



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS  
Forretningsadresse: Wolffs gate 11  
5006 BERGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Couchman  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.08.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.08.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		659 178	799 636
<b>Sum inntekter</b>		<b>659 178</b>	<b>799 636</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			35 200
Lønnskostnad	1	521 692	496 320
Annen driftskostnad		142 292	177 884
<b>Sum kostnader</b>		<b>663 983</b>	<b>709 404</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 805</b>	<b>90 232</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			148
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>148</b>
Annen rentekostnad			213
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>213</b>
<b>Netto finans</b>			<b>-65</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 805</b>	<b>90 167</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	-1 058	19 837
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-3 747</b>	<b>70 330</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-3 747</b>	<b>70 330</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-3 747</b>	<b>70 330</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4		29 344
Overføringer annen egenkapital		-3 747	40 986
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-3 747</b>	<b>70 330</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	5 025	3 967
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>5 025</b>	<b>3 967</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>5 025</b>	<b>3 967</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		107 350	160 900
Andre kortsiktige fordringer		11 581	57 367
<b>Sum fordringer</b>		<b>118 931</b>	<b>218 267</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	49 177	67 483
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>49 177</b>	<b>67 483</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>168 108</b>	<b>285 750</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>173 133</b>	<b>289 717</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		37 239	40 986
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>37 239</b>	<b>40 986</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>67 239</b>	<b>70 986</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		21 618	110 906
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>21 618</b>	<b>110 906</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>21 618</b>	<b>110 906</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldig offentlige avgifter		30 879	44 612
Annen kortsiktig gjeld		53 397	63 213
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>84 276</b>	<b>107 824</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>105 894</b>	<b>218 731</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>173 133</b>	<b>289 717</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 706997

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS  
Forretningsadresse: Wolffs gate 11  
5006 BERGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Couchman  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.08.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 14.08.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 702 762  
KROPP - OG - SJEL AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		659 178	799 636
<b>Sum inntekter</b>		<b>659 178</b>	<b>799 636</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			35 200
Lønnskostnad	1	521 692	496 320
Annen driftskostnad		142 292	177 884
<b>Sum kostnader</b>		<b>663 983</b>	<b>709 404</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 805</b>	<b>90 232</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			148
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>148</b>
Annen rentekostnad			213
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>213</b>
<b>Netto finans</b>			<b>-65</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 805</b>	<b>90 167</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	-1 058	19 837
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-3 747</b>	<b>70 330</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-3 747</b>	<b>70 330</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-3 747</b>	<b>70 330</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4		29 344
Overføringer annen egenkapital		-3 747	40 986
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-3 747</b>	<b>70 330</b>



Organisasjonsnr: 911 702 762  
KROPP - OG - SJEL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	5 025	3 967
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>5 025</b>	<b>3 967</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>5 025</b>	<b>3 967</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		107 350	160 900
Andre kortsiktige fordringer		11 581	57 367
<b>Sum fordringer</b>		<b>118 931</b>	<b>218 267</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	49 177	67 483
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>49 177</b>	<b>67 483</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>168 108</b>	<b>285 750</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>173 133</b>	<b>289 717</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		37 239	40 986
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>37 239</b>	<b>40 986</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>67 239</b>	<b>70 986</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Annen langsiktig gjeld		21 618	110 906
Øvrig langsiktig gjeld		21 618	110 906
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>21 618</b>	<b>110 906</b>



Sum langsiktig gjeld	21 618	110 906
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Skyldig offentlige avgifter	30 879	44 612
Annen kortsiktig gjeld	53 397	63 213
Sum kortsiktig gjeld	84 276	107 824
Sum gjeld	105 894	218 731
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	173 133	289 717



Organisasjonsnr: 911 702 762  
KROPP - OG - SJEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Kropp og Sjel AS

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsen.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

## Noter 2022

### Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	436 790	418 919
Arbeidsgiveravgift	61 285	60 488
Andre lønnsrelaterte ytelser	23 616	16 912
<b>Totalt</b>	<b>521 692</b>	<b>496 320</b>

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-4 805
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
<b>= Inntekt</b>	<b>-4 805</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	-1 058
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>-1 058</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

## Noter 2022

### Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	22 841	18 036
= <b>Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-22 841</b>	<b>-18 036</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	22 841	18 036
= <b>Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>22 841</b>	<b>18 036</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>5 025</b>	<b>3 968</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>5 025</b>	<b>3 967</b>

### Note 4 - Disponering overskudd

#### Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	-4 805
Skattekostnad	-1 058
<b>Årets resultat</b>	<b>-3 747</b>

#### Overføringer

Overført fra annen opptjent egenkapital	3 747
Til disposisjon	0

### Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Saldo skattetrekkkonto bank pr 31.12.2022 Kr 26.190.  
Skyldig skattetrekk for 6 termin Kr 16.379.

### Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 1 aksje pålydende kr 30 000, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Aksjen eies av daglig leder Kari-Signe Balfour Couchman.



Kropp og Sjel AS

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		659 178	799 636
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>659 178</b>	<b>799 636</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		0	35 200
Lønnskostnad	1	521 692	496 320
Annen driftskostnad		142 292	177 884
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>663 983</b>	<b>709 404</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(4 805)</b>	<b>90 232</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		0	148
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>148</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	213
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>213</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>0</b>	<b>(65)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(4 805)</b>	<b>90 167</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	(1 058)	19 837
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(3 747)</b>	<b>70 330</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(3 747)</b>	<b>70 330</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		(3 747)	40 986
Fremføring av udekket tap	4	0	29 344
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(3 747)</b>	<b>70 330</b>

Årsregnskap for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	5 025	3 967
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>5 025</b>	<b>3 967</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>5 025</b>	<b>3 967</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		107 350	160 900
Andre kortsiktige fordringer		11 581	57 367
<b>Sum fordringer</b>		<b>118 931</b>	<b>218 267</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	49 177	67 483
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>168 108</b>	<b>285 750</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>173 133</b>	<b>289 717</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		37 239	40 986
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>37 239</b>	<b>40 986</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>67 239</b>	<b>70 986</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		21 618	110 906
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>21 618</b>	<b>110 906</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>21 618</b>	<b>110 906</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
<b>Skyldig offentlige avgifter</b>			
Skyldig offentlige avgifter		30 879	44 612
Annen kortsiktig gjeld		53 397	63 213
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>84 276</b>	<b>107 824</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>105 894</b>	<b>218 731</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>173 133</b>	<b>289 717</b>

Bergen, 09.08.2023

-----  
Kari-Signe B Couchman

Årsregnskap for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



**Årsregnskap 2022  
for  
Kropp og Sjel AS**

**Organisasjonsnr. 911702762**

**Utarbeidet av:**

Devolds Regnskapskontor AS  
Godkjent regnskapsselskap  
Tverrgaten 10  
5017 BERGEN  
Organisasjonsnr. 945893893