



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2016 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 333 499  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: NORSK HELSE & FITNESS AS  
Forretningsadresse: Solheimsveien 85  
1473 LØRENSKOG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2016 - 31.12.2016

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Hoseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2017

### Grunnlag for avgivelse

År 2016: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2015: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2016

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.11.2020



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 155 931	2 904 923
Annen driftsinntekt		131 256	
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 287 187</b>	<b>2 904 923</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		324 043	443 845
Lønnskostnad		907 536	1 224 627
Avskrivning		48 400	67 186
Annen driftskostnad		1 265 000	1 594 481
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 544 979</b>	<b>3 330 139</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>742 208</b>	<b>-425 216</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		830	206
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>830</b>	<b>206</b>
Annen rentekostnad		9 849	4 356
Annen finanskostnad		343 535	280 435
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>353 384</b>	<b>284 791</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-352 554</b>	<b>-284 585</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>389 654</b>	<b>-709 801</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		18 033	-25 103
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>371 621</b>	<b>-684 698</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>371 621</b>	<b>-684 698</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføring til/fra annen egenkapital		-371 621	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-371 621</b>	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2016	2015
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner		178 343	268 744
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>178 343</b>	<b>268 744</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>178 343</b>	<b>268 744</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		99 123	
<b>Sum varer</b>		<b>99 123</b>	
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		261 574	274 738
Andre fordringer		232 135	90 427
<b>Sum fordringer</b>		<b>493 709</b>	<b>365 165</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		89 923	105 182
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>89 923</b>	<b>105 182</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>682 755</b>	<b>470 347</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>861 098</b>	<b>739 091</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		255 856	-115 765
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>255 856</b>	<b>-115 765</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>355 856</b>	<b>-15 765</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		288 998	204 229
Betalbar skatt		18 033	50 009
Skyldige offentlige avgifter		52 964	103 037
Annen kortsiktig gjeld		145 247	397 581
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>505 242</b>	<b>754 856</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>505 242</b>	<b>754 856</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>861 098</b>	<b>739 091</b>



**PROTOKOLL**  
**ORDINÆR GENERALFORSAMLING**  
**Norsk Helse & Fitness AS**  
(Org nr 987 333 499)

Ordinær generalforsamling for 2016 for Norsk Helse & Fitness AS ble avholdt på selskapets kontor etter forutgående innkalling i samsvar med aksjeloven.

I innkallingen var det satt opp følgende saker til behandling:

1. Fastsetting av resultatregnskap og balanse.
2. Disponering av årets resultat i henhold til den fastsatte balanse.
3. Godkjenning av godtgjørelse til styre og revisor.
4. Eventuelt.

Styrets leder åpnet generalforsamlingen. Det fremkom ingen bemerkninger til innkallingen og generalforsamlingen ble erklært for lovlig satt. Til møteleder ble Einar Hoseth valgt.

Følgende aksjonærer møtte: Einar Hoseth. Samtlige aksjer var dermed representert.

Deretter gikk man over til behandlingen av saklisten:

1. Resultatregnskapet, balansen, noter samt årsberetning ble gjennomgått. Deretter ble resultatregnskapet og balansen fastsatt enstemmig.
2. Styrets forslag til disponering av årets resultat ble enstemmig vedtatt som vist i årsregnskapet.
3. Det ble besluttet å ikke utbetale styrehonorar. Selskapet har valgt bort revisjon.
4. Under eventuelt ble det ikke tatt opp saker.

Generalforsamlingen ble deretter hevet.

Lørenskog, 31.08.2017

Einar Hoseth  
Møteleder/Styreleder



## Norsk Helse & Fitness AS

Org.nr. 987 333 499

### ÅRSBERETNING 2016

#### **1. Virksomhetens art og lokalisering**

Selskapet virksomhet består i å drive postordre- og internettsalg. Virksomheten er rettet mot hele landet. Selskapets kontor ligger i Lørenskog kommune.

#### **2. Redegjørelse om fortsatt drift**

Styret / daglig leder mener det er riktig å legge forutsetningen for fortsatt drift av selskapet til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.

Selskapet omsatte for kr. 3 287 187,- og fikk et overskudd på kr. 371 621,-. Styret foreslår at årets overskudd fordeles som følger;

overført til annen egenkapital 371 621,-

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse med noter fyllestgjørende informasjon om virksomheten og selskapets stilling ved årsskifte.

#### **3. Redegjørelse om likestilling og arbeidsmiljø**

Selskapet har som policy å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og slik at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn.

I henhold til gjeldende lover og forskrifter fører selskapet oversikt over sykefravær. I 2016 har det ikke forekommet sykefravær. Styret er av den oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivsel er god. Selskapet har av den grunn ikke ansett det som nødvendig å iverksette spesielle tiltak på dette området i året som gikk, men vurderer fortløpende tiltak for forbedringer ved behov. For øvrig har selskapet ikke hatt ulykker eller skader.

#### **4. Forhold som kan påvirke det ytre miljø**

Styret kjenner ikke til forhold ved virksomheten, som har betydelig forurensende effekt på det ytre miljø. Det er derfor heller ikke iverksatt spesielle tiltak for å forhindre eller redusere negative miljøvirkninger.

#### **5. Redegjørelse om årsregnskapet**

Etter styrets oppfatning gir fremlagte resultatregnskap og balanse med tilhørende noter en rettvise oversikt over utviklingen og resultatet av virksomheten, samt stillingen ved årsskiftet. Det har ikke inntruffet ekstraordinære forhold som har påvirket årets resultat. Det har heller ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning for bedømmelsen av selskapets årsregnskap.

#### **6. Redegjørelse om den fremtidige utviklingen**

Det forventes at neste års omsetning så vel som resultat vil ligge på samme nivå som inneværende regnskapsår.

#### **7. Forskning og utvikling**

Selskapet har ikke arbeidet med særskilte forsknings- og utviklingsarbeider.

Lørenskog, 31 / 08 - 2017

Einar Høseth  
Styreleder / Daglig leder



# ÅRSREGNSKAP

Norsk Helse & Fitness AS

01.01.2016 - 31.12.2016



**Resultat**  
Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2016	2015
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekter		3 155 931	2 904 923
Andre inntekter		131 256	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 287 187</b>	<b>2 904 923</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		324 043	443 845
Lønnskostnad	2	907 536	1 224 627
Avskrivninger	3	48 400	67 186
Annen driftskostnad		1 265 000	1 594 481
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 544 979</b>	<b>3 330 139</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>742 208</b>	<b>-425 216</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekter		830	206
Annen finansinntekt		0	0
Annen rentekostnad		9 849	4 356
Annen finanskostnad		343 535	280 435
<b>Netto finansposter</b>		<b>-352 554</b>	<b>-284 585</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>389 654</b>	<b>-709 801</b>
Skattekostnad	4	18 033	-25 103
Endring i utsatt skatt	4	0	0
Betalbar skatt	4	0	0
<b>Sum skattekostnad</b>		<b>18 033</b>	<b>-25 103</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>371 621</b>	<b>-684 698</b>
<u>Som er disponert som følger:</u>			
Avsatt utbytte		0	0
Overført udekket tap		0	0
Overført annen egenkapital		371 621	-684 698

Norsk Helse & Fitness AS



**Balanse**  
Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2016	2015
<b>EIENDELER</b>			
Anleggsmidler			
Transportmidler og annet	3,6	178 343	268 744
Utsatt skattefordel		0	0
Sum anleggsmidler		178 343	268 744
Omløpsmidler			
Finansielle omløpsmidler			
Varelager		99 123	0
Kundefordringer		261 574	274 738
Andre fordringer		232 135	90 427
Fordring offentlig avgifter, mva		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	89 923	105 182
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>682 755</b>	<b>470 347</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>861 098</b>	<b>739 091</b>


Norsk Helse & Fitness AS



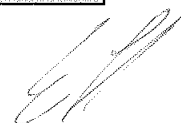
**Balanse**  
Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2016	2015
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
Overkursfond		0	0
Opptjent egenkapital			
Annen Egenkapital	7	255 856	-115 765
<b>Sum egenkapital</b>		<b>355 856</b>	<b>-15 765</b>
Gjeld			
Utsatt skatt	4	0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		288 998	204 229
Betalbar skatt	4	18 033	50 009
Skyldige offentlige avgifter		52 964	87 891
Avsatt utbytte		0	0
Annen kortsiktig gjeld		145 247	412 727
Sum kortsiktig gjeld		505 242	754 856
<b>Sum gjeld</b>		<b>505 242</b>	<b>754 856</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>861 098</b>	<b>739 091</b>

Lørenskog, 31 / 08 - 2017

  
Einar Hoseth  
Styrets leder

Norsk Helse & Fitness AS





## Noter

### Norsk Helse & Fitness AS

#### Note 1 ● Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk for små foretak.

##### *Salgsinntekter*

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet, som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester.

##### *Hovedreglene for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, og omfatter i likhet med kortsiktig gjeld poster som forfaller til betaling innen 1 år, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

##### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

##### *Skatt*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring utsatt skatt med mindre annet er opplyst om i note. Utsatt skatt er beregnet med 25% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereducerende midlertidige forskjeller er utlignet og nettoført.

#### Note 2 ● Ansatte, lønn, revisjon m.m

	2016	2015
<b>Lønnskostnader</b>		
Lønninger	735 211	1 002 546
Arbeidsgiveravgift	111 828	150 744
Pensjonskostnader	49 111	62 167
Andre ytelser	4 392	9 170
Andre personalkostnader	6 994	0
	<u>907 536</u>	<u>1 224 627</u>
<b>Ytelser til ledende personer</b>		
Lønn	662 400	869 000
Annen godtgjørelse	4 392	4 392

##### **Obligatorisk tjenesterpensjon**

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har etablert pensjonsordning som oppfyller kravene.

##### **Revisjon**

Selskapet har valgt bort revisjon av årsregnskapet.

Norsk Helse & Fitness AS

**Noter****Norsk Helse & Fitness AS****Note 3 ● Avskrivninger, varige driftsmidler**

	MB Vito FT 47147	MB Vito NF 55265	Tilhenger VS 2912
<i>Inngående verdi 01.01</i>	<i>268 744</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
Tilgang	0	196 230	30 513
Avgang	400 000	0	0
Grunnlag	-131 256	196 230	30 513
Årets gevinst	131 256		
Årets avskrivninger	0	39 246	9 154
<i>Utgående verdi 31.12</i>	<i>0</i>	<i>156 984</i>	<i>21 359</i>
Avskrivningsplan	20 %	20 %	20% (+10%)
Akkumulerte avskrivninger	284 923	39 246	9 154

**Note 4 ● Skatt**

	2016	2015
<i>Resultatført skatt på ordinært resultat:</i>		
Betaltbar skatt	18 033	0
Endring i utsatt skatt	0	-25 103
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>18 033</b>	<b>-25 103</b>
<i>Skattepliktig inntekt</i>		
Ordinært resultat før skatt	389 654	-709 801
Permanente forskjeller	39 393	45 330
Midlertidige forskjeller	13 961	293 595
Underskudd fra tidligere år	-370 877	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>72 131</b>	<b>-370 876</b>
<i>Betalbar skatt på årets ordinære resultat</i>	<i>18 033</i>	<i>50 009</i>
<i>Skatteprosent</i>	<i>25 %</i>	<i>25 %</i>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2016	2015	Endring
Varige driftsmidler	57 001	74 380	17 379
Fordringer	-271 582	-275 000	-3 418
<b>Sum</b>	<b>-214 581</b>	<b>-200 620</b>	<b>13 961</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-370 876	
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	214581	571 496	
<b>Grunnlag for beregning av utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13 961</b>

Utsatt skatt (24%/25%)

Selskapet har ikke bokført utsatt skattefordel i henhold til god regnskapsskikk.

**Norsk Helse & Fitness AS**



## Noter

### Norsk Helse & Fitness AS

**Note 5 ● Bank, fordringer ansatte/cier etc..**

I posten inngår budne bankinnskudd med kr. 94,-, som ikke er tilstrekkelig til dekning av skyldig skattetrekk ved regnskapsårets utløp.  
Skyldig skattetrekk pr. 31.12.2016 er betalt.

**Note 6 ● Pantstillelser og garantier**

Selskapet har tinglyst factoringavtale med MNOK 1.

**Note 7 ● Egenkapital**

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	-115 765	-15 765
Årets resultat 2016	0	-130 409	-130 409
Avsatt til utbytte	0	0	0
Egenkapital 31.12	100 000	-246 174	-146 174

**Note 8 ● Aksjekapital og aksjonærinformasjon**

Aksjekapitalen i Norsk Helse & Fitness AS pr. 31.12 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>	<b>1 000</b>	<b>100 000</b>

Einar Hoseth (styrets formann og daglig leder) cicer alle selskapets aksjer.