



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS
Forretningsadresse: Wolffs gate 11
5006 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari-Signe Balfour Couchman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.07.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		865 808	857 838
Annen driftsinntekt		1 895	0
Sum inntekter		867 703	857 838
Kostnader			
Varekostnad		61 949	66 000
Lønnskostnad	1	209 543	413 047
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		6 105	509
Annen driftskostnad		491 624	318 472
Sum kostnader		769 222	798 028
Driftsresultat		98 481	59 810
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		474	0
Sum finanskostnader		474	0
Netto finans		-474	0
Resultat før skattekostnad		98 007	59 810
Skattekostnad	2, 3	21 818	13 158
Årsresultat		76 189	46 652
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		76 189	46 652
Sum overføringer og disponeringer		76 189	46 652



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2, 3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	23 909	30 014
Sum varige driftsmidler		23 909	30 014
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		23 909	30 014
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		4 131	11 320
Andre kortsiktige fordringer		30 447	21 112
Sum fordringer		34 578	32 432
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	160 560	144 183
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		160 560	144 183
Sum omløpsmidler		195 138	176 615
SUM EIENDELER		219 047	206 629

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	160 080	83 891
Sum opptjent egenkapital		160 080	83 891
Sum egenkapital		190 080	113 891
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2, 3	5 260	1 231
Sum avsetninger for forpliktelser		5 260	1 231
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		5 260	1 231
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-15 722	12 125
Betalbar skatt	2, 3	17 789	6 902
Skyldige offentlige avgifter	5	2 307	27 302
Annen kortsiktig gjeld		19 333	45 179
Sum kortsiktig gjeld		23 707	91 508
Sum gjeld		28 967	92 739
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		219 047	206 629



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 678697

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS
Forretningsadresse: Wolffs gate 11
5006 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari-Signe Balfour Couchman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.07.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		865 808	857 838
Annen driftsinntekt		1 895	0
Sum inntekter		867 703	857 838
Kostnader			
Varekostnad		61 949	66 000
Lønnskostnad	1	209 543	413 047
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		6 105	509
Annen driftskostnad		491 624	318 472
Sum kostnader		769 222	798 028
Driftsresultat		98 481	59 810
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		474	0
Sum finanskostnader		474	0
Netto finans		-474	0
Resultat før skattekostnad		98 007	59 810
Skattekostnad	2, 3	21 818	13 158
Årsresultat		76 189	46 652
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		76 189	46 652
Sum overføringer og disponeringer		76 189	46 652



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2, 3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	23 909	30 014
Sum varige driftsmidler		23 909	30 014
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		23 909	30 014
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		4 131	11 320
Andre kortsiktige fordringer		30 447	21 112
Sum fordringer		34 578	32 432
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	160 560	144 183
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		160 560	144 183
Sum omløpsmidler		195 138	176 615
SUM EIENDELER		219 047	206 629
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	160 080	83 891
Sum opptjent egenkapital		160 080	83 891
Sum egenkapital		190 080	113 891
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2, 3	5 260	1 231
Sum avsetninger for forpliktelser		5 260	1 231
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		5 260	1 231
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-15 722	12 125
Betalbar skatt	2, 3	17 789	6 902
Skyldige offentlige avgifter	5	2 307	27 302
Annen kortsiktig gjeld		19 333	45 179
Sum kortsiktig gjeld		23 707	91 508
Sum gjeld		28 967	92 739
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		219 047	206 629



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	151749.00	332999.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	22016.00	47572.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35779.00	32476.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	209543.00	413047.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30523.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30523.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6614.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	23909.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6105.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		865 808	857 838
Annen driftsinntekt		1 895	0
Sum driftsinntekter		867 703	857 838
Driftskostnader			
Varekostnad		-61 949	-66 000
Lønnskostnad	1	-209 543	-413 047
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-6 105	-509
Annen driftskostnad		-491 624	-318 472
Sum driftskostnader		-769 222	-798 028
Driftsresultat		98 481	59 810
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-474	0
Sum finanskostnader		-474	0
Netto finans		-474	0
Resultat før skattekostnad		98 007	59 810
Skattekostnad	2, 3	-21 818	-13 158
Årsresultat		76 189	46 652
Overføringer			
Annen egenkapital		76 189	46 652
Sum overføringer		76 189	46 652



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	23 909	30 014
Sum varige driftsmidler		23 909	30 014
Sum anleggsmidler		23 909	30 014
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		4 131	11 320
Andre kortsiktige fordringer		30 447	21 112
Sum fordringer		34 578	32 432
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	160 560	144 183
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		160 560	144 183
Sum omløpsmidler		195 138	176 615
SUM EIENDELER		219 047	206 629



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	160 080	83 891
Sum opptjent egenkapital		160 080	83 891
Sum egenkapital		190 080	113 891
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	2, 3	5 260	1 231
Sum avsetning for forpliktelser		5 260	1 231
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-15 722	12 125
Betalbar skatt	2, 3	17 789	6 902
Skyldige offentlige avgifter	5	2 307	27 302
Annen kortsiktig gjeld		19 333	45 179
Sum kortsiktig gjeld		23 707	91 508
Sum gjeld		28 967	92 739
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		219 047	206 629

BERGEN, 12.07.2025

Kari-Signe Balfour Couchman
styrets leder / daglig leder



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	151 749	332 999
Arbeidsgiveravgift	22 016	47 572
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	35 779	32 476
Sum	209 543	413 047



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Note 2 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	17 789	6 902
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	4 029	6 256
Skattekostnad	21 818	13 158
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	98 007	59 810
Permanente forskjeller	1 164	0
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-18 313	-5 596
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-22 841
Skattepliktig inntekt	80 858	31 373
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	17 789	6 902
Betalbar skatt i balansen	17 789	6 902

Note 3 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	5 596	23 909	-18 313
Netto forskjeller	5 596	23 909	-18 313
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	5 596	23 909	-18 313
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	1 231	5 260	-4 029

Note 4 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	30 523
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	30 523
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-6 614
Balanseført verdi per 31.12.	23 909
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	6 105

Note 5 - Bankinnskudd

	31.12.2024
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med Skyldig skattetrekk	5 377 -2



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	1	30 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Aksjonær 1	1	100,00	Ordinære

Mer om aksjer og aksjonærer

Aksjen eies av daglig leder Kari-Signe Balfour Couchman

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	83 891	113 891
Årsresultat	0	76 189	76 189
Egenkapital 31.12.2024	30 000	160 080	190 080

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.