



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 209 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG
TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Torgvegen 3
2760 BRANDBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lars Halvard Trulserud Aschim
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 472 203	1 349 392
Annen driftsinntekt		955 119	990 533
Sum inntekter		2 427 322	2 339 925
Kostnader			
Varekostnad		11 700	0
Lønnskostnad	1, 2	476 419	456 778
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	90 232	83 861
Annen driftskostnad		1 617 244	1 446 944
Sum kostnader		2 195 595	1 987 584
Driftsresultat		231 727	352 341
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		13 893	2 357
Sum finansinntekter		13 893	2 357
Annen rentekostnad		851	841
Sum finanskostnader		851	841
Netto finans		13 042	1 516
Resultat før skattekostnad		244 768	353 857
Skattekostnad		55 301	72 410
Årsresultat		189 467	281 447
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		160 000	0
Ekstraordinært utbytte		160 000	160 000
Annen egenkapital		-130 533	121 447



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	179 602	269 834
Sum varige driftsmidler		179 602	269 834
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		179 602	269 834
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		28 636	0
Andre kortsiktige fordringer		32 565	0
Sum fordringer		61 202	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		990 166	1 065 872
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		990 166	1 065 872
Sum omløpsmidler		1 051 367	1 065 872
SUM EIENDELER		1 230 969	1 335 706

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		796 563	927 096
Sum opptjent egenkapital		796 563	927 096
Sum egenkapital		896 563	1 027 096
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		38 709	154 579
Betalbar skatt		55 301	72 410
Skyldige offentlige avgifter		16 120	21 076
Utbytte		160 000	0
Annen kortsiktig gjeld		64 276	60 545
Sum kortsiktig gjeld		334 406	308 610
Sum gjeld		334 406	308 610
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 230 969	1 335 706



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 395855

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 994 209 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG
TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Torgvegen 3
2760 BRANDBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Lars Halvard Trulserud Aschim
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 994 209 671
HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG
TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 472 203	1 349 392
Annen driftsinntekt		955 119	990 533
Sum inntekter		2 427 322	2 339 925
Kostnader			
Varekostnad		11 700	0
Lønnskostnad	1, 2	476 419	456 778
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	90 232	83 861
Annen driftskostnad		1 617 244	1 446 944
Sum kostnader		2 195 595	1 987 584
Driftsresultat		231 727	352 341
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		13 893	2 357
Sum finansinntekter		13 893	2 357
Annen rentekostnad		851	841
Sum finanskostnader		851	841
Netto finans		13 042	1 516
Resultat før skattekostnad		244 768	353 857
Skattekostnad		55 301	72 410
Årsresultat		189 467	281 447
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		160 000	0
Ekstraordinært utbytte		160 000	160 000
Annen egenkapital		-130 533	121 447



Organisasjonsnr: 994 209 671
HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG
TRENINGSSENTER AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	179 602	269 834
Sum varige driftsmidler		179 602	269 834
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		179 602	269 834
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		28 636	0
Andre kortsiktige fordringer		32 565	0
Sum fordringer		61 202	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		990 166	1 065 872
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		990 166	1 065 872
Sum omløpsmidler		1 051 367	1 065 872
SUM EIENDELER		1 230 969	1 335 706
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	796 563	927 096
Sum opptjent egenkapital	796 563	927 096
Sum egenkapital	896 563	1 027 096
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	38 709	154 579
Betalbar skatt	55 301	72 410
Skyldige offentlige avgifter	16 120	21 076
Utbytte	160 000	0
Annen kortsiktig gjeld	64 276	60 545
Sum kortsiktig gjeld	334 406	308 610
Sum gjeld	334 406	308 610
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 230 969	1 335 706



Organisasjonsnr: 994 209 671
HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG
TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de

enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres

og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over

3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av

driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger

eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med

driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i

utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de

midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og

skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved

utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige

forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt

og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke

endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret



1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	380468.00	369181.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	53646.00	52055.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	42305.00	35543.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	476419.00	456778.00

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2971300.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2971300.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2791697.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	179603.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	90232.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler avskrives over 5 år.



Årsregnskap for
**HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG
TRENINGSSENTER AS**

994209671

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG TRENINGSSENTER AS
994 209 671

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 472 203	1 349 392
Annen driftsinntekt		955 119	990 533
Sum driftsinntekter		2 427 322	2 339 925
Driftskostnader			
Varekostnad		-11 700	0
Lønnskostnad	1, 2	-476 419	-456 778
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-90 232	-83 861
Annen driftskostnad		-1 617 244	-1 446 944
Sum driftskostnader		-2 195 595	-1 987 584
Driftsresultat		231 727	352 341
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		13 893	2 357
Sum finansinntekter		13 893	2 357
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-851	-841
Sum finanskostnader		-851	-841
Netto finans		13 042	1 516
Resultat før skattekostnad		244 768	353 857
Skattekostnad		-55 301	-72 410
Årsresultat		189 467	281 447
Overføringer			
Ordinært utbytte		160 000	0
Ekstraordinært utbytte		160 000	160 000
Annen egenkapital		-130 533	121 447
Sum overføringer		189 467	281 447



HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG TRENINGSSENTER AS
994 209 671

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	179 602	269 834
Sum varige driftsmidler		179 602	269 834
Sum anleggsmidler		179 602	269 834
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		28 636	0
Andre kortsiktige fordringer		32 565	0
Sum fordringer		61 202	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		990 166	1 065 872
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		990 166	1 065 872
Sum omløpsmidler		1 051 367	1 065 872
SUM EIENDELER		1 230 969	1 335 706



HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG TRENINGSSENTER AS
994 209 671

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		796 563	927 096
Sum opptjent egenkapital		796 563	927 096
Sum egenkapital		896 563	1 027 096
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		38 709	154 579
Betalbar skatt		55 301	72 410
Skyldige offentlige avgifter		16 120	21 076
Utbytte		160 000	0
Annen kortsiktig gjeld		64 276	60 545
Sum kortsiktig gjeld		334 406	308 610
Sum gjeld		334 406	308 610
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 230 969	1 335 706

BRANDBU, 21.04.2026

Lars Halvard Trulserud
Aschim
styrets leder

Vegard Østerbø
Sørumshagen
styremedlem / daglig leder



HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG TRENINGSSENTER AS
994 209 671

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapets virksomhet er drifting av treningssenter med vekt på opptrening og forebygging samt drifte lokaler for fysioterapauter og andre produkter/tjenester som naturlig hører sammen med dette, herunder å delta i andre selskap med lignende virksomhet, og kjøp og salg av aksjer eller på annen måte gjøre seg interessert i andre foretak. Foretaket drives i Brandbu, Gran Kommune.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



HADELAND IDRETTSFYSIOTERAPI OG TRENINGSSENTER AS
994 209 671

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	380 468	369 181
Arbeidsgiveravgift	53 646	52 055
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	42 305	35 543
Sum	476 419	456 778

Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	2 971 300
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	2 971 300
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-2 791 697
Balanseført verdi per 31.12.	179 603
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	90 232

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler avskrives over 5 år.

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.