



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 634 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MONICA HELDEN AS
Forretningsadresse: v/ Fresk Fysioterapi
Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Helden Flatås
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		195 575	196 931
Annen driftsinntekt		1 290 935	1 240 704
Sum inntekter		1 486 510	1 437 635
Kostnader			
Lønnskostnad	1	955 126	822 754
Annen driftskostnad		498 957	494 098
Sum kostnader		1 454 083	1 316 852
Driftsresultat		32 427	120 783
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		2 222	2 526
Sum finanskostnader		2 222	2 526
Netto finans		-2 222	-2 526
Resultat før skattekostnad		30 205	118 257
Skattekostnad	2	10 945	27 117
Årsresultat		19 260	91 140
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	3	19 260	91 140
Sum overføringer og disponeringer		19 260	91 140



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	360 528	360 528
Sum finansielle anleggsmidler		360 528	360 528
Sum anleggsmidler		360 528	360 528
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		21 865	25 899
Sum fordringer		21 865	25 899
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	459 655	435 302
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		459 655	435 302
Sum omløpsmidler		481 521	461 201
SUM EIENDELER		842 049	821 729

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		3 810	3 810
Sum innskutt egenkapital		103 810	103 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	584 792	565 532
Sum opptjent egenkapital		584 792	565 532
Sum egenkapital		688 602	669 342
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 764	1 301
Betalbar skatt	2	10 945	24 090
Skyldige offentlige avgifter		53 137	51 396
Annen kortsiktig gjeld		87 600	75 600
Sum kortsiktig gjeld		153 447	152 387
Sum gjeld		153 447	152 387
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		842 049	821 729



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 522801

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 634 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MONICA HELDEN AS
Forretningsadresse: v/ Fresk Fysioterapi
Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Helden Flatås
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 994 634 992
MONICA HELDEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		195 575	196 931
Annen driftsinntekt		1 290 935	1 240 704
Sum inntekter		1 486 510	1 437 635
Kostnader			
Lønnskostnad	1	955 126	822 754
Annen driftskostnad		498 957	494 098
Sum kostnader		1 454 083	1 316 852
Driftsresultat		32 427	120 783
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		2 222	2 526
Sum finanskostnader		2 222	2 526
Netto finans		-2 222	-2 526
Resultat før skattekostnad		30 205	118 257
Skattekostnad	2	10 945	27 117
Årsresultat		19 260	91 140
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital	3	19 260	91 140
Sum overføringer og disponeringer		19 260	91 140



Organisasjonsnr: 994 634 992
MONICA HELDEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	360 528	360 528
Sum finansielle anleggsmidler		360 528	360 528
Sum anleggsmidler		360 528	360 528
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		21 865	25 899
Sum fordringer		21 865	25 899
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	459 655	435 302
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		459 655	435 302
Sum omløpsmidler		481 521	461 201
SUM EIENDELER		842 049	821 729
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		3 810	3 810
Sum innskutt egenkapital		103 810	103 810
Opptjent egenkapital			



Annen egenkapital	3	584 792	565 532
Sum opptjent egenkapital		584 792	565 532
Sum egenkapital		688 602	669 342
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 764	1 301
Betalbar skatt	2	10 945	24 090
Skyldige offentlige avgifter		53 137	51 396
Annen kortsiktig gjeld		87 600	75 600
Sum kortsiktig gjeld		153 447	152 387
Sum gjeld		153 447	152 387
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		842 049	821 729



Organisasjonsnr: 994 634 992
MONICA HELDEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige servicetylser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	809014.00	705600.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	91194.00	75918.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	46918.00	35936.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8000.00	5300.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	955126.00	822754.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



Årsregnskap for
MONICA HELDEN AS
994634992
Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



MONICA HELDEN AS
994 634 992

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		195 575	196 931
Annen driftsinntekt		1 290 935	1 240 704
Sum driftsinntekter		1 486 510	1 437 635
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	-955 126	-822 754
Annen driftskostnad		-498 957	-494 098
Sum driftskostnader		-1 454 083	-1 316 852
Driftsresultat		32 427	120 783
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-2 222	-2 526
Sum finanskostnader		-2 222	-2 526
Netto finans		-2 222	-2 526
Resultat før skattekostnad		30 205	118 257
Skattekostnad	2	-10 945	-27 117
Årsresultat		19 260	91 140
Overføringer			
Annen egenkapital	3	19 260	91 140
Sum overføringer		19 260	91 140



MONICA HELDEN AS
994 634 992

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	360 528	360 528
Sum finansielle anleggsmidler		360 528	360 528
Sum anleggsmidler		360 528	360 528
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		21 865	25 899
Sum fordringer		21 865	25 899
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	459 655	435 302
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		459 655	435 302
Sum omløpsmidler		481 521	461 201
SUM EIENDELER		842 049	821 729



MONICA HELDEN AS
994 634 992

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		3 810	3 810
Sum innskutt egenkapital		103 810	103 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	584 792	565 532
Sum opptjent egenkapital		584 792	565 532
Sum egenkapital		688 602	669 342
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 764	1 301
Betalbar skatt	2	10 945	24 090
Skyldige offentlige avgifter		53 137	51 396
Annen kortsiktig gjeld		87 600	75 600
Sum kortsiktig gjeld		153 447	152 387
Sum gjeld		153 447	152 387
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		842 049	821 729

INDERØY, 03.06.2025

Monica Helden Flatås
styrets leder / daglig leder



MONICA HELDEN AS
994 634 992

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



MONICA HELDEN AS
994 634 992

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	809 014	705 600
Arbeidsgiveravgift	91 194	75 918
Pensjonskostnader	46 918	35 936
Andre relaterte ytelser	8 000	5 300
Sum	955 126	822 754

Note 2 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	10 945	24 090
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	0	3 027
Skattekostnad	10 945	27 117

Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	30 205	118 257
Permanente forskjeller	19 545	5 006
+/- Endring i midlertidige forskjeller	0	-13 762
Skattepliktig inntekt	49 750	109 501

Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	10 945	24 090
Betalbar skatt i balansen	10 945	24 090

Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	100 000	3 810	565 532	669 342
Årsresultat	0	0	19 260	19 260
Egenkapital 31.12.2024	100 000	3 810	584 792	688 602



MONICA HELDEN AS
994 634 992

Note 4 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskap/forretningskontor	Eierandel	Årsresultat	Balanseført EK
Inderøy Helsehus AS, Inderøy	10,95%	1 012 391	8 143 421
Fresk Fysioterapi AS, Inderøy	25%	12 230	63 688

Balanseført verdi:

Inderøy Helsehus AS 353 028

Fresk Fysioterapi AS 7 500

Samlet balanseført verdi 360 528

Note 5 - Bankinnskudd

	<u>31.12.2024</u>
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	37 796
Skyldig skattetrekk	-27 543