



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 620 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Kirkeveien 26
9700 LAKSELV

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marita Naukkarinen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 388 145	2 082 250
Annen driftsinntekt		1 084 732	1 010 949
Sum inntekter		3 472 877	3 093 199
Kostnader			
Varekostnad		60 589	44 586
Lønnskostnad	1, 2, 3	1 815 136	1 749 420
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	26 534	50 912
Annen driftskostnad		806 085	728 673
Sum kostnader		2 708 344	2 573 591
Driftsresultat		764 533	519 608
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		37 858	16 850
Annen finansinntekt		136	0
Sum finansinntekter		37 994	16 850
Annen rentekostnad		871	946
Annen finanskostnad		8	30
Sum finanskostnader		879	976
Netto finans		37 115	15 874
Resultat før skattekostnad		801 648	535 483
Skattekostnad	5, 6	177 127	118 431
Årsresultat		624 521	417 051
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		200 000	200 000
Annen egenkapital		424 521	217 051



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5, 6	33 129	37 796
Sum immaterielle eiendeler		33 129	37 796
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	27 148	53 683
Sum varige driftsmidler		27 148	53 683
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		10 010	10 010
Sum finansielle anleggsmidler		10 010	10 010
Sum anleggsmidler		70 287	101 488
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		22 829	17 788
Fordringer			
Kundefordringer		5 118	12 887
Andre kortsiktige fordringer	7	68 525	50 979
Sum fordringer		73 643	63 866
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	2 067 871	1 615 351
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 067 871	1 615 351
Sum omløpsmidler		2 164 342	1 697 005
SUM EIENDELER		2 234 629	1 798 493



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	9, 10	30 000	30 000
Overkurs	10	1 349	1 349
Sum innskutt egenkapital		31 349	31 349
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	1 455 032	1 030 511
Sum opptjent egenkapital		1 455 032	1 030 511
Sum egenkapital		1 486 381	1 061 860
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		77 534	75 675
Betalbar skatt	5, 6	172 460	116 975
Skyldige offentlige avgifter	8	91 496	103 026
Annen kortsiktig gjeld		406 759	440 957
Sum kortsiktig gjeld		748 249	736 633
Sum gjeld		748 249	736 633
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 234 629	1 798 493



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 320640

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 620 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Kirkeveien 26
9700 LAKSELV

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marita Naukkarinen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.02.2026



Organisasjonsnr: 989 620 002
SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 388 145	2 082 250
Annen driftsinntekt		1 084 732	1 010 949
Sum inntekter		3 472 877	3 093 199
Kostnader			
Varekostnad		60 589	44 586
Lønnskostnad	1, 2, 3	1 815 136	1 749 420
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	26 534	50 912
Annen driftskostnad		806 085	728 673
Sum kostnader		2 708 344	2 573 591
Driftsresultat		764 533	519 608
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		37 858	16 850
Annen finansinntekt		136	0
Sum finansinntekter		37 994	16 850
Annen rentekostnad		871	946
Annen finanskostnad		8	30
Sum finanskostnader		879	976
Netto finans		37 115	15 874
Resultat før skattekostnad		801 648	535 483
Skattekostnad	5, 6	177 127	118 431
Årsresultat		624 521	417 051
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		200 000	200 000
Annen egenkapital		424 521	217 051



Organisasjonsnr: 989 620 002
SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5, 6	33 129	37 796
Sum immaterielle eiendeler		33 129	37 796
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	27 148	53 683
Sum varige driftsmidler		27 148	53 683
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		10 010	10 010
Sum finansielle anleggsmidler		10 010	10 010
Sum anleggsmidler		70 287	101 488
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		22 829	17 788
Fordringer			
Kundefordringer		5 118	12 887
Andre kortsiktige fordringer	7	68 525	50 979
Sum fordringer		73 643	63 866
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	2 067 871	1 615 351
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 067 871	1 615 351
Sum omløpsmidler		2 164 342	1 697 005
SUM EIENDELER		2 234 629	1 798 493

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	9, 10	30 000	30 000
Overkurs	10	1 349	1 349
Sum innskutt egenkapital		31 349	31 349
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	1 455 032	1 030 511
Sum opptjent egenkapital		1 455 032	1 030 511
Sum egenkapital		1 486 381	1 061 860
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		77 534	75 675
Betalbar skatt	5, 6	172 460	116 975
Skyldige offentlige avgifter	8	91 496	103 026
Annen kortsiktig gjeld		406 759	440 957
Sum kortsiktig gjeld		748 249	736 633
Sum gjeld		748 249	736 633
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 234 629	1 798 493



Organisasjonsnr: 989 620 002
SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Arten av virksomheten og hvor den drives Selskapets virksomhet er Fysioterapi-institutt, Treningsstudio; herunder salg av treningskontrakter, treningsveiledning og personlig trener tjenester, samt salg av fysikalske artikler og kosttilskudd og drives i Porsanger Kommune Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige

driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens



betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.67

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1647546.00	1553794.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	37237.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	115681.00	96682.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	51909.00	61706.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1815136.00	1749420.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	328100.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	328100.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



300952.00 0.00

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
27148.00 0.00

Årets av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
26534.00 0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

7

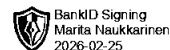
Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer



Opplysninger om:

Medlemmer av:

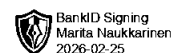
Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989620002
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002

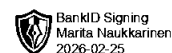


Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 388 145	2 082 250
Annen driftsinntekt		1 084 732	1 010 949
Sum driftsinntekter		3 472 877	3 093 199
Driftskostnader			
Varekostnad		-60 589	-44 586
Lønnskostnad	1, 2, 3	-1 815 136	-1 749 420
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	-26 534	-50 912
Annen driftskostnad		-806 085	-728 673
Sum driftskostnader		-2 708 344	-2 573 591
Driftsresultat		764 533	519 608
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		37 858	16 850
Annen finansinntekt		136	0
Sum finansinntekter		37 994	16 850
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-871	-946
Annen finanskostnad		-8	-30
Sum finanskostnader		-879	-976
Netto finans		37 115	15 874
Resultat før skattekostnad		801 648	535 483
Skattekostnad	5, 6	-177 127	-118 431
Årsresultat		624 521	417 051
Overføringer			
Tilleggsutbytte		200 000	200 000
Annen egenkapital		424 521	217 051
Sum overføringer		624 521	417 051



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002

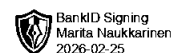


Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5, 6	33 129	37 796
Sum immaterielle eiendeler		33 129	37 796
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	27 148	53 683
Sum varige driftsmidler		27 148	53 683
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		10 010	10 010
Sum finansielle anleggsmidler		10 010	10 010
Sum anleggsmidler		70 287	101 488
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		22 829	17 788
Sum varer		22 829	17 788
Fordringer			
Kundefordringer		5 118	12 887
Andre kortsiktige fordringer	7	68 525	50 979
Sum fordringer		73 643	63 866
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	2 067 871	1 615 351
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 067 871	1 615 351
Sum omløpsmidler		2 164 342	1 697 005
SUM EIENDELER		2 234 629	1 798 493



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002



Balanse

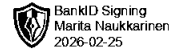
	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	9, 10	30 000	30 000
Overkurs	10	1 349	1 349
Sum innskutt egenkapital		31 349	31 349
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	1 455 032	1 030 511
Sum opptjent egenkapital		1 455 032	1 030 511
Sum egenkapital		1 486 381	1 061 860
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		77 534	75 675
Betalbar skatt	5, 6	172 460	116 975
Skyldige offentlige avgifter	8	91 496	103 026
Annen kortsiktig gjeld		406 759	440 957
Sum kortsiktig gjeld		748 249	736 633
Sum gjeld		748 249	736 633
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 234 629	1 798 493

LAKSELV, 25.02.2026

Marita Naukkarinen
styrets leder / daglig leder



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002



Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomheten og hvor den drives

Selskapets virksomhet er

Fysioterapi-institutt, Treningsstudio; herunder salg av treningskontrakter, treningsveiledning og personlig trener tjenester, samt salg av fysikalske artikler og kosttilskudd og drives i Porsanger Kommune

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

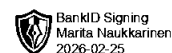
Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002



Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,67

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	1 647 546	1 553 794
Arbeidsgiveravgift	0	37 237
Pensjonskostnader	115 681	96 682
Andre relaterte ytelser	51 909	61 706
Sum	1 815 136	1 749 420

Note 3 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Pensjonsordningen oppfyller kravene etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 4 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	328 100
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	328 100
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-300 952
Balansført verdi per 31.12.	27 148
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	26 534

Note 5 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	172 460	116 975
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	4 667	1 456
Skattekostnad	177 127	118 431
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	801 648	535 483
Permanente forskjeller	3 475	2 839
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-21 214	-6 619
Skattepliktig inntekt	783 908	531 703
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	172 460	116 975
Betalbar skatt i balansen	172 460	116 975

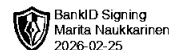
Note 6 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002



Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	-168 483	-150 584	-17 899
Omløpsmidler	-3 315	0	-3 315
Netto forskjeller	-171 798	-150 584	-21 214
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	-171 798	-150 584	-21 214
Utsatt skattefordel 31.12.2025 basert på 22 %	-37 796	-33 129	-4 667

Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 8 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	82 867
Skyldig skattetrekk	-82 711

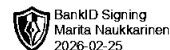
Note 9 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
MARITA NAUKKARINEN	30	100,00	Ordinære

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	1 349	1 030 511	1 061 860
Årsresultat	0	0	624 521	624 521
Tilleggsutbytte i løpet av året, basert på siste fastsatte regnskap	0	0	-200 000	-200 000
Egenkapital 31.12.2025	30 000	1 349	1 455 032	1 486 381

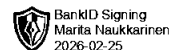


Ordinær generalforsamling for 989620002 SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS

Behandling av årsregnskap for 2025

Innhold

1. Innkalling til styremøte i SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
2. Protokoll fra styremøte i SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
3. Innkalling til ordinær generalforsamling i SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
4. Protokoll fra ordinær generalforsamling i SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS



**Innkalling til styremøte i
SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS**

Sted: I selskapets lokaler i Porsanger

Dato: 25.02.2026

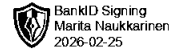
Klokken: 12:00

Til behandling foreligger:

1. Gjennomgang av forslag til årsregnskap
2. Vurdering av forsvarlig egenkapital og likviditet
3. Forslag til disponering av årets resultat
4. Godkjenning av forslag til årsregnskap
5. Innkalling til ordinær generalforsamling
6. Eventuelt

LAKSELV, 25.02.2026

Marita Naukkarinen, styrets leder



Protokoll fra styremøte i SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS

Sted: I selskapets lokaler i Porsanger

Dato: 25.02.2026

Klokken: 12:00

Tilstede var:

Marita Naukkarinen, styrets leder / daglig leder

Hele styret var til stede og således vedtaksdyktig jf. aksjeloven § 6-24.

Til behandling forelå:

1. Forslag til årsregnskap

Administrasjonens forslag til årsregnskap ble gjennomgått. Alle spørsmål som ble stilt, ble besvart uten at det fremkom innvendinger fra styret.

2. Vurdering av forsvarlig egenkapital og likviditet

Styret vurderte selskapets egenkapital og likviditet og kom til at denne, etter disponering av årets resultat jf punktet nedenfor, er forsvarlig og i tråd med kravene i asl §3-4. Styret baserte sin vurdering på siste perioderegnskap samt prognose for Inneværende år.

3. Forslag til disponering av årets resultat

Styret diskuterte administrasjonens forslag til disponering av årets resultat og godkjente dette enstemmig.

Styret vedtok således enstemmig å foreslå overfor generalforsamlingen et utbytte på totalt NOK 0 som innebærer at det utbetales NOK 0 i utbytte per aksje til alle som er registrert som aksjeeiere per 25.02.2026. Under forutsetning av generalforsamlingens godkjenning vil utbyttet utbetales etter avholdt generalforsamling.

4. Godkjenning av årsregnskap

Deretter vedtok styret enstemmig det fremlagte årsregnskap. Samtlige styremedlemmer undertegnet årsregnskapet uten forbehold.

5. Innkalling til ordinær generalforsamling

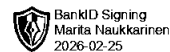
Det ble enstemmig vedtatt at styret innkaller til ordinær generalforsamling den 25.02.2026, kl. 10:00 - 11:00 i selskapets lokaler i LAKSELV for å behandle styrets forslag.

6. Eventuelt

Det forelå ikke saker til behandling under dette punktet.

LAKSELV, 25.02.2026

Marita Naukkarinen, styrets leder / daglig leder





Innkalling til ordinær generalforsamling i SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS

Sted: I selskapets lokaler i Porsanger

Dato: 25.02.2026

Klokken: 12:00

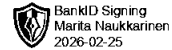
Agenda:

1. Valg av møteleder
2. Godkjenning av innkallingen og dagsordenen
3. Valg av representant til å undertegne protokollen med møtelederen
4. Godkjenning av styrets forslag til årsregnskap, herunder disponering av årets resultat
5. Valg av styremedlemmer
6. Fastsettelse av styrets honorar for siste år
7. Valg av revisor
8. Eventuelt

Aksjeeiere som selv ikke møter, kan møte ved fullmektig.

På vegne av styret i SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS

Marita Naukkarinen
styrets leder



Protokoll fra ordinær generalforsamling i SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS

Sted: Selskapets lokaler i Porsanger

Dato: 25.02.2026

Kl: 12:00

Til stede var:

MARITA NAUKKARINEN som representerer 30 aksjer og stemmer.

Således var alle aksjene og stemmene representert.

Referat:

1. Valg av møteleder:

Marita Naukkarinen ble valgt til å lede møtet.

2. Godkjenning av innkallingen og dagsordenen:

Det fremkom ingen innvendinger til innkallingen. Innkallingen og dagsordenen ble dermed godkjent.

3. Valg av representant til å undertegne protokollen sammen med møtelederen:

Xxxxxx ble valgt til å undertegne protokollen sammen med møtelederen.

4. Godkjenning av styrets forslag til årsregnskap, herunder disponering av årets resultat:

Styrets forslag til selskapets årsregnskap ble gjennomgått. Årsregnskapet ble enstemmig godkjent.

Styrets forslag overfor generalforsamlingen med et utbytte på totalt NOK 0 som innebærer at det utbetales et utbytte på NOK 0 per aksje til alle som er registrert som aksjeeiere per 31.12.2025. Generalforsamlingen vedtok utbetaling av utbytte i tråd med styrets forslag. Utbytte skal senest utbetales innen den. 31.12.2026.



5. Valg av styremedlemmer:

Sittende styre ble gjenvalgt i sin helhet. Styret består herved av følgende personer:

Marita Naukkarinen, styrets leder / daglig leder

6. Fastsettelse av styrets honorar for siste år mv.:

Styrets honorar for siste år ble fastsatt til NOK 0. Retningslinjer for styrets honorar neste år ble fastsatt til å være uendret.

7. Valg av revisor:

Fravalg av revisor ble opprettholdt.

8. Eventuelt:

Det forelå ingen saker under dette punktet.

Porsanger, 25.02.2026

Marita Naukkarinen

Møteleder

Xxxxxxx

Valgt til å undertegne protokollen



Årsregnskap for
SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989620002
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 388 145	2 082 250
Annen driftsinntekt		1 084 732	1 010 949
Sum driftsinntekter		3 472 877	3 093 199
Driftskostnader			
Varekostnad		-60 589	-44 586
Lønnskostnad	1, 2, 3	-1 815 136	-1 749 420
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	-26 534	-50 912
Annen driftskostnad		-806 085	-728 673
Sum driftskostnader		-2 708 344	-2 573 591
Driftsresultat		764 533	519 608
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		37 858	16 850
Annen finansinntekt		136	0
Sum finansinntekter		37 994	16 850
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-871	-946
Annen finanskostnad		-8	-30
Sum finanskostnader		-879	-976
Netto finans		37 115	15 874
Resultat før skattekostnad		801 648	535 483
Skattekostnad	5, 6	-177 127	-118 431
Årsresultat		624 521	417 051
Overføringer			
Tilleggsutbytte		200 000	200 000
Annen egenkapital		424 521	217 051
Sum overføringer		624 521	417 051



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5, 6	33 129	37 796
Sum immaterielle eiendeler		33 129	37 796
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	27 148	53 683
Sum varige driftsmidler		27 148	53 683
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		10 010	10 010
Sum finansielle anleggsmidler		10 010	10 010
Sum anleggsmidler		70 287	101 488
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		22 829	17 788
Sum varer		22 829	17 788
Fordringer			
Kundefordringer		5 118	12 887
Andre kortsiktige fordringer	7	68 525	50 979
Sum fordringer		73 643	63 866
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	2 067 871	1 615 351
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 067 871	1 615 351
Sum omløpsmidler		2 164 342	1 697 005
SUM EIENDELER		2 234 629	1 798 493



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	9, 10	30 000	30 000
Overkurs	10	1 349	1 349
Sum innskutt egenkapital		31 349	31 349
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	1 455 032	1 030 511
Sum opptjent egenkapital		1 455 032	1 030 511
Sum egenkapital		1 486 381	1 061 860
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		77 534	75 675
Betalbar skatt	5, 6	172 460	116 975
Skyldige offentlige avgifter	8	91 496	103 026
Annen kortsiktig gjeld		406 759	440 957
Sum kortsiktig gjeld		748 249	736 633
Sum gjeld		748 249	736 633
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 234 629	1 798 493

LAKSELV, 25.02.2026

Marita Naukkarinen
styrets leder / daglig leder



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomheten og hvor den drives

Selskapets virksomhet er

Fysioterapi-institutt, Treningsstudio; herunder salg av treningskontrakter, treningsveiledning og personlig trener tjenester, samt salg av fysikalske artikler og kosttilskudd og drives i Porsanger Kommune

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS
989 620 002

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,67

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	1 647 546	1 553 794
Arbeidsgiveravgift	0	37 237
Pensjonskostnader	115 681	96 682
Andre relaterte ytelser	51 909	61 706
Sum	1 815 136	1 749 420

Note 3 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Pensjonsordningen oppfyller kravene etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 4 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	328 100
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	328 100
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-300 952
Balansført verdi per 31.12.	27 148
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	26 534

Note 5 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	172 460	116 975
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	4 667	1 456
Skattekostnad	177 127	118 431
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	801 648	535 483
Permanente forskjeller	3 475	2 839
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-21 214	-6 619
Skattepliktig inntekt	783 908	531 703
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	172 460	116 975
Betalbar skatt i balansen	172 460	116 975

Note 6 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.



SOLHEIM TRIM & FYSIOTERAPI AS 989 620 002

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	-168 483	-150 584	-17 899
Omløpsmidler	-3 315	0	-3 315
Netto forskjeller	-171 798	-150 584	-21 214
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	-171 798	-150 584	-21 214
Utsatt skattefordel 31.12.2025 basert på 22 %	-37 796	-33 129	-4 667

Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 8 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skatetreksmidler med	82 867
Skyldig skatetrekk	-82 711

Note 9 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
MARITA NAUKKARINEN	30	100,00	Ordinære

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	1 349	1 030 511	1 061 860
Årsresultat	0	0	624 521	624 521
Tilleggsutbytte i løpet av året, basert på siste fastsatte regnskap	0	0	-200 000	-200 000
Egenkapital 31.12.2025	30 000	1 349	1 455 032	1 486 381