



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 926 515
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: UTPUST YOGA AS
Forretningsadresse: Havnevegen 3
5918 FREKHAUG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Truls Berntsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		12 402	0
Sum inntekter		12 402	0
Kostnader			
Lønnskostnad	4, 5, 6, 8, 9	524	0
Annen driftskostnad	7	37 252	0
Sum kostnader		37 776	0
Driftsresultat		-25 374	0
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-25 374	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-25 374	0
Årsresultat		-25 374	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-25 374	0
Sum overføringer og disponeringer		-25 374	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		18 001	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		18 001	0
Sum omløpsmidler		18 001	0
SUM EIENDELER		18 001	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	40 000	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	0
Sum innskutt egenkapital		34 430	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		25 374	0
Sum opptjent egenkapital		-25 374	0
Sum egenkapital	12	9 056	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 350	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen kortsiktig gjeld		2 594	0
Sum kortsiktig gjeld		8 944	0
Sum gjeld		8 944	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 000	0
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 572560

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 926 515
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: UTPUST YOGA AS
Forretningsadresse: Havnevegen 3
5918 FREKHAUG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Truls Berntsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.07.2021



Organisasjonsnr: 925 926 515
UTPUST YOGA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		12 402	0
Sum inntekter		12 402	0
Kostnader			
Lønnskostnad	4, 5, 6,	524	0
Annen driftskostnad	7	37 252	0
Sum kostnader		37 776	0
Driftsresultat		-25 374	0
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
		-25 374	0
Ordinært resultat etter skattekostnad			
		-25 374	0
Årsresultat		-25 374	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-25 374	0
Sum overføringer og disponeringer		-25 374	0



Organisasjonsnr: 925 926 515
UTPUST YOGA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		18 001	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		18 001	0
Sum omløpsmidler		18 001	0
SUM EIENDELER		18 001	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	40 000	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	0
Sum innskutt egenkapital		34 430	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		25 374	0
Sum opptjent egenkapital		-25 374	0
Sum egenkapital	12	9 056	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 350	0
Annen kortsiktig gjeld		2 594	0
Sum kortsiktig gjeld		8 944	0
Sum gjeld		8 944	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 000	0
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0



Pantstillelser

0

0



Organisasjonsnr: 925 926 515
UTPUST YOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Generelt Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. Regler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt. Inntektsføring Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunkt. Tjenester inntektsføres ved levering. Klassifisering Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som langsiktig gjeld og anleggsmidler. Vurderingsregler Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid dersom de har levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmiddelet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessige underskudd til framføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel er unnlatt balanseført i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet gikk med betydelig underskudd i 2020, men det er besluttet at vi skal fortsette å prøve å snu resultatet frem til September 2021. Beslutning om å fortsette eller avvikle selskapet blir tatt i oktober 2021. Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift, men styret ønsker å uttrykke at det er vesentlig usikkerhet om selskapet kan drive videre. Pga av Covid-19 restriksjoner har virksomheten ikke klart å få til nødvendig inntekt. Dersom den lave aktiviteten vedvarer, og styret ikke lykkes med å skaffe kapital, ytterligere lånefinansiering eller støtte fra det offentlige, må selskapet avvikles.

Note

3

Antall aksjer og aksjeeiere



<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	40.00	40000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Truls Berntsen (Daglig leder)	333.00	33.30%	Ordinære aksjer
Tommy Fylling (Styremedlem)	333.00	33.30%	Ordinære aksjer
Helene Andresen Danielsen (Styremedlem)	334.00	33.40%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1000.00	100.00%	

Note

4

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	524.00	0.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	524.00	0.00

Ingen ytelser er utbetalt i 2020 - dugnadsarbeid frem til selskapet går i pluss.

Note

5

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00	0.00	0.00

Note

6

Ytelser til andre ledende personer

<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00	0.00	0.00

**Note**

7

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre tjenester</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Selskapet er ikke revisjonspliktig og har valgt bort revisor. Det er ingen kostnad til revisor for 2020.

Note

8

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Note

9

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Vi er 5 stykker som er ansatt i selskapet som alle jobber dugnad frem til vi får selskapet til å tjene penger. Sum antall arbeidstimer gir mindre enn 1 årsverk. Vi har mindre enn 1 årsverk tilsammen på alle ansatte

Note

10

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Lån</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styreleder</u>	<u>Andre nærstående</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Sikkerhetsstillelse</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styrets leder</u>	<u>Andre nærstående</u>
	0	0	0

Note



11

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Endringer i utsatt skattefordel</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Skattekostnad ordinært resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Skattepliktig inntekt

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-25374.00	0.00
<u>Permanente forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	530.00	0.00
<u>Endring i midlertidige forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Anvendelse av fremførbart underskudd</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Mottatt/avgitt konsernbidrag</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre elementer</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Skattepliktig inntekt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-24844.00	0.00

Betalbar skatt i balansen

<u>Betalbar skatt på årets resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Betalbar skatt på konsernbidrag</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum betalbar skatt i balansen</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Note

12

Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"



<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Prinsippendr./korreksjoner</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Årsresultat</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Avs.utbytte/forv.utb.(IFRS)</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Till.utbytte, siste regnsk.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Ekstraord.utb, regnsk.i år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Mottatt konsernbidrag</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Avgitt konsernbidrag</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Kontant-/tingsinnskudd</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
40000.00	0.00	0.00	0.00
<u>Neds.opptj.EK/udekket tap</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Gjeldsettergivelse</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Kjøp av egne aksjer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Salg av egne aksjer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Gjeld konv.til aksjekap.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Diff.avs.utb. fjor/utd.i år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Privatkonto</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Fr.ført kostn,bruk priv.bil</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Andre endringer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>
0.00	0.00	0.00	-5570.00
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A. innsk.EK</u>



40000.00 0.00 -5570.00

Egenkapital

Opptjent egenkapital er forkortet til: "Opptj.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Prinsippendr./korreksjoner</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Årsresultat</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	-25374.00	-25374.00
<u>Avs.utbytte/forv.utb.(IFRS)</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Till.utb.i år,siste regnsk.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Ekstraord.utbytte,regn.i år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Mottatt konsernbidrag</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Avgitt konsernbidrag</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Kontant-/tingsinnskudd</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	40000.00
<u>Neds.av opptj.EK/utd.ud.tap</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Gjeldsettergivelse</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Kjøp av egne aksjer</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Salg av egne aksjer</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Gjeld konv.til opptj.EK</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Diff.avs.utb. fjor/utd.i år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Privatkonto</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
0.00	0.00	0.00	0.00
<u>Fr.ført kost,privatbilbruk</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>



	0.00	0.00	0.00
<u>Andre endringer</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	0.00	-5570.00
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	0.00	-25374.00	9056.00

Beløpet på kr. -5 570 under "Andre endringer" gjelder stiftelseskostnader.