



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 899 535 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX TRIM & MOSJON AS
Forretningsadresse: Bryggevegen 2
3941 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RONNY RAKLAND
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 536 837	2 799 353
Annen driftsinntekt		402 963	341 975
Sum inntekter		3 939 800	3 141 328
Kostnader			
Varekostnad		487 325	327 721
Lønnskostnad	1, 2	459 339	816 971
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	125 746	65 000
Annen driftskostnad		2 143 129	1 610 776
Sum kostnader		3 215 540	2 820 467
Driftsresultat		724 260	320 861
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		213	291
Annen finansinntekt		141	0
Sum finansinntekter		354	291
Nedskrivning av finansielle eiendeler		64 245	186 397
Annen rentekostnad		64 923	998
Annen finanskostnad		1 745	1 244
Sum finanskostnader		130 913	188 639
Netto finans		-130 559	-188 348
Resultat før skattekostnad		593 701	132 513
Skattekostnad		11 149	42 202
Årsresultat		582 552	90 311
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag	4	634 763	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		-52 211	90 311
Sum overføringer og disponeringer		582 552	90 311



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	11 012	77 085
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	738 619	75 000
Sum varige driftsmidler		749 631	152 085
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4	1 085 759	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 085 759	0
Sum anleggsmidler		1 835 390	152 085
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		64 247	64 247
Sum varer		64 247	64 247
Fordringer			
Kundefordringer		84 927	49 768
Andre fordringer		84 182	312 153
Sum fordringer		169 109	361 921
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		154 694	382 111
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		154 694	382 111
Sum omløpsmidler		388 050	808 279
SUM EIENDELER		2 223 440	960 364

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		250 000	250 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		184 795	237 007
Sum opptjent egenkapital		184 795	237 007
Sum egenkapital		434 795	487 007
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		11 149	0
Sum avsetninger for forpliktelser		11 149	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	610 963	0
Sum annen langsiktig gjeld		610 963	0
Sum langsiktig gjeld		622 112	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		165 471	60 241
Betalbar skatt		0	42 202
Skyldige offentlige avgifter		24 128	39 808
Kortsiktig konserngjeld	4	634 763	0
Annen kortsiktig gjeld		342 171	331 106
Sum kortsiktig gjeld		1 166 533	473 357
Sum gjeld		1 788 645	473 357
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 223 440	960 364



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 342223

Enheten

Organisasjonsnummer: 899 535 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX TRIM & MOSJON AS
Forretningsadresse: Bryggevegen 2
3941 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RONNY RAKLAND
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 899 535 472
FLEX TRIM & MOSJON AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 536 837	2 799 353
Annen driftsinntekt		402 963	341 975
Sum inntekter		3 939 800	3 141 328
Kostnader			
Varekostnad		487 325	327 721
Lønnskostnad	1, 2	459 339	816 971
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	125 746	65 000
Annen driftskostnad		2 143 129	1 610 776
Sum kostnader		3 215 540	2 820 467
Driftsresultat		724 260	320 861
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		213	291
Annen finansinntekt		141	0
Sum finansinntekter		354	291
Nedskrivning av finansielle eiendeler		64 245	186 397
Annen rentekostnad		64 923	998
Annen finanskostnad		1 745	1 244
Sum finanskostnader		130 913	188 639
Netto finans		-130 559	-188 348
Resultat før skattekostnad		593 701	132 513
Skattekostnad		11 149	42 202
Årsresultat		582 552	90 311
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag	4	634 763	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		-52 211	90 311
Sum overføringer og disponeringer		582 552	90 311



Organisasjonsnr: 899 535 472
FLEX TRIM & MOSJON AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg			
	3	11 012	77 085
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende			
	3	738 619	75 000
Sum varige driftsmidler		749 631	152 085
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern			
	4	1 085 759	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 085 759	0
Sum anleggsmidler		1 835 390	152 085
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		64 247	64 247
Sum varer		64 247	64 247
Fordringer			
Kundefordringer		84 927	49 768
Andre fordringer		84 182	312 153
Sum fordringer		169 109	361 921
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		154 694	382 111
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		154 694	382 111
Sum omløpsmidler		388 050	808 279
SUM EIENDELER		2 223 440	960 364
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		250 000	250 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	184 795	237 007
Sum opptjent egenkapital	184 795	237 007
Sum egenkapital	434 795	487 007
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	11 149	0
Sum avsetninger for forpliktelseser	11 149	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	610 963	0
Sum annen langsiktig gjeld	610 963	0
Sum langsiktig gjeld	622 112	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	165 471	60 241
Betalbar skatt	0	42 202
Skyldige offentlige avgifter	24 128	39 808
Kortsiktig konserngjeld	634 763	0
Annen kortsiktig gjeld	342 171	331 106
Sum kortsiktig gjeld	1 166 533	473 357
Sum gjeld	1 788 645	473 357
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 223 440	960 364



Organisasjonsnr: 899 535 472
FLEX TRIM & MOSJON AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. ** Klassifisering ** Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld. ** Varige driftsmidler ** Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid. ** Aksjer ** Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning. ** Fordringer ** Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap. ** Skatter ** Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk. ** Driftsinntekter og kostnader ** Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.'

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	343859.00	660215.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	64212.00	100287.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	45641.00	44324.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5627.00	12145.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	459339.00	816971.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	695630.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1685242.00	
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-961950.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1418922.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	669291.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	749631.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	125746.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Avskrivningsplan på varige driftsmidler er 5 - 10 år. Selskapets driftsmiddel er stilt til sikkerhet for langsiktig gjeld til kredittinstitusjon.

Note

4

Konsern, tilknyttet selskap m.v.



Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1085759.00	

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	634763.00	

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Garantier</u>	<u>Beløp</u>
------------------	--------------

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Kortsiktig gjeld til selskap i samme konsern er årets konsernbidrag.
Mellomværende er ikke renteberegnet.

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer



Opplysninger om:

Medlemmer av:

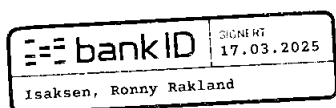
Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Dette dokumentet er behandlet gjennom Kundesjekk – på vegne av PORSGRUNN REGNSKAP AS

FLEX TRIM MOSJON AS Årsregnskap 2024 17 03 25

Signert av følgende



Et blått stempel indikerer at dokument er signert med BankID



Årsregnskap 2024
17.3.2025

FLEX TRIM & MOSJON AS

Organisasjonsnummer: 899535472



Innhold

- 1. Resultat og balanse**
- 2. Noter for innsending**



Resultat

Beskrivelse	Noter	2024	2023
Salgsinntekter		3 536 837	2 799 353
Annen driftsinntekt		402 963	341 975
Sum driftsinntekter		3 939 800	3 141 328
Varekostnad		487 325	327 721
Lønnskostnad	1, 2	459 339	816 971
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	125 746	65 000
Annen driftskostnad		2 143 129	1 610 776
Sum driftskostnader		3 215 540	2 820 467
Driftsresultat		724 260	320 861
Annen renteinntekt		213	291
Annen finansinntekt		141	0
Sum finansinntekter		354	291
Nedskrivning av finansielle eiendeler		64 245	186 397
Annen rentekostnad		64 923	998
Annen finanskostnad		1 745	1 244
Sum finanskostnader		130 913	188 639
Netto finans		-130 559	-188 348
Ordinært resultat før skattekostnad		593 701	132 513
Skattekostnad på ordinært resultat		11 149	42 202
Årsresultat		582 552	90 311
Overføringer til/fra annen egenkapital		-52 211	90 311
Avgitt konsernbidrag	4	634 763	0
Sum overføringer og disponeringer		582 552	90 311



Balanse

Beskrivelse	Noter	2024	2023
Maskiner og anlegg	3	11 012	77 085
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	738 619	75 000
Sum varige driftsmidler		749 631	152 085
Lån til foretak i samme konsern	4	1 085 759	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 085 759	0
Sum anleggsmidler		1 835 390	152 085
Varer		64 247	64 247
Sum varer		64 247	64 247
Kundefordringer		84 927	49 768
Andre fordringer		84 182	312 153
Sum fordringer		169 109	361 921
Bankinnskudd, kontanter og lignende		154 694	382 111
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		154 694	382 111
Sum omløpsmidler		388 050	808 279
Sum eiendeler		2 223 440	960 364
Selskapskapital		250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		250 000	250 000
Annen Egenkapital		184 795	237 007
Sum opptjent egenkapital		184 795	237 007
Sum egenkapital		434 795	487 007
Utsatt skatt		11 149	0
Sum avsetning for forpliktelser		11 149	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	610 963	0
Sum annen langsiktig gjeld		610 963	0
Sum langsiktig gjeld		622 112	0
Leverandørgjeld		165 471	60 241
Betalbar skatt		0	42 202
Skyldige offentlige avgifter		24 128	39 808
Kortsiktig konserngjeld	4	634 763	0
Annen kortsiktig gjeld		342 171	331 106
Sum kortsiktig gjeld		1 166 533	473 357
Sum gjeld		1 788 645	473 357
Sum egenkapital og gjeld		2 223 440	960 364

Ronny Rakland / Styrets leder

Navn/Rolle

Signatur

Porsgrunn, 17/03/2025

Sted, dato



Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

** Klassifisering **

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

** Varige driftsmidler **

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

** Aksjer **

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

** Fordringer **

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

** Skatter **

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

** Driftsinntekter og kostnader **

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.

#1 Antall årsverk

Antall årsverk i regnskapsåret:

#2 Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader	2024	2023
Lønn	343 859	660 215
Arbeidsgiveravgift	64 212	100 287
Pensjonskostnader	45 641	44 324
Andre ytelser	5 627	12 145
Sum lønnskostnader	459 339	816 971

#3 Anleggsmidler

Beskrivelse	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	695 630	0
Tilgang i året	1 685 242	0
Avgang i året	961 950	0
Anskaffelseskost 31.12.	1 418 922	0
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	669 291	0
Balanseført verdi per 31.12.	749 631	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	125 746	0

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler:

Avskrivningsplan på varige driftsmidler er 5 - 10 år.

Selskapets driftsmiddel er stilt til sikkerhet for langsiktig gjeld til kredittinstitusjon.



#4 Konsern og tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

	2024	2023
Fordringer		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	1 085 759	0
Samlet beløp som gjelder tilknyttet selskap	0	0
Samlet beløp som gjelder felles kontrollert virksomhet	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	0	0
Samlet beløp som gjelder tilknyttet selskap	0	0
Samlet beløp som gjelder felles kontrollert virksomhet	0	0
Kortsiktig gjeld		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	634 763	0
Samlet beløp som gjelder tilknyttet selskap	0	0
Samlet beløp som gjelder felles kontrollert virksomhet	0	0

Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

Pantstillelse

Annen sikkerhetsstillelse

Garantier

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Kortsiktig gjeld til selskap i samme konsern er årets konsernbidrag.

Mellomværende er ikke renteberegnet.

