



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 164 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN HELSE RØA AS
Forretningsadresse: c/o Thorleif Henning Monsen
Bruksenhetsnummer U403
Vækerøveien 139
0383 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thorleif Monsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 826 806	7 880 349
Annen driftsinntekt		297 753	0
Sum inntekter		6 124 558	7 880 349
Kostnader			
Varekostnad		1 862 753	2 471 177
Lønnskostnad	1, 2	1 844 010	2 874 471
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		183 154	340 920
Annen driftskostnad		1 918 479	2 107 685
Sum kostnader		5 808 396	7 794 253
Driftsresultat		316 162	86 096
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 963	4 571
Annen finansinntekt		0	-10 640
Sum finansinntekter		1 963	-6 069
Nedskrivning av finansielle eiendeler		1 550 000	0
Annen rentekostnad		112 900	88 981
Annen finanskostnad		107	5 556
Sum finanskostnader		1 663 006	94 537
Netto finans		-1 661 043	-100 606
Resultat før skattekostnad		-1 344 881	-14 510
Skattekostnad		140 881	33 156
Årsresultat		-1 485 762	-47 666
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		170 000	0
Udekket tap		0	-47 666
Annen egenkapital		-1 655 762	0



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum overføringer og disponeringer		-1 485 762	-47 666



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill	3	187 500	337 500
Sum immaterielle eiendeler		187 500	337 500
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	0	203 686
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	124 028	0
Sum varige driftsmidler		124 028	203 686
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4, 5	0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	1 550 000
Andre langsiktige fordringer		0	38 283
Sum finansielle anleggsmidler		0	1 588 283
Sum anleggsmidler		311 528	2 129 469
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		597 341	492 028
Andre kortsiktige fordringer	6	-215 684	7 369
Konsernfordringer	4	525 408	397 000
Sum fordringer		907 064	896 397
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 600	1 600
Sum investeringer		1 600	1 600
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		77 367	89 767
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		77 367	89 767



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum omløpsmidler		986 031	987 764
SUM EIENDELER		1 297 559	3 117 233
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 438	1 657 200
Sum opptjent egenkapital		1 438	1 657 200
Sum egenkapital		31 438	1 687 200
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Obligasjonslån	7	0	367 849
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	352 965	306 458
Øvrig langsiktig gjeld	7	0	0
Sum annen langsiktig gjeld		352 965	674 307
Sum langsiktig gjeld		352 965	674 307
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		140 960	14 631
Leverandørgjeld		29 261	146 207
Betalbar skatt		140 881	33 156
Skyldige offentlige avgifter		131 188	170 644
Utbytte		170 000	0
Annen kortsiktig gjeld		300 866	391 088
Sum kortsiktig gjeld		913 156	755 726



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum gjeld		1 266 121	1 430 033
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 297 559	3 117 233



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 668820

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 164 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN HELSE RØA AS
Forretningsadresse: c/o Thorleif Henning Monsen
Bruksenhetsnummer U403
Vækerøveien 139
0383 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thorleif Monsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2025

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 164 531
DIN HELSE RØA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 826 806	7 880 349
Annen driftsinntekt		297 753	0
Sum inntekter		6 124 558	7 880 349
Kostnader			
Varekostnad		1 862 753	2 471 177
Lønnskostnad	1, 2	1 844 010	2 874 471
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		183 154	340 920
Annen driftskostnad		1 918 479	2 107 685
Sum kostnader		5 808 396	7 794 253
Driftsresultat		316 162	86 096
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 963	4 571
Annen finansinntekt		0	-10 640
Sum finansinntekter		1 963	-6 069
Nedskrivning av finansielle eiendeler			
		1 550 000	0
Annen rentekostnad		112 900	88 981
Annen finanskostnad		107	5 556
Sum finanskostnader		1 663 006	94 537
Netto finans		-1 661 043	-100 606
Resultat før skattekostnad			
		-1 344 881	-14 510
Skattekostnad		140 881	33 156
Årsresultat		-1 485 762	-47 666
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		170 000	0
Udekket tap		0	-47 666
Annen egenkapital		-1 655 762	0
Sum overføringer og disponeringer		-1 485 762	-47 666



Organisasjonsnr: 995 164 531
DIN HELSE RØA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill	3	187 500	337 500
Sum immaterielle eiendeler		187 500	337 500
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	0	203 686
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	124 028	0
Sum varige driftsmidler		124 028	203 686
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap 4, 5		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	1 550 000
Andre langsiktige fordringer		0	38 283
Sum finansielle anleggsmidler		0	1 588 283
Sum anleggsmidler		311 528	2 129 469
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		597 341	492 028
Andre kortsiktige fordringer	6	-215 684	7 369
Konsernfordringer	4	525 408	397 000
Sum fordringer		907 064	896 397
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 600	1 600
Sum investeringer		1 600	1 600
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		77 367	89 767
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		77 367	89 767
Sum omløpsmidler		986 031	987 764
SUM EIENDELER		1 297 559	3 117 233



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	1 438	1 657 200
Sum opptjent egenkapital	1 438	1 657 200
Sum egenkapital	31 438	1 687 200
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelses	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Obligasjonslån	7 0	367 849
Gjeld til kredittinstitusjoner	7 352 965	306 458
Øvrig langsiktig gjeld	7 0	0
Sum annen langsiktig gjeld	352 965	674 307
Sum langsiktig gjeld	352 965	674 307
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	140 960	14 631
Leverandørgjeld	29 261	146 207
Betalbar skatt	140 881	33 156
Skyldige offentlige avgifter	131 188	170 644
Utbytte	170 000	0
Annen kortsiktig gjeld	300 866	391 088
Sum kortsiktig gjeld	913 156	755 726
Sum gjeld	1 266 121	1 430 033
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 297 559	3 117 233



Organisasjonsnr: 995 164 531
DIN HELSE RØA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad. Goodwill har oppstått i forbindelse med virksomhetsskjøp. Goodwill avskrives over forventet levetid. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.50

Note



2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1525470.00	2324576.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	222362.00	411398.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	96179.00	138497.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1844010.00	2874471.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	954602.00	750000.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	33500.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	800000.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	188102.00	750000.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	64074.00	562500.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	124028.00	187500.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	33154.00	150000.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		Lineær



Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note

4

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	497617.00	397000.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>
----------------------	--	--------------



Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

7

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
300000.00

Balansført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Note

6

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er innrapportert ulovlig aksjonærlån til eier på totalt kr 107 933. Samt erklært ordinært utbytte kr 170 000 som skal motregnes i mellomværende med eier.



Til generalforsamlingen i Din Helse Røa AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Din Helse Røa AS som viser et underskudd på kr 1 485 762. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (Ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Side 1 av 2

Adresse:
Nygaardsgata 55
1607 Fredrikstad

Mobil + 47 900 76 967

Org.nr. 913 998 081
www.re-visjon.no

Medlem av Revisorforeningen



Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Fredrikstad, 8. juli 2025

Re-visjon AS

Einar Beck Dypedahl

Einar Beck Dypedahl
statsautorisert revisor

Side 2 av 2

Adresse:
Nygaardsgata 55
1607 Fredrikstad

Mobil + 47 900 76 967

Org.nr. 913 998 081
www.re-visjon.no

Medlem av Revisorforeningen



DIN HELSE RØA AS
995 164 531

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		5 826 806	7 880 349
Annen driftsinntekt		297 753	0
Sum driftsinntekter		6 124 558	7 880 349
Driftskostnader			
Varekostnad		-1 862 753	-2 471 177
Lønnskostnad	1, 2	-1 844 010	-2 874 471
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-183 154	-340 920
Annen driftskostnad		-1 918 479	-2 107 685
Sum driftskostnader		-5 808 396	-7 794 253
Driftsresultat		316 162	86 096
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 963	4 571
Annen finansinntekt		0	-10 640
Sum finansinntekter		1 963	-6 069
Finanskostnader			
Nedskrivning av finansielle eiendeler		-1 550 000	0
Annen rentekostnad		-112 900	-88 981
Annen finanskostnad		-107	-5 556
Sum finanskostnader		-1 663 006	-94 537
Netto finans		-1 661 043	-100 606
Resultat før skattekostnad		-1 344 881	-14 510
Skattekostnad		-140 881	-33 156
Årsresultat		-1 485 762	-47 666
Overføringer			
Ordinært utbytte		170 000	0
Annen egenkapital		-1 655 762	0
Udekket tap		0	-47 666
Sum overføringer		-1 485 762	-47 666



DIN HELSE RØA AS
995 164 531

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill	3	187 500	337 500
Sum immaterielle eiendeler		187 500	337 500
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	0	203 686
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	124 028	0
Sum varige driftsmidler		124 028	203 686
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i annet foretak i samme konsern		0	1 550 000
Andre langsiktige fordringer		0	38 283
Sum finansielle anleggsmidler		0	1 588 283
Sum anleggsmidler		311 528	2 129 469
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		597 341	492 028
Kortsiktige konsernfordringer	4	525 408	397 000
Andre kortsiktige fordringer	6	-215 684	7 369
Sum fordringer		907 064	896 397
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 600	1 600
Sum investeringer		1 600	1 600
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		77 367	89 767
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		77 367	89 767
Sum omløpsmidler		986 031	987 764
SUM EIENDELER		1 297 559	3 117 233



DIN HELSE RØA AS
995 164 531

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 438	1 657 200
Sum opptjent egenkapital		1 438	1 657 200
Sum egenkapital		31 438	1 687 200
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Obligasjonslån	7	0	367 849
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	352 965	306 458
Sum annen langsiktig gjeld		352 965	674 307
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		140 960	14 631
Leverandørgjeld		29 261	146 207
Betalbar skatt		140 881	33 156
Skyldige offentlige avgifter		131 188	170 644
Utbytte		170 000	0
Annen kortsiktig gjeld		300 866	391 088
Sum kortsiktig gjeld		913 156	755 726
Sum gjeld		1 266 121	1 430 033
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 297 559	3 117 233

OSLO, 07.07.2025

Thorleif Henning Monsen
styrets leder

Tine Astrup Monsen
daglig leder



DIN HELSE RØA AS
995 164 531

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad. Goodwill har oppstått i forbindelse med virksomhetsskjøp. Goodwill avskrives over forventet levetid.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1,5



DIN HELSE RØA AS
995 164 531

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	1 525 470	2 324 576
Arbeidsgiveravgift	222 362	411 398
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	96 179	138 497
Sum	1 844 010	2 874 471

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	954 602	750 000
Tilgang i året	33 500	0
Avgang i året	-800 000	0
Anskaffelseskost 31.12.	188 102	750 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-64 074	-562 500
Balansført verdi per 31.12.	124 028	187 500
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	33 154	150 000
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Fordringer

	2024	2023
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	497 617	397 000

Note 5 - Investeringer i datterselskaper

Selskapsnavn	Forretningskontor	Eier- Stemme-		Bokført verdi	Årsresultat	Egenkapital
		andel (%)	rett (%)			
Røa Hest og Hund AS		100,00	100,00		-579 426	-502 138
Sum						

Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er innrapportert ulovlig aksjonærlån til eier på totalt kr 107 933. Samt erklært ordinært utbytte kr 170 000 som skal motregnes i mellomværende med eier.

Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	300 000
Balansført verdi av pantsatte eiendeler	0
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0