



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 422 456
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS
Forretningsadresse: Marienlundveien 8
1178 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Audun Wenaas Hilde
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 253 975	2 172 559
Annen driftsinntekt		1 159 159	1 140 596
Sum inntekter		3 413 134	3 313 155
Kostnader			
Varekostnad		28 623	42 935
Lønnskostnad	1	1 456 019	1 290 202
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	54 613	40 047
Annen driftskostnad		1 135 565	1 118 512
Sum kostnader		2 674 820	2 491 696
Driftsresultat		738 314	821 459
Annen rentekostnad			450
Annen finanskostnad		109	1 755
Sum finanskostnader		109	2 205
Netto finans		-109	-2 205
Ordinært resultat før skattekostnad		738 205	819 253
Skattekostnad på resultat	3	165 223	183 607
Ordinært resultat etter skattekostnad		572 982	635 646
Årsresultat	4	572 982	635 646
Årsresultat etter minoritetsinteresser		572 982	635 646
Totalresultat		572 982	635 646
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		800 000	400 000
Avsatt til annen egenkapital			235 646
Overført fra annen egenkapital		-227 018	
Sum overføringer og disponeringer		572 982	635 646



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	173 409	228 022
Sum varige driftsmidler	2	173 409	228 022
Sum anleggsmidler		173 409	228 022
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		6 091	77 968
Andre kortsiktige fordringer		21 971	2 763
Sum fordringer		28 062	80 731
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 587 260	1 227 022
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 587 260	1 227 022
Sum omløpsmidler		1 615 322	1 307 753
SUM EIENDELER		1 788 731	1 535 775
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		510 512	737 529
Sum opptjent egenkapital		510 512	737 529
Sum egenkapital	4	540 512	767 529
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	5 271	9 066
Sum avsetninger for forpliktelser		5 271	9 066
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		5 271	9 066
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 609	17 455
Betalbar skatt	3	168 967	178 561
Skyldig offentlige avgifter		91 390	61 813
Utbytte		800 000	400 000
Annen kortsiktig gjeld		147 982	101 350
Sum kortsiktig gjeld		1 242 948	759 179
Sum gjeld		1 248 219	768 245
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 788 731	1 535 775



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 379732

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 422 456
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS
Forretningsadresse: Marienlundveien 8
1178 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Audun Wenaas Hilde
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 422 456
HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 253 975	2 172 559
Annen driftsinntekt		1 159 159	1 140 596
Sum inntekter		3 413 134	3 313 155
Kostnader			
Varekostnad		28 623	42 935
Lønnskostnad	1	1 456 019	1 290 202
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	54 613	40 047
Annen driftskostnad		1 135 565	1 118 512
Sum kostnader		2 674 820	2 491 696
Driftsresultat		738 314	821 459
Annen rentekostnad			450
Annen finanskostnad		109	1 755
Sum finanskostnader		109	2 205
Netto finans		-109	-2 205
Ordinært resultat før skattekostnad		738 205	819 253
Skattekostnad på resultat	3	165 223	183 607
Ordinært resultat etter skattekostnad		572 982	635 646
Årsresultat	4	572 982	635 646
Årsresultat etter minoritetsinteresser		572 982	635 646
Totalresultat		572 982	635 646
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		800 000	400 000
Avsatt til annen egenkapital			235 646
Overført fra annen egenkapital		-227 018	
Sum overføringer og disponeringer		572 982	635 646



Organisasjonsnr: 926 422 456
HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3		
---------------------	---	--	--

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.			
------------------------	--	--	--

fast eiendom	2		
--------------	---	--	--

Maskiner og anlegg	2		
--------------------	---	--	--

Skip og flytende			
------------------	--	--	--

installasjoner	2		
----------------	---	--	--

Driftsløsøre, inventar o.			
---------------------------	--	--	--

a. utstyr	2	173 409	228 022
-----------	---	---------	---------

Sum varige driftsmidler	2	173 409	228 022
--------------------------------	----------	----------------	----------------

Sum anleggsmidler		173 409	228 022
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		6 091	77 968
-----------------	--	-------	--------

Andre kortsiktige			
-------------------	--	--	--

fordringer		21 971	2 763
------------	--	--------	-------

Sum fordringer		28 062	80 731
-----------------------	--	---------------	---------------

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.		1 587 260	1 227 022
----	--	-----------	-----------

Sum bankinnskudd,			
--------------------------	--	--	--

kontanter og lignende		1 587 260	1 227 022
------------------------------	--	------------------	------------------

Sum omløpsmidler		1 615 322	1 307 753
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		1 788 731	1 535 775
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	30 000	30 000
--------------	---	--------	--------

Beholdning av egne aksjer	5		
---------------------------	---	--	--

Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
---------------------------------	--	---------------	---------------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		510 512	737 529
-------------------	--	---------	---------



Sum opptjent egenkapital		510 512	737 529
Sum egenkapital	4	540 512	767 529
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	5 271	9 066
Sum avsetninger for forpliktelseser		5 271	9 066
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		5 271	9 066
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 609	17 455
Betalbar skatt	3	168 967	178 561
Skyldig offentlige avgifter		91 390	61 813
Utbytte		800 000	400 000
Annen kortsiktig gjeld		147 982	101 350
Sum kortsiktig gjeld		1 242 948	759 179
Sum gjeld		1 248 219	768 245
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 788 731	1 535 775



Organisasjonsnr: 926 422 456
HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



RESULTATREGNSKAP

HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		2 253 975	2 172 559
Annen driftsinntekt		1 159 159	1 140 596
Sum driftsinntekter		3 413 134	3 313 155
Varekostnad		28 623	42 935
Lønnskostnad	1	1 456 019	1 290 202
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	54 613	40 047
Annen driftskostnad		1 135 565	1 118 512
Sum driftskostnader		2 674 820	2 491 696
Driftsresultat		738 314	821 459
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		0	450
Annen finanskostnad		109	1 755
Resultat av finansposter		-109	-2 205
Resultat før skattekostnad		738 205	819 253
Skattekostnad på resultat	3	165 223	183 607
Årsresultat	4	572 982	635 646
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		800 000	400 000
Avsatt til annen egenkapital		0	235 646
Overført fra annen egenkapital		227 018	0
Sum overføringer		572 982	635 646



BALANSE

HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	173 409	228 022
Sum varige driftsmidler	2	173 409	228 022
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		173 409	228 022
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		6 091	77 968
Andre kortsiktige fordringer		21 971	2 763
Sum fordringer		28 062	80 731
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 587 260	1 227 022
Sum omløpsmidler		1 615 322	1 307 753
Sum eiendeler		1 788 731	1 535 775



BALANSE

HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		510 512	737 529
Sum opptjent egenkapital		510 512	737 529
Sum egenkapital	4	540 512	767 529
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	3	5 271	9 066
Sum avsetning for forpliktelser		5 271	9 066
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		34 609	17 455
Betalbar skatt	3	168 967	178 561
Skyldig offentlige avgifter		91 390	61 813
Utbytte		800 000	400 000
Annen kortsiktig gjeld		147 982	101 350
Sum kortsiktig gjeld		1 242 948	759 179
Sum gjeld		1 248 219	768 245
Sum egenkapital og gjeld		1 788 731	1 535 775

Styret i Holtet Fysio- Og Manuellterapi AS

Audun Wenaas Hilde
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	1 143 546	959 662
Arbeidsgiveravgift	186 882	158 091
Pensjonskostnader	91 725	153 498
Andre ytelser	33 866	18 951
Sum	1 456 019	1 290 202

Selskapet har i 2023 sysselsatt 2 årsverk.



Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	327 248	327 248
= Anskaffelseskost 31.12.23	327 248	327 248
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	153 839	153 839
= Bokført verdi 31.12.23	173 409	173 409
Årets ordinære avskrivninger	54 613	54 613
Avskrivningsplan	saldo 20%	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	169 018	178 561
Endring i utsatt skatt	-3 795	5 046
Skattekostnad ordinært resultat	165 223	183 607
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	738 205	819 253
Permanente forskjeller	12 806	15 325
Endring i midlertidige forskjeller	17 251	-22 939
Skattepliktig inntekt	768 262	811 639
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	168 967	178 561
Sum betalbar skatt i balansen	168 967	178 561

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	23 960	41 211	17 251
Sum	23 960	41 211	17 251
Grunnlag for utsatt skatt	23 960	41 211	17 251
Utsatt skatt (22 %)	5 271	9 066	3 795



Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	0	737 529	767 529
Årets resultat				572 982	572 982
Utbytte				-800 000	-800 000
Pr 31.12.2023	30 000	0	0	510 512	540 512

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HOLTET FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Audun Wenaas Hilde	30	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Audun Wenaas Hilde	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30