



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 991 060 952  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: SELVHJELPSTIFTELSEN  
Forretningsadresse: Skippergata 28  
9008 TROMSØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Kaasen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.09.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.10.2021



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		1 100 000	1 337 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 100 000</b>	<b>1 337 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		394 217	318 652
Lønnskostnad	1	316 987	445 248
Avskrivning på varige driftsmidler	2	2 099	8 397
Annen driftskostnad	3	474 955	548 293
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 188 258</b>	<b>1 320 589</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-88 258</b>	<b>16 411</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		95	109
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>95</b>	<b>109</b>
Annen rentekostnad		-996	3 745
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-996</b>	<b>3 745</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 091</b>	<b>-3 636</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-87 167	12 775
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2		2 099
<b>Sum varige driftsmidler</b>			<b>2 099</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer			8 741
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>8 741</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>10 840</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			13 162
<b>Sum fordringer</b>			<b>13 162</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	7 067	681 112
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>7 067</b>	<b>681 112</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>7 067</b>	<b>694 274</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>7 067</b>	<b>705 115</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5,7	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	347 605	260 438
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-347 605</b>	<b>-260 438</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-247 605</b>	<b>-160 438</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	61 598	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>61 598</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>61 598</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		82 736	11 734
Skyldig offentlige avgifter		9 086	42 253
Annen kortsiktig gjeld		101 253	811 566
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>193 075</b>	<b>865 553</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>254 672</b>	<b>865 553</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 067</b>	<b>705 115</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 876298

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 991 060 952  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: SELVHJELPSTIFTELSEN  
Forretningsadresse: Skippergata 28  
9008 TROMSØ

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Kaasen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.09.2021

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.10.2021



Organisasjonsnr: 991 060 952  
SELVHJELPSTIFTELSEN

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		1 100 000	1 337 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 100 000</b>	<b>1 337 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		394 217	318 652
Lønnskostnad	1	316 987	445 248
Avskrivning på varige driftsmidler	2	2 099	8 397
Annen driftskostnad	3	474 955	548 293
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 188 258</b>	<b>1 320 589</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-88 258</b>	<b>16 411</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		95	109
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>95</b>	<b>109</b>
Annen rentekostnad		-996	3 745
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-996</b>	<b>3 745</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 091</b>	<b>-3 636</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-87 167	12 775
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-87 167</b>	<b>12 775</b>



Organisasjonsnr: 991 060 952  
SELVHJELPSTIFTELSEN

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.			
	2		2 099
<b>Sum varige driftsmidler</b>			
			2 099
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer			
			8 741
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			
			8 741
<b>Sum anleggsmidler</b>			
		0	10 840
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			
			13 162
<b>Sum fordringer</b>			
			13 162
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
	6	7 067	681 112
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
		7 067	681 112
<b>Sum omløpsmidler</b>			
		7 067	694 274
<b>SUM EIENDELER</b>			
		7 067	705 115
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital			
	5,7	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>			
		100 000	100 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap			
	5	347 605	260 438
<b>Sum opptjent egenkapital</b>			
		-347 605	-260 438
<b>Sum egenkapital</b>			
		-247 605	-160 438



<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Øvrig langsiktig gjeld	8	61 598
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>61 598</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>61 598</b>
		<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		82 736
Skyldig offentlige avgifter		9 086
Annen kortsiktig gjeld		101 253
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>193 075</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>254 672</b>
		<b>865 553</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 067</b>
		<b>705 115</b>



Organisasjonsnr: 991 060 952  
SELVHJELPSTIFTELSEN

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Ytelser til ledende personer**

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



**Årsregnskap 2020  
for  
Selvhjelpstiftelsen**

**Organisasjonsnr. 991060952**

**Utarbeidet av:**

Mål Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Semianbakken 4  
9008 TROMSØ  
Organisasjonsnr. 889438762



Selvhjelpstiftelsen

## Resultatregnskap

	Note	2020	2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt		1 100 000	1 337 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 100 000</b>	<b>1 337 000</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		394 217	318 652
Lønnskostnad	1	316 987	445 248
Avskrivning på varige driftsmidler	2	2 099	8 397
Annen driftskostnad	3	474 955	548 293
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 188 258</b>	<b>1 320 589</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(88 258)</b>	<b>16 411</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		95	109
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>95</b>	<b>109</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		(996)	3 745
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(996)</b>	<b>3 745</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>1 091</b>	<b>(3 636)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(87 167)</b>	<b>12 775</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(87 167)</b>	<b>12 775</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(87 167)</b>	<b>12 775</b>
<b>OVERFØRINGER OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap	5	(87 167)	12 775
<b>SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER</b>		<b>(87 167)</b>	<b>12 775</b>



Selvhjelpstiftelsen

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	0	2 099
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	<b>2 099</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		0	8 741
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>8 741</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>0</b>	<b>10 840</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	13 163
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>13 163</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	7 067	681 112
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>7 067</b>	<b>694 274</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>7 067</b>	<b>705 115</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5,7	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	(347 605)	(260 438)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(347 605)</b>	<b>(260 438)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(247 605)</b>	<b>(160 438)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	61 598	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>61 598</b>	<b>0</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>61 598</b>	<b>0</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		82 736	11 734
Skyldig offentlige avgifter		9 086	42 253
Annen kortsiktig gjeld		101 253	811 566
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>193 075</b>	<b>865 553</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>254 672</b>	<b>865 553</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 067</b>	<b>705 115</b>

Tromsø den 30.09.2021

Underskrifter

Årsregnskap for Selvhjelpstiftelsen

Organisasjonsnr. 991060952



Selvhjelpstiftelsen

## Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
Inger-Christin Torp styreleder			
Vidar Sten Hårvik Nestleder			
Tor Zachariassen Styremedlem			
Einar Kaasen Daglig leder			



Selvhjelpstiftelsen

## Noter 2020

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De regnskapsprinsipper som er gjengitt i regnskapslovens kap. 4 om grunnleggende prinsipper og god regnskapsskikk og kap. 5 om vurderingsregler er ikke gjengitt i denne innledende noten om regnskapsprinsipper dersom det ikke foreligger forhold ved regnskapsposten eller prinsippene og vurderingsreglene som fordrer en presisering (valgadgang mv).

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

### Presiseringer mht regnskapsprinsipper:

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Stiftelsen har ikke beregnet skatt da denne er ett skattefritt foretak.

#### Fortsatt drift.

Stiftelsen kom i 2020 i den situasjonen at de ikke fikk tilskudd fra helsedepartementet som er hovedinntektskilden og dermed stanset aktiviteten opp. Det samme har skjedd for 2021 og det vil da si at stiftelsen ikke har mulighet for aktivitet. Kommunen som også er en inntektskilde har også stoppet tilskuddet for 2021.

På grunn av manglende inntekt har det vært svært redusert aktivitet og for å minske kostander er alle avtaler som lokale, veileder, størm sagt opp.

Styret er klar over at stiftelses kapitalen er tapt og egenkapitalen negativ, og det er vedtatt at stiftelsen skal legges ned. Dette vil det jobbes med høsten 2021.



Selvhjelpstiftelsen

## Noter 2020

### Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk deler av regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	293 237	410 381
Arbeidsgiveravgift	23 339	32 767
Andre lønnsrelaterte ytelser	411	2 100
<b>Totalt</b>	<b>316 987</b>	<b>445 248</b>

### Ytelser til ledende personer og revisor

Daglig leder	258 746
--------------	---------

### Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	25 190
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	25 190
Akk. av/nedskr. pr 1/1	23 091
+ Ordinære avskrivninger	2 099
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	25 190
Balansført verdi pr 31/12	0
Prosentats for ord.avskr	33-33

### Note 3 - Annen driftskostnad

Selskapet har ytet godtgjørelse til revisor med følgende beløp:

	I år	I fjor
Revisjon	25 500	22 500
<b>Totalt</b>	<b>25 500</b>	<b>22 500</b>



Selvhjelpstiftelsen

## Noter 2020

### Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Selskapet er ikke skattepliktig, dert er derfor ikke beregnet skattekostnad.

### Note 5 - Overføringer annen egenkapital

	Selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	-260 438	-160 438
Anvendt til årsresultat		-87 167	-87 167
Pr 31.12.	100 000	-347 605	-247 605

### Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 6 572 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 20 441.

### Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har en grunnkapital pålydende kr100.000,-.

Selskapets innskyter er:

Innskyters navn	Andel	Sum
Einar Kaasen	25%	25.000
Kåre Bjørn Kongsnes	25%	25.000
Knut Wilhelmsen	25%	25.000
Bår Røkenes	25%	25.000

Stiftelsens tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall andeler
Daglig leder:	25%

### Note 8 - Annen kortsiktig gjeld

Noter for Selvhjelpstiftelsen

Organisasjonsnr. 991060952



Selvhjelpstiftelsen

## Noter 2020

Lånet er ytet av:	Einar Kaasen
Prioritet:	Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp:	kr 61 598
Rentesats:	0 %



## Signing Information Page 1/1

### Offentlig regnskap

Name:	Method:	Time:
Hårvik, Vidar Sten	BankID	2021-10-01 13:21:50
Kaasen, Einar Ingebjart	BankID	2021-09-30 15:02:25
Zachariassen, Tor Arvid	BankID	2021-09-30 15:33:40
Torp, Inger Christin	BankID	2021-09-30 14:36:39



This document is electronically sealed and contains electronic signatures



---

---

# Årsregnskap 2020 for Selvhjelpstiftelsen

Organisasjonsnr. 991060952

---

---

**Utarbeidet av:**

Mål Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Semianrbakken 4  
9008 TROMSØ  
Organisasjonsnr. 889438762



Dokumentet er signert digitalt.



Selvhjelpstiftelsen

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt		1 100 000	1 337 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 100 000</b>	<b>1 337 000</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		394 217	318 652
Lønnskostnad	1	316 987	445 248
Avskrivning på varige driftsmidler	2	2 099	8 397
Annen driftskostnad	3	474 955	548 293
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 188 258</b>	<b>1 320 589</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(88 258)</b>	<b>16 411</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		95	109
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>95</b>	<b>109</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		(996)	3 745
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(996)</b>	<b>3 745</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>1 091</b>	<b>(3 636)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(87 167)</b>	<b>12 775</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(87 167)</b>	<b>12 775</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(87 167)</b>	<b>12 775</b>
<b>OVERFØRINGER OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap	5	(87 167)	12 775
<b>SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER</b>		<b>(87 167)</b>	<b>12 775</b>



## Selvhjelpstiftelsen

### Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	0	2 099
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	<b>2 099</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		0	8 741
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>8 741</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>0</b>	<b>10 840</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	13 163
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>13 163</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	7 067	681 112
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>7 067</b>	<b>694 274</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>7 067</b>	<b>705 115</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5,7	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	(347 605)	(260 438)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(347 605)</b>	<b>(260 438)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(247 605)</b>	<b>(160 438)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	61 598	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>61 598</b>	<b>0</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>61 598</b>	<b>0</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		82 736	11 734
Skyldig offentlige avgifter		9 086	42 253
Annen kortsiktig gjeld		101 253	811 566
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>193 075</b>	<b>865 553</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>254 672</b>	<b>865 553</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 067</b>	<b>705 115</b>

Tromsø den 30.09.2021

Underskrifter

Årsregnskap for Selvhjelpstiftelsen

Organisasjonsnr. 991060952



Dokumentet er signert digitalt.



---

Selvhjelpstiftelsen

---

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
Inger-Christin Torp styreleder	Vidar Sten Hårvik Nestleder		Tor Zachariassen Styremedlem
Einar Kaasen Daglig leder			



---

Selvhjelpstiftelsen

---

## Noter 2020

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De regnskapsprinsipper som er gjengitt i regnskapslovens kap. 4 om grunnleggende prinsipper og god regnskapsskikk og kap. 5 om vurderingsregler er ikke gjengitt i denne innledende noten om regnskapsprinsipper dersom det ikke foreligger forhold ved regnskapsposten eller prinsippene og vurderingsreglene som fordrer en presisering (valgadgang mv).

Unntaksreglene i regnskapsloven for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt spesielt.

### Presiseringer mht regnskapsprinsipper:

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Stiftelsen har ikke beregnet skatt da denne er ett skattefritt foretak.

#### Fortsatt drift.

Stiftelsen kom i 2020 i den situasjonen at de ikke fikk tilskudd fra helsedepartementet som er hovedinntektskilden og dermed stanset aktiviteten opp. Det samme har skjedd for 2021 og det vil da si at stiftelsen ikke har mulighet for aktivitet. Kommunen som også er en inntektskilde har også stoppet tilskuddet for 2021.

På grunn av manglende inntekt har det vært svært redusert aktivitet og for å minske kostander er alle avtaler som lokale, veileder, størm sagt opp.

Styret er klar over at stiftelses kapitalen er tapt og egenkapitalen negativ, og det er vedtatt at stiftelsen skal legges ned. Dette vil det jobbes med høsten 2021.



Selvhjelpstiftelsen

**Noter 2020**

**Note 1 - Lønnskostnad**

Selskapet har hatt 1 årsverk deler av regnskapsåret.

<b>Spesifikasjon av lønnskostnader</b>	<b>I år</b>	<b>I fjor</b>
Lønn	293 237	410 381
Arbeidsgiveravgift	23 339	32 767
Andre lønnsrelaterte ytelser	411	2 100
<b>Totalt</b>	<b>316 987</b>	<b>445 248</b>

**Ytelser til ledende personer og revisor**

Daglig leder	258 746
--------------	---------

**Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler**

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	25 190
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	25 190
Akk. av/nedskr. pr 1/1	23 091
+ Ordinære avskrivninger	2 099
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	25 190
Balansført verdi pr 31/12	0
Prosentats for ord.avskr	33-33

**Note 3 - Annen driftskostnad**

Selskapet har ytet godtgjørelse til revisor med følgende beløp:

	<b>I år</b>	<b>I fjor</b>
Revisjon	25 500	22 500
<b>Totalt</b>	<b>25 500</b>	<b>22 500</b>



---

---

Selvhjelpstiftelsen

---

---

## Noter 2020

### Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Selskapet er ikke skattepliktig, dert er defor ikke beregnet skattekostnad.

### Note 5 - Overføringer annen egenkapital

	Selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	100 000	-260 438	-160 438
Anvendt til årsresultat		-87 167	-87 167
<b>Pr 31.12.</b>	<b>100 000</b>	<b>-347 605</b>	<b>-247 605</b>

### Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 6 572 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 20 441.

### Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har en grunnkapital pålydende kr100.000,-.

Selskapets innskyterer er:

Innskyters navn	Andel	Sum
Einar Kaasen	25%	25.000
Kåre Bjørn Kongsnes	25%	25.000
Knut Wilhelmsen	25%	25.000
Bår Røkenes	25%	25.000

Stiftelsens tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall andeler
Daglig leder:	25%



---

Selvhjelpstiftelsen

---

## Noter 2020

### Note 8 - Annen kortsiktig gjeld

Lånet er ytet av:	Einar Kaasen
Prioritet:	Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp:	kr 61 598
Rentesats:	0 %
.	.



## Din Revisor

Din Revisor Tromsø AS  
Sjølundveien 3,  
P.b.1147 9261 Tromsø

Medlem av Den Norske  
Revisorforening

Mobil:99330180  
Epost: dan@dinrevisjon.no  
Org.nr. 989 263 773

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til stiftelsesmøtet i  
Selvhjelpstiftelsen

#### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

##### *Konklusjon*

Vi har revidert Selvhjelpstiftelsen som viser et underskudd på kr.87 167,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

##### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

##### *Presisering av vesentlig usikkerhet knyttet til fortsatt drift*

Stiftelsen opplyser i årsregnskapets prinsippnote at stiftelsen skal legge ned sin virksomhet. Sistnevnte blir gjennomført med å begjære oppbud i løpet av 2021. Dette forholdet har ingen betydning for vår konklusjon om regnskapet.

##### *Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.



## *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

## **Uttalelse om øvrige lovmessige krav**

### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

### *Andre forhold*

Fullstendig årsregnskap var ikke avgitt av styret og daglig leder ved utløpet av lovens frist for avholdelse av generalforsamling.

Tromsø, 30 september 2021

**Din Revisor Tromsø AS**

Dan Andreassen  
Registrert revisor