



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 565 682  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEL TRENING AS  
Forretningsadresse: Stubberudveien 140  
3031 DRAMMEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Aina Østlund Prestholdt  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.05.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		107 673	706 461
Annen driftsinntekt		55 534	465
<b>Sum inntekter</b>		<b>163 207</b>	<b>706 926</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		4 850	59 622
Lønnskostnad	3, 4	50 275	403 989
Avskrivning på varige driftsmidler	5	4 770	4 770
Annen driftskostnad		106 647	235 769
<b>Sum kostnader</b>		<b>166 542</b>	<b>704 150</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 335</b>	<b>2 776</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		0	64
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>64</b>
Annen rentekostnad		67	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>67</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-67</b>	<b>64</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-3 402</b>	<b>2 840</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		-1 950	637
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 452</b>	<b>2 203</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 452</b>	<b>2 203</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-1 453	2 203
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 453</b>	<b>2 203</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	3 180	7 950
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>3 180</b>	<b>7 950</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 180</b>	<b>7 950</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		651	12 605
Andre kortsiktige fordringer		4 929	2 191
<b>Sum fordringer</b>		<b>5 580</b>	<b>14 796</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		74 972	167 724
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>74 972</b>	<b>167 724</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>80 552</b>	<b>182 520</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>83 732</b>	<b>190 470</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		46 336	47 789



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>46 336</b>	<b>47 789</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>76 336</b>	<b>77 789</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 612	878
Betalbar skatt		0	993
Skyldig offentlige avgifter		717	88 466
Annen kortsiktig gjeld		5 066	22 345
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>7 395</b>	<b>112 682</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>7 395</b>	<b>112 682</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>83 731</b>	<b>190 471</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 332844

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 565 682  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEL TRENING AS  
Forretningsadresse: Stubberudveien 140  
3031 DRAMMEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Aina Østlund Prestholdt  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.05.2022



Organisasjonsnr: 916 565 682  
HEL TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		107 673	706 461
Annen driftsinntekt		55 534	465
<b>Sum inntekter</b>		<b>163 207</b>	<b>706 926</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		4 850	59 622
Lønnskostnad	3, 4	50 275	403 989
Avskrivning på varige driftsmidler	5	4 770	4 770
Annen driftskostnad		106 647	235 769
<b>Sum kostnader</b>		<b>166 542</b>	<b>704 150</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 335</b>	<b>2 776</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		0	64
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>64</b>
Annen rentekostnad		67	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>67</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-67</b>	<b>64</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat		-3 402	2 840
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 950</b>	<b>637</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 452</b>	<b>2 203</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-1 453	2 203
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 453</b>	<b>2 203</b>



Organisasjonsnr: 916 565 682  
HEL TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	3 180	7 950
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>3 180</b>	<b>7 950</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 180</b>	<b>7 950</b>
--------------------------	--	--------------	--------------

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		651	12 605
Andre kortsiktige fordringer		4 929	2 191
<b>Sum fordringer</b>		<b>5 580</b>	<b>14 796</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		74 972	167 724
----------------------------------	--	--------	---------

<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>74 972</b>	<b>167 724</b>
--	--	---------------	----------------

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>80 552</b>	<b>182 520</b>
-------------------------	--	---------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>83 732</b>	<b>190 470</b>
----------------------	--	---------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		46 336	47 789
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>46 336</b>	<b>47 789</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>76 336</b>	<b>77 789</b>
------------------------	--	---------------	---------------

<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
-----------------------------	--	----------	----------

#### Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld	1 612	878
Betalbar skatt	0	993
Skyldig offentlige avgifter	717	88 466
Annen kortsiktig gjeld	5 066	22 345
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>7 395</b>	<b>112 682</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>7 395</b>	<b>112 682</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>83 731</b>	<b>190 471</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 916 565 682  
HEL TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

**Note**

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Styret har besluttet å avvikle selskapet.

**Note**

4

**Antall årsverk i regnskapsåret**

1.00

**Note**

3

**Spesifisering av resultatregnskapet**

**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	42771.00	351541.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6441.00	50416.00



<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1063.00	2032.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	50275.00	403989.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

5

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	23851.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	23851.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	20671.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	3180.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4770.00	0.00

### Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

### Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

### Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

### Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

### Konsernregnskap

### Morselskapet sitt navn

