



## Årsregnskap for regnskapsåret 2013

Organisasjonsnr: 983 776 760  
Navn/foretaksnavn: LHL LILLESTRØM  
Forretningsadresse: Holmsens vei 77C  
1467 STRØMMEN

Brønnøysundregistrene

28.05.2026

---

### Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene - Regnskapsregisteret **2014 101910**

## VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP 2013

LHL SKEDSMO Postboks 106 2027 KJELLER	Organisasjonsnr.	FLI
	983 776 760	FRIV

Registrerte opplysninger per 12.03.2014		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato	Avslutningsdato	Startdato	Avslutningsdato
01.01.2013	31.12.2013		
Konsernforhold <small>Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap</small>	Morselskap <b>NEI</b>	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Kun for aksjeselskap som har meldt fravalg av revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres  Ja

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører  Ja

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet  Ja

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet  Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av  IFRS selskap  IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av  Funksjon selskap  Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak?  Ja  Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den \_\_\_\_\_ Dato

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten

### Bare til bruk for Regnskapsregisteret

*gec*

G  NYVE  Admr  Kreg. Ja  Nei  Aktiv. regn

M  Rets  Ant.s  **1/b**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ov.b	årsb	res	bal	e.bal	gj.bal	rev	i-rev	k-res	k-bal	k-n	k-rev	i-k-rev	n	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k-regn	kto	d.k	ik-fv	konsf	ifrs	fr-rev					funk	u.off	brev	

BR-1001-11



## Sak 3

## LHL Skedsmo lag 2013

## ÅRETS RESULTAT

KtoNr	KontoNavn	KontoSum	Regn.Ifjor	Budsjett
<b>RESULTATREGNSKAP</b>				
	Driftsinntekter			
3000	Salg/provisjonsinntekt	5 457,00	0,00	0
3403	Lokale kurs/studieringer	37 572,00	25 254,00	15 000
3404	Aksjonsinntekter	1 055,00	300,00	0
3405	Loddsalg medlemsmøter	12 294,00	10 227,00	12 000
3406	Bingooverskudd	50 971,60	79 490,50	100 000
3407	Andel overskudd i hjertelotteriet	396,00	2 151,00	0
3408	Norsk Tipping, Grasrotandel	38 692,12	40 202,61	45 000
3600	Tilskudd til sosiale tiltak	45 000,00	60 000,00	60 000
3700	Medlemskontigent	50 180,00	47 060,00	50 000
3701	Minnegaver	0,00	0,00	1 000
3703	Momsrefusjon	9 113,00	6 935,00	7 000
3705	Gaver fra andre	15 000,00	0,00	0
3710	Egenandeler Varmtvannbad	13 420,00	0,00	0
3711	Egenandeler Utflukter	43 640,00	0,00	0
3712	Egenandeler 60 års jubileum	10 250,00	0,00	0
3713	Egenandeler Bowlingspill	8 100,00	0,00	0
	Sum Driftsinntekter	<u>341 140,72</u>	<u>271 620,11</u>	<u>290 000</u>
	Driftskostnader			
5900	Kurs/studieringer	-5 330,40	-9 000,00	-15 000
6010	Kursutgifter	-5 700,00	0,00	-15 000
6011	Landsmøtekostnader	-2 000,00	0,00	0
6012	Lederkonferanser	0,00	0,00	-1 000
6550	Leie av Velferden	0,00	-3 000,00	-3 000
6555	Hjertetrim m/lokalleie	0,00	0,00	-3 000
6600	Avskrivning aktivert elektronikk	-1 035,00	-1 294,00	-2 000
6700	Kontingentutgifter (m/fylkeslaget)	-9 680,00	-9 680,00	-10 000
6710	LHL lotterilodder	-3 480,00	630,00	0
6720	Småanskaffelser	-289,00	0,00	-1 000
6800	Kontorrek.v./materiell	-16 433,00	-2 948,00	-5 000
6801	PC og Kopieringsmaskin (eiendeler)	0,00	0,00	-1 000
6803	Oppmerksomhet, påskjønnelse	-11 798,20	-2 091,00	-7 500
6809	Andre adm. kostnader	-7 856,25	-4 628,50	-5 000
6810	Revisjon av regnskap	-13 000,00	-11 875,00	-13 000
6900	Portokostnader	-2 024,90	-205,00	-6 250
6902	Bank gebyr	-526,00	-343,00	-500
6903	Leie av Posboks 106, 2027 Kjeller	-800,00	-780,00	-750
6920	Godtgjørelse til aktive medlemmer	-4 000,00	-4 000,00	-4 000
6921	Honorar til Styret	-17 000,00	-18 000,00	-17 000
6922	Internet, telefongodtgj. til Styret	-10 500,00	-9 000,00	-10 500
6923	Kjøregodtgj. til Styret	-3 778,65	-2 588,00	-2 000
6930	Transport	-40,00	-2 808,01	-3 000
7000	Annonsering	-9 636,78	-5 963,50	-10 000
7030	Likemannsarbeide	-3 850,00	-832,00	-3 000
7200	Underholdning medl. Møter	-15 440,00	-6 600,00	-40 000
7300	Møter, tilstelninger	-12 515,00	-9 558,00	-10 000
7301	Julebord for laget	0,00	-24 840,00	-20 000
7350	Turer/Arrangementer	-74 190,00	-25 360,00	-25 000
7351	Andre Arrangementer	-2 673,00	-2 400,00	-5 000
7375	60 års jubileumsfond	-76 141,47	0,00	-100 000
7400	Lotteriutgifter (egne gevinster)	-1 991,00	-1 598,00	-2 000
7401	Aksjonskostnader	-2 280,00	-3 000,00	-1 000



LHL Skedsmo lag 2013		ÅRETS RESULTAT			
7450	Stavganggruppa		0,00	0,00	-5 000
7451	Bowling gruppa	12	-28 450,00	-16 853,00	-15 000
7452	Varmtvannssvømming	12	-13 500,00	6 024,00	-3 000
7453	Hobbygruppa		0,00	0,00	-4 000
7454	LHL Skedsmo Dagsenter		-10 000,00	-10 000,00	-10 000
7455	Studiegruppen		0,00	0,00	-5 000
7456	O-trim gruppen	12	-560,00	-680,00	-2 000
7457	Kjøregodtgj. hjertetrim		0,00	-727,00	0
7500	Bevilgninger/gaver		-30 000,00	0,00	-35 000
7501	Gave til LHL Sentralt		0,00	0,00	-30 000
7502	Andre gaver		-35 000,00	0,00	0
7600	Strøm		-5 625,36	-3 580,19	-3 500
7790	Diverse driftsutgifter		0,00	0,00	-1 000
	Sum DriftsKostnader		<u>-437 124,01</u>	<u>-187 578,20</u>	<u>-455 000</u>
	<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b><u>-95 983,29</u></b>	<b><u>84 041,91</u></b>	<b><u>-165 000</u></b>
	Finansposter				
8010	Renteinntekter	13	13 883,17	13 790,57	0
	Sum Finansposter		<u>13 883,17</u>	<u>13 790,57</u>	<u>0</u>
	<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>		<b><u>-82 100,12</u></b>	<b><u>97 832,48</u></b>	<b><u>-165 000</u></b>
	Årsoppgjørs disp, skatt				
	Sum Årsoppgjørs disp, skatt		<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0</u>
	<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b><u>-82 100,12</u></b>	<b><u>97 832,48</u></b>	<b><u>-165 000</u></b>



## LHL Skedsmo lag 2013

## BALANSE

KtoNr	KontoNavn	KontoSum	Regn. Ifjor
<b>EIENDELER</b>			
	Anleggsmidler		
1200	Inventar/utstyr	4 139,00	5 174,00
1350	Aksjer	234,00	234,00
	Sum Anleggsmidler	<u>4 373,00</u>	<u>5 408,00</u>
	Omløpsmidler		
1910	Kassakonto, LHL dagsenter	146,50	200,00
1911	Foreningskonto, LHL dagsenter	72 596,13	66 354,35
1920	Bank Foreningskonto.	68 859,98	38 920,87
1921	Bank Plasseringskonto	524 361,64	580 588,74
1922	Bank giro kto.	772,60	567,65
1925	Bank Minnegaver	22 340,39	77 322,47
	Sum Omløpsmidler	<u>689 077,24</u>	<u>763 954,08</u>
	<b>SUM EIENDELER</b>	<b><u>693 450,24</u></b>	<b><u>769 362,08</u></b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
	Egenkapital		
2000	Egenkapital pr. 1/1 - 2013	769 362,08	655289,59
2001	Årets resultat LHL Senter Skedsmo	6 188,28	16240,01
2099	Årsresultat (Redusert egenkapital året 2013)	-82 100,12	97832,48
	Sum Egenkapital	<u>693 450,24</u>	<u>769 362,08</u>
	<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b><u>693 450,24</u></b>	<b><u>769 362,08</u></b>

Lillestrøm, den 1. januar 2014

Hans Elstad

Kasserer/nestleder

Astrid S. Røvik

Leder

Svein O. Eikrem

Sekretær

Per Martinsen

Studeleder

Ragnhild Botner Olsen

Leder LHL Senter Skedsmo

Ove Ricard Karsen

Styremedlem



## LHL Skedsmo lag 2013

## RÅBALANSE / SALDOBALANSE

KtoNr	KontoNavn	Inng.balanse	Debet	Kredit	Utg.balanse
1200	Inventar/utstyr	5 174,00	0,00	1 035,00	4 139,00
1350	Aksjer	234,00	0,00	0,00	234,00
1900	Kasse	0,00	28 922,15	28 922,15	0,00
1910	Kassakonto, LHL dagsenter	200,00	0,00	53,50	146,50
1911	Foreningskonto, LHL dagsenter	66 354,35	6 241,78	0,00	72 596,13
1920	Bank Foreningskonto.	38 920,87	499 552,12	469 613,01	68 859,98
1921	Bank Plasseringskonto	580 588,74	128 772,90	185 000,00	524 361,64
1922	Bank giro kto.	567,65	71 404,95	71 200,00	772,60
1925	Bank Minnegaver	77 322,47	20 017,92	75 000,00	22 340,39
2000	Egenkapital pr. 1/1 - 2013	0,00	0,00	0,00	0,00
2001	Årets resultat LHL Senter Skedsmo	0,00	53,50	6 241,78	-6 188,28
3000	Salg/provisjonsinntekt	0,00	0,00	4 500,00	-4 500,00
3403	Lokale kurs/studieringer	0,00	3 200,00	39 572,00	-36 372,00
3404	Aksjonsinntekter	0,00	0,00	1 055,00	-1 055,00
3405	Loddsalg medlemsmøter	0,00	0,00	12 294,00	-12 294,00
3406	Bingooverskudd	0,00	0,00	50 971,60	-50 971,60
3407	Andel overskudd i hjertelotteriet	0,00	0,00	396,00	-396,00
3408	Norsk Tipping, Grasrotandel	0,00	0,00	38 692,12	-38 692,12
3600	Tilskudd til sosiale tiltak	0,00	0,00	45 000,00	-45 000,00
3700	Medlemskontigent	0,00	0,00	50 180,00	-50 180,00
3703	Momsrefusjon	0,00	0,00	9 113,00	-9 113,00
3705	Gaver fra andre	0,00	0,00	15 000,00	-15 000,00
3710	Egenandeler Varmtvannbad	0,00	0,00	14 620,00	-14 620,00
3711	Egenandeler Utflukter	0,00	0,00	43 640,00	-43 640,00
3712	Egenandeler 60 års jubileum	0,00	0,00	10 250,00	-10 250,00
3713	Egenandeler Bowlingspill	0,00	0,00	8 100,00	-8 100,00
5900	Kurs/studieringer	0,00	6 330,40	1 000,00	5 330,40
6010	Kursutgifter	0,00	5 700,00	0,00	5 700,00
6011	Landsmøtekostnader	0,00	2 771,00	0,00	2 771,00
6600	Avskrivning aktivert elektronikk	0,00	1 035,00	0,00	1 035,00
6700	Kontingentutgifter (m/fylkeslaget)	0,00	9 680,00	0,00	9 680,00
6710	LHL lotterilodder	0,00	3 480,00	957,00	2 523,00
6720	Småanskaffelser	0,00	289,00	0,00	289,00
6800	Kontorrekv./materiell	0,00	18 890,00	526,00	18 364,00
6803	Oppmerksomhet, påskjønnelse	0,00	9 867,20	0,00	9 867,20
6809	Andre adm. kostnader	0,00	7 856,25	0,00	7 856,25
6810	Revisjon av regnskap	0,00	13 000,00	0,00	13 000,00
6900	Portokostnader	0,00	2 224,90	200,00	2 024,90
6902	Bank gebyr	0,00	526,00	0,00	526,00
6903	Leie av Posboks 106, 2027 Kjeller	0,00	800,00	0,00	800,00
6920	Godtgjørelse til aktive medlemmer	0,00	4 000,00	0,00	4 000,00
6921	Honnorar til Styret	0,00	17 000,00	0,00	17 000,00
6922	Internet, telefongodtgj. til Styret	0,00	10 500,00	0,00	10 500,00
6923	Kjøregodtgj. til Styret	0,00	3 778,65	0,00	3 778,65
6930	Transport	0,00	40,00	0,00	40,00
7000	Annonsering	0,00	9 636,78	0,00	9 636,78
7030	Likemannsarbeide	0,00	4 100,00	250,00	3 850,00
7200	Underholdning medl. møter	0,00	15 440,00	0,00	15 440,00
7300	Møter, tilstelninger	0,00	12 515,00	0,00	12 515,00
7350	Turer/Arrangementer	0,00	117 830,00	43 640,00	74 190,00
7351	Andre Arrangementer	0,00	2 673,00	0,00	2 673,00
7375	60 års jubileumsfond	0,00	85 620,47	10 250,00	75 370,47
7400	Lotteriutgifter (egne gevinster)	0,00	1 991,00	0,00	1 991,00
7401	Aksjonskostnader	0,00	2 280,00	0,00	2 280,00
7451	Bowling gruppa	0,00	36 550,00	8 100,00	28 450,00
7452	Varmtvannssvømming	0,00	28 120,00	14 620,00	13 500,00
7454	LHL Skedsmo Dagsenter	0,00	10 000,00	0,00	10 000,00
7456	O-trim gruppen	0,00	560,00	0,00	560,00

Lisensiert til: LHL Skedsmo og omegn lag

(Pr 31.12.2013) ©www.alphareg.no

Utskriftsdato: 10.01.14 kl: 14:13 Side: 1



## Noter til regnskapet 2013



Skedsmo

<b>Note 1</b>	<b>Konto 3403</b>	<b>Tilskudd fra Funkis (FS)</b>		
		Varmtvann trim	Kr.	3 000
		Hjertetrim	Kr.	4 172
		Bowling	Kr.	24 000
		Møteorganisering	Kr.	3 400
		Jubileumdforbereelser	Kr.	3 000
		<b>Total konto 3403</b>	Kr.	<b>37 572</b>

<b>Note 2.</b>	<b>Konto 3406</b>	<b>Inntekter fra Martins Bingo</b>		
		Mottatt andeler av bingooverskudd, Martins Bingo.		
		Februar	Kr.	28 241
		August	Kr.	22 730
		<b>Total konto 3406</b>	Kr.	<b>50 971</b>

<b>Note 3</b>	<b>Konto 3408</b>	<b>Inntekter fra Norsk Tipping AS</b>		
		Mottatt Grasrotandeler		
	Første tildeling	jan.13	Kr.	14 832,76
	Andre tildeling	mai.13	Kr.	11 392,46
	Tredje tildeling	sep.13	Kr.	12 466,90
		<b>Total konto 3408</b>	Kr.	<b>38 692,12</b>

<b>Note 4</b>	<b>Konto</b>	<b>Egenandeler v/ aktiviteter</b>		
	Konto 3710	Egenandeler Bading Li Bos	Kr.	13 420
	Konto 3711	Egenandeler utflukter	Kr.	43 640
	Konto 3712	Egenandeler 60 års jubileum	Kr.	10 250
	Konto 3713	Egenandeler Bowlingspill	Kr.	8 100
		<b>Sum egenandeler</b>	Kr.	<b>75 410</b>

<b>Note 5.</b>	<b>Konto 6810</b>	<b>Revisjon Regnskap</b>		
		LHL Skedsmo har EFRA revisjon som revisor til vårt regnskap		
		<b>Total konto 6810</b>	kr.	<b>13 000,00</b>



<b>Note 6.</b>	<b>Konto 6920</b>	<b>Honorar til Kjøkkenlag</b>
		LHL Skedsmo er en frivillig organisasjon hvor de godtgjøreberettigede velges på årsmøtet. Laget har ved årsskifte ca.460 faste medlemmer. Det er bare de to kjøkkenlag og de valgte til styret som mottar en godtgjørelse.
		Kjøkkenlag 1 Kr. 2 000,00
		Kjøkkenlag 2 Kr. 2 000,00
		<b>Totalt konto 6920</b> kr. <b>4 000,00</b>

<b>Note 7.</b>	<b>Konto 6921</b>	<b>Honorar styret</b>
		x) Per Martinsen Leder Kr. 4 000,00
		x) Astrid Røvik Nestleder Kr. 3 000,00
		x) Hans Elstad Kasserer Kr. 4 000,00
		x) Svein Eikrem Sekretær Kr. 4 000,00
		x) Terje Johnsen Styremedl. Kr. 1 000,00
		x) Annelin Nilsen Varamedlem Kr. 500,00
		x) Haldor Osnes Varamedlem Kr. 500,00
	<b>Konto 6922</b>	Sum 6921 Kr. 17 000,00
		<b>x)pluss Internetgodtgj. v/ bilag</b> kr. 1500,- <b>10 500,00</b>
		<b>Sum styret: 6921 - 6922:</b> 27 500,00
	<b>Konto 6923</b>	<b>Kjøregodtgj. Leder</b> kr. 2 000,- 2 000,00
		<b>Kjøregodtgj. styret v/ bilag</b> Sum Kr. 1 778,65
		<b>Sum 6923</b> Kr. <b>3 778,65</b>
		<b>Totalt konto: 6921 - 6922 - 6923</b> Kr. <b>31 278,65</b>

<b>Note 8.</b>	<b>Konto 7000</b>	<b>Annonsekostnader</b>
		Avisannonser ( RB) kr. 9 636,78
		<b>Totalt konto 7000</b> Kr. <b>9 636,78</b>

<b>Note 9.</b>	<b>Konto</b>	<b>Utlodning på møter</b>
	3405	Åresalgmøter 2013 kr. 12 294,00
	7400	Kostnader til gevinster kr. -1 991,00
		<b>Totalt overskudd</b> Kr. <b>10 303,00</b>

<b>Note 10.</b>	<b>Konto</b>	<b>Møter og tilstøtninger</b>
	7200	Kostnader til underholdning kr. 15 440,00
	7300	Matvarer og drikke på lagsmøter kr. 12 515,00
	7375	60 års jubileum kr. 76 141,47
		<b>Totalt kostnad</b> Kr. <b>104 096,47</b>



**Note 11. Konto 7350**

**Turer og arrangementer**

Vestlandstur m/Visningstur	kr.	43 680
Tur Sandefjord - Strømstad / LHL Rælingen	kr.	4 050
Julebesøk på Hildes Gård	kr.	26 460
<b>Totalt kostnad</b>	<b>kr.</b>	<b>74 190</b>

**Note 12 Konto**

**Kostnad - Fysiske aktiviteter**

7451	Bowling	Kr.	28 450
7452	Varmtvann trim	Kr.	13 500
7456	O-Trim	Kr.	560
	<b>Total Aktiviteter</b>	<b>Kr.</b>	<b>42 510</b>

**Note 13. Konto 8010**

**Bankrenter året 2013**

		<b>Renter 2013</b>	<b>Ny saldo</b>
	Bankrente Foreningskonto (brukskonto)	87,40	68 859,98
	Bankrente Sparekonto (høyrente)	13 772,90	524 361,64
	Bankrente Honorarkonto (minnekonto)	17,92	22 340,39
	Bankrente Foretningskonto (reisekonto)	4,95	772,24
<b>Sum Bankrenter:</b>	<b>Konto 8010</b>	<b>Kr. 13 883,17</b>	<b>616 334,25</b>

Skedsmo, den 31. desember 2013

Hans Elstad



Organisasjonsnr.: NO 982 781 906 MVA  
Medlem av Den Norske Revisorforening  
Bankgiro: 1080.18.08900

Til Styret i  
LHL Skedsmo

## REVISORS BERETNING

### Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for LHL Skedsmo lag som viser et underskudd på kr 82 100. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2013, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

### Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

### Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for lagets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av lagets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til LHL Skedsmo lag per 31. desember 2013 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Andre forhold

Budsjettallene som fremkommer i årsregnskapet er ikke revidert.



**Uttalelse om øvrige forhold**

*Konklusjon om årsberetningen*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

*Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av lagets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Skytta, 20. januar 2014

**Erfa Revisjon AS**

Elin Rønning  
Statsautorisert revisor



## Sak 4

# ARBEIDSPLAN FOR LHL SKEDSMO 2014

Hva er vår visjon (LHL)?

\* Et Bedre liv!

**Dette forplikter alle, uansett ståsted, spesielt det å være inkluderende og imøtekommende i alle sammenhenger.**

**Medlemsverving.** Hele laget, medlemmer og tillitsvalgte oppfordres til å verve flere medlemmer. Spesielt vil det være viktig å nå fram til lungesyke og øke andelen lungesyke medlemmer.

**Likemann- og studieaktiviteter.** Laget bør i løpet av 2014 ha tilbud om en likemanns- eller studieaktivitet som spesielt retter seg mot lungesyke. 2014 er også lungesykes år. Vi vil satse på å avholde diverse lokale kurser. Vi vil også satse på å sende medlemmer på trimkurs og organisasjonskurs. Vi følger fylkeslaget kursplaner.

**Lokale møteplasser.** Laget vurderer mulighetene for å etablere nye lokale møteplasser som kan bidra til at det blir lettere å komme i kontakt med nye målgrupper. Vi fortsetter med Strikkekafe på Aroma kafe. Deltakelsen med kaffe og vaffelsteking på Huseby lørdagskafe fortsetter også.

**Hjertelig hilsen.** 8. februar til 8. mars markeres aksjonen Hjertelig hilsen som setter søkelys på hjertesykdom hos kvinner.

**Blås liv!** LHL Skedsmo støtter LHLs årlige lungekampanje. I år fokuserer kampanjen på kols og går fram til kolsdagen 20. november.

Vi ønsker å:

- oppfordre til røykeslutt
- stimulere til økt forskning på kols
- bidra til å fjerne stigmaet knyttet til kols
- fortelle om betydningen av å oppdage kols på et tidlig stadium og starte behandling

**Hjerte- og lungesykes uke.** 19 – 25. mai arrangeres Hjerte- og lungesykes uke. Onsdag 21. mai er Hjerte- og lungesykes dag. Tema for dagen er å synliggjøre LHL som en organisasjon for lungesyke samt medlemsverving.

**Astmadagen og kolsdagen.** Laget legger opp til lokale aktiviteter på astmadagen 1. mai og Kolsdagen 20. november.

**Samhold.** Styrke samarbeidet lagene i mellom og med andre pasientorganisasjoner.

**Inntektsgivende tiltak.** Vi søker også om bingoinntekter for 2014. Vi vil arbeide for å verve flere deltakere til grasrotandelen fra Norsk Tipping.

**Informasjonsarbeid.** Laget skal gjøre LHL mer synlig i lokalsamfunnet. Laget bør spre informasjon om LHLs arbeid til hjerte- og lungesyke og pårørende gjennom media, sykehus, legekantor, trygdekantor, apotek, arbeidskontor osv.

**Aktiviteter.** Vi satser fortsatt på hjertetrin, stavgang, bowling, skogstrim/turorientering, varmtvannsbading, Golf Grønn Glede, Panterdagen. LHL sender Skedsmo hobbyaktiviteter, lungetrim og strikkekafe. Aktivitetene er som før åpne for alle.

**Turer.** Vi vil også i år arrangere turer for våre medlemmer, både dagsturer og en lengre tur. Vi fortsetter vårt samarbeide med LHL Rælingen/Enebakk og LHL Lørenskog.



Brønnøysundregistrene  
Regnskapsregisteret  
8910 Brønnøysund

Lillestrøm, den 9. mars 2014

Vår ref.: Org.no.: 983 776 760

**Årsregnskap for regnskapsåret 2013**

Vedlagt følger BR-1001 i utfylt stand og LHL Skedsmo's årsmøtepapirer med Revisors beretning og årsmøteprotokoll.

Styret valgte Per Martinsen tilbake som leder for laget, styret for øvrig vil i kommende sesong i tillegg bestå av styremedlem/sekretær Svein O. Eikrem og styremedlem/kasserer/foretningsfører Hans Elstad.

LHL Skedsmo er en avdeling av Landsforeningen for hjerte - og lungesyke i Norge, og hadde ved årsskifte 464 medlemmer, mest hjerte – og lungesyke og deres pårørende, (mange pensjonister og før-tids pensjonerte medlemmer).

Med vennlig hilsen  
LHL Skedsmo  
Hans Elstad  
(kasserer/styremedlem, e-post: [hans.elstad@hotmail.no](mailto:hans.elstad@hotmail.no))

LHL Skedsmo  
Postboks 106  
2007 Kjeller

**Vedlegg: 15 ark.**

- 1. Vedlegg til årsregnskap 2013, BR-1001-11 (4 ark)**
- 2. Årsmøtedokumenter, m/ protokoll og revisors beretning (11 ark)**





**LHL**  
Skedsmo

## ÅRSMØTE I LHL SKEDSMO 2014

03.02.2014 KL. 18.00 I KANTINA PA RADHUSET I LILLESTRØM

Apning av årsmøtet ved leder Astrid Røvik.

Til behandling foreligger:

**SAK 1:** Konstituering

- A) Godkjenning av innkallingen
- B) Godkjenning av dagsorden
- C) Valg av møteleder
- D) Valg av 2 referenter og 2 til å underskrive protokollen.

**SAK 2:** Arsberetning.

**SAK 3:** Regnskap og revisorberetning

**SAK 4:** Arbeidsplan 2014

**SAK 5:** Innkomne forslag:

- A) Forslag om honorar
- B) Forslag om bevilgning turer
- C) Forslag om bevilgning til underholdning
- D) Forslag angående frivillige
- E) Forslag om kontingent

**SAK 6:** Budsjett 2014

**SAK 7:** LHL Senter

Arsberetning, regnskap, budsjett og arbeidsplan

**SAK 8:** Valg

- A) Styre med studieleder
- B) Styre LHL senter og kjøkkenlag
- C) Kjøkkentjeneste, 2 lag og reserver
- D) Studieutvalg
- E) Turkomite
- F) Minnegavekomite
- G) Ansvarlig for Bading Libos og Hobby (lær og kniv)
- I) 4 representanter til fylkesårsmøtet
- J) Valgkomite



**Sak 2**

# ÅRSBERETNING LHL SKEDSMO FOR PERIODEN 1/1-2013 - 31/12-2013

## 1. STYRET SOM BLE VALGT PÅ ÅRSMØTET:

Leder: Astrid Røvik

Styremedlem: Svein O. Eikrem

Styremedlem: Hans Elstad

Styremedlem: Ove Richard Karlsen.

Studieleder: Per Martinsen

Varamedlemmer: Ragnhild Botner Olsen (leder LHL senter Skedsmo).

## 2. REGNSKAP

(Eget bilag)

## 3. VIRKSOMHETEN:

Det har i perioden vært avholdt 9 lagsmøter og 14 styremøter. 5 av lagsmøtene ble avholdt på Velferden, de fire siste ble avholdt i kantina på rådhuset. 8 styremøter ble avholdt på Velferden, 2 møter på Egons i Lillestrøm, 4 møter hos Astrid Røvik i Lillestrøm.

Laget har pr. 31/12-2013 464 medlemmer.

## 4. ARRANGEMENTER:

Vi deltok i år på Huseby med vaffel og kaffeservering to lørdager.

Stand Hjertelig Hilsen på Metrosenteret i samarbeid med LHL Lørenskog og LHL Rælingen/Enebakk 9/2-13.

Stand på Lillestrøm Torv.

## 5. KURS:

Vi har gjennomført hjertetrinkurs, bowlingkurs, varmtvannstrimkurs og diverse kurs på LHL senter.

## 6. INNTEKTSGIVENDE TILTAK:

Utlodning på medlemsmøtene ble	kr.:	12.294,00
Bingoinntekter	kr.:	50.971,60
Inntekt fra Grasrotandelen	kr.:	38.692,12
Tilskudd sosiale tiltak	kr.:	45.000,00
Andel av medl.kontingent	kr.:	50.180,00
Momsrefusjon	kr.:	9.113,00
Kursinntekter	kr.:	37.572,00

## 7. GAVER

I perioden har ikke laget mottatt minnegaver.

## 8. BEVILGNINGER GJORT PÅ ÅRSMØTE I 2013 OG UT BETALT

Bevilgning på kr 5.000 til Barne- og ungdomsklinikken på Ahus.

Bevilgning på kr 10.000 til Bymisjonen i Lillestrøm.

Bevilgning på kr 10.000 til Pålsetunet i Fet.

Bevilgning på kr 10.000 til sansehage på Skedsmotun sykehjem.

Bevilgning på kr 30.000 til Glitreklinikken.

## 9. FOREDRAG OG UNDERHOLDNING PÅ LAGSMØTENE:

Styret har i perioden forsøkt å veksle mellom faglige saker og lettere underholdning.

■ 7. januar viste Astrid Røvik og Hans Elstad bilder fra USA-turen til Astrid.

■ 4. februar hadde vi årsmøte med besøk av Inger Lise Bråthen som hilste fra fylkesstyret.

■ 4. mars hadde vi besøk av Ingri, Maren og Lars Jonas fra Musikkhøyskolen som spilte og sang.

■ 8. april Arne Furulund fortalte om skatteregler og selvangivelse. Raymond Johnsen sang og gitar.

■ 6. mai kom Frank Aanerud og spilte gitar og sang for oss.

■ 3. juni hadde vi besøk av Nitedalens Jazzband.

■ 2. september hadde vi besøk av ordfører Ole Jacob Flæten i kantina på rådhuset.

■ 7. oktober kom Frank Aanerud og spilte gitar og sang for oss.

■ 5. november hadde vi besøk av Raymond Johnsen med sang og gitar.

■ 3. desember hadde vi besøk av dansegruppa Solstrålene.



## 10. LHL SENTER SKEDSMO

(Eget bilag)

## 11. REPRESENTASJON

- Til årsmøtet i LHL Akershus på Glittre 16. mars møtte Ove Richard Karlsen, Ragnhild B. Olsen, Svein O. Eikrem og Astrid Røvik.
- Astrid Røvik deltok i Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonalitet. Koordinerende enhet systemnivå, Vedtaksgruppe i korttid – langtid – hjemmetjeneste arbeidsgruppe «Rullering av plan for rehab.».
- Hans Elstad, Per Martinsen og Astrid Røvik har deltatt i styremøter i LHL Akershus.
- Hans Elstad har vært redaktør av bladet LHL Akershus og styremedlem i LHL Akershus.
- Hans Elstad deltok i landsmøteforberedelser på Hamar
- Hans Elstad deltok på Landsstyremøtet og Landsmøtet på Gardermoen.
- Per Martinsen er brukermedvirker i NAV Skedsmo.
- Per Martinsen er bruker-representant i Nedre Romerike KAD (Kommunal Akutt Døgnet).
- Astrid Røvik har vært leder av valgkomiteen i LHL Akershus.
- Astrid Røvik på ekstraordinært landsmøte i LHL 4. oktober.
- Per Martinsen har vært studieleder og styremedlem i LHL Akershus.
- Astrid Røvik, Ragnhild B. Olsen og Svein Eikrem deltok på LHL Akershus lederkonferanse på Olavsgaard hotell 9. oktober.
- Astrid Røvik sitter i styret i FFO Skedsmo.
- Svein O. Eikrem har vært medlem av studieutvalget i LHL Akershus.

## 12. MEDIA

Lagsmøtene er annonsert med egne møteannonser under «Det skjer i lag og foreninger» og med notis i «Det Skjer» i Romerikes Blad og i bladet «LHL Akershus». Hjemmesiden vår er nå oppdatert.

## 13. TURER:

- Tur til Hardanger 18. mai med 12 deltakere.
- Tur til Bjørkesalen i Sørumsund 21. november.
- Tur Sandefjord-Strømstad 28. november sammen med LHL Rælingen og Enebakk. 9 medl deltok.

## 14. JUBILEUMSFEST I SKEDSMO SAMFUNNSHUS 16. NOVEMBER 2013

Festkomiteen har bestått av Per Martinsen, Haldor Osnes, Anne-Brith Martinsen, Eli H. Pettersen, Oddveig Midtskogseter og Svein O. Eikrem. Komiteen har avholdt 7 møter, 4 møter på Velferden, 1 på Torvhjørnet kafe, 1 på Aroma Cafe og 1 på rådhuset. Det var 55 deltagere. Jubileumsfesten ble meget vellykket, 3 retters middag med vin, kaffe og bløtkake. Dans til GP Duo. Gunnar GP Pedersen var også en underholdene og morsom konferansier.

## 15. TRIM OG AKTIVITETER

Hjertetrimmen med svømming har vi fortsatt på Åsenhagen skole hver fredag (nivå 2 og 3).

Lungetrim ved Marit Rustad på LHL senter på Velferden i Lillestrøm.

Bowling i Skedsmohallen kl 12 hver onsdag og seriespill på tirsdager og torsdager.

Varmvannstrening på LIBOS mandager.

Skogstrim/turorientering. Stavgang på Oksefjellet på onsdager.

Golf Grønn Glede i samarbeid med LHL Gjerdrum/Nannestad.

## 16. INFORMASJON TIL NYE MEDLEMMER.

Vårt nyhetsbrev er sendt ut til alle medlemmer og er lagt ut på Ahus, på Glittre og på Feiring-klinikken.

Skriv med informasjon sendt ut til yngre medlemmer.

Lillestrøm, den 1. januar 2014

Hans Elstad

Kasserør/nestleder

Astrid S. Røvik

Leder

Svein O. Eikrem

Sekretær

Per Martinsen

Studieleder

Ragnhild Botner Olsen

Leder LHL Senter Skedsmo

Ove Ricard Karlsen

Styremedlem