



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 819 425 132
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL FITNESS AS
Forretningsadresse: Jarenstranda 6
2750 GRAN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Hamar
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2019

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.11.2020



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 033 021	255 218
Sum inntekter		1 033 021	255 218
Kostnader			
Varekostnad		118 678	34 200
Lønnskostnad	2		
Avskrivning	8	40 950	15 356
Annen driftskostnad		817 289	241 690
Sum kostnader		976 917	291 246
Driftsresultat		56 104	-36 028
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		35	12
Sum finansinntekter		35	12
Annen rentekostnad		15 094	225
Annen finanskostnad		383	
Sum finanskostnader		15 477	225
Netto finans		-15 442	-213
Ordinært resultat før skattekostnad		40 662	-36 241
Skattekostnad på ordinært resultat	7	772	
Ordinært resultat etter skattekostnad		39 890	-36 241
Årsresultat		39 890	-36 241
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-36 241	36 241
Overføring til/fra annen egenkapital		-3 649	
Sum overføringer og disponeringer		-39 890	36 241



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	8	81 912	122 862
Sum varige driftsmidler		81 912	122 862
Sum anleggsmidler		81 912	122 862
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	5	50 750	15 000
Sum varer		50 750	15 000
Fordringer			
Kundefordringer	3	18 000	
Andre fordringer	3	69 680	9 201
Sum fordringer		87 680	9 201
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		56 858	57 071
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		56 858	57 071
Sum omløpsmidler		195 288	81 272
SUM EIENDELER		277 200	204 134
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4,6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	6	-2 485	-2 485
Sum innskutt egenkapital		27 515	27 515



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	3 649	
Udekket tap	6		36 241
Sum opptjent egenkapital		3 649	-36 241
Sum egenkapital	6	31 164	-8 726
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7	772	
Sum avsetninger for forpliktelser		772	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		772	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 878	94 374
Annen kortsiktig gjeld		223 386	118 486
Sum kortsiktig gjeld		245 264	212 860
Sum gjeld		246 036	212 860
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		277 200	204 134



OPTIMAL FITNESS AS
2750 GRAN

REGNSKAP 2018
NOTER

Note 1 - Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføringen ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt for varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og avskrives planmessig over den antatte økonomiske og tekniske levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Varelager

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til dekning av fremtidige tap på fordringsmassen etter konkrete vurderinger av de enkelte fordringer. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.



OPTIMAL FITNESS AS
2750 GRAN

REGNSKAP 2018
NOTER

Note 2 - Ytelser til ledende personer m.v.:

Selskapet har ingen ansatte, og er følgelig ikke pliktig til å opprette tjenstepensjonsordning. Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2018. Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres.

Note 3 - Fordringer:

Kundefordringene er vurdert til pålydende. Det er ikke ansett nødvendig med avsetning til delkrederefond. Utestående fordringer pr. 31.12.2018 utgjør kr 18.000. Andre fordringer utgjør 69.680

Note 4 - Antall aksjer, aksjeeiere m.m.:

<u>Selskapets aksjonærer er:</u>	<u>Antall aksjer</u>	<u>(event. verv i selskapet)</u>
Optimal Helse & Omsorg AS	1.000	
Thomas Hamar	1.000	Styrets leder

Aksjekapitalen utgjør kr 30.000,- og er fordelt på 2.000 aksjer hver pålydende kr 15. Aksjene har like rettigheter.

Note 5 - Varelager:

Varelager består av handelsvarer, herunder kosttilskudd o.l. Dette er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi henholdsvis kr. 50.750,- pr 31.12.18



OPTIMAL FITNESS AS
2750 GRAN

REGNSKAP 2018
NOTER

Note 6 – Egenkapitalutvikling:

	Aksjekapital	Annen innskutt EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01	30.000	-2.485	-36.241	-8.726
Stiftelse				
Årets resultat		3.649	36.241	39.890
Egenkapital 31.12	30.000	1.164	0	31.164

Note 7 - Skatter:

Spesifikasjon av forskjellen mellom regnskapsmessig resultat før skattekostnad og skattepliktig nettoinntekt.

Resultat før skattekostnad		kr	40.662
Korrigeringer:			
Permanente forskjeller	kr	Kr	
Endring i midlertidige forskjeller	kr	Kr	11.924
Fremførbart underskudd		Kr	-52.586
Skattepliktig nettoinntekt		kr	0

Spesifikasjon av midlertidige forskjeller, underskudd til fremføring og beregning av utsatt skatt.

Midlertidige forskjeller:	31.12.17	31.12.18	Endring
Anleggsmidler	0	0	0
Utestående fordringer	0	0	0
Sum midlertidige forskjeller	26.109	14.185	11.924
Utsatt skatt 22% (÷ = utsatt skattefordel)	0	0	0

Det er foretatt utligning av alle positive og negative midlertidige forskjeller.



OPTIMAL FITNESS AS
2750 GRAN

REGNSKAP 2018
NOTER

Note 7 – Skatter, forts.

Spesifikasjon av skattekostnad i resultatregnskapet:

Betalbar skatt	kr	0
Endring i utsatt skatt	"	772
Skattekostnad	kr	<u>772</u>

Note 8 - Varige driftsmidler:

	Gr. A	Gr. C1	Gr. D	Gr. H	Akt. kost	
	Kontor- maskiner	Varebiler	Maskiner, personbiler etc	Bygg, anlegg	Påkost leide lok	S U M
Anskaffelseskost 01.01.	49.668	0	0	0	88.550	138.218
Tilgang i året	0	0	0	0	0	0
Avgang i året	0	0	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	49.668	0	0	0	88.550	138.218
Akk. avskrivninger	20.233	0	0	0	36.073	56.306
Regnskapsm. verdi 31.12.	29.435	0	0	0	52.477	81.912
Skattem. verdi 31.12.	24.337	0	0	0	43.390	67.727
Midlertidige forskjeller	5.097	0	0	0	9.088	14.185
Årets regnskapsm. avskriv.	14.715	0	0	0	26.235	40.950
Avskrivningssats	30 %	0	0	0	30 %	
Årets skattem. avskrivn.	10.431	0	0	0	18.595	29.026