



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 627 485
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS
Forretningsadresse: Smed Hagens veg 11
2080 EIDSVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mette Olsen Elfstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 922 969	1 863 825
Annen driftsinntekt		1 016 893	945 386
Sum inntekter		2 939 863	2 809 211
Kostnader			
Varekostnad		306 070	97 666
Lønnskostnad	2	668 587	756 069
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	36 034	39 900
Annen driftskostnad		1 453 837	1 395 744
Sum kostnader		2 464 528	2 289 379
Driftsresultat		475 334	519 832
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	4	57 095	8 428
Annen finansinntekt	4	644	591
Sum finansinntekter		57 739	9 019
Annen rentekostnad	4	1 091	16
Annen finanskostnad	4	205	140
Sum finanskostnader		1 296	156
Netto finans		56 443	8 863
Resultat før skattekostnad		531 777	528 694
Skattekostnad på resultat	5	162 946	121 141
Årsresultat	6	368 831	407 553
Årsresultat etter minoritetsinteresser		368 831	407 553
Totalresultat		368 831	407 553
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Avsatt til annen egenkapital		368 831	407 553
Sum overføringer og disponeringer		368 831	407 553



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	73 005	86 839
Sum varige driftsmidler	3	73 005	86 839
Sum anleggsmidler		73 005	86 839
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		143 743	58 703
Andre kortsiktige fordringer		24 545	14 430
Sum fordringer		168 288	73 132
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 950 075	1 490 224
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 950 075	1 490 224
Sum omløpsmidler		2 118 363	1 563 356
SUM EIENDELER		2 191 368	1 650 195
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	150 000	150 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs		255 000	255 000
Sum innskutt egenkapital		405 000	405 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 318 869	950 038
Sum opptjent egenkapital		1 318 869	950 038
Sum egenkapital	6	1 723 869	1 355 038
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 319	27 252
Betalbar skatt	5	162 946	121 141
Skyldig offentlige avgifter		22 166	32 349
Kortsiktig konserngjeld		49 804	72 020
Annen kortsiktig gjeld		220 264	42 395
Sum kortsiktig gjeld		467 499	295 157
Sum gjeld		467 499	295 157
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 191 368	1 650 195



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 438696

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 995 627 485
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS
Forretningsadresse: Smed Hagens veg 11
2080 EIDSVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Mette Olsen Elfstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 627 485
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 922 969	1 863 825
Annen driftsinntekt		1 016 893	945 386
Sum inntekter		2 939 863	2 809 211
Kostnader			
Varekostnad		306 070	97 666
Lønnskostnad	2	668 587	756 069
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	36 034	39 900
Annen driftskostnad		1 453 837	1 395 744
Sum kostnader		2 464 528	2 289 379
Driftsresultat		475 334	519 832
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	4	57 095	8 428
Annen finansinntekt	4	644	591
Sum finansinntekter		57 739	9 019
Annen rentekostnad	4	1 091	16
Annen finanskostnad	4	205	140
Sum finanskostnader		1 296	156
Netto finans		56 443	8 863
Resultat før skattekostnad		531 777	528 694
Skattekostnad på resultat	5	162 946	121 141
Årsresultat	6	368 831	407 553
Årsresultat etter minoritetsinteresser		368 831	407 553
Totalresultat		368 831	407 553
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		368 831	407 553
Sum overføringer og disponeringer		368 831	407 553



Organisasjonsnr: 995 627 485
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	5		
---------------------	---	--	--

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.			
------------------------	--	--	--

fast eiendom	3		
--------------	---	--	--

Maskiner og anlegg	3		
--------------------	---	--	--

Skip og flytende			
------------------	--	--	--

installasjoner	3		
----------------	---	--	--

Driftsløsøre, inventar o.			
---------------------------	--	--	--

a. utstyr	3	73 005	86 839
-----------	---	--------	--------

Sum varige driftsmidler	3	73 005	86 839
--------------------------------	----------	---------------	---------------

Sum anleggsmidler		73 005	86 839
--------------------------	--	---------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		143 743	58 703
-----------------	--	---------	--------

Andre kortsiktige			
-------------------	--	--	--

fordringer		24 545	14 430
------------	--	--------	--------

Sum fordringer		168 288	73 132
-----------------------	--	----------------	---------------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.		1 950 075	1 490 224
----	--	-----------	-----------

Sum bankinnskudd,			
--------------------------	--	--	--

kontanter og lignende		1 950 075	1 490 224
------------------------------	--	------------------	------------------

Sum omløpsmidler		2 118 363	1 563 356
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		2 191 368	1 650 195
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	150 000	150 000
--------------	---	---------	---------

Beholdning av egne aksjer	7		
---------------------------	---	--	--

Overkurs		255 000	255 000
----------	--	---------	---------

Sum innskutt egenkapital		405 000	405 000
---------------------------------	--	----------------	----------------

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital		1 318 869	950 038
Sum opptjent egenkapital		1 318 869	950 038
Sum egenkapital	6	1 723 869	1 355 038
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 319	27 252
Betalbar skatt	5	162 946	121 141
Skyldig offentlige avgifter		22 166	32 349
Kortsiktig konserngjeld		49 804	72 020
Annen kortsiktig gjeld		220 264	42 395
Sum kortsiktig gjeld		467 499	295 157
Sum gjeld		467 499	295 157
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 191 368	1 650 195



Organisasjonsnr: 995 627 485
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



+
= PROGRESSUM

Årsregnskap 2025

Trimmen Fysioterapi & Trening AS

Org.nr.: 995 627 485

INNHold

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Utarbeidet av:

Progressum // Godkjente regnskapsselskaper
Besøk oss på progressum.no



RESULTATREGNSKAP

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		1 922 969	1 863 825
Annen driftsinntekt		1 016 893	945 386
Sum driftsinntekter		2 939 863	2 809 211
Varekostnad		306 070	97 666
Lønnskostnad	2	668 587	756 069
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	36 034	39 900
Annen driftskostnad		1 453 837	1 395 744
Sum driftskostnader		2 464 528	2 289 379
Driftsresultat		475 334	519 832
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt	4	57 095	8 428
Annen finansinntekt	4	644	591
Annen rentekostnad	4	1 091	16
Annen finanskostnad	4	205	140
Resultat av finansposter		56 443	8 863
Resultat før skattekostnad		531 777	528 694
Skattekostnad på resultat	5	162 946	121 141
Årsresultat	6	368 831	407 553
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		368 831	407 553
Sum overføringer		368 831	407 553

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

SIDE 2



BALANSE

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	73 005	86 839
Sum varige driftsmidler	3	73 005	86 839
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		73 005	86 839
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		143 743	58 703
Andre kortsiktige fordringer		24 545	14 430
Sum fordringer		168 288	73 132
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 950 075	1 490 224
Sum omløpsmidler		2 118 363	1 563 356
Sum eiendeler		2 191 368	1 650 195

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

SIDE 3



BALANSE

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	150 000	150 000
Overkurs		255 000	255 000
Sum innskutt egenkapital		405 000	405 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 318 869	950 038
Sum opptjent egenkapital		1 318 869	950 038
Sum egenkapital	6	1 723 869	1 355 038
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		12 319	27 252
Betalbar skatt	5	162 946	121 141
Skyldig offentlige avgifter		22 166	32 349
Konserngjeld		49 804	72 020
Annen kortsiktig gjeld		220 264	42 395
Sum kortsiktig gjeld		467 499	295 157
Sum gjeld		467 499	295 157
Sum egenkapital og gjeld		2 191 368	1 650 195

Eidsvoll, 03.05.2026

Styret i Trimmen Fysioterapi & Trening AS

OLE JOHAN VENGER PEDERSEN
styreleder

Mette Olsen Elfstedt
daglig leder

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

SIDE 4



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Trimmen Fysioterapi & Trening AS er et selskap der virksomheten omfatter Fysioterapi- og ergoterapitjenester. Selskapet er lokalisert i Eidsvoll kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	532 588	608 019
Arbeidsgiveravgift	77 363	87 099
Pensjonskostnader	16 088	17 558
Andre ytelser	42 548	43 392
Sum	668 587	756 069

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.



Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	181 639	181 639
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	22 200	22 200
= Anskaffelseskost 31.12.25	203 839	203 839
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	130 834	130 834
= Bokført verdi 31.12.25	73 004	73 004
Årets ordinære avskrivninger	36 034	36 034
Økonomisk levetid	4-10 år	

Note 4 Poster som er slått sammen i regnskapet

Finansinntekter	2025	2024
Annen renteinntekt	57 095	8 428
Sum finansinntekter	57 095	8 428
Finanskostnader	2025	2024
Annen rentekostnad	1 091	16
Annen finanskostnad (disagio)	205	140
Sum finanskostnader	1 296	156

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	162 946	121 141
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	162 946	121 141
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	531 777	528 694
Permanente forskjeller	20 638	7 980
Endring i midlertidige forskjeller	188 248	13 968
Skattepliktig inntekt	740 664	550 643
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	162 946	121 141
Sum betalbar skatt i balansen	162 946	121 141

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-27 736	-16 887	10 849
Avsetninger mv	-177 399	0	177 399



Sum	-205 135	-16 887	188 248
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	205 135	16 887	-188 248
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 6 Egenkapital

	Aksje- kapital	Over kurs	Annen egenkapital	Sum
Pr. 31.12.2024	150 000	255 000	950 038	1 355 038
Pr. 01.01.2025	150 000	255 000	950 038	1 355 038
Årets overskudd			368 831	368 831
Pr. 31.12.2025	150 000	255 000	1 318 869	1 723 869

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	150	1 000,0	150 000
Sum	150		150 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
OLE JOHAN VENGER PEDERSEN	105	70,0	70,0
ERLEND HAUGE	45	30,0	30,0
Totalt antall aksjer	150	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
OLE JOHAN VENGER PEDERSEN	styreleder	105
Totalt antall aksjer		105

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 7 pages before this page
Dokumentet inneholder 7 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 7 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 7 sider før denne side

Detta dokument innehåller 7 sidor före denna sida

Ole Johan Venger Pedersen

800ce417-c0ea-480e-8a92-2ab827099eca - 2026-05-11 18:32:40 UTC +03:00
BankID - c058f04d-207b-4a81-933f-4d70e793882d - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/d1931d92-cc39-4a1e-9772-3cfb770cce4e>

 **visma sign**
www.vismasign.com