



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 526 763
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSINSTRUKTØR AS
Forretningsadresse: Ranheimsfjæra 47
7055 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siv Anita Sandnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 000	0
Annen driftsinntekt		3 804 588	3 169 436
Sum inntekter		3 809 588	3 169 436
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 2	0	10 433
Avskrivning på varige driftsmidler	4	17 831	19 452
Annen driftskostnad		2 707 639	2 397 527
Sum kostnader		2 725 470	2 427 412
Driftsresultat		1 084 118	742 024
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 445	3 118
Sum finansinntekter		6 445	3 118
Annen rentekostnad		608 698	349 548
Sum finanskostnader		608 698	349 548
Netto finans		-602 253	-346 430
Resultat før skattekostnad		481 865	395 594
Skattekostnad		107 848	93 801
Årsresultat		374 017	301 793
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		374 017	301 793
Sum overføringer og disponeringer		374 017	301 793



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	15 830 044	15 830 044
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	0	17 831
Sum varige driftsmidler		15 830 044	15 847 875
Sum anleggsmidler		15 830 044	15 847 875
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		603 981	394 571
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		603 981	394 571
Sum omløpsmidler		603 981	394 571
SUM EIENDELER		16 434 025	16 242 446
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		200 000	200 000
Overkurs		701 555	701 555
Sum innskutt egenkapital		901 555	901 555
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 839 769	1 427 505
Sum opptjent egenkapital		1 839 769	1 427 505
Sum egenkapital		2 741 324	2 329 060



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		0	38 247
Sum avsetninger for forpliktelser		0	38 247
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	10 849 471	11 065 710
Øvrig langsiktig gjeld	5	2 716 891	2 716 891
Sum annen langsiktig gjeld		13 566 362	13 782 601
Sum langsiktig gjeld		13 566 362	13 820 848
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 100	3 566
Betalbar skatt		108 239	88 973
Sum kortsiktig gjeld		126 339	92 539
Sum gjeld		13 692 701	13 913 387
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 434 025	16 242 447
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 481769

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 526 763
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSinSTRUKTØR AS
Forretningsadresse: Ranheimsfjæra 47
7055 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siv Anita Sandnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2024



Organisasjonsnr: 996 526 763
TRENINGSINSTRUKTØR AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 000	0
Annen driftsinntekt		3 804 588	3 169 436
Sum inntekter		3 809 588	3 169 436
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 2	0	10 433
Avskrivning på varige driftsmidler	4	17 831	19 452
Annen driftskostnad		2 707 639	2 397 527
Sum kostnader		2 725 470	2 427 412
Driftsresultat		1 084 118	742 024
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 445	3 118
Sum finansinntekter		6 445	3 118
Annen rentekostnad		608 698	349 548
Sum finanskostnader		608 698	349 548
Netto finans		-602 253	-346 430
Resultat før skattekostnad		481 865	395 594
Skattekostnad		107 848	93 801
Årsresultat		374 017	301 793
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		374 017	301 793
Sum overføringer og disponeringer		374 017	301 793



Organisasjonsnr: 996 526 763
TRENINGSINSTRUKTØR AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	15 830 044	15 830 044
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	0	17 831
Sum varige driftsmidler		15 830 044	15 847 875

Sum anleggsmidler		15 830 044	15 847 875
--------------------------	--	-------------------	-------------------

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		603 981	394 571
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		603 981	394 571

Sum omløpsmidler		603 981	394 571
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		16 434 025	16 242 446
----------------------	--	-------------------	-------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		200 000	200 000
Overkurs		701 555	701 555
Sum innskutt egenkapital		901 555	901 555

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		1 839 769	1 427 505
Sum opptjent egenkapital		1 839 769	1 427 505

Sum egenkapital		2 741 324	2 329 060
------------------------	--	------------------	------------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt		0	38 247
Sum avsetninger for forpliktelser		0	38 247



Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5	10 849 471	11 065 710
Øvrig langsiktig gjeld	5	2 716 891	2 716 891
Sum annen langsiktig gjeld		13 566 362	13 782 601
Sum langsiktig gjeld		13 566 362	13 820 848
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 100	3 566
Betalbar skatt		108 239	88 973
Sum kortsiktig gjeld		126 339	92 539
Sum gjeld		13 692 701	13 913 387
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 434 025	16 242 447
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Organisasjonsnr: 996 526 763
TRENINGSINSTRUKTØR AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note
3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	0.00	0.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	0.00	0.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	0.00	10433.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	10433.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15907994.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15907994.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	77950.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15830044.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	17831.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

5

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt
11859920.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
10849471.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
15830044.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført
0.00

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



Årsregnskap 2023

Treningsinstruktør AS

Org nr 996526763

FORTROLIG



Treningsinstruktør AS Årsregnskap 2023

Resultatregnskap

Resultatregnskap	Note	2023	2022
Driftsresultat			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		5 000	0
Annen driftsinntekt		3 804 588	3 169 436
Sum driftsinntekter		3 809 588	3 169 436
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3, 2	0	10 433
Avskrivning på varige driftsmidler	4	17 831	19 452
Annen driftskostnad		2 707 639	2 397 527
Sum driftskostnader		2 725 471	2 427 413
Driftsresultat		1 084 117	742 024
Finansposter			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		6 445	3 118
Sum finansinntekter		6 445	3 118
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		608 698	349 548
Sum finanskostnader		608 698	349 548
Netto finansposter		-602 253	-348 430
Resultat før skatt		481 865	395 594
Skattekostnad		107 848	93 801

FORTROLIG



Årsresultat		374 017	301 793
Overføringer og disponeringer	Note	2023	2022
Overføringer til/fra annen egenkapital		374 017	301 793
Sum overføringer og disponeringer		374 017	301 793

Balanse

Balanse – Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	15 830 044	15 830 044
Driftsløsere, inventar, verkøy, kontormaskiner	4	0	17 831
Sum varige driftsmidler		15 830 044	15 847 875
Sum anleggsmidler		15 830 044	15 847 875
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		603 981	394 571
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		603 981	394 571
Sum omløpsmidler		603 981	394 571
Sum eiendeler		16 434 025	16 242 446

FORTROLIG



Balanse – Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		200 000	200 000
Overkurs		701 555	701 555
Sum innskutt egenkapital		901 555	901 555
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 839 789	1 427 505
Sum opptjent egenkapital		1 839 789	1 427 505
Sum egenkapital		2 741 324	2 329 060
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatteforpliktelse		0	38 247
Sum avsetning for forpliktelser		0	38 247
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kreditlinstusjoner, langsiktig		10 849 471	11 065 710
Øvrig langsiktig gjeld		2 716 891	2 716 891
Sum annen langsiktig gjeld		13 566 362	13 782 601
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		18 100	3 566
Betalbar skatt		108 239	88 973
Sum kortsiktig gjeld		126 339	92 539
Sum gjeld		13 692 701	13 913 388
Sum egenkapital og gjeld		16 434 025	16 242 446

Siv Anita Sandnes
Styrets leder

FORTROLIG



NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

Treningsinstruktør AS

Note nr. 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note nr. 2 – Lønnskostnader, ytelser til ledende personer, årsverk, OTP

	2023	2022
Lønn	kr. 0	kr. 0
Arbeidsgiveravgift	kr. 0	kr. 0
OTP	kr. 0	kr. 10 433
Andre personalkostnader	kr. 0	kr. 0
Sum lønnskostnader	kr. 0	kr. 10 433

Selskapet har ikke hatt noen ansatte i 2023. Selskapet har ikke hatt noen lønnskostnader i 2023. Selskapet er ikke plikt til å ha obligatorisk tjenestepensjon (OTP). Det er ikke gitt lån eller stilt sikkerhet for ledende personer.

Note nr. 3 – Antall årsverk

Selskapet har hatt ingen ansatte i perioden.

FORTROLIG



Note nr. 4 – Anleggsmidler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.2023	kr. 15 907 994	kr. 0
Tilgang i året	kr. 0	kr. 0
Avgang i året	kr. 0	kr. 0
Anskaffelseskost 31.12.2023	kr. 15 907 994	kr. 0
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	kr. 77 950	kr. 0
Balanseført verdi per 31.12.2023	kr. 15 830 044	kr. 0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	kr. 17 831	kr. 0
Økonomisk levetid		
Avskrivningsplan		

Note nr. 5 – Gjeld

Selskapet har kr. 11.859.920 som del av gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsåret 2022 slutt.

Selskapet har kr. 10.849.471 i gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler.

Selskapet har kr. 15.830.044 i balanseført verdi av pantsatte eiendommer.

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført er kr. 0

FORTROLIG



Note nr. 6 – Skattekostnad

Skattegrunnlag

Resultat før skatt	481 865
+ Permanente forskjeller ekskl. skatt	0
+ Endring i midlertidig forskjell	8 354
+ Underskudd til fremføring	0
= Skattegrunnlag	490 219
* Skattesats	22 %
= Betalbar skat	107 848

Beregning utsatt skatt / utsatt skattefordel

Midlertidige forskjeller	-37 907
- Fremførbart underskudd	0
= Sum	-37 907
+ Ikke bokført utsatt skattefordel	37 907
= Grunnlag for beregning av utsatt skatt	0
* Skattesats	22 %
= Utsatt skatt	0

Note nr. 7 – Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Totalt antall utstedte aksjer i Treningsinstruktør AS pr. 31.12.2023 var 100 pålydende kr 2.000,-, fordelt på en aksjeklasse. Tabellen nedenfor viser oversikt over alle aksjonærer.

Aksjeeier	Antall totalt	Aksjekapital	Eierandel	Aksjeklasse
Siv Anita Sandnes	200	200.000 kr	100 %	Ordinær
SUM	200	200.000 kr	100 %	Ordinær

Note nr. 8 – Bundne midler og bankinnskudd

Av selskapet bankinnskudd på 603.981 kr er ikke noe bundne midler.

F O R T R O L I G