



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 019 223
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIT HOLDING AS
Forretningsadresse: Tordenskiolds gate 7
0160 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Øxnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		23 545	24 767
Sum kostnader		23 545	24 767
Driftsresultat		-23 545	-24 767
Annen rentekostnad		1 416	
Sum finanskostnader		1 416	
Netto finans		-1 416	
Ordinært resultat før skattekostnad		-24 961	-24 767
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-24 961	-24 767
Årsresultat	3	-24 961	-24 767
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-24 961	-24 767
Totalresultat		-24 961	-24 767
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-24 961	-24 767
Sum overføringer og disponeringer		-24 961	-24 767



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		28	28
Sum finansielle anleggsmidler		28	28
Sum anleggsmidler		28	28
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		91 193	3 841
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		91 193	3 841
Sum omløpsmidler		91 193	3 841
SUM EIENDELER		91 221	3 869
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	41 930	41 930
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		36 264	36 264
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		139 156	114 195
Sum opptjent egenkapital		-139 156	-114 195



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital	3	-102 892	-77 931
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	7	180 028	80 028
Sum annen langsiktig gjeld		180 028	80 028
Sum langsiktig gjeld		180 028	80 028
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		14 085	1 772
Betalbar skatt	2		
Sum kortsiktig gjeld		14 085	1 772
Sum gjeld		194 113	81 800
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		91 221	3 869



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 582435

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 019 223
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIT HOLDING AS
Forretningsadresse: Tordenskiolds gate 7
0160 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Øxnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 019 223
FIT HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		23 545	24 767
Sum kostnader		23 545	24 767
Driftsresultat		-23 545	-24 767
Annen rentekostnad		1 416	
Sum finanskostnader		1 416	
Netto finans		-1 416	
Ordinært resultat før skattekostnad		-24 961	-24 767
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-24 961	-24 767
Årsresultat	3	-24 961	-24 767
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-24 961	-24 767
Totalresultat		-24 961	-24 767
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-24 961	-24 767
Sum overføringer og disponeringer		-24 961	-24 767



Organisasjonsnr: 917 019 223
FIT HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og
andeler

28 28

Sum finansielle
anleggsmidler

28 28

Sum anleggsmidler

28 28

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

91 193 3 841

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

91 193 3 841

Sum omløpsmidler

91 193 3 841

SUM EIENDELER

91 221 3 869

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4, 5

41 930 41 930

Annen innskutt egenkapital

-5 666 -5 666

Sum innskutt egenkapital

36 264 36 264

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 6

Udekket tap

139 156 114 195

Sum opptjent egenkapital

-139 156 -114 195

Sum egenkapital

-102 892 -77 931

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt 2

Annen langsiktig gjeld

Langsiktig konserngjeld 7

180 028 80 028



Sum annen langsiktig gjeld	180 028	80 028
Sum langsiktig gjeld	180 028	80 028
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	14 085	1 772
Betalbar skatt	2	
Sum kortsiktig gjeld	14 085	1 772
Sum gjeld	194 113	81 800
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	91 221	3 869



Organisasjonsnr: 917 019 223
FIT HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Fit Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 917 019 223



RESULTATREGNSKAP

FIT HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Annen driftskostnad		23 545	24 767
Sum driftskostnader		23 545	24 767
Driftsresultat		-23 545	-24 767
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		1 416	0
Resultat av finansposter		-1 416	0
Resultat før skattekostnad		-24 961	-24 767
Resultat		-24 961	-24 767
Årsresultat	3	-24 961	-24 767
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		24 961	24 767
Sum overføringer		-24 961	-24 767



BALANSE

FIT HOLDING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler		28	28
Sum finansielle anleggsmidler		28	28
Sum anleggsmidler		28	28
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		91 193	3 841
Sum omløpsmidler		91 193	3 841
Sum eiendeler		91 221	3 869



BALANSE

FIT HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4, 5	41 930	41 930
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		36 264	36 264
ØPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-139 156	-114 195
Sum opptjent egenkapital		-139 156	-114 195
Sum egenkapital	3	-102 892	-77 931
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld	7	180 028	80 028
Sum annen langsiktig gjeld		180 028	80 028
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		14 085	1 772
Sum kortsiktig gjeld		14 085	1 772
Sum gjeld		194 113	81 800
Sum egenkapital og gjeld		91 221	3 869

Oslo, 04.07.2023
Styret i Fit Holding AS

Espen Øxnes
Styremedlem/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Note 1 Lønnskostnader

Fit Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Det er ikke gitt lån eller garantistillelse til ledende personer, aksjonærer eller styremedlemmer



Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-24 961	-24 767
Permanente forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	-24 961	-24 767
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-139 163	-114 202	24 961
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	139 163	114 202	-24 961
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	41 930	-5 666	-114 195	-77 931
Årets resultat			-24 961	-24 961
Pr 31.12.2022	41 930	-5 666	-139 156	-102 892



Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FIT HOLDING AS PR. 31.12.2022 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	41 930	1,00	41 930
Sum	41 930		41 930

EIERSTRUKTUR

	Antall	Eierandel	Stemmeandel
ANDERSEN CHRISTIAN GRØNER	125	0,30	0,30
BLIKSFJORDEN INVEST AS	125	0,30	0,30
SYNERGY PRODUCTIONS GMBH	510	1,22	1,22
EROED & PARTNERS AS	1 896	4,52	4,52
GALLEFOSS HELGE	1	0,00	0,00
HALTVIK MONICA	280	0,67	0,67
IP GROUP AS	23 015	54,89	54,89
JAKSE AS	145	0,35	0,35
NOBOX HOLDING AS	599	1,43	1,43
PANCHRESTUS AS	2 583	6,16	6,16
SPITERSNUTEN AS	7 018	16,74	16,74
TRK GROUP AS	3 250	7,75	7,75
VARDHEIM ROY VIKE	145	0,35	0,35
ALL IN YOUR HANDS ID & Carsten Eggers Verwaltungs UG	1 583	3,78	3,78
Fredrik Stange	145	0,35	0,35
Totalt antall aksjer	41 930	100,00	100,00

Note 5 Aksjeinnehav ledende ansatte

Tittel:	Navn:	Antall aksjer IP Group AS
Daglig leder	Espen Øxnes eier 15% via IP Group AS	23 015

Note 6 Fortsatt drift

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet. Selskapets aksjonærer garanterer for videre drift et år frem i tid.



Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2022	2021
Gjeld		
Lån fra IP Group AS	180 028	80 028
Sum	180 028	80 028

Lånet fra Intech Group AS er ikke renteberegnet.