



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 361 429
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG
Forretningsadresse: c/o Bente Abrahamsen
Mørchs vei 3A
1726 SARPSBORG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bente Abrahamsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.04.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Treningsavgift og medlemsavgift	2	178 515	118 984
Refusjon kurs/off tilskudd		23 013	8 692
Grasrotandel og renteinntekter		13 959	6 797
Arrangement inntekter		9 000	0
Sum inntekter		224 487	134 473
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	0
Styrehonorar	1	0	0
Div.bla Halleie, IT, Utdanning, Tøy		197 470	185 479
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		0	0
Sum kostnader		197 470	185 479
Driftsresultat		27 017	-51 006
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen rentekostnad		0	0



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Annen finanskostnad		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad		27 017	-51 006
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		27 017	-51 006
Ekstraordinære poster		0	0
Skattekostnad på ekstraordinære poster		0	0
Årsresultat		27 017	-51 006
Minoritetsinteresser		0	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		27 017	-51 006
Andre resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		27 017	-51 006
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra fond		0	0
Ordinært utbytte		0	0
Tilleggsutbytte		0	0
Ekstraordinært utbytte		0	0
Konsernbidrag		0	0
Avgitt konsernbidrag		0	0
Fondsemisjon		0	0
Udekket tap		0	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	0
Sum overføringer og disponeringer		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter		0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Maskiner og anlegg		0	0
Skip, rigger, fly og lignende		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre fordringer		0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	0
Sum varer		0	0
Fordringer			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Kundefordringer		0	0
Andre fordringer		0	0
Konsernfordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Periodisert inntekt		2 343	0
Sum investeringer		2 343	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
DNB Bank	3	599 172	565 281
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		599 172	565 281
Sum omløpsmidler		601 515	565 281
SUM EIENDELER		601 515	565 281
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Egenkapital	3	583 066	556 048
Beholdning av egne aksjer		0	0
Overkurs		0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	0
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		583 066	556 048
Opptjent egenkapital			
Fond		0	0
Avsatt utbytte		0	0
Annen egenkapital		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Udekket tap		0	0
Minoritetsinteresser		0	0
Sum opptjent egenkapital		0	0
Minoritetsinteresser		0	0
Sum egenkapital		583 066	556 048
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Pensjonsforpliktelser		0	0
Utsatt skatt		0	0
Påløpt kostnad/forskudd		18 449	9 232
Andre avsetninger for forpliktelser		0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		18 449	9 232
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån		0	0
Obligasjonslån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	0
Langsiktig konserngjeld		0	0
Ansvarlig lånekapital		0	0
Øvrig langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		18 449	9 232
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån		0	0
Sertifikatlån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	0
Leverandørgjeld		0	0
Betalbar skatt		0	0
Skyldige offentlige avgifter		0	0
Utbytte		0	0
Kortsiktig konserngjeld		0	0
Annen kortsiktig gjeld		0	0
Sum kortsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum gjeld		18 449	9 232
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		601 515	565 280
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 348055

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 361 429
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG
Forretningsadresse: c/o Bente Abrahamsen
Krabbens brygge 16B
1726 SARPSBORG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bente Abrahamsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.04.2023



Organisasjonsnr: 993 361 429
FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Treningsavgift og medlemsavgift	2	178 515	118 984
Refusjon kurs/off tilskudd		23 013	8 692
Grasrotandel og renteinntekter		13 959	6 797
Arrangement inntekter		9 000	0
Sum inntekter		224 487	134 473
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	0
Styreonorar	1	0	0
Div.bla Halleie, IT, Utdanning, Tøy		197 470	185 479
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad		0	0
Sum kostnader		197 470	185 479
Driftsresultat		27 017	-51 006
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0



Rentekostnad til foretak i samme konsern	0	0
Annen rentekostnad	0	0
Annen finanskostnad	0	0
Sum finanskostnader	0	0
Netto finans	0	0
Ordinært resultat før skattekostnad	27 017	-51 006
Skattekostnad på ordinært resultat	0	0
Ordinært resultat etter skattekostnad	27 017	-51 006
Ekstraordinære poster	0	0
Skattekostnad på ekstraordinære poster	0	0
Årsresultat	27 017	-51 006
Minoritetsinteresser	0	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser	27 017	-51 006
Andre resultatkomponenter for IFRS-foretak	0	0
Totalresultat	27 017	-51 006
Overføringer og disponeringer		
Overføring til/fra fond	0	0
Ordinært utbytte	0	0
Tilleggsutbytte	0	0
Ekstraordinært utbytte	0	0
Konsernbidrag	0	0
Avgitt konsernbidrag	0	0
Fondsemissjon	0	0
Udekket tap	0	0
Overføringer til/fra annen egenkapital	0	0
Sum overføringer og disponeringer	0	0



Organisasjonsnr: 993 361 429
FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utvikling	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	0	0
Utsatt skattefordel	0	0
Goodwill	0	0
Sum immaterielle eiendeler	0	0

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	0	0
Maskiner og anlegg	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	0	0
Sum varige driftsmidler	0	0

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	0	0
Investering i annet foretak i samme konsern	0	0
Lån til foretak i samme konsern	0	0
Investeringer i tilknyttet selskap	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	0	0
Investeringer i aksjer og andeler	0	0
Obligasjoner	0	0
Andre fordringer	0	0
Sum finansielle anleggsmidler	0	0

Sum anleggsmidler

0 0

Omløpsmidler

Varer

Varer	0	0
Sum varer	0	0

Fordringer

Kundefordringer	0	0
-----------------	---	---



Andre fordringer		0	0
Konsernfordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Periodisert inntekt		2 343	0
Sum investeringer		2 343	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
DNB Bank	3	599 172	565 281
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		599 172	565 281
Sum omløpsmidler		601 515	565 281
SUM EIENDELER		601 515	565 281
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Egenkapital	3	583 066	556 048
Beholdning av egne aksjer		0	0
Overkurs		0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	0
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		583 066	556 048
Opptjent egenkapital			
Fond		0	0
Avsatt utbytte		0	0
Annen egenkapital		0	0
Udekket tap		0	0
Minoritetsinteresser		0	0
Sum opptjent egenkapital		0	0
Minoritetsinteresser		0	0
Sum egenkapital		583 066	556 048
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Pensjonsforpliktelser		0	0
Utsatt skatt		0	0
Påløpt kostnad/forskudd		18 449	9 232
Andre avsetninger for forpliktelser		0	0



Sum avsetninger for forpliktelser	18 449	9 232
Annen langsiktig gjeld		
Konvertible lån	0	0
Obligasjonslån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Langsiktig konserngjeld	0	0
Ansvarlig lånekapital	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	0	0
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	18 449	9 232
Kortsiktig gjeld		
Konvertible lån	0	0
Sertifikatlån	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
Leverandørgjeld	0	0
Betalbar skatt	0	0
Skyldige offentlige avgifter	0	0
Utbytte	0	0
Kortsiktig konserngjeld	0	0
Annen kortsiktig gjeld	0	0
Sum kortsiktig gjeld	0	0
Sum gjeld	18 449	9 232
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	601 515	565 280
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 993 361 429
FRISKIS & SVETTIS SARPSBORG

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Til årsmøtet i Friskis & Svettis Sarpsborg

Vi har revidert og gjennomgått regnskapet for året 2022 for Friskis & Svettis Sarpsborg som viser et positivt resultat på kr 27.016,78 og positiv egenkapital på kr 583.065,62

Vi har gjennomgått et utvalg av bilag, gjennomgått og rimelighetsvurdert klubbens inntekter og vurdert presentasjonen av regnskapet.

Vi mener at regnskapet er uten feil av betydning og at regnskapet gir et riktig bilde av foreningens økonomiske aktivitet og situasjon.

Sarpsborg, 01.mars 2023

Kari Sandaker
medlem kontrollkomité

Hilde Haugenøset Juliussen
medlem kontrollkomité

Thorstein Maugesten
varamedlem kontrollkomité



Friskis & Svettis Sarpsborg
Årsrapport 2022



Resultat

KONTO	2022	2021	BUDSJETT 2022	BUDSJETT 2023
Inntekter				
Medlemsinntekter				
Note 2:				
3200 Treningsavgift og drop inn	153 914,84	94 584,16	75 000,00	150 000,00
Note 2:				
3210 Medlemsavgift NIF	24 600,00	24 400,00	20 000,00	20 000,00
<i>Sum Medlemsinntekter</i>	<i>178 514,84</i>	<i>118 984,16</i>	<i>95 000,00</i>	<i>170 000,00</i>
Andre inntekter				
3850 Arrangement inntekter	9 000,00	0,00	0,00	9 000,00
3960 Refusjon kurs / Off. tilskudd	23 013,00	8 692,00	5 000,00	15 000,00
3990 Grasrotandel og andre inntekter	10 232,35	6 013,52	5 000,00	5 000,00
<i>Sum Andre inntekter</i>	<i>42 245,35</i>	<i>14 705,52</i>	<i>10 000,00</i>	<i>29 000,00</i>
Finansinntekter/Kostnader				
8040 Renteinntekter	3 726,64	784,40	500,00	0,00
Sum Inntekter	224 486,83	134 474,08	105 500,00	199 000,00
Kostnader				
Varekostnad				
4011 Sko- og musikk godtgjørelse/utstyr instru...	16 500,00	15 000,00	30 000,00	36 000,00
4300 Utdanning trenere/Kursavg og opphold	0,00	0,00	10 000,00	10 000,00
4301 Treningstøy	0,00	3 389,75	5 000,00	30 000,00
4302 Utdanning verter	0,00	0,00	10 000,00	10 000,00
4303 Sentr., kurs, FS-dager, studietur	55 612,44	0,00	5 000,00	5 000,00
<i>Sum Varekostnad</i>	<i>72 112,44</i>	<i>18 389,75</i>	<i>60 000,00</i>	<i>91 000,00</i>
Annen driftskostnad				
6100 Bidrag og kontingenter Riks	16 094,40	34 187,68	25 000,00	25 000,00
6220 Kjøregodtgjørelse (reiseregn.) utlegg	0,00	0,00	500,00	500,00
6270 Gaver, blomster, bursdager, diplomering	8 467,50	45 249,95	8 000,00	8 500,00
6275 Sosiale aktiviteter / Happening	20 709,05	8 278,56	20 000,00	50 000,00
6300 Halleie og leie av andre lokaler	47 434,00	28 904,00	32 000,00	60 000,00
6540 Utstyr/musikkanlegg/Fitness Play	15 178,42	34 852,91	35 000,00	35 000,00
6801 Kostnader vertsgruppe	718,00	0,00	2 500,00	5 000,00
6804 Kostnader treningsledergruppe	0,00	0,00	2 500,00	5 000,00
6810 IT kostnader	6 240,00	7 800,00	7 000,00	7 000,00
6820 Oblåter/Medlemskort	858,00	0,00	1 000,00	1 376,00
6860 Innkjøp div møter, styremøter	3 363,74	806,54	2 000,00	2 500,00
Note 1:				
6930 Styregodtgjørelse/honorar	0,00	0,00	4 000,00	7 000,00
7320 Markedsmateriell / Reklame / Annonser	0,00	0,00	15 000,00	15 000,00
7500 Forsikring	3 029,00	3 154,38	3 300,00	3 300,00
7790 Div kostn. faktura- og bankgebyr, porto	3 265,50	3 856,00	3 600,00	3 600,00
<i>Sum Annen driftskostnad</i>	<i>125 357,61</i>	<i>167 090,02</i>	<i>161 400,00</i>	<i>228 776,00</i>
Sum Kostnader	197 470,05	185 479,77	221 400,00	319 776,00
Årets overskudd	27 016,78	-51 005,69	-115 900,00	-120 776,00



Balanse

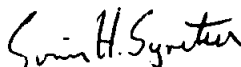
Konto	2022	2021
Etendeler		
Fordringer		
1510 Kundefordringer	0,00	0,00
1720 Periodisert inntekt	2 342,98	0,00
<i>Sum Fordringer</i>	<i>2 342,98</i>	<i>0,00</i>
Bankinnskudd/Kontanter		
1920 Driftskonto: 0539 73 29013	88 795,84	78 631,60
1923 Sparekonto: 0520.65.94715	510 376,62	486 649,98
<i>Sum Bankinnskudd/Kontanter</i>	<i>599 172,46</i>	<i>565 281,58</i>
Sum Etendeler	601 515,44	565 281,58
Gjeld		
Kortsiktig gjeld		
2960 Påløpt kostnad / Forskudd	18 449,82	9 232,74
Sum Gjeld	18 449,82	9 232,74
Kapital		
Opptjent egenkapital		
Note:3 2050 Annen egenkapital	583 065,62	556 048,84
Sum Kapital	583 065,62	556 048,84
Sum egenkapital og gjeld	601 515,44	565 281,58

Regnskapet for 2022 er godkjent av styret 27.02.2023


Bente Abrahamsen


Marita Rolland


Anne-Kari Torgrimsby


Svein-Helge Syvertsen


Marianne Maugesten


Grethe E. Ludvigsen



Friskis og Svettis Sarpsborg - Noter til regnskapet for 2022

NOTE: REGNSKAPSPRINSIPPER OG VIRKNING AV PRINSIPPENDRINGER

Regnskapet er utarbeidet i overensstemmelse med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

- inntektsføring av tjenester skjer etter hvert som tjenestene leveres.
- laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler
- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler

NOTE 1 : ANSATTE, GODTGJØRELSER, LÅN TIL ANSATTE MV.

<u>Lønnskostnader m.m. består av:</u>	<u>2021</u>	<u>2022</u>
Lønninger	0	0
Arbeidsgiveravgift		
Pensjonskostnader		
Andre lønnskostnader		
Sum lønnskostnader m.m.	<u>0</u>	<u>0</u>

Antall årsverk sysselsatt Foreningen har ingen ansatte

<u>Godtgjørelser</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styret</u>
Honorar		<u>0</u>

NOTE 2: Antall medlemmer

<u>Antall medlemmer</u>	<u>2021</u>	<u>2022</u>
Betalende medlemmer	140	140

NOTE 3: EGENKAPITAL

	<u>Egen- kapital</u>
Pr 31.12.21	556 049
Privat inkl. skatter	0
Årets resultat	<u>27 017</u>
Pr 31.12.22	<u>583 066</u>

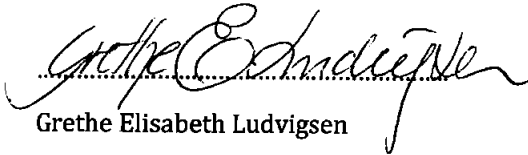


Årsavslutning og regnskap for Friskis&Svettis Sarpsborg

Pr. 31.12.2022

Regnskapet er ført løpende i regnskapsmodulen i StyreWeb etter kontantprinsippet.

Sarpsborg 27.02.2023



.....

Grethe Elisabeth Ludvigsen

Kasserer



Protokoll årsmøte i Friskis&Sveltis Sarpsborg

Dato: torsdag 30. mars 2023 kl. 19.00.

Sted: Hundskinnveien 94, Sarpsborg

Antall: 11 stemmeberettigede

Velkommen v/Bente Abrahamsen

- Sak 1. Godkjenne påmeldte representanter
Alle 11 fremmøtte var stemmeberettigede.
- Sak 2. Velge dirigent og protokollfører
Marita Rolland ble valgt til dirigent og Marianne Maugesten ble valgt til protokollfører.
- Sak 3. Velge to representanter til å underskrive protokollen
Kari Sandaker og Trine Jørgensen ble valgt til å skrive under protokollen.
- Sak 4. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden
Ingen kommentarer eller innsigelser til innkalling, saksliste og forretningsorden.
Godkjent.
- Sak 5. Behandle årsberetning for 2022
Bente Abrahamsen gikk gjennom årsberetningen. Den ble godkjent med to endringer.
- Sak 6. Behandle revidert regnskap for 2022
Kasserer Grethe Ludvigsen gikk gjennom regnskapet for 2022. Ingen kommentarer fra kontrollkomiteen.
Regnskapet ble godkjent på årsmøtet.
- Sak 7. Behandle forslag til revidert Organisasjonsplan forslag 2021-2023 og Årsplan 2023
Bente Abrahamsen gikk gjennom årsplan og organisasjonsplan.
Styret godkjente organisasjonsplanen og årsplanen.
- Sak 8. Behandle innkomne forslag



1. Økning av treningsavgift

Helår til kr 1600,- + medlemsavgift kr 200,-
Halvår til kr 900.- + medlemsavgift kr 200,-
Student (halvår) kr 400,- + medlemsavgift kr 200,-
Drop in kr 60,-
Enstemmig vedtatt.

2. Økning av godtgjørelse til treningslederne

Hver treningsleder godtgjøres hvert halvår med kr 1800,- (kr 3600 pr år).
Enstemmig vedtatt.

3. Økning av godtgjørelse til styret

Styreleder godtgjøres med kr 2000,- pr år.
Styremedlem godtgjøres med kr 1000,- pr. år.
Var medlem belastes ikke med trenings- og medlemsavgift i den perioden de sitter.
Enstemmig vedtatt.

4. Styrets sammensetning

Styrets sammensetning t.o.m.2023:

Leder, nestleder og kasserer velges enkeltvis for to år. Øvrige styrerepresentanter velges for to år. Det velges 1. og 2. vararepresentanter, og disse velges for ett år. konstituerer seg selv i forhold til følgende oppgaver: sekretær, trenings- og utdanningsansvarlig, verteansvarlig, Internett- og Webansvarlig, medlemsansvarlig, koordinator for StyreWeb og materialforvalter.

Nytt forslag fra 2024:

Det velges 1 vararepresentant og denne velges for 1 år. Ellers er teksten den samme.
Enstemmig vedtatt.

Sak 9. Budsjet for 2023
Kasserer gikk gjennom forslag til budsjett.
Budsjettet ble vedtatt.

Sak 10. Valg til styret, kontrollutvalg og valgkomite
Trine Jørgensen informerte på vegne av valgkomiteen. Valgkomiteens innstilling ble vedtatt.



Valgkomiteens innstilling til årsmøte 2023 i Friskis & Svettis, Sarpsborg

Styret i 2022 har bestått av:

Verv	Navn	På valg/ikke på valg
Leder	Bente Abrahamsen	Ikke på valg
Nestleder	Marita Rolland	På valg
Kasserer	Grethe Ludvigsen	Ikke på valg
Sekretær	Marianne Maugesten	På valg
Styremedlem (representant for vertene)	Anne Kari Torgrimsby	Ikke på valg
Styremedlem/Materialforvalter	Svein Helge Syversen	På valg
Vararepresentant for styret	Inger-Marie Bjerknes	På valg
Vararepresentant for styret	Hege Midtjøll	På valg
Kontrollkomite	Hilde Haugeneset Juliussen	På valg
Kontrollkomite	Kari Sandaker	På valg
Kontrollkomite, vara	Torstein Maugesten	På valg

Valgkomiteens innstilling til styre i Friskis & Svettis for 2023 er:

Verv	Navn	Status
Leder	Bente Abrahamsen	Ikke på valg
Nestleder	Marita Rolland	Velges for 2 år
Kasserer	Grethe Ludvigsen	Ikke på valg
Sekretær	Marianne Maugesten	Velges for 2 år
Styremedlem og materialforvalter	Svein Helge Syversen	Velges for 2 år
Styremedlem (representant for vertene)	Anne Kari Torgrimsby	Ikke på valg
Vararepresentant for styret	Inger-Marie Bjerknes	Velges for 1 år
Vararepresentant for styret	Hege Midtjøll	Velges for 1 år
Kontrollkomite	Hilde Haugeneset Juliussen	Velges for 1 år
Kontrollkomite	Kari Sandaker	Velges for 1 år
Kontrollkomite	Torstein Maugesten	Velges for 1 år



Valgkomite 2022 (Velges for 1 år)

Trine Jørgensen, Linda Kobberstad


Vara: Else-Gro Haslien

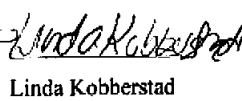
Valgkomite 2023 (Velges for 1 år)

Trine Jørgensen, Linda Kobberstad

Vara: Else-Gro Haslien

Sarpsborg februar 2023

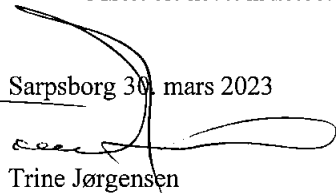

Trine Jørgensen



Linda Kobberstad


Else-Gro Haslien

Møtet ble hevet kl 20.00.

Sarpsborg 30. mars 2023


Trine Jørgensen


Kari Sandaker