



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 671 186
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Fitness AS
Vitaminveien 7
0485 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: INTER REVISOR AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.09.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.09.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		74 494	1 363
Sum kostnader		74 494	1 363
Driftsresultat		-74 494	-1 363
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		1 574 494	
Sum finansinntekter		1 574 494	
Netto finans		1 574 494	
Resultat før skattekostnad		1 500 001	-1 363
Årsresultat	2	1 500 001	-1 363
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 500 001	-1 363
Totalresultat		1 500 001	-1 363
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		11 656	-1 363
Avsatt til annen egenkapital		1 488 344	
Sum overføringer og disponeringer		1 500 001	-1 363



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	150 000	150 000
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Sum finansielle anleggsmidler		150 000	150 000
Sum anleggsmidler		150 000	150 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer	4	5 235 690	3 661 196
Sum fordringer		5 235 690	3 661 196
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		15 514	89 414
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		15 514	89 414
Sum omløpsmidler		5 251 204	3 750 610
SUM EIENDELER		5 401 204	3 900 610
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	90 000	90 000
Beholdning av egne aksjer	5		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Overkurs		3 732 196	3 732 196
Sum innskutt egenkapital		3 822 196	3 822 196
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 488 344	
Udekket tap			11 656
Sum opptjent egenkapital		1 488 344	-11 656
Sum egenkapital	2	5 310 540	3 810 540
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		60 000	60 000
Sum annen langsiktig gjeld		60 000	60 000
Sum langsiktig gjeld		60 000	60 000
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		30 664	30 070
Sum kortsiktig gjeld		30 664	30 070
Sum gjeld		90 664	90 070
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 401 204	3 900 610



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 754057

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 671 186
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Fitness AS
Vitaminveien 7
0485 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: INTER REVISOR AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.09.2025

Revisjon

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.09.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 928 671 186
FITNESS HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		74 494	1 363
Sum kostnader		74 494	1 363
Driftsresultat		-74 494	-1 363
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		1 574 494	
Sum finansinntekter		1 574 494	
Netto finans		1 574 494	
Resultat før skattekostnad		1 500 001	-1 363
Årsresultat	2	1 500 001	-1 363
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 500 001	-1 363
Totalresultat		1 500 001	-1 363
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		11 656	-1 363
Avsatt til annen egenkapital		1 488 344	
Sum overføringer og disponeringer		1 500 001	-1 363



Organisasjonsnr: 928 671 186
FITNESS HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	3	150 000	150 000
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Sum finansielle anleggsmidler		150 000	150 000
Sum anleggsmidler		150 000	150 000

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Konsernfordringer	4	5 235 690	3 661 196
Sum fordringer		5 235 690	3 661 196

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		
---	---	--	--

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		15 514	89 414
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		15 514	89 414

Sum omløpsmidler		5 251 204	3 750 610
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		5 401 204	3 900 610
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	90 000	90 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Overkurs		3 732 196	3 732 196
Sum innskutt egenkapital		3 822 196	3 822 196

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		1 488 344	
Udekket tap			11 656



Sum opptjent egenkapital		1 488 344	-11 656
Sum egenkapital	2	5 310 540	3 810 540
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		60 000	60 000
Sum annen langsiktig gjeld		60 000	60 000
Sum langsiktig gjeld		60 000	60 000
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		30 664	30 070
Sum kortsiktig gjeld		30 664	30 070
Sum gjeld		90 664	90 070
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		5 401 204	3 900 610



Organisasjonsnr: 928 671 186
FITNESS HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Inter Revisor AS
Postboks 1211, 2806 Gjøvik
Revisor/Org.nr.: NO 988 502 790
Foretaksregisteret

Til generalforsamlingen i Fitness Holding AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Fitness Holding AS som viser et overskudd på kr 1 500 001. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen (styret og daglig leder) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Medlemmer av Den norske Revisorforening

Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



Inter Revisor AS
Postboks 1211, 2806 Gjøvik
Revisor/Org.nr.: NO 988 502 790
Foretaksregisteret

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Gjøvik, den 03.09.2025
Inter Revisor AS

Nikolai Aasen
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)



Elektronisk signatur

Signert av

Aasen, Nikolai

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

04.09.2025 10:10:08

Signaturmetode

BankID (NO)



Årsregnskap

2024

Fitness Holding AS

Org.nr.:928 671 186



Fitness Holding AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Annen driftskostnad		74 494	1 363
Sum driftskostnader		74 494	1 363
Driftsresultat		-74 494	-1 363
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		1 574 494	0
Resultat av finansposter		1 574 494	0
Resultat før skattekostnad		1 500 001	-1 363
Årsresultat	2	1 500 001	-1 363
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		1 488 344	0
Overført til udekket tap		-11 656	1 363
Sum overføringer		1 500 001	-1 363



Fitness Holding AS

Balanse

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	3	150 000	150 000
Sum finansielle anleggsmidler		150 000	150 000
Sum anleggsmidler		150 000	150 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Konsernfordringer	4	5 235 690	3 661 196
Sum fordringer		5 235 690	3 661 196
Bankinnskudd, kontanter o.l.		15 514	89 414
Sum omløpsmidler		5 251 204	3 750 610
Sum eiendeler		5 401 204	3 900 610

Fitness Holding AS

Side 3



Fitness Holding AS

Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	90 000	90 000
Overkurs		3 732 196	3 732 196
Sum innskutt egenkapital		3 822 196	3 822 196
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 488 344	0
Udekket tap		0	-11 656
Sum opptjent egenkapital		1 488 344	-11 656
Sum egenkapital	2	5 310 540	3 810 540
Langsiktig konserngjeld		60 000	60 000
Sum annen langsiktig gjeld		60 000	60 000
Annen kortsiktig gjeld		30 664	30 070
Sum kortsiktig gjeld		30 664	30 070
Sum gjeld		90 664	90 070
Sum egenkapital og gjeld		5 401 204	3 900 610

Oslo, 03.09.2025
Styret i Fitness Holding AS

Maz Abdollahi
styreleder



Fitness Holding AS

Noter til årsregnskapet for 2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

Note 1 Lønnskostnader

Fitness Holding AS har ingen ansatte og har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024.

Note 2 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	90 000	3 732 196	-11 656	3 810 540
Årets resultat			1 500 001	1 500 001
Pr 31.12.2024	90 000	3 732 196	1 488 344	5 310 540

Note 3 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Balanseført verdi
DS/FKV/TS			
Fitness AS	Oslo	100,0%	30 000
Fitness Nord AS	TROMSØ	100,0%	30 000



Fitness Holding AS

Noter til årsregnskapet for 2024

Fitness Sandvika	Sandviksveien 184	100,0%	30 000
Fitness Storo AS	OSLO	100,0%	30 000
Fitness Vest AS	Oslo	100,0%	30 000
Sum			150 000

Note 4 Fordringer til datterselskaper

	2024
Fordring til Fitness AS	3 389 113
Fordring til Fitness Nord AS	1 846 577
Sum langsiktige fordringer	5 235 690

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Fitness Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	45	2 000	90 000
Sum	45		90 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Maz Abdollahi	45	100	100



Posteringsdokumentasjon

Posteringer

Klient Fitness Holding AS
Fødsels-/org.nr 928 671 186

Dato	Tekst	Beløp	Debet	Kredit
Tilleggsposteringer				
T7	Gjennomgående utbytte fra datter			
31.12.2024	Gjennomgående utbytte fra datter	1 500 000,00	1550 Andre fordringer, utbytte	8020 Aksjeutbytte fra datter
Disponeringer				
D6	Disponeringer			
31.12.2024	Overført til annen egenkapital	1 488 344,19	8960 Avsatt til annen egenkapital	2050 Annen egenkapital
31.12.2024	Dekning av tidligere udekket tap	11 656,31	8990 Overført til udekket tap	2080 Udekket tap
Konsemsbidrag				
K1	Konsemsbidrag fra Fitness AS			
31.12.2024	Inntekt investering i DS	74 494,00		8002 Resultatført konsemsbidrag
31.12.2024	Fordring konsemsbidrag	74 494,00	1560 Andre fordringer på selskap i samme kons	

Vi bekrefter herved at ovennevnte posteringer er utført på bakgrunn av instruks fra oss.

Oslo

.....

Maz Abdollahi



Elektronisk signatur

Signert av

Abdollahi, Maz

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

04.09.2025 09:22:38

Signaturmetode

BankID (NO)