



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 566 195
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOVEHJERTE AS
Forretningsadresse: Barnålveien 12B
0198 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anniken Karlsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		525 480	659 827
Sum inntekter		525 480	659 827
Kostnader			
Varekostnad		53 914	84 240
Lønnskostnad	3, 4	339 615	67 356
Annen driftskostnad		231 137	237 195
Sum kostnader		624 666	388 791
Driftsresultat		-99 186	271 036
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		57	75
Annen finansinntekt		4	260
Sum finansinntekter		61	335
Annen rentekostnad		608	10
Annen finanskostnad		918	813
Sum finanskostnader		1 526	823
Netto finans		-1 465	-488
Resultat før skattekostnad		-100 651	270 548
Skattekostnad		0	29 434
Årsresultat		-100 651	241 114
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-100 651	241 114
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-100 651	241 114
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-3 800	0



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Overføringer til/fra annen egenkapital		-96 852	241 114
Sum overføringer og disponeringer		-100 651	241 114



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	-21 034
Sum fordringer		0	-21 034
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		367 738	232 703
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		367 738	232 703
Sum omløpsmidler		367 738	211 669
SUM EIENDELER		367 738	211 669

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	96 852
Udekket tap		3 800	0
Sum opptjent egenkapital		-3 800	96 852
Sum egenkapital		26 200	126 852
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		249 892	0
Leverandørgjeld		15 002	7 227
Betalbar skatt		0	29 434
Skyldig offentlige avgifter		6 256	619
Annen kortsiktig gjeld		70 387	47 537
Sum kortsiktig gjeld		341 538	84 817
Sum gjeld		341 538	84 817
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		367 738	211 669



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 321138

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 566 195
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOVEHJERTE AS
Forretningsadresse: Barnålveien 12B
0198 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anniken Karlsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.02.2026



Organisasjonsnr: 930 566 195
SOVEHJERTE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		525 480	659 827
Sum inntekter		525 480	659 827
Kostnader			
Varekostnad		53 914	84 240
Lønnskostnad	3, 4	339 615	67 356
Annen driftskostnad		231 137	237 195
Sum kostnader		624 666	388 791
Driftsresultat		-99 186	271 036
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		57	75
Annen finansinntekt		4	260
Sum finansinntekter		61	335
Annen rentekostnad		608	10
Annen finanskostnad		918	813
Sum finanskostnader		1 526	823
Netto finans		-1 465	-488
Resultat før skattekostnad		-100 651	270 548
Skattekostnad		0	29 434
Årsresultat		-100 651	241 114
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-100 651	241 114
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-100 651	241 114
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-3 800	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		-96 852	241 114
Sum overføringer og disponeringer		-100 651	241 114



Organisasjonsnr: 930 566 195
SOVEHJERTE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	-21 034
Sum fordringer		0	-21 034
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		367 738	232 703
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		367 738	232 703
Sum omløpsmidler		367 738	211 669
SUM EIENDELER		367 738	211 669
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	96 852



Udekket tap	3 800	0
Sum opptjent egenkapital	-3 800	96 852
Sum egenkapital	26 200	126 852
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	249 892	0
Leverandørgjeld	15 002	7 227
Betalbar skatt	0	29 434
Skyldig offentlige avgifter	6 256	619
Annen kortsiktig gjeld	70 387	47 537
Sum kortsiktig gjeld	341 538	84 817
Sum gjeld	341 538	84 817
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	367 738	211 669



Organisasjonsnr: 930 566 195
SOVEHJERTE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Oslo

Virksomhetens art

Selge tjenester og varer innen undervisning og veiledning relatert til søvn og helse. Arbeid som autorisert lege i



allmennpraksis og ved kommunal legevakt, og annet som naturlig sammenfaller med dette, samt deltakelse i andre selskaper, investeringer og nærliggende virksomhet.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Styret vurderer det som riktig å avlegge årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift, da det er iverksatt tiltak for å styrke selskapets økonomi.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

4

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	297647.00	50400.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	41968.00	7726.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		9230.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	339615.00	67356.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Note

5

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap



Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Ja

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Årsaken til at det ikke utarbeides konsernregnskap er at foretaket velger å følge unntaksregelen i regnskapslovens § 3-2 (3).

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2025

Sovehjerte AS

(930 566 195)



Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		525 480	659 827
Sum driftsinntekter		525 480	659 827
Driftskostnader			
Varekostnad		53 914	84 240
Lønnskostnad	3, 4	339 615	67 356
Annen driftskostnad		231 137	237 195
Sum driftskostnader		624 666	388 791
Driftsresultat		-99 186	271 036
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		57	75
Annen finansinntekt		4	260
Sum finansinntekter		61	335
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		608	10
Annen finanskostnad		918	813
Sum finanskostnader		1 526	823
Netto finans		-1 465	-488
Resultat før skatt		-100 651	270 548
Skattekostnad		0	29 434
Årsresultat		-100 651	241 114
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-96 852	241 114
Udekket tap		-3 800	0
Sum overføringer og disponeringer		-100 651	241 114



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	-21 034
Sum fordringer		0	-21 034
Bankinnskudd, kontanter o.l.		367 738	232 703
Sum omløpsmidler		367 738	211 669
Sum eiendeler		367 738	211 669



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	96 852
Udekket tap		-3 800	0
Sum opptjent egenkapital		-3 800	96 852
Sum egenkapital		26 200	126 852
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		249 892	0
Leverandørgjeld		15 002	7 227
Betalbar skatt		0	29 434
Skyldig offentlige avgifter		6 256	619
Annen kortsiktig gjeld		70 387	47 537
Sum kortsiktig gjeld		341 538	84 817
Sum gjeld		341 538	84 817
Sum egenkapital og gjeld		367 738	211 669



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Oslo

Virksomhetens art

Selge tjenester og varer innen undervisning og veiledning relatert til søvn og helse. Arbeid som autorisert lege i allmennpraksis og ved kommunal legevakt, og annet som naturlig sammenfaller med dette, samt deltakelse i andre selskaper, investeringer og nærliggende virksomhet.

Note 2: Usikkerhet rundt fortsatt drift

Styret vurderer det som riktig å avlegge årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift, da det er iverksatt tiltak for å styrke selskapets økonomi.

Note 3: Årsverk

Antall årsverk er 1.



Note 4: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	297 647	50 400
Arbeidsgiveravgift	41 968	7 726
Pensjon	0	0
Andre ytelser	0	9 230
Sum lønnskostnader	339 615	67 356

Note 5: Konsern

Virksomheten er et datterselskap. Virksomheten utarbeider ikke konsernregnskap, herunder konsolidering av datter.

Årsaken til at det ikke utarbeides konsernregnskap er at foretaket velger å følge unntaksregelen i regnskapslovens § 3-2 (3).



Årsregnskap 2025

Opprettet av Anniken Karlsruud <anniken@sovehjerte.no>

Elektronisk signering

ANNIKEN KARLSRUD (Daglig leder, Styreleder)
29.11.1985

🕒 Signert

26.02.2026 12:57

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 26.02.2026 12:57:32