



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 756 190
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRAKTISK TALT AS
Forretningsadresse: Gråtrostveien 5
1554 SON

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gro Thorbjørnsen Søderholm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.04.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 454 153	423 114
Sum inntekter		2 454 153	423 114
Kostnader			
Varekostnad		150 921	104 226
Lønnskostnad	2, 3	990 375	0
Avskrivning på varige driftsmidler	4	18 680	11 471
Annen driftskostnad		497 441	100 984
Sum kostnader		1 657 417	216 681
Driftsresultat		796 736	206 433
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		798	27
Sum finansinntekter		798	27
Annen rentekostnad		17	0
Annen finanskostnad		3 530	2 790
Sum finanskostnader		3 547	2 790
Netto finans		-2 749	-2 763
Ordinært resultat før skattekostnad		793 987	203 670
Skattekostnad		174 798	46 318
Ordinært resultat etter skattekostnad		619 189	157 352
Årsresultat		619 189	157 352
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		619 190	157 352
Sum overføringer og disponeringer		619 190	157 352



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		490	490
Sum immaterielle eiendeler		490	490
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	22 010	40 690
Sum varige driftsmidler		22 010	40 690
Sum anleggsmidler		22 500	41 180
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		147 682	176 318
Sum varer		147 682	176 318
Fordringer			
Kundefordringer		247 914	0
Andre kortsiktige fordringer		29 892	0
Sum fordringer		277 806	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		982 292	222 542
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		982 292	222 542
Sum omløpsmidler		1 407 780	398 860
SUM EIENDELER		1 430 280	440 040
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		971 202	352 013
Sum opptjent egenkapital		971 202	352 013
Sum egenkapital		995 632	376 443
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 337	1 021
Betalbar skatt		174 677	44 807
Skyldig offentlige avgifter		158 927	17 769
Annen kortsiktig gjeld		93 706	0
Sum kortsiktig gjeld		434 647	63 597
Sum gjeld		434 647	63 597
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 430 279	440 040
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 357600

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 756 190
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRAKTISK TALT AS
Forretningsadresse: Gråtrostveien 5
1555 SON

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gro Thorbjørnsen Søderholm
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.04.2023



Organisasjonsnr: 920 756 190
PRAKTISK TALT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 454 153	423 114
Sum inntekter		2 454 153	423 114
Kostnader			
Varekostnad		150 921	104 226
Lønnskostnad	2, 3	990 375	0
Avskrivning på varige driftsmidler	4	18 680	11 471
Annen driftskostnad		497 441	100 984
Sum kostnader		1 657 417	216 681
Driftsresultat		796 736	206 433
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		798	27
Sum finansinntekter		798	27
Annen rentekostnad		17	0
Annen finanskostnad		3 530	2 790
Sum finanskostnader		3 547	2 790
Netto finans		-2 749	-2 763
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		793 987	203 670
Ordinært resultat etter skattekostnad		174 798	46 318
Årsresultat		619 189	157 352
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		619 190	157 352
Sum overføringer og disponeringer		619 190	157 352



Organisasjonsnr: 920 756 190
PRAKTISK TALT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel		490	490
Sum immaterielle eiendeler		490	490

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	22 010	40 690
Sum varige driftsmidler		22 010	40 690

Sum anleggsmidler		22 500	41 180
--------------------------	--	---------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Varelager		147 682	176 318
Sum varer		147 682	176 318

Fordringer

Kundefordringer		247 914	0
Andre kortsiktige fordringer		29 892	0
Sum fordringer		277 806	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		982 292	222 542
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		982 292	222 542

Sum omløpsmidler		1 407 780	398 860
-------------------------	--	------------------	----------------

SUM EIENDELER		1 430 280	440 040
----------------------	--	------------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		971 202	352 013
Sum opptjent egenkapital		971 202	352 013



Sum egenkapital	995 632	376 443
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	7 337	1 021
Betalbar skatt	174 677	44 807
Skyldig offentlige avgifter	158 927	17 769
Annen kortsiktig gjeld	93 706	0
Sum kortsiktig gjeld	434 647	63 597
Sum gjeld	434 647	63 597
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 430 279	440 040
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 920 756 190
PRAKTISK TALT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
3

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	796584.00	0.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	121960.00	0.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	59286.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12545.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	990375.00	0.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	77670.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	77670.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	55660.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	22010.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	18680.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.