



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 533 068
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS
Forretningsadresse: Østre Nesttunvegen 4
5221 NESTTUN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roar Vestbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 049 849	2 276 201
Sum inntekter		2 049 849	2 276 201
Kostnader			
Varekostnad		28 847	29 962
Lønnskostnad	1	965 607	1 178 448
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	528 241	499 467
Annen driftskostnad		586 046	702 681
Sum kostnader		2 108 741	2 410 557
Driftsresultat		-58 892	-134 356
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		87	24
Annen finansinntekt		1 494	1 175
Sum finansinntekter		1 580	1 199
Annen rentekostnad		88 855	81 058
Annen finanskostnad		2 806	7 175
Sum finanskostnader		91 661	88 233
Netto finans		-90 080	-87 034
Ordinært resultat før skattekostnad		-148 973	-221 390
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-148 973	-221 390
Årsresultat		-148 973	-221 390
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-148 973	-221 390
Totalresultat		-148 973	-221 390
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Udekket tap	4	-148 973	-221 390
Sum overføringer og disponeringer		-148 973	-221 390



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	1 118 554	1 646 795
Sum varige driftsmidler		1 118 554	1 646 795
Sum anleggsmidler		1 118 554	1 646 795
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		8 983	17 410
Andre kortsiktige fordringer		21 246	32 948
Sum fordringer		30 228	50 358
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		484 433	315 250
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		484 433	315 250
Sum omløpsmidler		514 661	365 608
SUM EIENDELER		1 633 215	2 012 403
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 6	90 000	90 000
Overkurs	4	690 000	690 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		774 430	774 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	1 064 863	915 890
Sum opptjent egenkapital		-1 064 863	-915 890
Sum egenkapital	7	-290 433	-141 460
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	680 430	1 041 510
Langsiktig konserngjeld	8	543 698	530 438
Øvrig langsiktig gjeld		150 000	150 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 374 128	1 721 948
Sum langsiktig gjeld		1 374 128	1 721 948
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 441	17 315
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		153 346	98 343
Annen kortsiktig gjeld		387 732	316 258
Sum kortsiktig gjeld		549 519	431 915
Sum gjeld		1 923 648	2 153 863
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 633 215	2 012 403



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 620647

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 533 068
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS
Forretningsadresse: Østre Nesttunvegen 4
5221 NESTTUN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roar Vestbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.07.2024



Organisasjonsnr: 925 533 068
IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 049 849	2 276 201
Sum inntekter		2 049 849	2 276 201
Kostnader			
Varekostnad		28 847	29 962
Lønnskostnad	1	965 607	1 178 448
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	528 241	499 467
Annen driftskostnad		586 046	702 681
Sum kostnader		2 108 741	2 410 557
Driftsresultat		-58 892	-134 356
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		87	24
Annen finansinntekt		1 494	1 175
Sum finansinntekter		1 580	1 199
Annen rentekostnad		88 855	81 058
Annen finanskostnad		2 806	7 175
Sum finanskostnader		91 661	88 233
Netto finans		-90 080	-87 034
Ordinært resultat før skattekostnad		-148 973	-221 390
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-148 973	-221 390
Årsresultat		-148 973	-221 390
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-148 973	-221 390
Totalresultat		-148 973	-221 390
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-148 973	-221 390
Sum overføringer og disponeringer		-148 973	-221 390



Organisasjonsnr: 925 533 068
IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløssøre, inventar o. a. utstyr			
	2, 5	1 118 554	1 646 795
Sum varige driftsmidler		1 118 554	1 646 795
Sum anleggsmidler		1 118 554	1 646 795
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		8 983	17 410
Andre kortsiktige fordringer		21 246	32 948
Sum fordringer		30 228	50 358
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		484 433	315 250
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		484 433	315 250
Sum omløpsmidler		514 661	365 608
SUM EIENDELER		1 633 215	2 012 403
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 6	90 000	90 000
Overkurs	4	690 000	690 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		774 430	774 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	1 064 863	915 890
Sum opptjent egenkapital		-1 064 863	-915 890
Sum egenkapital	7	-290 433	-141 460



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5	680 430	1 041 510
Langsiktig konserngjeld	8	543 698	530 438
Øvrig langsiktig gjeld		150 000	150 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 374 128	1 721 948
Sum langsiktig gjeld		1 374 128	1 721 948
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 441	17 315
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		153 346	98 343
Annen kortsiktig gjeld		387 732	316 258
Sum kortsiktig gjeld		549 519	431 915
Sum gjeld		1 923 648	2 153 863
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 633 215	2 012 403



Organisasjonsnr: 925 533 068
IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



	BankID Signing Kristian Jæger 2024-05-24
	BankID Signing Roar Vestbø 2024-05-24
	BankID Signing Kjartan Vestbø 2024-05-26

Årsregnskap 2023

Idretts- Og Helseklinikken AS



Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 925 533 068

VIE V.
GROUP



Resultatregnskap

Idretts- Og Helseklinikken AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		2 049 849	2 276 201
Sum driftsinntekter		2 049 849	2 276 201
Varekostnad		28 847	29 962
Lønnskostnad	1	965 607	1 178 448
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	528 241	499 467
Annen driftskostnad		586 046	702 681
Sum driftskostnader		2 108 741	2 410 557
Driftsresultat		-58 892	-134 356
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		87	24
Annen finansinntekt		1 494	1 175
Annen rentekostnad		88 855	81 058
Annen finanskostnad		2 806	7 175
Resultat av finansposter		-90 080	-87 034
Resultat før skattekostnad		-148 973	-221 390
Årsresultat		-148 973	-221 390
Overføringer			
Overført til udekket tap	4	148 973	221 390
Sum overføringer		-148 973	-221 390



Balanse

Idretts- Og Helseklinikken AS

Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	1 118 554	1 646 795
Sum varige driftsmidler		1 118 554	1 646 795
Sum anleggsmidler		1 118 554	1 646 795
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		8 983	17 410
Andre kortsiktige fordringer		21 246	32 948
Sum fordringer		30 228	50 358
Bankinnskudd, kontanter o.l.		484 433	315 250
Sum omløpsmidler		514 661	365 608
Sum eiendeler		1 633 215	2 012 403



Balanse

Idretts- Og Helseklinikken AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 6	90 000	90 000
Overkurs	4	690 000	690 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		774 430	774 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	-1 064 863	-915 890
Sum opptjent egenkapital		-1 064 863	-915 890
Sum egenkapital	7	-290 433	-141 460
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	680 430	1 041 510
Langsiktig konserngjeld	8	543 698	530 438
Øvrig langsiktig gjeld		150 000	150 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 374 128	1 721 948
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 441	17 315
Skyldig offentlige avgifter		153 346	98 343
Annen kortsiktig gjeld		387 732	316 258
Sum kortsiktig gjeld		549 519	431 915
Sum gjeld		1 923 648	2 153 863
Sum egenkapital og gjeld		1 633 215	2 012 403



Balanse

Idretts- Og Helseklinikken AS
Nesttun, 24.05.2024
Styret i Idretts- Og Helseklinikken AS

Kristian Jæger
styreleder

Kjartan Vestbø
styremedlem

Roar Vestbø
styremedlem/daglig leder



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi. For råvarer og varer i arbeid beregnes netto salgsverdi til salgsverdien av ferdig tilvirkede varer redusert for igjenværende tilvirkningskostnader og salgskostnader.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	826 366	1 008 298
Arbeidsgiveravgift	118 917	145 606
Pensjonskostnader	0	15 058
Andre ytelser	20 323	9 486
Sum	965 607	1 178 448

Gjennomsnittlig antall årsverk: 1 1

Note 2 Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	2 563 483	2 563 483
Årets tilgang		0
Årets avgang		0
Anskaffelseskost 31.12.	2 563 483	2 563 483
Akk.avskrivning 31.12.	-1 444 929	-1 444 929
Balanseført pr 31.12.	1 118 554	1 118 554
Årets avskrivninger	528 241	528 241
Avskrivningsplan	Lineær	
Avskrivningsperiode	3-5 år	



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-148 973	-221 390
Permanente forskjeller	0	3 136
Endring i midlertidige forskjeller	227 147	118 398
Anvendelse av fremførbart underskudd	-78 174	0
Skattepliktig inntekt	0	-99 856
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-41 941	185 206	227 147
Sum	-41 941	185 206	227 147
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 022 761	-1 100 936	-78 174
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	1 064 703	915 730	-148 973
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2023	90 000	690 000	-5 570	-915 890	-141 460
Årets resultat				-148 973	-148 973
Pr. 31.12.2023	90 000	690 000	-5 570	-1 064 863	-290 433



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

Note 5 Pantstillelser og garantier m.v.

	2023	2022
Gjeld til kredittinstitusjoner	680 430	1 041 510
Sum gjeld som er sikret ved pant	680 430	1 041 510
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	1 001 824	1 480 635

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Idretts- Og Helseklinikken AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	3,0	90 000
Sum	30 000		90 000

Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
BODY TUNING HOLDING AS	30 000	100,0	100,0

Note 7 Fortsatt drift

Selskapets egenkapital pr 31.12.2023 utgjorde kr -290 433, egenkapitalen er dermed tapt. Selskapets resultat for de første månedene i 2024 viser en positiv trend og et bedre resultat enn tilsvarende periode i 2023. Styret forventer en positiv utvikling i 2024.

Styret mener med det at det er grunnlag for fortsatt drift.



IDRETTS- OG HELSEKLINIKKEN AS
NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

Note 8 Mellomværende med selskap i samme konsern og nærstående parter

Gjeld	2023	2022
Annen langsiktig gjeld		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	543 698	530 438
Langsiktig gjeld til aksjonær og nærstående	150 000	150 000
Sum	693 698	680 438