



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 813 997 452
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEFRYD AS
Forretningsadresse: Breiens vei 14
1165 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Maiken Caroline Løvkvam-Køster
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	2 209	-3 156
Annen driftskostnad		30	30
Sum kostnader		2 239	-3 126
Driftsresultat		-2 239	3 126
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 239	3 126
Skattekostnad på ordinært resultat		688	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-2 927	3 126
Årsresultat		-2 927	3 126



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	5 156	10 521
Sum varige driftsmidler	3	5 156	10 521
Sum anleggsmidler		5 156	10 521
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		36 353	36 353
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 353	36 353
Sum omløpsmidler		36 353	36 353
SUM EIENDELER		41 509	46 874
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		10 821	13 748
Sum opptjent egenkapital		10 821	13 748
Sum egenkapital		40 821	43 748
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		688	
Sum kortsiktig gjeld		688	
Sum gjeld		688	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		41 509	43 748



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 572130

Enheten

Organisasjonsnummer: 813 997 452
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEFRYD AS
Forretningsadresse: Breiens vei 14
1165 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Maiken Caroline Løvkvam-Køster
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2024



Organisasjonsnr: 813 997 452
HELSEFRYD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	2 209	-3 156
Annen driftskostnad		30	30
Sum kostnader		2 239	-3 126
Driftsresultat		-2 239	3 126
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 239	3 126
Skattekostnad på ordinært resultat		688	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-2 927	3 126
Årsresultat		-2 927	3 126



Organisasjonsnr: 813 997 452
HELSEFRYD AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner

og lignende

3 5 156 10 521

Sum varige driftsmidler 3 5 156 10 521

Sum anleggsmidler 5 156 10 521

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern

0 0

Markedsbaserte aksjer

0 0

Markedsbaserte obligasjoner

0 0

Andre markedsbaserte

finansielle instrumenter

0 0

Andre finansielle

instrumenter

0 0

Sum investeringer

0 0

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

36 353 36 353

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

36 353 36 353

Sum omløpsmidler

36 353 36 353

SUM EIENDELER

41 509 46 874

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

10 821 13 748

Sum opptjent egenkapital

10 821 13 748



Sum egenkapital	40 821	43 748
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Betalbar skatt	688	
Sum kortsiktig gjeld	688	
Sum gjeld	688	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	41 509	43 748



Organisasjonsnr: 813 997 452
HELSEFRYD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15030.00	



<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15030.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15030.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap for 2023

Helsefryd AS

Orgnr: 813997452

conta



INNHOLDSLISTE

Resultat	3
Driftsresultater	3
Finansinntekter og kostnader	3
Årsresultat	3
Overføringer	3
Balanse	4
Anleggsmidler	4
Omløpsmidler	4
Eiendeler	4
Egenkapital	4
Gjeld	4
Egenkapital og gjeld	5
Styret	5
Noter	6
Note 1: Regnskapsprinsipper	6
Note 2: Årsverk	7
Note 3: Anleggsmidler	7



RESULTAT

Driftsresultater

	Note	2022	2023
Driftsinntekter		0	0
Lønnskostnad	2	0	0
Avskrivning	3	-3 156	2 209
Annen driftskostnad		30	30
Driftskostnader		-3 126	2 239
Driftsresultat		3 126	-2 239

Finansinntekter og kostnader

	Note	2022	2023
Finansinntekter		0	0
Finanskostnader		0	0
Finansinntekter og kostnader		0	0

Årsresultat

	Note	2022	2023
Driftsresultat		3 126	-2 239
Finansinntekter og kostnader		0	0
Resultat før skattekostnad		3 126	-2 239
Skattekostnad		0	688
Årsresultat		3 126	-2 927

Overføringer

	2022	2023
Overført fra annen egenkapital	0	-2 927
Sum overføringer	0	-2 927



BALANSE

Anleggsmidler

	Note	2022	2023
Immaterielle eiendeler		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	10 521	5 156
Varige driftsmidler	3	10 521	5 156
Finansielle anleggsmidler		0	0
Anleggsmidler		10 521	5 156

Omløpsmidler

	Note	2022	2023
Fordringer		0	0
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		36 353	36 353
Omløpsmidler		36 353	36 353

Eiendeler

	Note	2022	2023
Anleggsmidler		10 521	5 156
Omløpsmidler		36 353	36 353
Eiendeler		46 874	41 509

Egenkapital

	Note	2022	2023
Selskapskapital		30 000	30 000
Innskutt egenkapital		30 000	30 000
Annen egenkapital		13 748	10 821
Opptjent egenkapital		13 748	10 821
Egenkapital		43 748	40 821

Gjeld

	Note	2022	2023
Avsetning for forpliktelser		0	0



	Note	2022	2023
Annen langsiktig gjeld		0	0
Betalbar skatt		0	688
Kortsiktig gjeld		0	688
Gjeld		0	688

Egenkapital og gjeld

	Note	2022	2023
Egenkapital		43 748	40 821
Gjeld		0	688
Egenkapital og gjeld		43 748	41 509

Oslo, 2024-06-27
Styret i Helsefryd AS

Maiken Caroline Løkvam-Køster
Styreleder

Conta Årsoppgjør, Helsefryd AS
- 5 -



NOTER

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 0 årsverk i 2023.

Note 3: Anleggsmidler

Varige driftsmidler

Løsøre og inventar

Anskaffelseskost pr. 01.01		15 030
Tilgang kjøpte driftsmidler	+	0
Avgang i året	-	0
Anskaffelseskost 31.12	=	15 030
Akkumulerte avskrivninger 01.01	-	15 030
Årets ordinære avskrivninger	-	0
Bokført verdi 31.12	=	0
Økonomisk levetid		5 år