



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 800 126
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JEM TRENING AS
Forretningsadresse: Grensegata 5
6003 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Holmstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.03.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 288 432	1 193 124
Annen driftsinntekt			143 997
Sum inntekter		1 288 432	1 337 121
Kostnader			
Varekostnad		12 531	7 652
Lønnskostnad	1	80 407	224 492
Avskrivning på varige driftsmidler	2	58 920	58 920
Annen driftskostnad		1 400 636	1 542 664
Sum kostnader		1 552 494	1 833 727
Driftsresultat		-264 062	-496 606
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			5
Sum finansinntekter			5
Annen rentekostnad		18 300	22 604
Annen finanskostnad			373
Sum finanskostnader		18 300	22 977
Netto finans		-18 300	-22 972
Ordinært resultat før skattekostnad		-282 362	-519 578
Ordinært resultat etter skattekostnad		-282 362	-519 578
Årsresultat		-282 362	-519 578
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-282 362	-519 578
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-282 362	-519 578
Sum overføringer og disponeringer		-282 362	-519 578



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	108 020	166 940
Sum varige driftsmidler		108 020	166 940
Sum anleggsmidler		108 020	166 940
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		26 326	19 758
Andre kortsiktige fordringer		21 495	22 323
Sum fordringer		47 821	42 081
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	12 521	11 711
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 521	11 711
Sum omløpsmidler		60 342	53 792
SUM EIENDELER		168 362	220 732
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	4	-8 166	-8 166
Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Udekket tap	4	1 190 036	907 674
Sum opptjent egenkapital		-1 190 036	-907 674
Sum egenkapital		-968 202	-685 840
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	213 646	311 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 646	311 476
Sum langsiktig gjeld		213 646	311 476
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			16 904
Leverandørgjeld		893 332	480 699
Skyldig offentlige avgifter		4 620	18 550
Annen kortsiktig gjeld		24 963	78 940
Sum kortsiktig gjeld		922 915	595 093
Sum gjeld		1 136 561	906 569
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		168 359	220 729



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 471312

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 800 126
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JEM TRENING AS
Forretningsadresse: Grensegata 5
6003 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Holmstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 288 432	1 193 124
Annen driftsinntekt			143 997
Sum inntekter		1 288 432	1 337 121
Kostnader			
Varekostnad		12 531	7 652
Lønnskostnad	1	80 407	224 492
Avskrivning på varige driftsmidler	2	58 920	58 920
Annen driftskostnad		1 400 636	1 542 664
Sum kostnader		1 552 494	1 833 727
Driftsresultat		-264 062	-496 606
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			5
Sum finansinntekter			5
Annen rentekostnad		18 300	22 604
Annen finanskostnad			373
Sum finanskostnader		18 300	22 977
Netto finans		-18 300	-22 972
Ordinært resultat før skattekostnad		-282 362	-519 578
Ordinært resultat etter skattekostnad		-282 362	-519 578
Årsresultat		-282 362	-519 578
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-282 362	-519 578
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-282 362	-519 578
Sum overføringer og disponeringer		-282 362	-519 578



Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	6	
	213 646	311 476
Sum annen langsiktig gjeld	213 646	311 476
Sum langsiktig gjeld	213 646	311 476
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner		16 904
Leverandørgjeld	893 332	480 699
Skyldig offentlige avgifter	4 620	18 550
Annen kortsiktig gjeld	24 963	78 940
Sum kortsiktig gjeld	922 915	595 093
Sum gjeld	1 136 561	906 569
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	168 359	220 729



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Jem Trening AS**

Organisasjonsnr. 916800126

ADMENTO
KONTROLL GIR OVERSKUDD

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk

www.admento.no



Jem Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 288 432	1 193 124
Annen driftsinntekt		0	143 997
Sum driftsinntekter		1 288 432	1 337 121
Driftskostnader			
Varekostnad		12 531	7 652
Lønnskostnad	1	80 407	224 492
Avskrivning på varige driftsmidler	2	58 920	58 920
Annen driftskostnad		1 400 636	1 542 664
Sum driftskostnader		1 552 494	1 833 727
DRIFTSRESULTAT		(264 062)	(496 606)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	5
Sum finansinntekter		0	5
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		18 300	22 604
Annen finanskostnad		0	373
Sum finanskostnader		18 300	22 977
NETTO FINANSPOSTER		(18 300)	(22 972)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(282 362)	(519 578)
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(282 362)	(519 578)
ARSRESULTAT		(282 362)	(519 578)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Frømføring av udekket tap	4	(282 362)	(519 578)
SUM OVERF. OG DISP.		(282 362)	(519 578)



Jem Trening AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	108 020	166 940
Sum varige driftsmidler		108 020	166 940
SUM ANLEGGSMIDLER		108 020	166 940
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		26 326	19 758
Andre kortsiktige fordringer		21 495	22 323
Sum fordringer		47 821	42 081
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	12 521	11 711
SUM OMLØPSMIDLER		60 342	53 792
SUM EIENDELER		168 362	220 732
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	4	(8 166)	(8 166)
Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	(1 190 036)	(907 674)
Sum opptjent egenkapital		(1 190 036)	(907 674)
SUM EGENKAPITAL		(968 202)	(685 840)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	213 646	311 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 646	311 476
SUM LANGSIKTIG GJELD		213 646	311 476
KORTSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	16 904
Leverandørgjeld		893 332	480 699
Skyldig offentlige avgifter		4 620	18 550
Annen kortsiktig gjeld		24 963	78 940
SUM KORTSIKTIG GJELD		922 915	595 093
SUM GJELD		1 136 561	906 569
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		168 359	220 729

Ålesund 31.12.2021
31.05.2021

John Holmstedt

Sindre Østebø Thomsen

Årsregnskap for Jem Trening AS

Organisasjonsnr. 916800126



Jem Trening AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
Daglig leder/Styreleder	Styremedlem		



Jem Trening AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De unntaksregler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Selskapet bokfører ikke utsatt skattefordel.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har ingen pensjonsforpliktelser.



Jem Trening AS

Noter 2021

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	61 900	188 302
Arbeidsgiveravgift	8 958	27 789
Andre lønnsrelaterte ytelser	9 550	8 400
Totalt	80 407	224 492

Ytelser til ledende personer

Lønn til daglig leder er utbetalt med kr 58 439.

Lønn til styremedlem er utbetalt med kr. 10 824

Selskapet har ikke plikt til å ha obligatorisk tjenestepensjon og har ikke slik ordning.

Selskapet har fravalgt revisor.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	304 500
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	304 500
Akk. av/nedskr. pr 1/1	137 560
+ Ordinære avskrivninger	58 920
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	196 480
Balansført verdi pr 31/12	108 020
Prosentats for ord.avskr	20-33

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2021
Resultat før skattekostnader	-282 362
Endring i midlertidige forskjeller	34 453
Fremført korreksjonsinntekt til fradrag	
Inntekt	-247 909

Noter for Jem Trening AS

Organisasjonsnr. 916800126



Jem Trening AS

Noter 2021

Spesifikasjon av årets skattekostnad:		2021
Beregnet skatt av årets resultat		0
= Sum betalbar skatt		0
= Ordinær skattekostnad		0
Betalbar skatt i balansen består av:		
= Betalbar skatt i balansen		0
Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt		
	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-12 648	16 105
+ Utestående fordringer	-93 000	-87 300
- Fremførbart skattemessig underskudd	1 092 555	844 646
Sum positive skatteøkende forskjeller	0	16 105
Sum negative skatteøkende forskjeller	1 198 203	931 946
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	1 198 203	915 841

Note 4 - Selskapskapital

Selskapet har 23 aksjer pålydende kr 10 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 230 000.

Selskapet har 2 aksjonærer, som begge eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
John Holmstedt	12	52,17 %
Sindre Østebø Thomsen	11	47,83 %

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Samlet egenkapital
Pr 1.1.	230 000	-8 166	-907 674	-685 840
-Til årets resultat		0	-282 362	-282 362
=Pr 31.12.	230 000	-8 166	-1 190 036	-968 202

Selskapets aksjekapital er tapt.

Styret har avlagt regnskapet under forutsetning om fortsatt drift da man har forventninger om



Jem Trening AS

Noter 2021

forbedring i inntjeningen.

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 281 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 11 170.

Note 6 - Gjeld til kredittinstitusjoner

	2021	2020
Lån 40602817794-Ørskog Spareban	213 646	311 476
Sum Gjeld til kredittinstitusjoner	213 646	311 476