



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 802 366  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SPIS DEG FRI AS  
Forretningsadresse: Wilhelm Færdens vei 4A  
0361 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Irina Lee  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.03.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK  | Note | 2022             | 2021             |
|---|------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                               |      |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                                      |      |                  |                  |
| Salgsinntekt  |      | 3 472 489        | 3 564 553        |
| Annen driftsinntekt                                   |      | 84 334           | 65 281           |
| <b>Sum inntekter</b>                                  |      | <b>3 556 823</b> | <b>3 629 833</b> |
| <b>Kostnader</b>                                      |      |                  |                  |
| Varekostnad   |      | 321 697          | 59 089           |
| Lønnskostnad  | 1, 2 | 1 292 384        | 1 269 504        |
| Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3    | 16 944           | 4 801            |
| Annen driftskostnad                                   |      | 2 074 977        | 1 526 653        |
| <b>Sum kostnader</b>                                  |      | <b>3 706 002</b> | <b>2 860 047</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |      | <b>-149 179</b>  | <b>769 787</b>   |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>             |      |                  |                  |
| Annen renteinntekt                                    |      |                  | 58               |
| <b>Sum finansinntekter</b>                            |      |                  | <b>58</b>        |
| Annen rentekostnad                                    |      | 10 924           | 15 531           |
| Annen finanskostnad                                   |      | 621              |                  |
| <b>Sum finanskostnader</b>                            |      | <b>11 544</b>    | <b>15 531</b>    |
| <b>Netto finans</b>                                   |      | <b>-11 544</b>   | <b>-15 473</b>   |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>            |      | <b>-160 723</b>  | <b>754 314</b>   |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>          |      | <b>-160 724</b>  | <b>754 314</b>   |
| <b>Årsresultat</b>                                    |      | <b>-160 723</b>  | <b>754 314</b>   |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                  |      |                  |                  |
| Udekket tap   |      | -160 723         | 754 314          |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>              |      | <b>-160 723</b>  | <b>754 314</b>   |



### Balanse

| Beløp i: NOK   | Note | 2022            | 2021            |
|--|------|-----------------|-----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                           |      |                 |                 |
| <b>Anleggsmidler</b>                                 |      |                 |                 |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                        |      |                 |                 |
| <b>Varige driftsmidler</b>                           |      |                 |                 |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 3    | 68 971          | 52 325          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                       |      | <b>68 971</b>   | <b>52 325</b>   |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                             |      | <b>68 971</b>   | <b>52 325</b>   |
| <b>Omløpsmidler</b>                                  |      |                 |                 |
| <b>Varer</b>   |      |                 |                 |
| <b>Fordringer</b>                                    |      |                 |                 |
| Andre fordringer                                     | 4    | 194 587         | 114 549         |
| <b>Sum fordringer</b>                                |      | <b>194 587</b>  | <b>114 549</b>  |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>           |      |                 |                 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                  |      | 305 016         | 355 363         |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>       |      | <b>305 016</b>  | <b>355 363</b>  |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                              |      | <b>499 603</b>  | <b>469 913</b>  |
| <b>SUM EIENDELER</b>                                 |      | <b>568 575</b>  | <b>522 238</b>  |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>                |      |                 |                 |
| <b>Egenkapital</b>                                   |      |                 |                 |
| <b>Innskutt egenkapital</b>                          |      |                 |                 |
| Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 30,00)               |      | 30 000          | 30 000          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>                      |      | <b>30 000</b>   | <b>30 000</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>                          |      |                 |                 |
| Udekket tap  |      | 340 646         | 179 922         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>                      |      | <b>-340 646</b> | <b>-179 922</b> |



### Balanse

| Beløp i: NOK                      | Note | 2022            | 2021            |
|-----------------------------------|------|-----------------|-----------------|
| <b>Sum egenkapital</b>            | 5    | <b>-310 646</b> | <b>-149 922</b> |
| <b>Gjeld</b>                      |      |                 |                 |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |      |                 |                 |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>     |      |                 |                 |
| Gjeld til kredittinstitusjoner    | 6    | 13 041          | 45 454          |
| Øvrig langsiktig gjeld            |      |                 | 100 000         |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |      | <b>13 041</b>   | <b>145 454</b>  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |      | <b>13 041</b>   | <b>145 454</b>  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |      |                 |                 |
| Leverandørgjeld                   |      | 96 869          | 61 788          |
| Skyldige offentlige avgifter      |      | 164 775         | 68 214          |
| Annen kortsiktig gjeld            |      | 604 536         | 396 704         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |      | <b>866 180</b>  | <b>526 707</b>  |
| <b>Sum gjeld</b>                  |      | <b>879 220</b>  | <b>672 160</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |      | <b>568 575</b>  | <b>522 238</b>  |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 346311

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 802 366  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SPIS DEG FRI AS  
Forretningsadresse: Wilhelm Færdens vei 4A  
0361 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Irina Lee  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.03.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.04.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 802 366  
SPIS DEG FRI AS

## RESULTATREGNSKAP

| <b>Beløp i: NOK</b>                                   | <b>Note</b> | <b>2022</b>      | <b>2021</b>      |
|---|-------------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                               |             |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                                      |             |                  |                  |
| Salgsinntekt  |             | 3 472 489        | 3 564 553        |
| Annen driftsinntekt                                   |             | 84 334           | 65 281           |
| <b>Sum inntekter</b>                                  |             | <b>3 556 823</b> | <b>3 629 833</b> |
| <b>Kostnader</b>                                      |             |                  |                  |
| Varekostnad   |             | 321 697          | 59 089           |
| Lønnskostnad  | 1, 2        | 1 292 384        | 1 269 504        |
| Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3           | 16 944           | 4 801            |
| Annen driftskostnad                                   |             | 2 074 977        | 1 526 653        |
| <b>Sum kostnader</b>                                  |             | <b>3 706 002</b> | <b>2 860 047</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |             | <b>-149 179</b>  | <b>769 787</b>   |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>             |             |                  |                  |
| Annen renteinntekt                                    |             |                  | 58               |
| <b>Sum finansinntekter</b>                            |             |                  | <b>58</b>        |
| Annen rentekostnad                                    |             | 10 924           | 15 531           |
| Annen finanskostnad                                   |             | 621              |                  |
| <b>Sum finanskostnader</b>                            |             | <b>11 544</b>    | <b>15 531</b>    |
| <b>Netto finans</b>                                   |             | <b>-11 544</b>   | <b>-15 473</b>   |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>            |             | <b>-160 723</b>  | <b>754 314</b>   |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>          |             | <b>-160 724</b>  | <b>754 314</b>   |
| <b>Årsresultat</b>                                    |             | <b>-160 723</b>  | <b>754 314</b>   |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                  |             |                  |                  |
| Udekket tap   |             | -160 723         | 754 314          |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>              |             | <b>-160 723</b>  | <b>754 314</b>   |



Organisasjonsnr: 921 802 366  
SPIS DEG FRI AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|--------------|------|------|------|
|--------------|------|------|------|

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner,  
ol.

|   |        |        |
|---|--------|--------|
| 3 | 68 971 | 52 325 |
|---|--------|--------|

|                         |        |        |
|-------------------------|--------|--------|
| Sum varige driftsmidler | 68 971 | 52 325 |
|-------------------------|--------|--------|

|                   |        |        |
|-------------------|--------|--------|
| Sum anleggsmidler | 68 971 | 52 325 |
|-------------------|--------|--------|

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Andre fordringer

|   |         |         |
|---|---------|---------|
| 4 | 194 587 | 114 549 |
|---|---------|---------|

|                |         |         |
|----------------|---------|---------|
| Sum fordringer | 194 587 | 114 549 |
|----------------|---------|---------|

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

|         |         |
|---------|---------|
| 305 016 | 355 363 |
|---------|---------|

|  |         |         |
|--|---------|---------|
| Sum bankinnskudd,<br>kontanter og lignende | 305 016 | 355 363 |
|--|---------|---------|

|                  |         |         |
|------------------|---------|---------|
| Sum omløpsmidler | 499 603 | 469 913 |
|------------------|---------|---------|

|               |         |         |
|---------------|---------|---------|
| SUM EIENDELER | 568 575 | 522 238 |
|---------------|---------|---------|

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (1 000  
aksjer à kr 30,00)

|        |        |
|--------|--------|
| 30 000 | 30 000 |
|--------|--------|

|                          |        |        |
|--------------------------|--------|--------|
| Sum innskutt egenkapital | 30 000 | 30 000 |
|--------------------------|--------|--------|

#### Opptjent egenkapital

Udekket tap

|         |         |
|---------|---------|
| 340 646 | 179 922 |
|---------|---------|

|                          |          |          |
|--------------------------|----------|----------|
| Sum opptjent egenkapital | -340 646 | -179 922 |
|--------------------------|----------|----------|

|                 |   |          |          |
|-----------------|---|----------|----------|
| Sum egenkapital | 5 | -310 646 | -149 922 |
|-----------------|---|----------|----------|

#### Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld



|                                   |   |                |                |
|-----------------------------------|---|----------------|----------------|
| Gjeld til                         |   |                |                |
| kredittinstitusjoner              | 6 | 13 041         | 45 454         |
| Øvrig langsiktig gjeld            |   |                | 100 000        |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |   | <b>13 041</b>  | <b>145 454</b> |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |   | <b>13 041</b>  | <b>145 454</b> |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |   |                |                |
| Leverandørgjeld                   |   | 96 869         | 61 788         |
| Skyldige offentlige avgifter      |   | 164 775        | 68 214         |
| Annen kortsiktig gjeld            |   | 604 536        | 396 704        |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |   | <b>866 180</b> | <b>526 707</b> |
| <b>Sum gjeld</b>                  |   | <b>879 220</b> | <b>672 160</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |   | <b>568 575</b> | <b>522 238</b> |



Organisasjonsnr: 921 802 366  
SPIS DEG FRI AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

| <u>Lønn</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|-------------|--------------|------------------|
|-------------|--------------|------------------|



|                           |              |                  |
|---------------------------|--------------|------------------|
|                           | 1003280.00   | 1035459.00       |
| <u>Folketrygdavgift</u>   | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 154053.00    | 155888.00        |
| <u>Pensjonskostnader</u>  | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 33554.00     | 36302.00         |
| <u>Andre ytelser</u>      | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 101498.00    | 41855.00         |
| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|                           | 1292385.00   | 1269504.00       |

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

|            |              |
|------------|--------------|
| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|------------|--------------|

## Note

3

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

|                                 |                            |                            |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <u>Anskaffelseskost 01.01.</u>  | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 57126.00                   |                            |
| <u>Tilgang i året</u>           | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 33590.00                   |                            |
| <u>Anskaffelseskost 31.12.</u>  | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 90716.00                   |                            |
| <u>Samlede av-/nedskrivn.</u>   | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | -21745.00                  |                            |
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | 68971.00                   |                            |
| <u>Årets av-/nedskrivn.</u>     | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|                                 | -16944.00                  |                            |

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn



Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

**Fordringer**

|  |              |                  |
|--|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--|--------------|------------------|

|   |              |                  |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

|   |              |                  |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

|   |              |                  |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------|--------------|

|                                  |               |                  |                         |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|

**Note**

6

**Gjeld**

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

**Mer om gjeld**

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

**Note**

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer



Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak  
Se eventuelle andre vedlegg.



## Noter 2022 SPIS DEG FRI AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



## Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 2 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

## Note 2 - Lønnskostnader etc

|                            | 2022             | 2021             |
|----------------------------|------------------|------------------|
| Lønn                       | 1 003 280        | 1 035 459        |
| Arbeidsgiveravgift         | 154 053          | 155 888          |
| Pensjonskostnader          | 33 554           | 36 302           |
| Andre ytelser / Refusjoner | 101 498          | 41 855           |
| <b>Sum</b>                 | <b>1 292 385</b> | <b>1 269 504</b> |

## Note 3 - Anleggsmidler

|   | Varige driftsmidler |
|---|---------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.2022   | 57 126              |
| Tilgang i året  | 33 590              |
| <b>Anskaffelseskost 31.12.2022</b>  | <b>90 716</b>       |
| Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2022 | (21 745)            |
| <b>Balanseført verdi 31.12.2022</b>   | <b>68 971</b>       |
| Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret    | (16 944)            |

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

## Note 5 - Egenkapital og videre drift

|                        |
|------------------------|
| Aksjekapital           |
| Udekket tap            |
| Sum                    |
| Egenkapital 01.01.2022 |
| 30 000                 |
| (179 922)              |
| (149 922)              |
| Årets resultat         |
| (160 723)              |
| (160 723)              |
| Egenkapital 31.12.2022 |
| 30 000                 |
| (340 646)              |
| (310 646)              |

Tross negativt driftsresultat i 2022 og negativ EK pr 31.12.2022 med 310 646 er det gjennom eksisterende drift, etablering av nye prosjekter og lanseringer forventet at Spis deg fri vil generere et positivt overskudd i 2023. I tillegg til økning av inntekter vil det bli ført en stram kostandskontroll for å sikre fortjeneste. Kostnadsnivået i Spis deg fri kan også i høy grad reguleres av Daglig leders innsats og uttak, noe som gir fleksibilitet i økonomistyringen

## Note 6 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.



**Årsregnskap for 2022**

**SPIS DEG FRI AS  
0361 OSLO**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Regnskapsførers uttalelse

Utarbeidet av:

Zpecter Horeca Økonomi AS

Fjordveien 1

1363 HØVIK

Org.nr. 920021093

Utarbeidet med:

Total Årsoppgjør



## Resultatregnskap for 2022 SPIS DEG FRI AS

|   | Note | 2022               | 2021               |
|---|------|--------------------|--------------------|
| Salgsinntekt  |      | 3 472 489          | 3 564 553          |
| Annen driftsinntekt                                   |      | 84 334             | 65 281             |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                            |      | <b>3 556 823</b>   | <b>3 629 833</b>   |
| Varekostnad   |      | (321 697)          | (59 089)           |
| Lønnskostnad  | 1, 2 | (1 292 384)        | (1 269 504)        |
| Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3    | (16 944)           | (4 801)            |
| Annen driftskostnad                                   |      | (2 074 977)        | (1 526 653)        |
| <b>Sum driftskostnader</b>                            |      | <b>(3 706 002)</b> | <b>(2 860 047)</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |      | <b>(149 179)</b>   | <b>769 787</b>     |
| Annen renteinntekt                                    |      | 0                  | 58                 |
| <b>Sum finansinntekter</b>                            |      | <b>0</b>           | <b>58</b>          |
| Annen rentekostnad                                    |      | (10 924)           | (15 531)           |
| Annen finanskostnad                                   |      | (621)              | 0                  |
| <b>Sum finanskostnader</b>                            |      | <b>(11 544)</b>    | <b>(15 531)</b>    |
| <b>Netto finans</b>                                   |      | <b>(11 544)</b>    | <b>(15 473)</b>    |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>                     |      | <b>(160 723)</b>   | <b>754 314</b>     |
| <b>Årsresultat</b>                                    |      | <b>(160 723)</b>   | <b>754 314</b>     |
| <b>Overføringer</b>                                   |      |                    |                    |
| Udekket tap   |      | (160 723)          | 754 314            |
| <b>Sum</b>  |      | <b>(160 723)</b>   | <b>754 314</b>     |



### Balanse pr. 31. desember 2022 SPIS DEG FRI AS

|  | Note | 2022           | 2021           |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>EIENDELER</b>                                     |      |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                                 |      |                |                |
| <b>Varige driftsmidler</b>                           |      |                |                |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 3    | 68 971         | 52 325         |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                       |      | <b>68 971</b>  | <b>52 325</b>  |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                             |      | <b>68 971</b>  | <b>52 325</b>  |
| <b>Omløpsmidler</b>                                  |      |                |                |
| <b>Fordringer</b>                                    |      |                |                |
| Andre fordringer                                     | 4    | 194 587        | 114 549        |
| <b>Sum fordringer</b>                                |      | <b>194 587</b> | <b>114 549</b> |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                  |      | 305 016        | 355 363        |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>       |      | <b>305 016</b> | <b>355 363</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                              |      | <b>499 603</b> | <b>469 913</b> |
| <b>Sum eiendeler</b>                                 |      | <b>568 575</b> | <b>522 238</b> |



## Balanse pr. 31. desember 2022 SPIS DEG FRI AS

|  | Note | 2022             | 2021             |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>            |      |                  |                  |
| <b>Egenkapital</b>                     |      |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>            |      |                  |                  |
| Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 30,00) |      | 30 000           | 30 000           |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>        |      | <b>30 000</b>    | <b>30 000</b>    |
| <b>Opptjent egenkapital</b>            |      |                  |                  |
| Udekket tap                            |      | (340 646)        | (179 922)        |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>        |      | <b>(340 646)</b> | <b>(179 922)</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>                 | 5    | <b>(310 646)</b> | <b>(149 922)</b> |
| <b>Gjeld</b>                           |      |                  |                  |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>          |      |                  |                  |
| Gjeld til kredittinstitusjoner         | 6    | 13 041           | 45 454           |
| Øvrig langsiktig gjeld                 |      | 0                | 100 000          |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b>      |      | <b>13 041</b>    | <b>145 454</b>   |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>            |      | <b>13 041</b>    | <b>145 454</b>   |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>                |      |                  |                  |
| Leverandørgjeld                        |      | 96 869           | 61 788           |
| Skyldige offentlige avgifter           |      | 164 775          | 68 214           |
| Annen kortsiktig gjeld                 |      | 604 536          | 396 704          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>            |      | <b>866 180</b>   | <b>526 707</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                       |      | <b>879 220</b>   | <b>672 160</b>   |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b>        |      | <b>568 575</b>   | <b>522 238</b>   |

Oslo, 28.03.2023

Jørgen Kreyberg  
Styrets leder

Bård Hovmand Windingstad  
Styremedlem

Irina Lee  
Daglig leder



## Noter 2022 SPIS DEG FRI AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



## Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 2 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

## Note 2 - Lønnskostnader etc

|                            | 2022             | 2021             |
|----------------------------|------------------|------------------|
| Lønn                       | 1 003 280        | 1 035 459        |
| Arbeidsgiveravgift         | 154 053          | 155 888          |
| Pensjonskostnader          | 33 554           | 36 302           |
| Andre ytelser / Refusjoner | 101 498          | 41 855           |
| <b>Sum</b>                 | <b>1 292 385</b> | <b>1 269 504</b> |

## Note 3 - Anleggsmidler

|   | Varige driftsmidler |
|---|---------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.2022   | 57 126              |
| Tilgang i året  | 33 590              |
| <b>Anskaffelseskost 31.12.2022</b>  | <b>90 716</b>       |
| Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2022 | (21 745)            |
| <b>Balanseført verdi 31.12.2022</b>   | <b>68 971</b>       |
| Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret    | (16 944)            |

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

## Note 5 - Egenkapital og videre drift

|                               | Aksjekapital  | Udekket tap      | Sum              |
|-------------------------------|---------------|------------------|------------------|
| Egenkapital 01.01.2022        | 30 000        | (179 922)        | (149 922)        |
| Årets resultat                |               | (160 723)        | (160 723)        |
| <b>Egenkapital 31.12.2022</b> | <b>30 000</b> | <b>(340 646)</b> | <b>(310 646)</b> |

Tross negativt driftsresultat i 2022 og negativ EK pr 31.12.2022 med 310 646 er det gjennom eksisterende drift, etablering av nye prosjekter og lanseringer forventet at Spis deg fri vil generere et positivt overskudd i 2023. I tillegg til økning av inntekter vil det bli ført en stram kostandskontroll for å sikre fortjeneste. Kostnadsnivået i Spis deg fri kan også i høy grad reguleres av Daglig leders innsats og uttak, noe som gir fleksibilitet i økonomistyringen

## Note 6 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 6 pages before this page  
Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 6 sider før denne side

Detta dokument innehåller 6 sidor före denna sida

**Irina Lee**

2c18630c-4493-40a0-b040-75be03c5f635 - 2023-03-28 18:04:26 UTC +03:00  
BankID - 52d63507-28da-4058-ae5b-d128462729f5 - NO

**Jørgen Kreyberg**

51a14f7b-a82a-467f-a604-ae2e97071029 - 2023-03-29 19:18:47 UTC +03:00  
BankID - 67a00186-b206-4534-965f-01937fda0c22 - NO

**Bård Hovmand Windingstad**

b8f4afd5-30a9-43ec-aa15-36407cc86369 - 2023-03-31 14:08:02 UTC +03:00  
BankID - 69b0fecb-64ea-4823-9395-ed5a62c5a6f8 - NO

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet  
<https://sign.visma.net/nb/document-check/39179eae-b940-4849-b1ce-73048392a506>

 **visma sign**  
www.vismasign.com



## Regnskapsførers uttalelse om utarbeidelsen av årsregnskapet for 2022

Til ledelsen i Spis Deg Fri AS, organisasjonsnummer 921 802 366.

Vi har bistått Spis Deg Fri AS med utarbeidelse av årsregnskap etter regnskapsloven. Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger. Som det fremgår av årsregnskapet er årsresultatet kr. – 160 723. Den regnskapsmessige egenkapitalen utgjør kr. – 310 646 av balansesummen på kr. 568 575.

Vi har for regnskapsåret i tillegg utført løpende bokføring etter bokføringsloven. Det foreligger en oppdragsavtale mellom foretaket og regnskapsfører som regulerer tjenestefomfang og arbeidsdeling nærmere. Oppdragsavtalen kan omfatte andre oppgaver enn løpende bokføring og bistand med utarbeidelse av årsregnskapet, for eksempel rådgivningstjenester, som ikke dekkes av denne uttalelsen.

Det er styret og daglig leder i foretaket som er ansvarlig for at bokføring og utarbeidelse av årsregnskapet skjer i samsvar med lov, forskrifter og god bokførings- og regnskapsskikk. Vårt oppdrag er utført under forutsetning av at relevant, fullstendig og korrekt informasjon er mottatt fra foretaket.

Vi har utført vårt oppdrag i samsvar med regnskapsførerloven med forskrifter og god regnskapsføringsskikk. Dette innebærer at vi innenfor alminnelige rammer har:

- utført bokføringen i samsvar med bokføringsloven med forskrifter og god bokføringsskikk, herunder påsett at dokumentasjon av bokførte opplysninger tilfredsstiller krav gitt i eller i medhold av lov og for øvrig viser de bokførte opplysningenes berettigelse, og sørget for kontrollspor mellom dokumentasjon, bokførte opplysninger og årsregnskap
- tatt stilling til bruk av bokføringskontoer, balanseføring kontra resultatføring, samt skatte- og avgiftsmessig behandling ved bokføring av transaksjoner og andre regnskapsmessige disposisjoner
- tatt opp med foretaket eventuelle svakheter ved foretakets interne rutiner vedrørende bokføring og utarbeidelse av årsregnskap, dersom vi har oppdaget slike i utførelsen av vårt oppdrag
- basert årsregnskapet på en avstemt og dokumentert saldobalanse
- drøftet eventuelle usikkerheter, vurderinger, estimater og andre vesentlige spørsmål knyttet til årsregnskapet med oppdragsgiver
- vurdert dokumentasjonen av eventuelle vesentlige beløp som har fremstått som urimelige eller usannsynlige
- bistått med utarbeidelse av årsregnskapet i samsvar med lov, forskrift og god regnskapsskikk



Vi presiserer at vi ikke har utført revisjon av årsregnskapet, og denne regnskapsføreruttalelsen må derfor ikke forveksles med en uavhengig revisors beretning. Regnskapsføreruttalelsen kan heller ikke benyttes i forbindelse med krav mot regnskapsfører utover det ansvaret som følger av det alminnelige profesjonsansvaret.

Høvik, 28.03.2023  
Zpecter Horeca Økonomi AS

Aleksandra Sadowski  
Oppdragsansvarlig / statsautorisert regnskapsfører