</b>	<b>226 067</b>

Fagerstrand, 30.06.2023  
Styret i Helsesteg AS

---

Silje Leifsen Remme  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	335 627	0
Arbeidsgiveravgift	47 323	0
Andre ytelser	1 231	5 000
<b>Sum</b>	<b>384 181</b>	<b>5 000</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

## Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	25 114
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>25 114</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-214 787	112 454
Permanente forskjeller	58	2 547
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-845
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-214 729</b>	<b>114 156</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	25 114
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>25 114</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-214 729	0	214 729
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	214 729	0	-214 729



Utsatt skattefordel (22 %) 0 0 0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	86 495	116 495
Årets resultat		-214 787	-214 787
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>30 000</b>	<b>-128 291</b>	<b>-98 291</b>

## Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Helsesteg AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30</b>		<b>30 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Silje Leifsen Remme	30	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Silje Leifsen Remme	styreleder/daglig leder	30
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>30</b>

## Note 5 Fortsatt drift

Helsesteg AS har et negativt resultat for perioden på kr -214 787. Egenkapitalen fremstår som tapt. Eier låner inn midler ved behov. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger dette til grunn for sin virksomhet.

## Note 6 Mellomværende med aksjonær

	2022	2021
<b>Fordringer</b>		
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>		
Lån fra aksjonær	122 126	0
Annen kortsiktig gjeld til aksjonær	0	70 760
<b>Sum</b>	<b>122 126</b>	<b>70 760</b>

Aksjonær har lånt inn midler til selskapet. Det er ikke avtalt nedbetalingstidpunkt. Lånet renteberegnes ikke. Lånesaldo er fra 2022 av klassifisert som langsiktig.