



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	818 284 772
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	MIND YOUR BODY AS
Forretningsadresse:	Markeveien 10 5012 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2021 - 31.12.2021
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Ingrid Marit Nereng
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			486 130
Sum inntekter		0	486 130
Kostnader			
Varekostnad			119 625
Lønnskostnad	1		171 150
Avskrivning på varige driftsmidler	2	7 750	3 875
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 375	
Annen driftskostnad	1	22 686	-35 159
Sum kostnader		49 811	259 490
Driftsresultat		-49 811	226 640
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5	24
Sum finansinntekter		5	24
Annen rentekostnad		33	22 605
Sum finanskostnader		33	22 605
Netto finans		-28	-22 580
Ordinært resultat før skattekostnad		-49 840	204 060
Ordinært resultat etter skattekostnad		-49 840	204 060
Årsresultat		-49 840	204 060
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-49 840	204 060
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-49 840	204 060
Sum overføringer og disponeringer		-49 840	204 060



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2		27 125
Sum varige driftsmidler			27 125
Finansielle anleggsmidler			
Investering i annet foretak i samme konsern	6	27 990	27 990
Sum finansielle anleggsmidler		27 990	27 990
Sum anleggsmidler		27 990	55 115
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			20 264
Andre kortsiktige fordringer		76 135	60 523
Sum fordringer		76 135	80 787
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	6 343	40 364
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 343	40 364
Sum omløpsmidler		82 479	121 150
SUM EIENDELER		110 469	176 265
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	478 948	429 109
Sum opptjent egenkapital		-478 948	-429 109
Sum egenkapital		-448 948	-399 109
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	189 036	239 036
Sum annen langsiktig gjeld		189 036	239 036
Sum langsiktig gjeld		189 036	239 036
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		142 487	194 759
Skyldig offentlige avgifter		49 856	54 925
Kortsiktig konserngjeld		141 305	-6 594
Annen kortsiktig gjeld		36 734	93 249
Sum kortsiktig gjeld		370 381	336 338
Sum gjeld		559 417	575 374
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		110 469	176 265



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 848464

Enheten

Organisasjonsnummer: 818 284 772
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MIND YOUR BODY AS
Forretningsadresse: Markeveien 10
5012 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingrid Marit Nereng
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2022



Organisasjonsnr: 818 284 772
MIND YOUR BODY AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			486 130
Sum inntekter		0	486 130
Kostnader			
Varekostnad			119 625
Lønnskostnad	1		171 150
Avskrivning på varige driftsmidler	2	7 750	3 875
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 375	
Annen driftskostnad	1	22 686	-35 159
Sum kostnader		49 811	259 490
Driftsresultat		-49 811	226 640
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5	24
Sum finansinntekter		5	24
Annen rentekostnad		33	22 605
Sum finanskostnader		33	22 605
Netto finans		-28	-22 580
Ordinært resultat før skattekostnad		-49 840	204 060
Ordinært resultat etter skattekostnad		-49 840	204 060
Årsresultat		-49 840	204 060
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-49 840	204 060
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-49 840	204 060
Sum overføringer og disponeringer		-49 840	204 060



Organisasjonsnr: 818 284 772
MIND YOUR BODY AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm. 2 27 125
Sum varige driftsmidler 27 125

Finansielle anleggsmidler

Investering i annet
foretak i samme konsern 6 27 990 27 990
Sum finansielle
anleggsmidler 27 990 27 990

Sum anleggsmidler 27 990 55 115

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 20 264
Andre kortsiktige
fordringer 76 135 60 523
Sum fordringer 76 135 80 787

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 7 6 343 40 364
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 6 343 40 364

Sum omløpsmidler 82 479 121 150

SUM EIENDELER 110 469 176 265

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital
Selskapskapital 5 30 000 30 000
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap 5 478 948 429 109
Sum opptjent egenkapital -478 948 -429 109



Sum egenkapital	-448 948	-399 109
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	8 189 036	239 036
Sum annen langsiktig gjeld	189 036	239 036
Sum langsiktig gjeld	189 036	239 036
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	142 487	194 759
Skyldig offentlige avgifter	49 856	54 925
Kortsiktig konserngjeld	141 305	-6 594
Annen kortsiktig gjeld	36 734	93 249
Sum kortsiktig gjeld	370 381	336 338
Sum gjeld	559 417	575 374
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	110 469	176 265



Organisasjonsnr: 818 284 772
MIND YOUR BODY AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



\rft1\ans\deff4\deflang1033\deflangfe1044
\fonttbl
\f0\fswiss\fq1 Arial;

\colorctl;
\red0\green0\blue0;

\stylesheet
\s0\ql\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Normal;
\s1\brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \brdrb\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1
\brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \sb567 \sa567
\s1567 \qc\plain\fs44\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Overskrift, forside;
\s2\brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \brdrb\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1
\brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \brdr\brdrs\brdrw60\brsp80\brdrf1 \sb567 \sa567
\s1567 \qc\plain\fs28\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Liten overskrift, forside;
\s3\sb238 \sa79 \ql\tx1134\plain\fs24\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Note overskrift;
\s4\ql\tx8504\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Note spesifikasjon1;
\s5\ql\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Note spesifikasjon2;
\s6\ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Note
spesifikasjon3;
\s7\ql\tx4819\tx6236\tx7654\tx9071\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0
Note spesifikasjon4;
\s8\ql\tx4535\tx5669\tx6803\tx7937\tx9071\plain\fs18\cf1
\sbasedon222\snext0 Note spesifikasjon5;
\s9\ql\tx3969\tx5102\tx6236\tx7370\tx8504\tx9638\plain\fs18\cf1
\sbasedon222\snext0 Note spesifikasjon6;
\s10\ql\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Note tekst;
\s11\ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0
Overskrift 1;
\s12\sb62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0
Overskrift 2;
\s13\sb119 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0
Overskrift 3;
\s14\sb119 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs24\cf1 \b \sbasedon222\snext0
Overskrift 4;
\s15\sb119 \sa62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1
\sbasedon222\snext0 Overskrift 5;
\s16\sb119 \sa62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1
\sbasedon222\snext0 Overskrift 6;
\s17\sb119 \sa62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1
\sbasedon222\snext0 Overskrift 7;
\s18\sb119 \sa62 \ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1
\sbasedon222\snext0 Overskrift 8;
\s19\ql\tx5102\tx6803\tx8504\plain\fs20\cf1 \sbasedon222\snext0 Resultat
og balanse;
\s20\brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1 \brdrb\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1
\brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1 \brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1
\ql\tx9354\plain\fs16\cf1 \sbasedon222\snext0 Bunnteksttekst, resultat;
\s21\brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1 \brdrb\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1
\brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1 \brdr\brdrs\brdrw20\brsp40\brdrf1
\ql\tx4422\tx8504\plain\fs24\cf1 \sbasedon222\snext0 Topptekst, resultat, linje
1;



\s22\s289 \sa227 \q\l\q\tx4422\plain\fo\fs36\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Topptekst, resultat, linje 2;
\s23\s227 \sa227 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6690\l\q\tx8391\plain\fo\fs18\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Topptekst, resultat, linje 3 - kolonneoverskrifter;
\s24\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 1;
\s25\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 2;
\s26\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 3;
\s27\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 4;
\s28\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 5;
\s29\s62 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 6;
\s30\s119 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 7;
\s31\s62 \sa119 \q\l\q\tx5102\l\q\tx6803\l\q\tx8504\plain\fo\fs20\cf1 \b \sbasedon222\snext0 Sumlinje 8;

\info
\title OFFREGN
\author
\creatim\yr2019\mo3\dy5\hr11\min18
*l\company
\paperw11906\paperh16838\ps9\margl1701\margt1134\margr737\margb709\deftab709\headery709\footery567\colsx709
\pard
\s0\q\l\plain\fo\fs20\cf1 \line \line \line \par
\pard
\s1\brdr\l\brdr\l\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \brdr\l\brdr\l\brdrw60\brsp80\brdr\cf1
\brdr\l\brdr\l\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \brdr\l\brdr\l\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \sb567 \sa567
\s1567 \q\l\plain\fo\fs44\cf1 \b \line
\C5rsregnskap
for\line
\line

\pard
\s2\brdr\l\brdr\l\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \brdr\l\brdr\l\brdrw60\brsp80\brdr\cf1
\brdr\l\brdr\l\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \brdr\l\brdr\l\brdrw60\brsp80\brdr\cf1 \sb567 \sa567
\s1567 \q\l\plain\fo\fs28\cf1 \b
Foretaksnr. \par
\pard
\s0\q\l\plain\fo\fs20\cf1 \line \line \line

\par



Mind Your Body As

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

For egentilvirkede anleggsmidler har selskapet benyttet unntaksregelen for små foretak som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

Aksjer mv.

Aksjer mv. klassifisert som anleggsmiddel vurderes til anskaffelseskostnad, eller nedskrevet til virkelig verdi hvis verdifallet ikke ansees å være midlertidig. Børsnoterte aksjer er skrevet ned til kursen ved utgangen av regnskapsåret hvis den er lavere enn anskaffelseskost. Utbytte inntektsføres som annen finansinntekt.

Fordringer

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. For kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

Gjeld

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

Varelager

Varelager vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Virkelig verdi beregnes som forventet framtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader. For egentilvirkede varer har selskapet benyttet unntaksregelen for små foretak, som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er ikke bokført.



Mind Your Body As

Noter 2021

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 0 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	0	150 000
Arbeidsgiveravgift	0	21 150
Totalt	0	171 150

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Godtgjørelse til ledende personer / styremedlemmer utgjorde i fjor kr 150 000.-

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	31 000
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	31 000
Akk. av/nedskr. pr 1/1	3 875
+ Ordinære avskrivninger	7 750
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	19 375
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	31 000
Balansført verdi pr 31/12	0
Prosentstans for ord.avskr	25-25



Mind Your Body As

Noter 2021

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-49 840
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	57 788
= Inntekt før anvendelse av framført underskudd	7 948
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	7 948
= Inntekt	0

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	41 595	79 119
+ Utestående fordringer	-20 264	0
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	343 526	351 474
= Grunnlag utsatt skatt	-322 195	-272 355
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	322 195	272 355
= Grunnlag utsatt skattefordel	322 195	272 355
Utsatt skattefordel	70 882	59 918
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	322 195	272 355
Ikke bokført utsatt skattefordel	70 882	59 918
Bokført utsatt skattefordel	0	0



Mind Your Body As

Noter 2021

Note 5 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	-429 109	-399 109
-Til årets resultat			-49 840	-49 840
Pr 31.12.	30 000	0	-478 948	-448 948

Selskapet har 3000 aksjer hver pålydende kr 10, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000

Selskapet har kun en aksjeklasse.

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Ingrid Marit Nereng	1500
Dan Erik Bielawska Grandalen	750
Nickolas Eek Heitmann	750
<u>Sum</u>	<u>3000</u>

Alle aksjene eies av styremedlemmer.

Selskapets aksjekapital er tapt. Styret er innforstått med at egenkapital er mer enn halvert og at handleplikten etter aksjeloves § 3-5 er inntrådt. Underskudd og derav tap egenkapital dekkes opp gjennom ansvarlig lån fra eieren når det trengs. Styret ser ikke på nåværende tidspunkt grunn til å vurdere avvikling av driften.

På bakgrunn av ovenstående mener styret grunnlag for fortsatt drift er tilstede og har lagt dette til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet.

Note 6 - Datterselskap

Mind Your Body AS eier 100% av aksjene i IMR AS, som er en langsiktig investering. IMR AS har forretningskontor i Kristiansand. Årsresultatet for perioden 2019 var kr 632 772 og for 2020 - kr 189 841.- Pandemien fortsatte i 2021 og medførte et underskudd på kr 170 680.- Balanseført egenkapital var pr 31.12.2021 er på kr -274 708. Selskapet ble hardt rammet av covid-19, men ledelser mener at driften vil komme tilbake til normalen i løpet av 2022/2023

Note 7 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bundne bankinnskudd ut over skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr. 6279 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 6279.-



Mind Your Body As

Noter 2021

Note 8 - Øvrig langsiktig gjeld

Det hefter usikkerhet rundt denne gjelden, da der er påløpt noen ekstraordinære kostnader.



Mind Your Body As

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		0	486 130
Sum driftsinntekter		0	486 130
Driftskostnader			
Varekostnad		0	119 625
Lønnskostnad	1	0	171 150
Avskrivning på varige driftsmidler	2	7 750	3 875
Nedskrivning på varige driftsmidler	2	19 375	0
Annen driftskostnad	1	22 686	(35 159)
Sum driftskostnader		49 811	259 490
DRIFTSRESULTAT		(49 811)	226 640
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		5	24
Sum finansinntekter		5	24
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		33	22 605
Sum finanskostnader		33	22 605
NETTO FINANSPOSTER		(28)	(22 580)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(49 840)	204 060
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(49 840)	204 060
ÅRSRESULTAT		(49 840)	204 060
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	5	(49 840)	204 060
SUM OVERF. OG DISP.		(49 840)	204 060



Mind Your Body As

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	0	27 125
Sum varige driftsmidler		0	27 125
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i foretak i samme konsern	6	27 990	27 990
Sum finansielle anleggsmidler		27 990	27 990
SUM ANLEGGSMIDLER		27 990	55 115
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		0	20 264
Andre kortsiktige fordringer		76 135	60 523
Sum fordringer		76 135	80 787
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	6 343	40 364
SUM OMLØPSMIDLER		82 479	121 150
SUM EIENDELER		110 469	176 265
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(478 948)	(429 109)
Sum opptjent egenkapital		(478 948)	(429 109)
SUM EGENKAPITAL		(448 948)	(399 109)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	189 036	239 036
Sum annen langsiktig gjeld		189 036	239 036
SUM LANGSIKTIG GJELD		189 036	239 036
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		142 487	194 759
Skyldig offentlige avgifter		49 856	54 925
Kortsiktig gjeld til konsernselskap		141 305	(6 594)
Annen kortsiktig gjeld		36 734	93 249
SUM KORTSIKTIG GJELD		370 381	336 338
SUM GJELD		559 417	575 374
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		110 469	176 265

Ingrid Marit Nereng

Styreleder
-sign-

Bergen 30.06.2022
Nicoklas Eek Heitmann

Styremedlem
-sign-

Dan E B Grandalen

Styremedlem
-sign-

Årsregnskap for Mind Your Body As

Organisasjonsnr. 818284772



Mind Your Body As

Balanse pr. 31.12.2021

Note	31.12.2021	31.12.2020
------	------------	------------