



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 821 319 862  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRES FITNESS AS  
Forretningsadresse: Heggedalsvegen 11  
2335 STANGE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ØVERGAARDHAUG BIRGIT

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.04.2026



Brønnøysundregistrene

# Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2025 for 821319862

---

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 770 660	2 793 910
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 770 660</b>	<b>2 793 910</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		135 086	108 626
Lønnskostnad	1	658 246	889 707
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 033	
Annen driftskostnad		1 678 297	1 748 808
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 473 661</b>	<b>2 747 141</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>296 999</b>	<b>46 770</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		403	281
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>403</b>	<b>281</b>
Annen rentekostnad		2 207	5 243
Annen finanskostnad			56
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 207</b>	<b>5 299</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 804</b>	<b>-5 018</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>295 195</b>	<b>41 752</b>
Skattekostnad på resultat	2	64 956	9 138
<b>Årsresultat</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	3	230 239	32 614
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2	46 584	50 600
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>46 584</b>	<b>50 600</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg		34 400	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>34 400</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		97 125	131 919
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>97 125</b>	<b>131 919</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>178 109</b>	<b>182 519</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		144 806	230 621
Andre kortsiktige fordringer		284 520	215 078
<b>Sum fordringer</b>		<b>429 326</b>	<b>445 699</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	535 465	256 873
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>535 465</b>	<b>256 873</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>964 792</b>	<b>702 572</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 142 901</b>	<b>885 091</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		635 548	405 309
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>635 548</b>	<b>405 309</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>665 548</b>	<b>435 309</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			31 981
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>31 981</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>			<b>31 981</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		245 934	258 408
Betalbar skatt	2	60 940	22 338
Skyldig offentlige avgifter		20 008	44 130
Annen kortsiktig gjeld		150 471	92 925
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>477 353</b>	<b>417 802</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>477 353</b>	<b>449 782</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 142 901</b>	<b>885 091</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 363515

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 821 319 862  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRES FITNESS AS  
Forretningsadresse: Heggedalsvegen 11  
2335 STANGE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: ØVERGAARDHAUG BIRGIT  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.  
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett  
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending  
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,  
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 04.04.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 821 319 862  
FRES FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 770 660	2 793 910
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 770 660</b>	<b>2 793 910</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		135 086	108 626
Lønnskostnad	1	658 246	889 707
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 033	
Annen driftskostnad		1 678 297	1 748 808
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 473 661</b>	<b>2 747 141</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>296 999</b>	<b>46 770</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		403	281
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>403</b>	<b>281</b>
Annen rentekostnad		2 207	5 243
Annen finanskostnad			56
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 207</b>	<b>5 299</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 804</b>	<b>-5 018</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>295 195</b>	<b>41 752</b>
Skattekostnad på resultat	2	64 956	9 138
<b>Årsresultat</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	3	230 239	32 614
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>



Organisasjonsnr: 821 319 862  
FRES FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2	46 584	50 600
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>46 584</b>	<b>50 600</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg		34 400	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>34 400</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		97 125	131 919
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>97 125</b>	<b>131 919</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>178 109</b>	<b>182 519</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		144 806	230 621
Andre kortsiktige fordringer		284 520	215 078
<b>Sum fordringer</b>		<b>429 326</b>	<b>445 699</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	535 465	256 873
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>535 465</b>	<b>256 873</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>964 792</b>	<b>702 572</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 142 901</b>	<b>885 091</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



Annen egenkapital		635 548	405 309
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>635 548</b>	<b>405 309</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>665 548</b>	<b>435 309</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			31 981
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>31 981</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>			<b>31 981</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		245 934	258 408
Betalbar skatt	2	60 940	22 338
Skyldig offentlige avgifter		20 008	44 130
Annen kortsiktig gjeld		150 471	92 925
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>477 353</b>	<b>417 802</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>477 353</b>	<b>449 782</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 142 901</b>	<b>885 091</b>



Organisasjonsnr: 821 319 862  
FRES FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00



# Årsregnskap 2025

## Fres Fitness AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 821 319 862



## RESULTATREGNSKAP

### FRES FITNESS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 770 660	2 793 910
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 770 660</b>	<b>2 793 910</b>
Varekostnad		135 086	108 626
Lønnskostnad	1	658 246	889 707
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 033	0
Annen driftskostnad		1 678 297	1 748 808
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 473 661</b>	<b>2 747 141</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>296 999</b>	<b>46 770</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		403	281
Annen rentekostnad		2 207	5 243
Annen finanskostnad		0	56
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-1 804</b>	<b>-5 018</b>
Resultat før skattekostnad		295 195	41 752
Skattekostnad på resultat	2	64 956	9 138
<b>Årsresultat</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital	3	230 239	32 614
<b>Sum overføringer</b>		<b>230 239</b>	<b>32 614</b>



## BALANSE

### FRES FITNESS AS

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel	2	46 584	50 600
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>46 584</b>	<b>50 600</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Maskiner og anlegg		34 400	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>34 400</b>	<b>0</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Andre langsiktige fordringer		97 125	131 919
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>97 125</b>	<b>131 919</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>178 109</b>	<b>182 519</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		144 806	230 621
Andre kortsiktige fordringer		284 520	215 078
<b>Sum fordringer</b>		<b>429 326</b>	<b>445 699</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	535 465	256 873
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>964 792</b>	<b>702 572</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 142 901</b>	<b>885 091</b>



## BALANSE

### FRES FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		635 548	405 309
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>635 548</b>	<b>405 309</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>665 548</b>	<b>435 309</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	31 981
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>31 981</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		245 934	258 408
Betalbar skatt	2	60 940	22 338
Skyldig offentlige avgifter		20 008	44 130
Annen kortsiktig gjeld		150 471	92 925
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>477 353</b>	<b>417 802</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>477 353</b>	<b>449 782</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 142 901</b>	<b>885 091</b>

04.03.2026  
Styret i Fres Fitness AS

\_\_\_\_\_  
Birgit Øvergaard-Haug  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Bjørn Christian Øvergaard-Haug  
styremedlem



**FRES FITNESS AS**

**821 319 862**

## Virksomhetens art og lokalisering

Fres Fitness AS er et selskap der virksomheten omfatter Treningssentervirksomhet. Selskapet er lokalisert i Stange kommune.

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	576 466	760 129
Arbeidsgiveravgift	81 344	107 178
Andre ytelser	435	22 399
<b>Sum</b>	<b>658 246</b>	<b>889 707</b>

Selskapet har i 2025 sysselsatt ca. 2 årsverk.

Selskapet har valgt bort revisor, og har ikke kostnader til revisjon,



FRES FITNESS AS

821 319 862

## Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	60 940	22 338
Endring i utsatt skattefordel	4 016	-13 200
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>64 956</b>	<b>9 138</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	295 195	41 752
Permanente forskjeller	59	-216
Endring i midlertidige forskjeller	-18 254	60 000
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>277 000</b>	<b>101 536</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	60 940	22 338
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>60 940</b>	<b>22 338</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	5 254	0	-5 254
Fordringer	-217 000	-230 000	-13 000
<b>Sum</b>	<b>-211 746</b>	<b>-230 000</b>	<b>-18 254</b>
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-211 746</b>	<b>-230 000</b>	<b>-18 254</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-46 584</b>	<b>-50 600</b>	<b>-4 016</b>

## Note 3 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2024	30 000	0	0	405 309	435 309
Årets resultat				230 239	230 239
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>635 548</b>	<b>665 548</b>

## Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 26 518.



FRES FITNESS AS

821 319 862

## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I FRES FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
ØVERGAARDHAUG BIRGIT	60	60,0	60,0
ØVERGAARDHAUG BJØRN C	40	40,0	40,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
ØVERGAARDHAUG BIRGIT	Daglig leder	60
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>60</b>