



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 216 522
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFRUE AS
Forretningsadresse: Gamle Trondheimsvei 49C
2020 SKEDSMOKORSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Aastorp Andersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 055 593	2 353 091
Sum inntekter		3 055 593	2 353 091
Kostnader			
Varekostnad		111 183	348 705
Lønnskostnad	1	915 470	898 112
Avskrivning på varige driftsmidler	2	12 195	16 493
Annen driftskostnad		339 789	267 476
Sum kostnader		1 378 637	1 530 786
Driftsresultat		1 676 956	822 305
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			143
Annen finansinntekt		602	
Sum finansinntekter		602	143
Verdired. av markedsb. finansielle oml.midler		77	
Annen rentekostnad		51	241
Annen finanskostnad		965	
Sum finanskostnader		1 093	241
Netto finans		-491	-98
Ordinært resultat før skattekostnad		1 676 465	822 207
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	380 098	177 242
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 296 367	644 965
Årsresultat		1 296 367	644 965
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 296 367	644 965
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte	5	1 076 763	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Ordinært utbytte	5		300 583
Overføringer annen egenkapital	5	219 605	344 382
Sum overføringer og disponeringer		1 296 367	644 965



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	47 446	33 651
Sum varige driftsmidler		47 446	33 651
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	6	30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		1 036	300 583
Sum finansielle anleggsmidler		31 036	330 583
Sum anleggsmidler		78 482	364 234
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		64 393	64 393
Sum varer		64 393	64 393
Fordringer			
Kundefordringer		524 805	234 500
Andre kortsiktige fordringer		7 647	7 012
Konsernfordringer	7		290 631
Sum fordringer		532 452	532 142
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	6	18 583	
Sum investeringer		18 583	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	1 018 774	599 039
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 018 774	599 039
Sum omløpsmidler		1 634 203	1 195 574



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
SUM EIENDELER		1 712 685	1 559 808
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-10 570	-10 570
Sum innskutt egenkapital		19 430	19 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	974 442	754 837
Sum opptjent egenkapital		974 442	754 837
Sum egenkapital		993 872	774 267
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	58	91
Sum avsetninger for forpliktelser		58	91
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		58	91
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		15 392	36 176
Betalbar skatt	3	380 131	177 151
Skyldig offentlige avgifter		232 685	161 241
Utbytte			300 583
Kortsiktig konserngjeld	7	271	
Annen kortsiktig gjeld		90 275	110 299
Sum kortsiktig gjeld		718 755	785 449
Sum gjeld		718 813	785 540
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 712 685	1 559 808



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 177867

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 216 522
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSFREUE AS
Forretningsadresse: Gamle Trondheimsvei 49C
2020 SKEDSMOKORSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Aastorp Andersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.03.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 216 522
TRENINGSFRUE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 055 593	2 353 091
Sum inntekter		3 055 593	2 353 091
Kostnader			
Varekostnad		111 183	348 705
Lønnskostnad	1	915 470	898 112
Avskrivning på varige driftsmidler	2	12 195	16 493
Annen driftskostnad		339 789	267 476
Sum kostnader		1 378 637	1 530 786
Driftsresultat		1 676 956	822 305
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			143
Annen finansinntekt		602	
Sum finansinntekter		602	143
Verdired. av markedsb. finansielle oml.midler		77	
Annen rentekostnad		51	241
Annen finanskostnad		965	
Sum finanskostnader		1 093	241
Netto finans		-491	-98
Ordinært resultat før skattekostnad		1 676 465	822 207
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	380 098	177 242
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 296 367	644 965
Årsresultat		1 296 367	644 965
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 296 367	644 965
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte	5	1 076 763	
Ordinært utbytte	5		300 583
Overføringer annen egenkapital	5	219 605	344 382
Sum overføringer og disponeringer		1 296 367	644 965





Organisasjonsnr: 919 216 522
TRENINGSFRUE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	47 446	33 651
Sum varige driftsmidler		47 446	33 651
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	6	30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		1 036	300 583
Sum finansielle anleggsmidler		31 036	330 583
Sum anleggsmidler		78 482	364 234
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		64 393	64 393
Sum varer		64 393	64 393
Fordringer			
Kundefordringer		524 805	234 500
Andre kortsiktige fordringer		7 647	7 012
Konsernfordringer	7		290 631
Sum fordringer		532 452	532 142
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	6	18 583	
Sum investeringer		18 583	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	1 018 774	599 039
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 018 774	599 039
Sum omløpsmidler		1 634 203	1 195 574
SUM EIENDELER		1 712 685	1 559 808

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-10 570	-10 570
Sum innskutt egenkapital		19 430	19 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	974 442	754 837
Sum opptjent egenkapital		974 442	754 837
Sum egenkapital		993 872	774 267
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	58	91
Sum avsetninger for forpliktelses		58	91
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		58	91
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		15 392	36 176
Betalbar skatt	3	380 131	177 151
Skyldig offentlige avgifter		232 685	161 241
Utbytte			300 583
Kortsiktig konserngjeld	7	271	
Annen kortsiktig gjeld		90 275	110 299
Sum kortsiktig gjeld		718 755	785 449
Sum gjeld		718 813	785 540
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 712 685	1 559 808



Organisasjonsnr: 919 216 522
TRENINGSFRUE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for**

Treningsfrue AS

Foretaksnr. 919216522

Regnskapet er utarbeidet av



Autorisert regnskapsførerselskap





Treningsfrue AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 055 593	2 353 091
Sum driftsinntekter		3 055 593	2 353 091
Driftskostnader			
Varekostnad		111 183	348 705
Lønnskostnad	1	915 470	898 112
Avskrivning på varige driftsmidler	2	12 195	16 493
Annen driftskostnad		339 789	267 476
Sum driftskostnader		1 378 637	1 530 786
DRIFTSRESULTAT		1 676 956	822 305
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	143
Annen finansinntekt		602	0
Sum finansinntekter		602	143
Finanskostnader			
Verdired. av markedsb. finansielle oml.midler		77	0
Annen rentekostnad		51	241
Annen finanskostnad		965	0
Sum finanskostnader		1 093	241
NETTO FINANSPOSTER		(491)	(98)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		1 676 465	822 207
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	380 098	177 242
ORDINÆRT RESULTAT		1 296 367	644 965
ARSRESULTAT		1 296 367	644 965
OVERF. OG DISPONERINGER			
Avsatt til ordinært utbytte	5	0	300 583
Tilleggsutbytte	5	1 076 763	0
Overføringer annen egenkapital	5	219 605	344 382
SUM OVERF. OG DISP.		1 296 367	644 965



Treningsfrue AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	47 446	33 651
Sum varige driftsmidler		47 446	33 651
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	6	30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		1 036	300 583
Sum finansielle anleggsmidler		31 036	330 583
SUM ANLEGGSMIDLER		78 482	364 234
OMLØPSMIDLER			
Varer		64 393	64 393
Fordringer			
Kundefordringer		524 805	234 500
Fordringer på konsernselskap	7	0	290 631
Andre kortsiktige fordringer		7 647	7 012
Sum fordringer		532 452	532 142
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	6	18 583	0
Sum investeringer		18 583	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	1 018 774	599 039
SUM OMLØPSMIDLER		1 634 203	1 195 574
SUM EIENDELER		1 712 685	1 559 808



Treningsfrue AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	(10 570)	(10 570)
Sum innskutt egenkapital		19 430	19 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	974 442	754 837
Sum opptjent egenkapital		974 442	754 837
SUM EGENKAPITAL		993 872	774 267
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	4	58	91
Sum avsetning for forpliktelser		58	91
SUM LANGSIKTIG GJELD		58	91
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		15 392	36 176
Betalbar skatt	3	380 131	177 151
Skyldig offentlige avgifter		232 685	161 241
Utbytte		0	300 583
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	7	271	0
Annen kortsiktig gjeld		90 275	110 299
SUM KORTSIKTIG GJELD		718 755	785 449
SUM GJELD		718 813	785 540
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 712 685	1 559 808

SKEDSMOKORSET, 29. mars 2022

Camilla Aastorp Andersen
Daglig leder / styreleder



Treningsfrue AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes etter børskursen på valutaen etter kursnoteringen på den siste dagen i regnskapsåret.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.



Treningsfrue AS

Noter 2021

Note 1 - Lønn, ytelser til ledende personer og revisor

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	728 862	728 862
Arbeidsgiveravgift	116 840	109 377
Pensjonskostnader	50 768	49 501
Andre lønnsrelaterte ytelser	19 001	10 372
Totalt	915 470	898 112

Note 2 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	72 683
+ Tilgang	25 991
Anskaffelseskost pr. 31/12	98 674
Akk. av/nedskr. pr 1/1	39 033
+ Ordinære avskrivninger	12 195
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	51 228
Balanseført verdi pr 31/12	47 446
Prosentstatts for ord. avskr.	20-33



Treningsfrue AS

Noter 2021

Note 3 - Skattekostnad / betalbar skatt

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	1 676 465
+ Permanente og andre forskjeller	51 250
+ Endring i midlertidige forskjeller	152
= Inntekt	1 727 867

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	380 131
= Sum betalbar skatt	380 131
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	-33
= Ordinær skattekostnad	380 098
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	380 131
= Betalbar skatt i balansen	380 131

Note 4 - Utsatt skatt / utsatt skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	266	418
= Grunnlag utsatt skatt	266	418
Utsatt skatt	58	91



Treningsfrue AS

Noter 2021

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-10 570	410 456	774 267
+Fra årets resultat			1 296 367	1 296 367
-Tilleggsutbytte			-1 076 763	-1 076 763
Pr 31.12.	30 000	-10 570	974 442	993 872

Selskapet har vært noe preget av Covid-19 pandemien. Løpende oppdrag har gått som normalt, men en del faste arrangementer har vært preget av utsettelse og deretter ført til tappt inntekt.

Note 6 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:

	Antall aksjer	Bokført verdi
Skedsmo Crossfit AS	1 000	30 000
Sum		30 000

Selskapet eier 100% av aksjene, disse er bokført til kostpris i regnskapet.

Markedsbaserte aksjer

Selskapet eier også portefølje for markedsbaserte aksjer. Disse er verdivurdert med porteføljeprinsippet og bokført til laveste av anskaffelse og virkelig verdi.

Per årsslutt er porteføljen vurdert til kr. 18 583



Treningsfrue AS

Noter 2021

Note 7 - Fordringer på konsernselskap

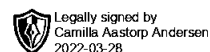
Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2021	2020
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer	0	290 631
Sum fordringer	0	290 631
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	-271	0
Sum gjeld	-271	0

Det foretas ikke renteberegning på fordringer og gjeld for tilknyttet selskap.

Note 8 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 71 840 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 66 851.



**Årsregnskap 2021
for**

Treningsfrue AS

Foretaksnr. 919216522

Regnskapet er utarbeidet av



Autorisert regnskapsførerselskap



Treningsfrue AS

Legally signed by
Camilla Aastorp Andersen
2022-03-28

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 055 593	2 353 091
Sum driftsinntekter		3 055 593	2 353 091
Driftskostnader			
Varekostnad		111 183	348 705
Lønnskostnad	1	915 470	898 112
Avskrivning på varige driftsmidler	2	12 195	16 493
Annen driftskostnad		339 789	267 476
Sum driftskostnader		1 378 637	1 530 786
DRIFTSRESULTAT		1 676 956	822 305
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	143
Annen finansinntekt		602	0
Sum finansinntekter		602	143
Finanskostnader			
Verdired. av markedsb. finansielle oml.midler		77	0
Annen rentekostnad		51	241
Annen finanskostnad		965	0
Sum finanskostnader		1 093	241
NETTO FINANSPOSTER		(491)	(98)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		1 676 465	822 207
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	380 098	177 242
ORDINÆRT RESULTAT		1 296 367	644 965
ÅRSRESULTAT		1 296 367	644 965
OVERF. OG DISPONERINGER			
Avsatt til ordinært utbytte	5	0	300 583
Tilleggsutbytte	5	1 076 763	0
Overføringer annen egenkapital	5	219 605	344 382
SUM OVERF. OG DISP.		1 296 367	644 965

Årsregnskap for Treningsfrue AS

Organisasjonsnr. 919216522



Treningsfrue AS

Legally signed by
Camilla Aastorp Andersen
2022-03-28

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	47 446	33 651
Sum varige driftsmidler		47 446	33 651
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	6	30 000	30 000
Andre langsiktige fordringer		1 036	300 583
Sum finansielle anleggsmidler		31 036	330 583
SUM ANLEGGSMIDLER		78 482	364 234
OMLØPSMIDLER			
Varer		64 393	64 393
Fordringer			
Kundefordringer		524 805	234 500
Fordringer på konsernselskap	7	0	290 631
Andre kortsiktige fordringer		7 647	7 012
Sum fordringer		532 452	532 142
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	6	18 583	0
Sum investeringer		18 583	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	1 018 774	599 039
SUM OMLØPSMIDLER		1 634 203	1 195 574
SUM EIENDELER		1 712 685	1 559 808



Treningsfrue AS

Legally signed by
Camilla Aastorp Andersen
2022-03-28

Balanse pr. 31.12.2021

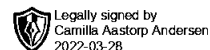
	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	(10 570)	(10 570)
Sum innskutt egenkapital		19 430	19 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	974 442	754 837
Sum opptjent egenkapital		974 442	754 837
SUM EGENKAPITAL		993 872	774 267
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	4	58	91
Sum avsetning for forpliktelser		58	91
SUM LANGSIKTIG GJELD		58	91
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		15 392	36 176
Betalbar skatt	3	380 131	177 151
Skyldig offentlige avgifter		232 685	161 241
Utbytte		0	300 583
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	7	271	0
Annen kortsiktig gjeld		90 275	110 299
SUM KORTSIKTIG GJELD		718 755	785 449
SUM GJELD		718 813	785 540
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 712 685	1 559 808

SKEDSMOKORSET, 28. mars 2022

Camilla Aastorp Andersen
Daglig leder / styreleder



Treningsfrue AS



Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes etter børskursen på valutaen etter kursnoteringen på den siste dagen i regnskapsåret.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.



Treningsfrue AS

Legally signed by
Camilla Aastorp Andersen
2022-03-28

Noter 2021

Note 1 - Lønn, ytelser til ledende personer og revisor

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	728 862	728 862
Arbeidsgiveravgift	116 840	109 377
Pensjonskostnader	50 768	49 501
Andre lønnsrelaterte ytelser	19 001	10 372
Totalt	915 470	898 112

Note 2 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	72 683
+ Tilgang	25 991
Anskaffelseskost pr. 31/12	98 674
Akk. av/nedskr. pr 1/1	39 033
+ Ordinære avskrivninger	12 195
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	51 228
Balanseført verdi pr 31/12	47 446
Prosentatsats for ord. avskr.	20-33



Treningsfrue AS

Legally signed by
Camilla Aastorp Andersen
2022-03-28

Noter 2021

Note 3 - Skattekostnad / betalbar skatt

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	1 676 465
+ Permanente og andre forskjeller	51 250
+ Endring i midlertidige forskjeller	152
= Inntekt	1 727 867

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	380 131
= Sum betalbar skatt	380 131
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	-33
= Ordinær skattekostnad	380 098
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	380 131
= Betalbar skatt i balansen	380 131

Note 4 - Utsatt skatt / utsatt skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	266	418
= Grunnlag utsatt skatt	266	418
Utsatt skatt	58	91



Treningsfrue AS

Legally signed by
Camilla Aastorp Andersen
2022-03-28

Noter 2021

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-10 570	410 456	774 267
+Fra årets resultat			1 296 367	1 296 367
-Tilleggsutbytte			-1 076 763	-1 076 763
Pr 31.12.	30 000	-10 570	974 442	993 872

Selskapet har vært noe preget av Covid-19 pandemien. Løpende oppdrag har gått som normalt, men en del faste arrangementer har vært preget av utsettelse og deretter ført til tapt inntekt.

Note 6 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:

	Antall aksjer	Bokført verdi
Skedsmo Crossfit AS	1 000	30 000
Sum		30 000

Selskapet eier 100% av aksjene, disse er bokført til kostpris i regnskapet.

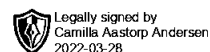
Markedsbaserte aksjer

Selskapet eier også portefølje for markedsbaserte aksjer. Disse er verdivurdert med porteføljeprinsippet og bokført til laveste av anskaffelse og virkelig verdi.

Per årsslutt er porteføljen vurdert til kr. 18 583



Treningsfrue AS



Noter 2021

Note 7 - Fordringer på konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2021	2020
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer	0	290 631
Sum fordringer	0	290 631
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	-271	0
Sum gjeld	-271	0

Det foretas ikke renteberegning på fordringer og gjeld for tilknyttet selskap.

Note 8 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 71 840 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 66 851.



Byrå *Intunor Services AS*
Klient *02807 Treningsfrue AS*
Periode *2021*

Saldobalanse
Utskrift fra Visma Finale Årsoppgjør
Dato : 28/03/2022 16:10 Side 1 av 3

Legally signed by
Camilla Aastorp Andersen
2022-03-28

Kontonr.	Kontonavn	Inngående	Postering	Saldo 2021	S:
1252	Musikkanlegg	10 321,52	-0,05	10 321,47	19 168,40
---	Avslutning 200000023 31/12/2021 1252	6017	8 846,88	Tbf avskrivninger i TT	
---	Avslutning 100000010 31/12/21 6000	1252	-8 846,93	Avskrivning av driftsmiddel	
1280	Kontormaskiner	25 124,82	0,01	25 124,83	0,00
---	Avslutning 200000021 31/12/2021 1280	6015	866,38	Tbf avskrivninger i TT	
---	Avslutning 100000012 31/12/21 6000	1280	-866,37	Avskrivning av driftsmiddel	
1281	Fotoutstyr	0,00	0,08	0,08	2 482,13
---	Avslutning 200000022 31/12/2021 1281	6016	2 482,18	Tbf avskrivninger i TT	
---	Avslutning 100000006 31/12/21 6016	1281	-2 482,10	Avskrivning av driftsmiddel	
1291	Andre driftsmidler, ikke avskri	12 000,00	0,00	12 000,00	12 000,00
Transportmidler, inventar og maskiner		47 446,34	0,04	47 446,38	33 650,53
1302	Aksjer i Skedsmo Crossfit AS	30 000,00	0,00	30 000,00	30 000,00
1370	Fordringer på eiere	1 036,00	0,00	1 036,00	0,00
1371	Fordring på Camilla - skal utby	0,00	0,00	0,00	300 583,01
Finansielle anleggsmidler		31 036,00	0,00	31 036,00	330 583,01
1460	Innkjøpte varer for videresalg	64 393,00	0,00	64 393,00	64 393,00
Lagerbeholdninger		64 393,00	0,00	64 393,00	64 393,00
1500	Kundefordringer	539 805,07	0,00	539 805,07	234 500,00
1530	Oppjent, ikke fakturert drifts	-15 000,00	0,00	-15 000,00	0,00
1565	Fordring Skedsmo Crossfit	-271,05	0,00	-271,05	290 630,57
Kortsiktige fordringer		524 534,02	0,00	524 534,02	525 130,57
1770	Andre periodiseringer	7 646,97	0,00	7 646,97	7 011,64
Korts. fordr. med tidsavgr.		7 646,97	0,00	7 646,97	7 011,64
1811	Nordnet aksje- og fondskonto	18 583,00	0,00	18 583,00	0,00
Finansinvesteringer		18 583,00	0,00	18 583,00	0,00
1910	Nordnet konto	1 340,05	0,00	1 340,05	0,00
1920	Bankinnskudd	945 594,43	0,00	945 594,43	532 187,98
1950	Bankinnskudd for skattetrekk	71 840,00	0,00	71 840,00	66 851,00
Betalingsmidler		1 018 774,48	0,00	1 018 774,48	599 038,98
2000	Aksjekapital	-30 000,00	0,00	-30 000,00	-30 000,00
2030	Annen innskutt egenkapital	10 570,00	0,00	10 570,00	10 570,00
2050	Annen egenkapital	-754 837,49	-219 604,59	-974 442,08	-754 837,49
---	Avslutning 210000000 31/12/2021 8960	2050	-219 604,59	Til annen opptjent EK	
EGENKAPITAL		-774 267,49	-219 604,59	-993 872,08	-774 267,49
2120	Utsatt skatt	-91,00	33,00	-58,00	-91,00
---	Avslutning 200000018 31/12/21 2120	8320	91,00	Utsatt skatt i fjor	
---	Avslutning 200000021 31/12/21 8320	2120	-58,00	Utsatt skatt	
BETINGET SKATTEFRIE AVSETNINGER O.L.		-91,00	33,00	-58,00	-91,00
2400	Leverandørgjeld	-15 392,44	0,00	-15 392,44	-36 175,63
2500	Betalbar skatt, ikke utlignet	0,00	-380 131,00	-380 131,00	-177 151,00
---	Avslutning 200000020 31/12/21 8300	2500	-380 131,00	Betalbar skatt	
2600	Forskuddstrekk	-71 840,00	0,00	-71 840,00	-66 851,00
2740	Oppgjørskonto merverdiavgift	-139 849,00	0,00	-139 849,00	-73 875,00
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	-20 996,00	0,00	-20 996,00	-20 515,00
2785	Påløpt arbeidsgiveravgift på fe	-11 011,02	0,00	-11 011,02	-11 011,02
2800	Avsatt utbytte	0,00	0,00	0,00	-300 583,01
KORTSIKTIG GJELD		-259 088,46	-380 131,00	-639 219,46	-686 161,66



Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2021 for 919216522

Byrå *Intunor Services AS*
Klient *02807 Treningsfrue AS*
Periode *2021*

Saldobalanse
Utskrift fra *Visma Finale Årsoppgjør*
Dato : *28/03/2022 16:10 Side2av3*

Legally signed by
Carmilla Aastorp Andersen
2022-03-28

Kontonr.	Kontonavn	Inngående	Postering	Saldo 2021	Si
2940	Skyldig feriepenger	-78 092,31	0,00	-78 092,31	-78 092,31
2960	Annen påløpt kostnad	-1 172,00	0,00	-1 172,00	-21 195,27
Korts. gjeld med tidsavgr.		-79 264,31	0,00	-79 264,31	-99 287,58
3000	Salgsinntekt, avgiftspliktig	-2 134 538,32	0,00	-2 134 538,32	-1 912 367,79
3006	Godtgjørelser ved samarbeid, av	-28 975,20	0,00	-28 975,20	0,00
3090	Opptjent, ikke fakturert inntek	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00
3107	Salgsinntekt utførsel av varer	-743 066,30	0,00	-743 066,30	-301 185,00
3109	Annonseinntekter, utland	-112 513,57	0,00	-112 513,57	-2 526,00
3200	Salgsinntekt, utenfor avgiftsom	-35 500,00	0,00	-35 500,00	-83 012,00
3290	Opptjent, ikke fakturert inntek	0,00	0,00	0,00	-54 000,00
Driftsinntekter		-3 055 593,39	0,00	-3 055 593,39	-2 353 090,79
4000	Samling - høy sats	0,00	0,00	0,00	1 159,68
4010	Samling - middels sats	6 190,43	0,00	6 190,43	6 517,59
4016	Samling - uten MVA	0,00	0,00	0,00	20,00
4110	Innkjøp av varer til bok	0,00	0,00	0,00	730,14
4115	Innkjøp av mat til bok og blogg	22 752,12	0,00	22 752,12	2 976,80
4120	Innkjøp av varer til blogg	2 963,71	0,00	2 963,71	2 534,53
4215	Innkjøp av klær	15 561,74	0,00	15 561,74	13 825,54
4216	Innkjøp av treningsutstyr	0,00	0,00	0,00	202 036,80
4217	Varehotell	0,00	0,00	0,00	4 664,03
4218	Innkjøp skjønnehetsprodukter	171,36	0,00	171,36	0,00
4219	Innkjøp interiør og møbler	1 375,70	0,00	1 375,70	1 231,44
4220	Sponsede produkter og samarbeid	42 247,75	0,00	42 247,75	51 421,43
4295	Treningssenter	11 920,00	0,00	11 920,00	11 782,29
4300	Innkjøp av varer for videresalg	400,00	0,00	400,00	6 374,40
4360	Frakt, toll og spedisjon	0,00	0,00	0,00	115,00
4390	Beholdningsendring	0,00	0,00	0,00	-8 010,09
4500	Fremmedytelse og underentrepris	7 600,00	0,00	7 600,00	51 325,00
Kjøp av materialer varer, fremmedytelser o.l.		111 182,81	0,00	111 182,81	348 704,58
5000	Lønn til ansatte	650 769,23	0,00	650 769,23	650 769,23
5020	Feriepenger	78 092,31	0,00	78 092,31	78 092,31
5210	Fri telefon	4 392,00	0,00	4 392,00	4 392,00
5220	Naturalytelser	44 686,12	0,00	44 686,12	29 134,79
5290	Motkonto for gruppe 52	-49 078,12	0,00	-49 078,12	-33 526,79
5400	Arbeidsgiveravgift	105 828,49	0,00	105 828,49	98 366,40
5401	Arbeidsgiveravgift av opptjente	11 011,02	0,00	11 011,02	11 011,02
5900	Gave til ansatte, fradragsberet	1 000,00	0,00	1 000,00	0,00
5910	Kantinekostnad	4 688,42	0,00	4 688,42	5 273,78
5912	Middag ved overtid	770,00	0,00	770,00	700,00
5920	Yrkesskadeforsikring	5 193,75	0,00	5 193,75	2 749,53
5945	Pensjonsforsikring for ansatte	50 768,00	0,00	50 768,00	49 501,00
5990	Annen personalkostnad	8 348,85	0,00	8 348,85	1 649,00
5999	Motkonto 59xx	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00
Personalkostnader		915 470,07	0,00	915 470,07	898 112,27
6000	Avskr.bygninger/annen fast eien	0,00	9 713,30	9 713,30	7 372,44
---	Avslutning 100000010 31/12/21 6000	1252	8 846,93	Avskrivning av driftsmiddel	
---	Avslutning 100000012 31/12/21 6000	1280	866,37	Avskrivning av driftsmiddel	
6015	Avskrivning på maskiner	866,38	-866,38	0,00	3 163,84
---	Avslutning 200000021 31122021 1280	6015	-866,38	Tbf avskrivninger i TT	
6016	Avskrivninger på fotoutstyr	2 482,18	-0,08	2 482,10	5 957,04
---	Avslutning 200000022 31122021 1281	6016	-2 482,18	Tbf avskrivninger i TT	
---	Avslutning 100000006 31/12/21 6016	1281	2 482,10	Avskrivning av driftsmiddel	
6017	Avskrivning på inventar	8 846,88	-8 846,88	0,00	-0,04
---	Avslutning 200000023 31122021 1252	6017	-8 846,88	Tbf avskrivninger i TT	
6100	Frakt, transportkostnad og fors	0,00	0,00	0,00	212,00
6300	Leie lokale	36 000,00	0,00	36 000,00	36 000,00
6420	Leie datasystemer	6 537,32	0,00	6 537,32	7 303,02
6540	Inventar	0,00	0,00	0,00	5 089,28
6550	Driftsmateriale	0,00	0,00	0,00	536,64
6551	Datautstyr (hardware)	2 663,20	0,00	2 663,20	3 632,00
6552	Datautstyr (software)	30 041,81	0,00	30 041,81	42 500,65
6553	Fotoutstyr	6 776,80	0,00	6 776,80	0,00
6570	Arbeidsklær og verneutstyr	-247,24	0,00	-247,24	0,00
6590	Annet driftsmateriale	0,00	0,00	0,00	239,60



Byrå *Intunor Services AS*
Klient *02807 Treningsfrue AS*
Periode *2021*

Saldobalanse
Utskrift fra Visma Finale Årsoppgjør
Dato : 28/03/2022 16:10 Side3av3

Legally signed by
Camilla Aastorp Andersen
2022-03-28

Kontonr.	Kontonavn	Inngående	Postering	Saldo 2021	S:
6620	Reparasjon og vedlikehold utsty	477,60	0,00	477,60	0,00
6705	Honorar regnskap	91 679,06	0,00	91 679,06	94 700,02
6790	Annen fremmed tjeneste	11 461,65	0,00	11 461,65	2 000,00
6800	Kontorrekvisita	608,40	0,00	608,40	239,36
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l	1 033,27	0,00	1 033,27	516,80
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	2 164,89	0,00	2 164,89	0,00
6900	Telefon	23 196,52	0,00	23 196,52	8 052,27
6940	Porto	2 660,56	0,00	2 660,56	3 354,72
7140	Reisekostnad, ikke oppgaveplikt	8 950,99	0,00	8 950,99	2 388,91
7320	Reklamekostnad	54 811,80	0,00	54 811,80	14 243,40
7350	Representasjon, fradragsberetti	1 795,49	0,00	1 795,49	5 137,80
7360	Representasjon, ikke fradragsbe	7 000,00	0,00	7 000,00	2 615,00
7370	Andel privat bloggklær og annet	41 804,25	0,00	41 804,25	30 803,57
7430	Gave, ikke fradragsberettiget	754,00	0,00	754,00	0,00
7740	Øredifferanser	-3,75	0,00	-3,75	-1,72
7770	Bank og kortgebyrer	7 007,00	0,00	7 007,00	6 645,00
7775	Gebyr vipps	0,00	0,00	0,00	688,65
7790	Annen kostnad, fradragsberettig	0,00	0,00	0,00	578,88
7791	Annen kostnad, ikke fradragsber	2 615,00	0,00	2 615,00	0,00
Andre driftskostnader		351 984,06	-0,04	351 984,02	283 969,13
8050	Annen renteinntekt	0,00	0,00	0,00	-143,00
8070	Annen finansinntekt	-602,00	0,00	-602,00	0,00
Finansinntekter		-602,00	0,00	-602,00	-143,00
8100	Verdireduksjon av finansielle i	76,95	0,00	76,95	0,00
8140	Rentekostnad, ikke fradragsbere	0,00	0,00	0,00	155,00
8150	Annen rentekostnad	51,00	0,00	51,00	86,00
8160	Valutatap (disagio)	965,10	0,00	965,10	0,00
8300	Betalbar skatt	0,00	380 131,00	380 131,00	177 151,00
---	<i>Avslutning 200000020 31/12/21 8300</i>	<i>2500</i>	<i>380 131,00</i>	<i>Betalbar skatt</i>	
8320	Endring i utsatt skatt	0,00	-33,00	-33,00	91,00
---	<i>Avslutning 200000018 31/12/21 2120</i>	<i>8320</i>	<i>-91,00</i>	<i>Utsatt skatt i fjor</i>	
---	<i>Avslutning 200000021 31/12/21 8320</i>	<i>2120</i>	<i>58,00</i>	<i>Utsatt skatt</i>	
Finanskostnader		1 093,05	380 098,00	381 191,05	177 483,00
8920	Avsatt til ordinært utbytte mv	0,00	0,00	0,00	300 583,01
8925	Avsatt tilleggsutbytte	1 076 762,85	0,00	1 076 762,85	0,00
8960	Overføring annen opptjent EK	0,00	219 604,59	219 604,59	344 381,80
---	<i>Avslutning 210000000 31122021 8960</i>	<i>2050</i>	<i>219 604,59</i>	<i>Til annen opptjent EK</i>	
Disponering av årsresultat		1 076 762,85	219 604,59	1 296 367,44	644 964,81
TOTAL		0,00	0,00	0,00	0,00



Byrå **Intunor Services AS**
Klient **02807 Treningsfrue AS**
Periode **2021**

Posteringsjournal
Utskrift fra Visma Finale Årsoppgjør
Dato : 28/03/2022 16:10 Side1av1

Legally signed by
Camilla Aastorp Andersen
2022-03-28

	Bilagsnr	Dato	Debet	Kredit	Beløp	Anmerking
Tilleggsposteringer						
Avslutning	200000021	31122021	1280	6015	866,38	Tbf avskrivninger i TT
Avslutning	200000022	31122021	1281	6016	2 482,18	Tbf avskrivninger i TT
Avslutning	200000023	31122021	1252	6017	8 846,88	Tbf avskrivninger i TT
Tilleggsposteringer					12 195,44	
Avskrivninger						
Avslutning	100000006	31/12/21	6016	1281	2 482,10	Avskrivning av driftsmiddel
Avslutning	100000010	31/12/21	6000	1252	8 846,93	Avskrivning av driftsmiddel
Avslutning	100000012	31/12/21	6000	1280	866,37	Avskrivning av driftsmiddel
Avskrivninger					12 195,40	
Skatteberegning						
Avslutning	200000018	31/12/21	2120	8320	91,00	Utsatt skatt i fjor
Avslutning	200000020	31/12/21	8300	2500	380 131,00	Betalbar skatt
Avslutning	200000021	31/12/21	8320	2120	58,00	Utsatt skatt
Skatteberegning					380 280,00	
Disponeringer						
Avslutning	210000000	31122021	8960	2050	219 604,59	Til annen opptjent EK
Disponeringer					219 604,59	
Totalt alle posteringer					624 275,43	

Tilleggsposteringerne ovenfor er utført etter instruks fra selskapet.

Sted: Dato: Sign: