



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 743 605
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PUSTEROM NATURTERAPI AS
Forretningsadresse: Gløden Velværesenter
Gidsken Jakobsens vei 32
8008 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mette Telnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.07.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.09.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		215 075	145 198
Sum inntekter		215 075	145 198
Kostnader			
Varekostnad		6 187	10 150
Lønnskostnad	1	24 587	49 670
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		170 442	88 006
Sum kostnader		201 216	147 826
Driftsresultat		13 859	-2 628
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		25	16
Annen finansinntekt		263	266
Sum finansinntekter		288	282
Annen rentekostnad		200	146
Sum finanskostnader		200	146
Netto finans		88	136
Ordinært resultat før skattekostnad		13 947	-2 492
Skattekostnad på ordinært resultat	7		
Ordinært resultat etter skattekostnad		13 947	-2 492
Årsresultat	4	13 947	-2 492
Årsresultat etter minoritetsinteresser		13 947	-2 492
Totalresultat		13 947	-2 492
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		13 947	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Overført fra annen egenkapital			-2 492
Sum overføringer og disponeringer		13 947	-2 492



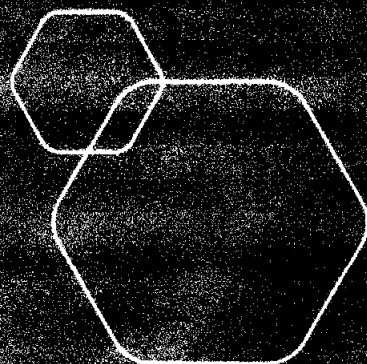
Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		44 558	32 616
Fordringer			
Kundefordringer			1 960
Andre kortsiktige fordringer		8 703	16 082
Sum fordringer		8 703	18 042
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	31 896	22 805
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		31 896	22 805
Sum omløpsmidler		85 157	73 464
SUM EIENDELER		85 157	73 464
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		11 486	11 486
Udekket tap		48 408	62 354
Sum opptjent egenkapital		-36 922	-50 869



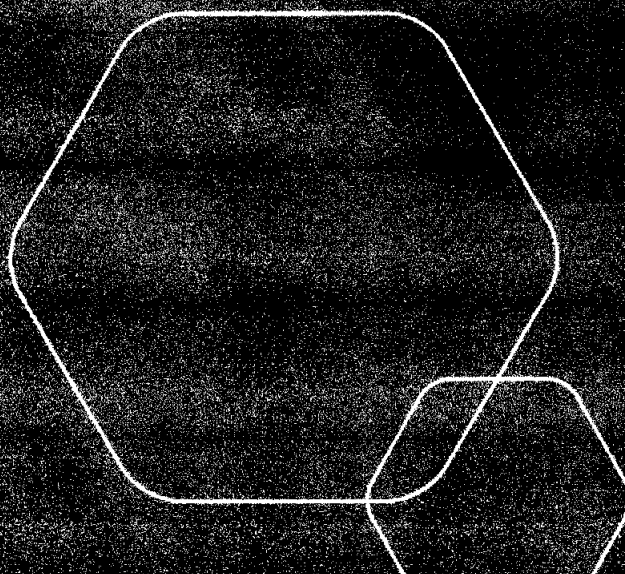
Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Sum egenkapital	4, 6	63 078	49 131
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 230	17 255
Betalbar skatt	7		
Skyldig offentlige avgifter		1 700	1 831
Annen kortsiktig gjeld		2 150	5 245
Sum kortsiktig gjeld		22 079	24 332
Sum gjeld		22 079	24 332
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		85 157	73 464



Årsregnskap 2019
Pusterom Naturterapi AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 982 743 605



PUSTEROM NATURTERAPI AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2019	2018
Salgsinntekt		215 075	145 198
Sum driftsinntekter		215 075	145 198
Varekostnad		6 187	10 150
Lønnskostnad	1	24 587	49 670
Annen driftskostnad		170 442	88 006
Sum driftskostnader		201 216	147 826
Driftsresultat		13 859	-2 628
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		25	16
Annen finansinntekt		263	266
Annen rentekostnad		200	146
Resultat av finansposter		88	136
Ordinært resultat før skattekostnad		13 947	-2 492
Ordinært resultat		13 947	-2 492
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4		
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		13 947	0
Overført fra annen egenkapital		0	2 492
Sum overføringer		13 947	-2 492

PUSTEROM NATURTERAPI AS

M.J.

SIDE 2



PUSTEROM NATURTERAPI AS

EIENDELER	Note	2019	2018
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		44 558	32 616
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	1 960
Andre kortsiktige fordringer		8 703	16 082
Sum fordringer		8 703	18 042
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	31 896	22 805
Sum omløpsmidler		85 157	73 464
Sum eiendeler			

PUSTEROM NATURTERAPI AS

SIDE 3



PUSTEROM NATURTERAPI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2019	2018
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		11 486	11 486
Udekket tap		-48 408	-62 354
Sum opptjent egenkapital		-36 922	-50 869
Sum egenkapital	4, 6	63 078	49 131
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		18 230	17 255
Skyldig offentlige avgifter		1 700	1 831
Annen kortsiktig gjeld		2 150	5 245
Sum kortsiktig gjeld		22 079	24 332
Sum gjeld		22 079	24 332
Sum egenkapital og gjeld		41 000	24 800

Bodø, 14.07.2020
Styret i Pusterom Naturterapi AS


Mette Telnes
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2019	2018
Lønninger	16 240	40 432
Arbeidsgiveravgift	1 283	3 194
Andre ytelser	7 064	6 043
Sum	24 587	49 670

I 2019 er daglig leder sysselsatt i redusert stilling, det tas ut minimalt med lønn.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn	14 500
Pensjonskostnader	0
Annen godtgjørelse	0
Sum	14 500

M.J.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløspøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.19	10 138	10 138
= Anskaffelseskost 31.12.19	10 138	10 138
Akkumulerte avskrivninger 31.12.19	10 138	10 138
= Bokført verdi 31.12.19	0	0
Økonomisk levetid	0 år	

Note 3 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PUSTEROM NATURTERAPI AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,00	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mette Telnes	100	100,0	100,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Mette Telnes	styreleder/daglig leder	100

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Pr. 31.12.2018	100 000	0	0	0	-50 869	49 131
Endringer ført mot EK					0	0
Pr 01.01.2019	100 000	0	0	0	-50 869	49 131
Årets resultat					13 947	13 947
Pr 31.12.2019	100 000	0	0	0	-36 922	63 078

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 562.

M.J.



Note 6 Fortsatt drift

Resultatet for 2019 viser et overskudd på kr 13 947 etter skatt, mot kr -2 492 i 2018. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god, og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette 2020. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 7 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2019</u>	<u>2018</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	13 947	-2 492
Permanente forskjeller	885	0
Endring i midlertidige forskjeller	32 616	-32 617
Anvendelse av fremførbart underskudd	-47 448	0
Skattepliktig inntekt	0	-35 109
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	<u>2019</u>	<u>2018</u>	<u>Endring</u>
Varebeholdning	0	32 616	32 616
Sum	0	32 616	32 616
Akkumulert fremførbart underskudd	-39 910	-87 358	-47 448
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	39 910	54 742	14 832
Grunnlag for utsatt skattefordel	0	0	0
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

M.J.



Årsregnskap 2019

Pusterom Naturterapi AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 982 743 605



RESULTATREGNSKAP

PUSTEROM NATURTERAPI AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2019	2018
Salgsinntekt		215 075	145 198
Sum driftsinntekter		215 075	145 198
Varekostnad		6 187	10 150
Lønnskostnad	1	24 587	49 670
Annen driftskostnad		170 442	88 006
Sum driftskostnader		201 216	147 826
Driftsresultat		13 859	-2 628
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		25	16
Annen finansinntekt		263	266
Annen rentekostnad		200	146
Resultat av finansposter		88	136
Ordinært resultat før skattekostnad		13 947	-2 492
Ordinært resultat		13 947	-2 492
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	13 947	-2 492
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		13 947	0
Overført fra annen egenkapital		0	2 492
Sum overføringer		13 947	-2 492



BALANSE

PUSTEROM NATURTERAPI AS

EIENDELER	Note	2019	2018
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		44 558	32 616
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	1 960
Andre kortsiktige fordringer		8 703	16 082
Sum fordringer		8 703	18 042
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	31 896	22 805
Sum omløpsmidler		85 157	73 464
Sum eiendeler		85 157	73 464



BALANSE

PUSTEROM NATURTERAPI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2019	2018
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		11 486	11 486
Udekket tap		-48 408	-62 354
Sum opptjent egenkapital		-36 922	-50 869
Sum egenkapital	4, 6	63 078	49 131
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		18 230	17 255
Skyldig offentlige avgifter		1 700	1 831
Annen kortsiktig gjeld		2 150	5 245
Sum kortsiktig gjeld		22 079	24 332
Sum gjeld		22 079	24 332
Sum egenkapital og gjeld		85 157	73 464

Bodø, 14.07.2020
Styret i Pusterom Naturterapi AS

Mette Telnes
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2019	2018
Lønninger	16 240	40 432
Arbeidsgiveravgift	1 283	3 194
Andre ytelser	7 064	6 043
Sum	24 587	49 670

I 2019 er daglig leder sysselsatt i redusert stilling, det tas ut minimalt med lønn.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn	14 500
Pensjonskostnader	0
Annen godtgjørelse	0
Sum	14 500



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.19	10 138	10 138
= Anskaffelseskost 31.12.19	10 138	10 138
Akkumulerte avskrivninger 31.12.19	10 138	10 138
= Bokført verdi 31.12.19	0	0
Økonomisk levetid	0 år	

Note 3 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PUSTEROM NATURTERAPI AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,00	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mette Telnes	100	100,0	100,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Mette Telnes	styreleder/daglig leder	100

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2018	100 000	0	0	-50 869	49 131
Endringer ført mot EK				0	0
Pr 01.01.2019	100 000	0	0	-50 869	49 131
Årets resultat				13 947	13 947
Pr 31.12.2019	100 000	0	0	-36 922	63 078

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 562.



Note 6 Fortsatt drift

Resultatet for 2019 viser et overskudd på kr 13 947 etter skatt, mot kr -2 492 i 2018. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god, og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette 2020. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 7 Skatt

Årets skattekostnad	2019	2018
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	13 947	-2 492
Permanente forskjeller	885	0
Endring i midlertidige forskjeller	32 616	-32 617
Anvendelse av fremførbart underskudd	-47 448	0
Skattepliktig inntekt	0	-35 109
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2019	2018	Endring
Varebeholdning	0	32 616	32 616
Sum	0	32 616	32 616
Akkumulert fremførbart underskudd	-39 910	-87 358	-47 448
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	39 910	54 742	14 832
Grunnlag for utsatt skattefordel	0	0	0
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.