



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 852 575
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRO-PLAN AS
Forretningsadresse: Nedre Hauskjeneset 3
4160 FINNØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RYGR ØKONOMI AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 162 751	1 132 874
Annen driftsinntekt		27	19
Sum inntekter		1 162 778	1 132 893
Kostnader			
Varekostnad		9 776	16 728
Lønnskostnad	1	969 037	866 875
Annen driftskostnad		206 194	204 494
Sum kostnader		1 185 007	1 088 097
Driftsresultat		-22 228	44 797
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		877	240
Sum finansinntekter		877	240
Annan rentekostnad		213	
Sum finanskostnader		213	
Netto finans		664	240
Resultat før skattekostnad		-21 564	45 037
Skattekostnad på resultat	2	-4 376	9 952
Årsresultat	3	-17 188	35 085
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-17 188	35 085
Totalresultat		-17 188	35 085
Overføringer og disponeringar			
Ordinært utbytte			30 000
Overført til annen egenkapital		-17 188	5 085
Sum overføringer og disponeringar		-17 188	35 085



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	2		
Sum anleggsmiddel		0	0
Omløpsmiddel			
Varer			
Krav			
Kundefordringer		293 816	356 716
Andre kortsiktige fordringer		2 371	1 794
Sum krav		296 187	358 510
Bankinnskott, kontantar og liknande			
Bankinnskudd		218 854	207 227
Sum bankinnskott, kontantar og liknande		218 854	207 227
Sum omløpsmiddel		515 041	565 737
SUM EIGEDELAR		515 041	565 737
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	3, 4	100 000	100 000
Behaldning av egne aksjar	3, 4		
Overkurs	3		
Annan innskoten eigenkapital	3		
Sum innskoten eigenkapital		100 000	100 000
Opptent eigenkapital			
Annen egenkapital	3	194 530	211 718



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Udisponert resultat	3		
Udekt tap	3		
Sum opptent egenkapital		194 530	211 718
Sum egenkapital		294 530	311 718
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	2		4 376
Sum avsetjinger for plikter			4 376
Anna langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	4 376
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 278	27 542
Betalbar skatt	2		8 219
Skyldig offentlige avgifter		119 192	94 901
Utbytte			30 000
Annen kortsiktig gjeld		95 041	88 980
Sum kortsiktig gjeld		220 511	249 642
Sum gjeld		220 511	254 018
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		515 041	565 737



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 418545

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 852 575
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRO-PLAN AS
Forretningsadresse: Nedre Hauskjeneset 3
4160 FINNØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RYGR ØKONOMI AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 852 575
PRO-PLAN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 162 751	1 132 874
Annen driftsinntekt		27	19
Sum inntekter		1 162 778	1 132 893
Kostnader			
Varekostnad		9 776	16 728
Lønnskostnad	1	969 037	866 875
Annen driftskostnad		206 194	204 494
Sum kostnader		1 185 007	1 088 097
Driftsresultat		-22 228	44 797
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		877	240
Sum finansinntekter		877	240
Annan rentekostnad		213	
Sum finanskostnader		213	
Netto finans		664	240
Resultat før skattekostnad		-21 564	45 037
Skattekostnad på resultat	2	-4 376	9 952
Årsresultat	3	-17 188	35 085
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-17 188	35 085
Totalresultat		-17 188	35 085
Overføringer og disponeringar			
Ordinært utbytte			30 000
Overført til annen egenkapital		-17 188	5 085
Sum overføringer og disponeringar		-17 188	35 085



Organisasjonsnr: 997 852 575
PRO-PLAN AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIGEDELAR

Anleggsmiddel
Immaterielle egedelar
Utsett skattefordel 2

Sum anleggsmiddel 0 0

Omløpsmiddel
Varer

Krav
Kundefordringer 293 816 356 716
Andre kortsiktige
fordringer 2 371 1 794
Sum krav 296 187 358 510

Bankinnskot, kontantar og
liknande

Bankinnskudd 218 854 207 227
Sum bankinnskot,
kontantar og liknande 218 854 207 227

Sum omløpsmiddel 515 041 565 737

SUM EIGEDELAR 515 041 565 737

BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

Eigenkapital

Innskoten eigenkapital

Aksjekapital 3, 4 100 000 100 000
Behaldning av egne aksjar 3, 4
Overkurs 3
Annan innskoten
eigenkapital 3
Sum innskoten eigenkapital 100 000 100 000

Opptent eigenkapital

Annen egenkapital 3 194 530 211 718
Udisponert resultat 3
Udekt tap 3
Sum opptent eigenkapital 194 530 211 718

Sum eigenkapital 294 530 311 718

Gjeld

Langsiktig gjeld



Utsett skatt	2	4 376
Sum avsetjinger for plikter		4 376
Anna langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	4 376
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	6 278	27 542
Betalbar skatt	2	8 219
Skyldig offentlige avgifter	119 192	94 901
Utbytte		30 000
Annen kortsiktig gjeld	95 041	88 980
Sum kortsiktig gjeld	220 511	249 642
Sum gjeld	220 511	254 018
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	515 041	565 737



Organisasjonsnr: 997 852 575
PRO-PLAN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Tal på årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

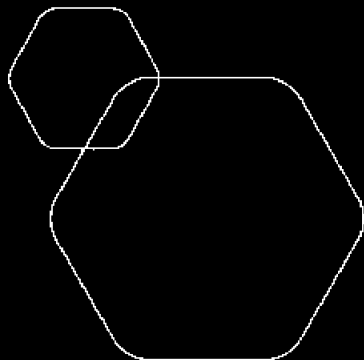
Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillinger Beløp

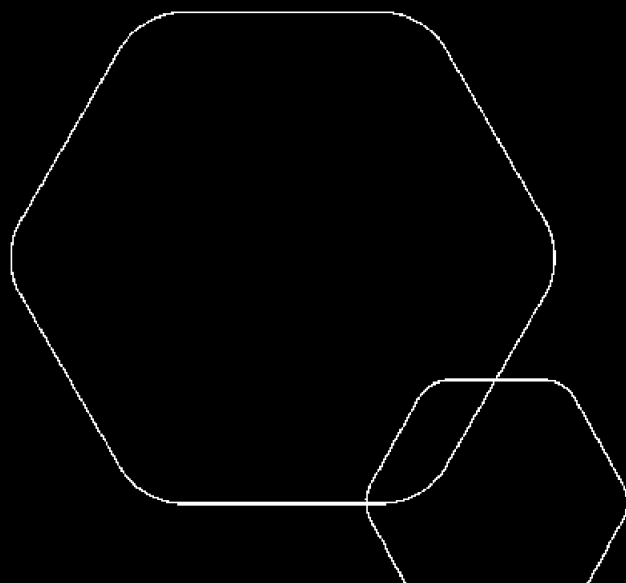
Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Pro-Plan AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 997 852 575



RESULTATREGNSKAP

PRO-PLAN AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 162 751	1 132 874
Annen driftsinntekt		27	19
Sum driftsinntekter		1 162 778	1 132 893
Varekostnad		-9 776	-16 728
Lønnskostnad	1	-969 037	-866 875
Annen driftskostnad		-206 194	-204 494
Sum driftskostnader		-1 185 007	-1 088 097
Driftsresultat		-22 228	44 797
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		877	240
Annen rentekostnad		-213	0
Resultat av finansposter		664	240
Resultat før skattekostnad		-21 564	45 037
Skattekostnad på resultat	2	4 376	-9 952
Årsresultat	3	-17 188	35 085
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		0	30 000
Overført til annen egenkapital		-17 188	5 085
Sum overføringer		-17 188	35 085



BALANSE

PRO-PLAN AS

EIENDELER	Note	2024	2023
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		293 816	356 716
Andre kortsiktige fordringer		2 371	1 794
Sum fordringer		296 187	358 510
Bankinnskudd		218 854	207 227
Sum omløpsmidler		515 041	565 737
Sum eiendeler		515 041	565 737



BALANSE

PRO-PLAN AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3, 4	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	3	194 530	211 718
Sum opptjent egenkapital		194 530	211 718
Sum egenkapital		294 530	311 718
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	2	0	4 376
Sum avsetning for forpliktelser		0	4 376
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 278	27 542
Betalbar skatt	2	0	8 219
Skyldig offentlige avgifter		119 192	94 901
Utbytte		0	30 000
Annen kortsiktig gjeld		95 041	88 980
Sum kortsiktig gjeld		220 511	249 642
Sum gjeld		220 511	254 018
Sum egenkapital og gjeld		515 041	565 737

Styret i Pro-Plan AS

Eva Bringeland
Styreleder/daglig leder



PRO-PLAN AS

REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SALGSINTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV BALANSEPOSTER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.



PRO-PLAN AS

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	793 758	742 922
Arbeidsgiveravgift	116 832	81 577
Pensjonskostnader	38 555	0
Andre ytelser	19 892	42 377
Sum	969 037	866 875

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattegrunnlag	2024	2023
Betalbar skatt	0	8 219
Endring i utsatt skatt	-4 376	1 733
Sum skattekostnad	-4 376	9 952

Beregning av årets skattegrunnlag:	2024	2023
Ordinært resultat før skattekostnad	-21 564	45 037
Permanente forskjeller	-267	199
Endring i midlertidige forskjeller	14 198	-7 876
Årets skattegrunnlag	-7 633	37 359

Betalbar skatt i balansen:	2024	2023
Betalbar skatt på årets resultat	0	8 219
Sum betalbar skatt i balansen	0	8 219

Oversikt over midlertidige forskjeller:	2024	2023	Endring
Fordringer	5 693	19 891	14 198
Sum	5 693	19 891	14 198

Akkumulert fremførbart underskudd	-7 633	0	7 633
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 940	0	-1 940
Sum	0	19 891	19 891

Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	0	4 376	4 376
---	----------	--------------	--------------



PRO-PLAN AS

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	211 718	311 718
Årets resultat		-17 188	-17 188
Pr 31.12.2024	100 000	194 530	294 530

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PRO-PLAN AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
EBR Invest AS	100	100,0	100,0