



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 675 273
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IDRETTENS HELSESENTER AS
Forretningsadresse: Ekebergveien 101
1178 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Nei
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Raymond Rooth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.02.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Driftsinntekt		120 115 901	116 736 883
Sum inntekter		120 115 901	116 736 883
Kostnader			
Varekostnad		10 435 800	8 538 054
Lønnskostnad		73 724 737	69 857 611
Avskrivning av driftsmidler		2 661 686	3 322 092
Annen driftskostnad		24 853 809	21 161 075
Sum kostnader		111 676 033	102 878 832
Driftsresultat		8 439 868	13 858 051
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 427 258	538 135
Annen finansinntekt		1 496	876
Sum finansinntekter		2 428 754	539 011
Rentekostnad til foretak i samme konsern		12 767	1 689
Annen finanskostnad		6 365	1 331
Sum finanskostnader		19 132	3 020
Netto finans		2 409 622	535 991
Ordinært resultat før skattekostnad		10 849 490	14 394 042
Skattekostnad		2 390 482	3 181 157
Ordinært resultat etter skattekostnad		8 459 008	11 212 885
Årsresultat		8 459 008	11 212 885
Årsresultat etter minoritetsinteresser		8 459 008	11 212 885
Totalresultat		8 459 008	11 212 885
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Ordinært utbytte			7 500 000
Overført til annen egenkapital		8 459 008	3 712 885
Sum overføringer og disponeringer		8 459 008	11 212 885



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.		1 695 569	1 695 569
Utsatt skattefordel		314 151	442 935
Sum immaterielle eiendeler		2 009 720	2 138 504
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner og lignende		9 705 334	10 188 718
Sum varige driftsmidler		9 705 334	10 188 718
Sum anleggsmidler		11 715 054	12 327 222
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		1 781 058	1 656 229
Fordringer			
Kundefordringer		7 087 548	10 096 189
Andre fordringer		1 052 912	1 627 664
Sum fordringer		8 140 460	11 723 852
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		74 490 440	69 218 163
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		74 490 440	69 218 163
Sum omløpsmidler		84 411 958	82 598 243
SUM EIENDELER		96 127 012	94 925 465
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		5 100 000	5 100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum innskutt egenkapital		5 100 000	5 100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		64 759 891	56 300 882
Sum opptjent egenkapital		64 759 891	56 300 882
Sum egenkapital		69 859 891	61 400 882
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 550 041	4 593 274
Betalbar skatt		2 261 698	3 186 165
Skyldig offentlige avgifter		2 713 204	2 562 114
Utbytte			7 500 000
Annen kortsiktig gjeld		15 742 178	15 683 029
Sum kortsiktig gjeld		26 267 121	33 524 582
Sum gjeld		26 267 121	33 524 582
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		96 127 012	94 925 465



Admincontrol

List of Signatures Page 1/1

Styrets årsberetning 2023.pdf

Name	Method	Signed at
Langdalen, Gro Mette	BANKID	2024-02-19 12:36 GMT+01
Halstensen, Jan	BANKID	2024-02-14 11:40 GMT+01
Rooth, Espen Raymond	BANKID	2024-02-13 10:27 GMT+01
Johannesen, Vibeke	BANKID_MOBILE	2024-02-13 10:13 GMT+01
Arstad, Kai-Erik	BANKID	2024-02-13 09:43 GMT+01
Karfjell, Elin	BANKID	2024-02-20 10:00 GMT+01



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: C1EFA8440E63448EB5C271E15BED8F83

Idrettens Helsecenter AS Styrets økonomiske beretning 2023

Virksomhetens art og tilholdssted

Idrettens Helsecenter AS (IHS) er et 100 % eiet datterselskap av Norges Fotballforbund (NFF).

For å hjelpe utøvere med forebygging av idrettsskader og for å kunne komme raskest mulig tilbake i aktivitet har IHS etablert Idrettens skadetelefon, Idrettens sykehus, Idrettshelse, Idrettens forsikringssenter og Idrettens karrieresenter. For å forebygge og behandle sykefravær har IHS tilbud innen Arbeid og Helse.

NFF, som frivillig organisasjon, ønsker gjennom Idrettens Helsecenter å ta et utvidet samfunnsansvar. Målet er å bidra til økt deltakelse i idrett og arbeid.

IHS driver virksomheten i lokalene vi leier av Oslo Idrettskrets i Ekebergveien 101 i Oslo kommune. Kirurgisk aktivitet gjennomføres i Kongsveien 104.

Daglig leder Espen Rooth er daglig leder både i Best Helse og Idrettens Helsecenter, samt medeier i Best Helse. Dette er behandlet i styret og godkjent av eieren. Det er inngått en samarbeidsavtale mellom selskapene.

Vesentlige hendelser:

- Støtte til testing av lagene i Toppfotball kvinner
- Støtte til fysioterapeut til stede på trening i Toppserien
- Samarbeidsavtale med fotballkretsene
- Medisinsk støtteapparat for landslagene til NFF
- Testing av toppdommere
- Lansert 3 nye behandlernettswebinar
- Sykehus under Norway Cup
- Seminar webinar, e-Læring og individuell oppfølging via Idrettens karrieresenter
- Bistand til traineestillinger
- Støtte til skadefriambassadører
- Arrangert fagseminar for Behandlernettsverket
- Medisinske råd har gjennomført 2 møter
- Ny avtale på arbeidsrettet rehabilitering med NAV Tiltak Oslo
- Gjennomført ISO revisjon og byttet ISO revisor
- Nytt journalsystem
- Forsknings samarbeid med OSTRC
- Brukerutvalgsmøter



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
C1EFA8440E63448EB5C271E15BED8F83



Fortsatt drift

I samsvar med regnskapsloven § 3-3 tredje ledd bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Redegjørelse for årsregnskapet

Selskapets omsetning i 2023 utgjorde kr 120,1 mill, sammenlignet med kr 116,7 mill i 2022. Resultat før skatt ble et overskudd på kr 10,8 mill. Årsresultatet etter skatt ble et overskudd på kr 8,5 mill.

Selskapets likviditetsbeholdning var kr 74,5 mill per 31.12.23.

Selskapets kortsiktige gjeld utgjorde pr 31.12.2023 kr 26,3 mill. Selskapet har ingen langsiktig gjeld.

Totalkapitalen var ved utgangen av året kr 96,1 mill, sammenlignet med kr 94,9 mill året før. Egenkapitalandelen var 72,7% i 2023.

Styret vurderer at selskapets økonomiske og finansielle stilling er god, og mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Selskapet har ingen langsiktig gjeld.

Finansiell risiko

Etter styrets vurderinger er selskapet i liten grad eksponert for finansiell risiko.

Markedsrisiko

Selskapet har vesentlige offentlige rammeavtaler hvor risikoen vurderes fortløpende. Avtalen med Helse Sør-Øst løper ut 2025, det er gitt signal om ny utlysning i god tid før dette.

Likviditetsrisiko

Likviditeten i selskapet vurderes som god.

Arbeidsmiljø og personale

Sykefraværet i 2023 var på 5 %.

Det har ikke forekommet eller blitt rapportert alvorlige arbeidsuhell eller ulykker i løpet av året.

Turnover i selskapet var 19 % i 2023.

Likestilling/ diskriminering

Selskapet har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn. Selskapet har i sin policy innarbeidet forholdet rundt likestilling som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn i saker som for eksempel lønn, avansement og rekruttering.

Det gjennomføres medarbeidertilfredshetsmålinger med spørsmål om likestilling (kjønn, alder, belønning, ansattes helse og velvære, oppmuntring og kommunikasjon). Resultatene analyseres og det igangsettes tiltak ved behov.

Det er gjennomført en risikovurdering av HMS for ansatte vedrørende prosesser og aktiviteter.

Side 2 av 4



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
C1EFA8440E63448EB5C271E15BED8F83



I Kvalitetshåndboken beskrives HMS politikk, Sosialt ansvar, Verdier og måloppnåelse.

I den årlige Ledelsens gjennomgang gjøres det en evaluering av måloppnåelse for kvalitets- og prosessmål, og likestilling/diskriminering.

Selskapet har hatt i snitt 66 ansatte og 41 årsverk i 2023. Andelen er 45 % menn og kvinner er 55 %. I styret er det 3 kvinner og 2 menn, mens i ledergruppen er det 4 kvinner og 4 menn.

Arbeidstidsordninger i selskapet følger av de ulike stillinger og er uavhengig av kjønn.

Selskapet har i dag en bra balanse mellom kvinner og menn.

Det legges vekt på at det ikke skjer diskriminering i selskapet.

Arbeidet er gjennomført i samarbeid med de ansattes representant.

Åpenhetsloven

IHS er omfattet av åpenhetsloven. Informasjon om vårt arbeid ligger tilgjengelig på selskapets nettside www.idrettshelse.no.

Aktivitets- og redegjøringsplikt

IHS er omfattet av aktivitets- og redegjøringsplikt for arbeidsgivere. Informasjon om vårt arbeid ligger tilgjengelig på selskapets nettside www.idrettshelse.no.

Sosialt ansvar

Norges Fotballforbund, som frivillig organisasjon, ønsker gjennom Idrettens Helsesenter å ta et utvidet samfunnsansvar ved å bidra med kompetanse og kapasitet i et samarbeid med det offentlige Helse- Norge, IHS er godkjent som sykehus av Helse- og Omsorgsdepartementet. Målet er å bidra til økt og forlenget deltakelse i idrett og arbeid.

IHS kan tilby et idrettsmedisinsk tilbud av høy kvalitet til aktive idrettsutøvere.

Styreforsikring

Det er tegnet forsikring for styre- og ledelsesansvar.

Ytre miljø

Etter styrets oppfatning driver selskapet ikke med aktiviteter som forurensar det ytre miljø vesentlig.

Årsresultat og disponeringer

Regnskapet for 2023 viser et overskudd etter skatt på kr 8.459.008.

Dette blir disponert som følgende: Kr 8.459.008 overføres til annen egenkapital.

Styret er godt tilfreds med det arbeid som er utført av ledelsen og ansatte i selskapet.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
C1EFA8440E63448EB5C271E15BED8F83



Oslo, 12. februar 2024

Jan Halstensen
Styreleder

Kai- Erik Arstad
Styremedlem

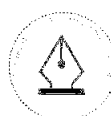
Vibeke Johannesen
Styremedlem

Elin Karfjell
Styremedlem

Gro Langdalen
Styremedlem

Espen Rooth
Adm dir

Side 4 av 4



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
C1EFA8440E63448EB5C271E15BED8F83



Deloitte.

Deloitte AS
Dronning Eufemias gate 14
Postboks 221
NO-0103 Oslo
Norway

+47 23 27 90 00
www.deloitte.no

Til generalforsamlingen i Idrettens Helsecenter AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Idrettens Helsecenter AS som består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap, kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for informasjonen i årsberetningen. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten, bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Deloitte AS and Deloitte Advokatfirma AS are the Norwegian affiliates of Deloitte NSE LLP, a member firm of Deloitte Touche Tohmatsu Limited ("DTTL"), its network of member firms, and their related entities. DTTL and each of its member firms are legally separate and independent entities. DTTL (also referred to as "Deloitte Global") does not provide services to clients. Please see www.deloitte.no for a more detailed description of DTTL and its member firms.

Registrert i Foretaksregisteret
Medlemmer av Den norske Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282

© Deloitte AS



Deloitte.

side 2
Uavhengig revisors beretning
Idrettens Helsecenter AS

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 12.februar 2024
Deloitte AS

Kjartan Kvamme
statsautorisert revisor



IHS - Uavhengig revisors beretning 2023

Name	Date
Kvamme, Kjartan	2024-02-26

Identification

 bankID Kvamme, Kjartan



This document contains electronic signatures using EU-compliant PAdES - PDF
Advanced Electronic Signatures (Regulation (EU) No 910/2014 (eIDAS))



Admincontrol

List of Signatures Page 1/1

Årsregnskap IHS 2023.pdf

Name	Method	Signed at
Langdalen, Gro Mette	BANKID	2024-02-19 12:36 GMT+01
Halstensen, Jan	BANKID	2024-02-14 11:40 GMT+01
Rooth, Espen Raymond	BANKID	2024-02-13 10:26 GMT+01
Johannesen, Vibeke	BANKID_MOBILE	2024-02-13 10:14 GMT+01
Arstad, Kai-Erik	BANKID	2024-02-13 09:42 GMT+01
Karfjell, Elin	BANKID	2024-02-21 20:21 GMT+01



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D



Årsregnskap

Idrettens Helsesenter AS

2023

Org.nr : 994 675 273



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D



Idrettens Helsecenter AS

Resultatregnskap

NOTE	DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2023	2022
2, 3	Driftsinntekt	<u>120 115 901</u>	<u>116 736 885</u>
	Sum driftsinntekter	<u>120 115 901</u>	<u>116 736 885</u>
	Varekostnad	10 435 800	8 538 054
4	Lønnskostnad	73 724 737	69 857 613
6	Avskrivning på varige driftsmidler	2 661 686	3 322 092
3, 6	Annen driftskostnad	<u>24 853 809</u>	<u>21 161 075</u>
	Sum driftskostnader	<u>111 676 033</u>	<u>102 878 834</u>
	Driftsresultat	<u>8 439 868</u>	<u>13 858 051</u>
	FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER		
	Annen renteinntekt	2 427 258	538 135
	Annen finansinntekt	1 496	876
	Annen finanskostnad	<u>-19 132</u>	<u>-3 020</u>
	Netto finansresultat	<u>2 409 622</u>	<u>535 991</u>
	Årsresultat før skattekostnad	<u>10 849 490</u>	<u>14 394 042</u>
7	Skattekostnad	<u>2 390 482</u>	<u>3 181 156</u>
	ÅRSRESULTAT	<u>8 459 008</u>	<u>11 212 886</u>
	OVERFØRINGER		
8	Avsatt til annen egenkapital	8 459 008	3 712 886
8	Utbytte - Norges Fotballforbund	<u>7 500 000</u>	<u>7 500 000</u>
	Sum overføringer	<u>8 459 008</u>	<u>11 212 886</u>



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D



Idrettens Helsecenter AS

Balanse pr 31. desember

NOTE	EIENDELER	2023	2022
	Anleggsmidler		
	Immaterielle eiendeler		
5	Konsesjoner	1 695 569	1 695 569
	Utsatt skattefordel	314 151	442 935
	Sum immaterielle eiendeler	2 009 720	2 138 504
	Varige driftsmidler		
6	Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner og lignende	9 705 334	10 188 718
	Sum varige driftsmidler	9 705 334	10 188 718
	Sum anleggsmidler	11 715 054	12 327 222
	Omløpsmidler		
	Varer		
	Varebeholdning	1 781 058	1 656 229
	Varebeholdning	1 781 058	1 656 229
	Fordringer		
3	Kundefordringer	7 087 548	10 096 189
	Andre fordringer	1 052 912	1 627 664
	Sum fordringer	8 140 460	11 723 853
10	Bankinnskudd, kontanter og lignende	74 490 440	69 218 163
	Sum omløpsmidler	84 411 958	82 598 245
	SUM EIENDELER	96 127 012	94 925 466



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D



Idrettens Helsecenter AS

Balanse pr 31. desember

NOTE	EGENKAPITAL OG GJELD	2023	2022
	Egenkapital		
	Innskutt egenkapital		
9	Aksjekapital (1000 aksjer á kr 5 100)	<u>5 100 000</u>	<u>5 100 000</u>
	Sum innskutt egenkapital	<u>5 100 000</u>	<u>5 100 000</u>
	Opptjent egenkapital		
8	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	3 543 395	3 500 000
8	Annen egenkapital	<u>61 216 496</u>	<u>52 800 883</u>
	Sum opptjent egenkapital	<u>64 759 891</u>	<u>56 300 883</u>
	Sum egenkapital	<u>69 859 891</u>	<u>61 400 883</u>
	Gjeld		
	Kortsiktig gjeld		
3, 8	Utbytte - Norges Fotballforbund		7 500 000
3	Leverandørgjeld	5 550 041	4 593 274
9	Betalbar skatt	2 261 698	3 186 164
	Skyldige offentlige avgifter	2 275 912	2 139 859
	Annen kortsiktig gjeld	<u>16 179 470</u>	<u>16 105 285</u>
	Sum kortsiktig gjeld	<u>26 267 121</u>	<u>33 524 582</u>
	Sum gjeld	<u>26 267 121</u>	<u>33 524 582</u>
	SUM EGENKAPITAL OG GJELD	<u>96 127 012</u>	<u>94 925 466</u>

Oslo, 12. februar 2024
Styret i Idrettens Helsecenter AS

Jan Halstensen
styreleder

Kai-Erik Arstad
styremedlem

Vibeke Johannesen
styremedlem

Elin Karfjell
styremedlem

Gro Mette Langdalen
styremedlem

Espen Rooth
daglig leder



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D



Idrettens Helsesenter AS Noter til regnskapet 2023

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Immaterielle eiendeler

Utgifter til egen tilvirkning av immaterielle eiendeler, herunder utgifter til egen forskning og utvikling, balanseføres når det er sannsynlig at de fremtidige økonomiske fordelene knyttet til eiendelene vil tilflytte selskapet og anskaffelseskost kan måles pålitelig.

Immaterielle eiendeler som er kjøpt enkeltvis, er balanseført til anskaffelseskost. Immaterielle eiendeler overtatt ved kjøp av virksomhet, er balanseført til anskaffelseskost når kriteriene for balanseføring er oppfylt.

Immaterielle eiendeler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Immaterielle eiendeler nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom de forventede økonomiske fordelene ikke dekker balanseført verdi og eventuelle gjenstående tilvirkningsutgifter.

Inntekter

Ved tjenestesalg:

Inntekt regnskapsføres når den er opptjent, altså når krav på vederlag oppstår. Dette skjer når tjenesten ytes, i takt med at arbeidet utføres. Inntektene regnskapsføres med verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjoner

Innskuddsplaner periodiseres etter sammenstillingsprinsippet. Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres

Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er en klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønnsmessige kriterier. Øvrige unntak fra sammenstillingsprinsippet er angitt der det er aktuelt.

Skatter

Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner er ført mot egenkapitalen. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D



Idrettens Helsesenter AS Noter til regnskapet 2023

Note 2 Salgsinntekt

Per geografisk marked:	2023	2022
Norge	120 115 901	116 736 883
Sum	120 115 901	102 125 321

Note 3 Transaksjoner og mellomværende med nærstående parter

Resultatmessige transaksjoner med nærstående parter:

Transaksjon/transaksjonsgruppe	Tilhører resultatlinje	Motpart	Forhold til motparten	2023
Salg av tjenester	Driftsinntekt	Best Helse AS	Samme daglig leder*	129 128
Salg av tjenester	Driftsinntekt	NFF	Eier	27 284 216
Husleie/utstyr kirurgi	Annen driftskostnad	Best Helse AS	Samme daglig leder*	2 173 868
Kostnad kretsbesøk	Annen driftskostnad	NFF	Eier	250 000
Sum				29 837 212

*Daglig leder i Idrettens Helsesenter AS eier også indirekte 26,5 % av Best Helse AS.

Mellomværende med nærstående parter:

Motpart	Forhold til motparten	Kundefordringer 2023	2022	Andre fordringer 2023	2022
Best Helse AS	Samme daglig leder	-	-	-	-
Norges Fotballforbund	Eier	534 012	3 768 677	-	-
Sum		534 012	3 768 677	-	-

Motpart	Forhold til motparten	2023	Leverandørgjeld 2022	Annen kortsiktig gjeld 2023	2022
Best Helse AS	Samme daglig leder	-	50 000	-	-
Norges Fotballforbund	Eier	-	-	-	7 500 000
Sum		-	50 000	-	7 500 000

Note 4 Lønnskostnad, antall ansatte, godtgjørelser

Lønnskostnad	2023	2022
Lønn egne ansatte	33 877 023	32 328 249
Folketrygdavgift	5 260 393	4 905 832
Pensjonskostnader	2 080 020	2 026 214
Andre ytelser	161 527	96 278
Sum	41 378 963	39 356 572

Antall årsverk i regnskapsåret

41 42

Honorar

32 345 774 30 501 039

Sum lønnskostnad

73 724 737 69 857 611

Ytelser til ledende personer	Lønn	Pensjonskostnader	Annen godtgjørelse
Daglig leder	3 017 616	120 276	17 592
Styret	300 000	-	-



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

Document ID:
FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D



Idrettens Helsesenter AS Noter til regnskapet 2023

Pensjonskostnader

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, og har innskuddsordning som tilfredsstillende kravene i denne loven. 66 ansatte er omfattet av ordningen. Innbetalt til pensjonsordningen i 2023 utgjør kr. 2.074 339.

Revisor

Godtgjørelse til Deloitte AS og samarbeidende selskaper fordeler seg slik:

	2023	2022
Lovpålagt revisjon	183 078	125 275
Andre revisjonsrelaterte tjenester	25 000	21 000
Skatterådgivning	25 000	28 000

Alle beløp er oppgitt ekskl mva.

Note 5 Immaterielle eiendeler

	Konsesjoner	Sum
Anskaffelseskost 01.01.23	1 695 569	1 695 569
Tilgang	-	-
Avgang	-	-
Anskaffelseskost 31.12.23	1 695 569	1 695 569
Akk. avskrivninger 31.12.23	-	-
Bokført verdi pr. 31.12.23	1 695 569	1 695 569
Økonomisk levetid	Ubegrenset	
Avskrivningsplan	Ingen	

Note 6 Varige driftsmidler

	Hest	Software, IT utstyr	Driftsløsøre, inventar, bil	Ombygging leide lokaler	Sum
Anskaffelseskost 01.01.23	82 795	5 247 337	16 893 143	9 952 269	32 175 545
Tilgang kjøpte driftsmidler	-	164 600	1 796 722	216 980	2 178 302
Avgang	-	-	-	-	-
Anskaffelseskost 31.12.23	82 795	5 411 937	18 689 865	10 169 249	34 353 847
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.23	30 862	4 575 077	10 112 061	9 930 513	24 648 512
Tilbakeførte avskrivninger ifbm avganger 31.12.23	-	-	-	-	-
Bokført verdi pr. 31.12.23	51 933	836 860	8 577 804	238 737	9 705 334
Årets avskrivninger	7 527	281 388	2 364 877	7 894	2 661 685
Årets tilbakeførte avskrivning ifbm avganger	-	-	-	-	-
Årets nedskrivninger	-	-	-	-	-
Økonomisk levetid	11 år	3-15 år	3-5 år	5-10 år	
Avskrivningsplan	lineær	lineær	lineær	lineær	
Årlig husleieforpliktelse					10 549 968
Andre årlige leie- og leasingforpliktelser					753 859



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

Document ID:
FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D



Idrettens Helsesenter AS

Noter til regnskapet 2023

Note 7 Skattekostnad

Årets skattekostnad fremkommer slik:	2023	2022
Betalbar skatt	2 261 698	3 186 164
Endring i utsatt skatt	128 784	-5 008
Skattekostnad	2 390 482	3 181 156

Avstemning fra nominell til faktisk skattesats:

	2023	2022
Årsresultat før skatt	10 849 490	14 394 042
Forventet inntektsskatt etter nominell skattesats (22/22 %)	2 386 887	3 166 689
Skatteeffekten av følgende poster:		
Andre ikke fradragsberettigede kostnader	3 595	14 468
Virkning av endringer i skatteregler og -satter		
Skattekostnad	2 390 482	3 181 156
Effektiv skattesats	22,0 %	22,1 %

Spesifikasjon av skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til framføring:

	2023		2022	
	Fordel	Forpliktelse	Fordel	Forpliktelse
Driftsmidler	1 427 958	-	2 013 340	-
Sum	1 427 958	-	2 013 340	-
Ikke balanseført utsatt skattefordel	-	-	-	-
Netto utsatt fordel/forpliktelse i balansen	314 151	-	442 935	-

Note 8 Egenkapital

	Aksjekapital	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 01.01.23	5 100 000	3 500 000	52 800 883	61 400 883
Årets endring i egenkapital:				
Øremerket kapital - Fysioterapeut i Toppserien		-1 456 605	1 456 605	
Øremerket kapital - Prosjekt trainee i fotballkretsene		1 500 000	-1 500 000	
Årets resultat		-	8 459 008	8 459 008
Egenkapital 31.12.23	5 100 000	3 543 395	61 216 496	69 859 891

Selskapet har valgt å øremerke deler av egenkapitalen til støtte til fysioterapeut tilstede på treningene i toppserien og til prosjekt trainee i fotballkretsene.

Note 9 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i selskapet pr 31.12.23 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Bokført
Aksjer	1 000	5 100	5 100 000
Sum	1 000		5 100 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i selskapet pr 31.12.23 var:

	A-aksjer	Sum	Eierandel	Stemmeandel
Norges Fotballforbund	1 000	1 000	100 %	100 %
Totalt antall aksjer	1 000	1 000	100 %	100 %

Ingen av styrets medlemmer eier aksjer i selskapet.

Note 10 Bankinnskudd

Bankinnskudd, kontanter o.l. omfatter bundne skattetrekkmidler med kr. 1.332.189.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D



Idrettens Helsesenter AS

Kontantstrømoppstilling

	2023	2022
KONTANTSTRØMMER FRA OPERASJONELLE AKTIVITETER:		
Årsresultat før skattekostnad	10 849 490	14 757 679
Periodens betalte skatt	-3 186 164	-2 196 085
Ordinære avskrivninger	2 661 686	3 322 092
Endring i varer	-124 829	-679 971
Endring i kundefordringer	3 008 641	-1 583 941
Endring i leverandørgjeld	956 767	490 495
Endring i andre omløpsmidler og andre gjeldsposter	784 990	724 559
Netto kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter	14 950 582	14 834 828
KONTANTSTRØMMER FRA INVESTERINGSAKTIVITETER:		
Utbetalinger ved kjøp av varige driftsmidler	-2 178 302	-1 940 088
Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter	-2 178 302	-1 940 088
KONTANTSTRØMMER FRA FINANSIERINGSAKTIVITETER:		
Utbetalinger av utbytte	-7 500 000	0
Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter	-7 500 000	0
Netto endring i bankinnskudd, kontanter og lignende	5 272 280	12 894 741
Beholdning av bankinnskudd, kontanter og lignende pr 01.01.	69 218 163	56 323 421
Beholdning av bankinnskudd, kontanter og lignende pr 31.12.	74 490 440	69 218 163



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FF513601B0254394B30BD623E6AE7A7D