



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 609 519
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ØKERN TRENING AS
Forretningsadresse: Økern torgvei 3
0580 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Vegard Høidalen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.10.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.01.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		480 000	
Sum inntekter		480 000	
Kostnader			
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	24 200	
Annen driftskostnad		1 072 421	349 856
Sum kostnader		1 096 621	349 856
Driftsresultat		-616 621	-349 856
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		14	17
Sum finansinntekter		14	17
Netto finans		14	17
Ordinært resultat før skattekostnad	4	-616 607	-349 839
Ordinært resultat etter skattekostnad		-616 607	-349 839
Årsresultat		-616 607	-349 839
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	-616 607	-349 816
Annen egenkapital	8		-23
Sum overføringer og disponeringer		-616 607	-349 839



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	183 300	
Sum varige driftsmidler		183 300	
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	6, 11	680 960	321 612
Sum finansielle anleggsmidler		680 960	321 612
Sum anleggsmidler		864 260	321 612
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		480 000	
Sum fordringer		480 000	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 541	38 047
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 541	38 047
Sum omløpsmidler		494 541	38 047
SUM EIENDELER		1 358 802	359 659
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (40 000 aksjer à kr 1,00)	7, 8	40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital	8	-5 570	-5 570



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum innskutt egenkapital		34 430	34 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	966 423	349 816
Sum opptjent egenkapital		-966 423	-349 816
Sum egenkapital	8, 9	-931 993	-315 386
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	10	1 485 000	540 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 485 000	540 000
Sum langsiktig gjeld		1 485 000	540 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		135 204	29 454
Annen kortsiktig gjeld		670 591	105 591
Sum kortsiktig gjeld		805 795	135 045
Sum gjeld		2 290 795	675 045
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 358 802	359 659



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 734427

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 609 519
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ØKERN TRENING AS
Forretningsadresse: Økern torgvei 3
0580 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Vegard Høidalen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.10.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.10.2023



Organisasjonsnr: 922 609 519
ØKERN TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		480 000	
Sum inntekter		480 000	
Kostnader			
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler			
	3	24 200	
Annen driftskostnad		1 072 421	349 856
Sum kostnader		1 096 621	349 856
Driftsresultat		-616 621	-349 856
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		14	17
Sum finansinntekter		14	17
Netto finans		14	17
Ordinært resultat før skattekostnad			
	4	-616 607	-349 839
Ordinært resultat etter skattekostnad			
		-616 607	-349 839
Årsresultat		-616 607	-349 839
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	8	-616 607	-349 816
Annen egenkapital	8		-23
Sum overføringer og disponeringer		-616 607	-349 839



Organisasjonsnr: 922 609 519
ØKERN TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

3 183 300

Sum varige driftsmidler

183 300

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer

6, 11 680 960 321 612

Sum finansielle

anleggsmidler

680 960

321 612

Sum anleggsmidler

864 260

321 612

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

480 000

Sum fordringer

480 000

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

14 541 38 047

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

14 541

38 047

Sum omløpsmidler

494 541

38 047

SUM EIENDELER

1 358 802

359 659

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (40 000

aksjer à kr 1,00)

7, 8 40 000 40 000

Annen innskutt egenkapital

8 -5 570 -5 570

Sum innskutt egenkapital

34 430

34 430

Opptjent egenkapital

Udekket tap

8 966 423 349 816

Sum opptjent egenkapital

-966 423

-349 816



Sum egenkapital	8, 9	-931 993	-315 386
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	10	1 485 000	540 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 485 000	540 000
Sum langsiktig gjeld		1 485 000	540 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		135 204	29 454
Annen kortsiktig gjeld		670 591	105 591
Sum kortsiktig gjeld		805 795	135 045
Sum gjeld		2 290 795	675 045
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 358 802	359 659



Organisasjonsnr: 922 609 519
ØKERN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringsens verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note



1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Note
3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	207500.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	207500.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-24200.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	183300.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-24200.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets



Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2021

ØKERN TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



Noter 2021

ØKERN TRENING AS

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 2 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 3 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2021	0
Tilgang i året	207 500
Anskaffelseskost 31.12.2021	207 500
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2021	(24 200)
Balanseført verdi 31.12.2021	183 300
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	(24 200)

Note 4 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	(616 607)	(349 839)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(17 300)	
Årets skattegrunnlag	(633 907)	(349 839)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 5 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	0	17 300	(17 300)
Skattemessig fremførbart underskudd	(355 386)	(989 293)	633 907
Netto forskjeller	(355 386)	(971 993)	616 607
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	355 386	971 993	(616 607)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%	0	0	0

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til God regnskapsskikk for små foretak.

Note 6 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

680 960

Mer om fordringer

Dette er påkostninger i leide lokaler, som vil bli utgiftsført over leieperioden.



Noter 2021

ØKERN TRENING AS

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	40 000	1,00	40 000,00
Sum	40 000		40 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Høidalen, Vegard (Styreleder)	20 000	50,00%	Ordinære aksjer
Myklebust Sørensen, Stig Eldar	20 000	50,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	40 000	100,00%	

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2021	40 000	(5 570)	(349 816)	(315 386)
Årets resultat			(616 607)	(616 607)
Egenkapital 31.12.2021	40 000	(5 570)	(966 423)	(931 993)

Note 9 - Fortsatt drift

Selskapets ledelse er klar over at hele aksjekapitalen er tapt. Selskapet er i ferd med å starte opp et treningssenter. Covid-19 pandemien har medført en utsettelse av dette. Dog forventer selskapet å starte opp denne virksomheten i nær fremtid. Selskapet har klart å betjene sine løpende forpliktelser, slik som husleie, ved at eiere og nærstående har tilført selskapet likviditet ved behov.

På bakgrunn av avsnittet ovenfor så bekrefter man likevel at forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2021 er satt opp under denne forutsetning.

Note 10 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Mer om gjeld

Dette er i sin helhet gjeld til aksjonærer.

Note 11 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.