



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2013 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 497 769
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORSK FOLKEHJELP OSLO
Forretningsadresse: Ormsundveien 16
0198 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2013 - 31.12.2013

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Faarlund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.03.2014

Grunnlag for avgivelse

År 2013: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2012: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2013

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.09.2019



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2013	2012
Inntekter			
Salgsinntekt	4	1 606 724	2 022 714
Annen driftsinntekt		3 680 220	2 818 558
Sum inntekter		5 286 945	4 841 273
Kostnader			
Varekostnad		740 182	949 712
Lønnskostnad	2	1 972 605	1 523 581
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	280 516	262 503
Annen driftskostnad		1 528 490	1 959 342
Sum kostnader		4 521 793	4 695 138
Driftsresultat		765 152	146 134
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		35 144	12 263
Sum finansinntekter		35 144	12 263
Annen rentekostnad		15 722	21 649
Sum finanskostnader		15 722	21 649
Netto finans		19 422	-9 386
Ordinært resultat før skattekostnad		784 574	136 749
Ordinært resultat etter skattekostnad		784 574	136 749
Årsresultat		784 574	136 749
Annen egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2013	2012
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		601 980	642 618
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		64 800	304 679
Sum varige driftsmidler	3	666 780	947 296
Sum anleggsmidler		666 780	947 296
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		273 047	615 775
Andre fordringer		9 071	-1 000
Sum fordringer		282 118	614 775
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 248 434	902 033
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 248 434	902 033
Sum omløpsmidler		2 530 552	1 516 808
SUM EIENDELER		3 197 332	2 464 104
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Fond		314 545	314 545
Annen egenkapital		2 235 159	1 450 585



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2013	2012
Sum opptjent egenkapital		2 549 704	1 765 131
Sum egenkapital		2 549 704	1 765 131
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		214 667	286 305
Sum annen langsiktig gjeld		214 667	286 305
Sum langsiktig gjeld		214 667	286 305
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		34 203	78 727
Skyldige offentlige avgifter		135 840	113 616
Annen kortsiktig gjeld		262 918	220 326
Sum kortsiktig gjeld		432 961	412 668
Sum gjeld		647 628	698 973
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 197 332	2 464 104



Noter 2013

Note 1

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for organisasjoner.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld:

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år fra etableringstidspunktet er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig gjeld og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføring ved salg av varer/tjenester skjer på leveringstidspunktet. Offentlige tilskudd inntektsføres etter hvert som de mottas.

Note 2

Ansatte, Lønn og Godtgjørelser

	2013	2012
Lønn	1 689 501	1 317 930
Pensjonskostnader	42 764	42 183
Arbeidsgiveravgift	240 340	163 468
Sum	1 972 605	1 523 581

Lønn; NFO har en heltidsansatt, syv deltidansatte, samt flere kursinstruktører som tar oppdrag på timebasis. Det var totalt utbetalt lønn til 54 personer i 2013.

Det er ingen avtaler med ledende ansatte knyttet til forpliktelser ved opphør eller endring av ansettelsesforhold/verv. Ledende ansatte har ingen avtale om bonus.

Det har ikke vært noen daglig leder i Norsk Folkehjelp Oslo i 2013.



Kostnadsført revisjonshonorar er kr. 82 167 inkl.mva.

Note 3	Ambulansse	Trsp	Bygning	Inventar	Varebil	Sum
Driftsmidler						
Anskaff.kost	1 020 231	266 298	779 357	53 781	108 000	2 227 667
Akkumulerte avskr	1 020 231	266 298	177 378	53 781	43 200	1 560 887
Tilgang/avgang 2013						
Årets avskrivning	-150 654	-49 666	-40 638	-17 959	-21 600	-280 516
Bokført verdi 31.12.13	-	-	601 979	0	64 800	666 780
Note 4						
Tilskudd						
Bydel Øststensjø (Manglerud)			185 008			
Kultur og kirke departementet (Manglerud)			310 000			
Oslo kommune Helse- og velferdsetaten (Administrasjon)			70 000			
Oslo kommune Helse- og velferdsetaten (Oasen)			50 000			
Frifond (Ungdom)			7 570			
Frifond (Norway Cup)			290			
Kommunale- og regionaldepartementet (Oasen)			220 000			
Helse og rehab. (ExtraStiftelsen) Oasen			1 050 000			
Nav Leikanger (Oasen)			250 000			
LO (Aksjonsutvalget)			275 000			
Sum			2 417 868			



Registrert Revisor

Bente Wilhelmsen

Rådhusgaten 23 B

0158 Oslo

Telefon 22 47 76 70 Telefaks 22 42 09 52 E-mail bw@rbw.no

Til styret i
Norsk Folkehjelp Oslo

REVISORS BERETNINGFOR 2013

Uttalelse om årsregnskapet

Jeg har revidert årsregnskapet for Norsk Folkehjelp Oslo, som består av balanse per 31. desember 2013, og resultatregnskap som viser et overskudd på kr 784.574,- for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Min oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av min revisjon. Jeg har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at jeg etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for virksomhetens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av virksomhetens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter min oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for min konklusjon.

Konklusjon

Etter min mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Norsk Folkehjelp Oslo per 31. desember 2013 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Medlem av Den norske Revisorforening

Revisor nr. 962661475

www.rbw.no



Registrert Revisor

Bente Wilhelmsen

Rådhusgaten 23 B
0158 Oslo

Telefon 22 47 76 70 Telefaks 22 42 09 52 E-mail bw@rbw.no

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på min revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener jeg at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på min revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger jeg har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller begrenset revisjon av historisk finansiell informasjon", mener jeg at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av virksomhetens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om mottatte tilskudd.

Basert på min revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger jeg har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000, mener jeg virksomheten er forvaltet og tilskudd er brukt etter forutsetningene i samsvar med lov, virksomhetens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 1. mars 2014

Bente Wilhelmsen
Registrert revisor

Medlem av Den norske Revisorforening
Revisor nr. 962661475
www.rbw.no



ÅRSBERETNING 2013

NORSK FOLKEHJELP OSLO





NORSK FOLKEHJELP OSLO ÅRSBERETNING 2013

Norsk Folkehjelp Oslo ble stiftet som en arbeidersamarittgruppe 4/4-1932. Idéen kom fra arbeideridrettsforbundene i Tyskland, Østerrike og Sveits hvor det var organisert arbeidersamarittgrupper som var tilstede ved idrettsstevner.

Dr. Arne Halvorsen (senere øyelege i Oslo) stod for undervisningen. Halvorsen ønsket å utdanne samarittene til noe mer enn førstehjelpere ved idrettsstevner. Han ville ha en assistenttjeneste ved lege- og tannlegekontorer og samaritttjeneste i hjemmene og ved førstehjelpsstasjoner. Samarittene lærte å undersøke urinprøver, måle blodtrykk og blodsinking og de ble instruert i personlig hygiene og hjemmets sykepleie.

Norsk Folkehjelp Oslo har utvidet sine samfunnsnyttige tjenester siden den gang. I dag driver vi i all hovedsak innenfor områdene sanitet og redning, ungdomsarbeid, frivillighetssentral, eldresenter, hyttedrift, eksterne og interne kurs i førstehjelp og integreringsprosjekt for innvandrerkvinner. I tillegg til dette er Norsk Folkehjelp Oslo sitt årsmøte generalforsamling for Stiftelsen Furukollen. Furukollen er en gammel villa på Nesodden som ble gitt som gave til NFO og som i dag både leies ut og brukes av Norsk Folkehjelp.

Norsk Folkehjelp Oslo sitt kontor (KR) ligger i Ormsundveien 16. KR er hovedsetet for all virksomhet i regi av Norsk Folkehjelp Oslo. Sinsen eldresenter er lokalisert i Trondheimsveien, mens frivillighetssentralen ligger på Manglerud. For begge disse institusjonen er Norsk Folkehjelp Oslo driftsoperatør.

Sinsen eldresenter og Stiftelsen Furukollen leverer egne beretninger og regnskaper til årsmøtet. Manglerud Frivillighetssentral er inkludert i hovedregnskapet til Norsk Folkehjelp Oslo, men leverer egen årsmelding. Det rapporteres med egne avdelingsregnskap til bevilgningsyttere.

Vedtektene til Norsk Folkehjelp er styringsverktøyet til Norsk Folkehjelp Oslo.

Organisasjonens drift forurensrer ikke det ytre miljøet.

Organisasjonen vil ha fortsatt drift i 2014, og regnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift.



ÅRSMØTE

Årsmøtet ble gjennomført på KR/Bekkelagstunet 26. februar 2013.

Årsmøtet gjorde følgende valg:

Styret

Leder	Thomas Falck Østli
Nestleder	Geir Faarlund
Økonomileder	Roy Walberg
Sekretær	Maria Rønneberg
Medlem	Sylvi Nergård
Varamedlem	Evelyn Støen
Varamedlem	Julian Håbesland
Leder Fagutvalg Sanitet	Tiltrer
Ansattes representant	Alfredo Biamont (valgt av de ansatte på eget møte)
Alle valgt for ett år.	

Maria Rønneberg trakk seg fra sitt verv mai, Sylvi Nergård har ikke latt høre fra seg etter sommeren. Begge regnes således som fratruddt fra styret.

Lokalt sanitetsutvalg

Leder	Trond Opstad
Nestleder	Roger Andresen
Medlem	Halvard Odden
Medlem	Representant fra Sanitetsungdommen, velges på eget ungdomsmøte
Alle valgt for ett år.	

Kontroll komité

Medlem	Kjell Rune Haugland
Medlem	Frode Hansen
Medlem	Mattis Flønes
Alle valgt for ett år, konstituerer seg selv	

Kjell Rune Haugland trakk seg fra komiteen 10. november. Frode Hansen trakk seg 7. januar.

Valgkomiteen

Medlem	Baard Belsaas
Medlem	Kjersti Bjerkeg
Medlem	Ingrid Kjær
Varamedlem	Siw Bekkelund Lundby
Alle valgt for ett år, konstituerer seg selv	

Regionens årsmøte – valg av representanter

Representant 1	leder
Representant 2	leder LSU
Representant 3	økonomileder
Vararepresentant 1	sekretær
Vararepresentant 2	nestleder LSU
Vararepresentant 3	rep fra kontrollkomiteen

Arbeidsutvalget har bestått av Thomas Falck Østli, Geir Faarlund, Trond Opstad og Sylvi Nergård. Roy Walberg tiltrådte senere AU. Har hatt ett møte, foreligger ingen referat.

Personalutvalget har bestått av Thomas Falck Østli, Maria Rønneberg og Sylvi Nergård. PU har hatt ett møte, ukjent om det foreligger referat.

Styrets arbeid

- Det er i perioden gjennomført 15 styremøter og ett arbeidsutvalgsmøter.
- Etter at sekretær trakk seg fra styret, har styrets leder med bistand av leder ved Sinsen Eldresenter, Anita Hansen, vært ansvarlig for referater fra styremøtene. Det mangler referat fra fire styremøter.
- Styret har vedtatt en styreinstruks, som regulerer forhold relatert til styrets arbeidsmetoder. Driften av styret har delvis vært å tråd med styreinstruksen. Dette arbeidet har vært ivarettatt av styrets leder.
- Styret har i perioden gjennomgått gjeldende forsikringsavtaler, og revidert en rekke av dem. Dette arbeidet har vært ivarettatt av Julian Håbesland.
- Styrereferat ble vedtatt lagt ut på Norsk Folkehjelp Oslos hjemmesider for å bedre informasjonen fra styret til medlemmene. Ordningen er ikke operativ, da tilfredsstillende løsning ikke foreligger. Dette arbeidet har vært ivarettatt av styrets leder.
- Styret har vedtatt å følge sentrale etiske retningslinjer, og integrere dem i alle aktiviteter i Norsk Folkehjelp Oslo. Dette arbeidet har vært ivarettatt av styrets leder.
- Styret har vedtatt administrative rutiner som regulerer posthåndtering, arkivering, fordeling av referater, politiattester m.m. Dette arbeidet har vært ivarettatt av styrets nestleder.
- Styret gjennomførte i april med bistand fra NF region øst et organisasjonskurs for alle tillitsvalgte.

Norsk Folkehjelp har vedtatt å avvikle sin drift av Ormsundveien 16. Da det er de som er hovedleietakere for hele anlegget, og framleier en del til NFO, er det ved årsskifte en del usikkerhet omkring hva som vil skje videre. Målsetningen for det videre arbeidet i den anledning, er at NFO skal kunne leie dagens lokaler videre direkte fra Oslo Havn.

Store deler av fasade og vinduer på lokalene er blitt malt i løpet av året, takket være iherdig innsats fra vaktmesteren på "Tunet". Ellers så er det fortsatt behov for noe renovering, bl. a. ved at utvendige vegger beises/males ferdig. Innvendig har det vært planer om å renovere kjøkken og toalett, men dette er ikke iverksatt.

Lokalene/kursrom har vært leid ut/stilt til disposisjon til Operativt lederforum Oslo, styret i Norsk Folkehjelp, hovedkontoret, Oasen, Ung Oslo m.m.

Økonomi.

Økonomileder Roy Walberg har gjort en kjempeinnsats med regnskapet for NFO. Det har vært krevende å bli kjent med regnskapet og alle underavdelinger.

Det er gjort en del grep for å sikre gode regnskapsrutiner, og at man har den nødvendige kontroll på utgifter og inntekter. Det er en stadig utfordring at man blant de tillitsvalgte har store sprik i økonomisk kompetanse og blandet respekt for eksterne og interne regler for økonomiforvaltning.

NFO leverer et regnskap for 2013 med et meget godt resultat. Dette skyldes flere forhold; god kontroll, mange tjenester/aktivitet. Men hovedårsaken er at man ikke har ansatte i administrasjonen.

I perioden har det blitt inngått avtale med MAX bingo om spill på Sandaker. Dette vil ikke gi noe økonomisk bidrag til Norsk Folkehjelp Oslo før i 2014.



Det har blitt vedtatt regler for dokumentasjon på vedtak av økonomisk art, intern håndtering av bilag, bruk av rekvisisjoner, tidsfrister og lignende. Det er også vedtatt regler for gaver/blomster/oppmerksomheter til medlemmer/venner av NFO. Dette arbeidet har blitt ivaretatt av økonomileder og styrets nestleder.

Heiene Regnskap AS har ført regnskapet for laget.

Revisjonen er utført av Revisor Bente Wilhelmsen.

Medlemsmøte

Det ble avholdt medlemsmøte den 5. juni. På møtet ble det gjort suppleringsvalg på kandidater til styrene for Sinsen Eldresenter og Manglerud frivilligsentral, samt godkjent regnskapet for Sinsen Eldresenter. Videre ble det orientert om "rikets tilstand", og gitt en økonomisk oversikt.

ADMINISTRASJONEN

Ansatte.

Norsk Folkehjelp Oslo har hatt følgende ansatte i 2013:

Daglig leder, Åse Rønne Shields,	100% stilling, sa opp stillingen i februar.
Selger kurs/utstyr, Christin Johansen	20% stilling, sa opp stillingen i mai.
Kursadministrator Siw Osmundsen	20% stilling, fra juni.
Vaktdekker amb. Gørill Anett Unsgård	30% stilling.

Kursadministratorstillingen ble opprettet for å dekke et akutt behov for kontinuitet og etterrettelig administrasjon av eksterne kurs. Kursadministrator er engasjert frem til november 2014. Stillingen vaktdekker ambulanse er fra årsskifte en fast stilling.

Ansatte på Sinsen eldresenter og Manglerud frivilligsentral fremkommer av deres beretninger.

Styringsgruppe Oasen-Kvinner krysser grenser.

For å sikre en forsvarlig forvaltning av Oasen - kvinner krysser grenser, valgte styret å opprette en styringsgruppe. Denne fikk i oppgave å skaffe oversikt og kontroll på økonomien, sikre dokumentasjon omkring søknader og rapporter, oversikt over ansatte/kontrakter, daglig drift m.m. Medlemmer av styringsgruppen har vært Kjersti E.R. Jenssen og økonomileder. Arbeidet med denne gruppen har vært ivaretatt av styrets nestleder.

EKSTERN OPPLÆRING

Styret valgte i juni å engasjere Siw Osmundsen som kurskoordinator. Dette ble en god løsning, og forhindre at tjenesten skulle kollapse. Det er lagt ned et betydelig arbeid for å skaffe oversikt, og det er foretatt en del investeringer til avdelingen.

Samarbeidsavtalen med Norsk Folkehjelp - Produkt & Undervisning om salg og gjennomføring av kurs, er videreført i 2013. Det betyr at alle kurs som selges i Oslo, skal gjennomføres ved hjelp av instruktører fra NF Oslo, så sant vi klarer å skaffe disse. Mye av arbeidet med eksterne opplæring og administrasjonen av dette er ivaretatt av Evelyn Støen og styrets nestleder.

Vi er takknemlig for den arbeidsinnsatsen som legges ned av våre instruktører. Noen av disse har vært svært aktive og eksterne kurs kunne ikke vært gjennomført uten deres hjelp i 2013. Det er i styreperioden foretatt en oppjustering av lønnen til instruktørene.



Kursavdelingens egen beretning.

Fra 1. juni ble Siw Lilly Osmundsen ansatt i en 20% prosjektstilling for å administrere eksterne kurs for NFO. Avdelingen bar preg av å ha vært drevet av frivillige krefter og det var en del å skaffe oversikt over, både hva gjaldt avtalte kurs som var booket, og kurs som var gjennomført og skulle faktureres. Noen overraskelser har det blitt, men etter hvert har det blitt oversiktlig. Økonomileder har hatt stor betydning for å få oversikt over avdelingen og mange timers arbeid har vært nedlagt i dette samarbeidet.

Instruktører:

Seks instruktører har stått for gjennomføringen av de fleste kursene, deriblant en ny instruktør som har kommet godt i gang. Tre andre instruktører har tatt enkeltstående oppdrag i perioden og ytterligere tre har vært under opplæring.

Aktivitet:

Det har vært gjennomført mange kurs på Universitetet i Oslo i regi av Produkt og Undervisning, NFO har hatt store opplegg med fem instruktører samtidig på NetCom og to ganger med sju instruktører ved Baneservedagene, hvorav noen var innleid fra andre lag. Instruktørene får gode tilbakemeldinger noe som vitner om at de holder god kvalitet, og som har ført til at vi har fått oppdraget på Baneservedagene for tredje år på rad. September-november var aktive måneder i avdelingen, det ble gjennomført 69 eksterne kurs, med til sammen 280 undervisningstimer i denne perioden. I tillegg bidro instruktørene i samme periode med gjennomføring av Norsk Grunnkurs Førstehjelp og Hjertestarterkurs og oppstart av Kvalifisert Nivå internt i laget.

Kurskoordinator har i tillegg på frivillig basis fungert som opplæringsansvarlig også for interne kurs. Instruktører fra NFO har bidratt ved instruktørkurs i regi av Norsk Førstehjelpsråd og avansert hjerte-lungeredning (AHLR) for Norsk Resuscitasjonsråd i samme periode.

Faglige oppdateringer: Vi hadde to deltakere på Førstehjelpsrådets instruktørsamling for faglig oppdateringer. Siw Lilly Osmundsen var i kraft av ledervervet i Norsk Førstehjelpsråd (NFR) på Europeisk Resuscitasjonsråds kongress i Krakow. Dette bidrar til et høyt faglig nivå på kursene vi kan tilby.

MEDLEMMER - INFORMASJON

Hovedkontingentkrav sendes ut fra NF hovedkontoret, purringer på kontingent er ivaretatt av økonomiansvarlig.

Medlemskategori	
Enkeltmedlem	437(464)
Familiemedlem	154(153)
Honnør – Trygdet - Pensjonist	64(65)
Hovedmedlem	86(83)
Livsvarig medlem	56(58)
Skoleelv – Student - Militær	83(99)
Æresmedlem	17(17)
Antall medlemmer	897(939)

Tallene i () er for 2012.



I tillegg til individuelle medlemmer har vi 43 lokale fagforeninger kollektivt tilsluttet med sine i alt 24 759 medlemmer. Kontingentkravet sendes ut lokalt, og er ivaretatt av styrets nestleder.

Laget har i 2013 ikke klart å ha fokus på å holde egne websider tilstrekkelig oppdatert. Det er ikke sendt ut noen medlemsinformasjon fra styret i perioden.

Facebook er en viktig, uformell kommunikasjonskanal og antakelig viktigere enn hjemmesidene som budbringer og informasjonskilde for medlemmene, spesielt i forbindelse med tjenester.

Fastgiver/Folkehjelper

Det er registrert 35 medlemmer som er fastgivere. Disse gir et fast beløp til Norsk Folkehjelp hver måned, hvor en andel går til NF Oslo. Stor takk til de faste giverne og til hovedadministrasjonen som iverksatte arbeidet med å skaffe fastgivere.

"INN I VARMEN"

Norsk Folkehjelp Oslo var også i 2013 ansvarlig for påskearrangementet "Inn i varmen", som er en gratis middag og underholdning for vanskeligstilte i Oslo. Arrangementet ble gjennomført tirsdag i påskeuken og var meget vellykket med rundt 300 gjester. Som vertskap stilte vi med ca. 50 frivillige som serverte, veiledet og delte ut påsegaver fra Freia til gjestene når de forlot arrangementet. Tiltaket er nå etablert som et fast samarbeid mellom LO og Norsk Folkehjelp Oslo, hvor Norsk Folkehjelp Oslo organiserer tiltaket, mens LO dekker utgiftene. Bjørn Helge Loe gjorde en flott jobb var ansvarlig for prosjektet fra Norsk Folkehjelp Oslos side.

TORGGATA 51 (tidl. Hausmannsgate 10 – Ankertorget Barnehage)

Ansvarlige for Ankertorget har vært styrets nestleder og Åse Rønne Shields, tidl. daglig leder. I løpet av styreperioden har man lyktes med å komme til en endelig løsning på problematikken omkring festavtale på tomten. Dette betyr at Oslo kommune erkjenner formelt at det er Norsk Folkehjelp Oslo som eier bygget, og at man fester tomte fra Oslo Kommune - Eiendoms- og byfornyelsesetaten. Det har vært avholdt takst på tomt og bygg, denne konkluderte med ca kr 90.000,- i festeavgift for tomten. Man har i skrivende stund ikke mottatt tilbud på festeavtale.

Leiekontrakten med dagens leietager gikk ut ved årsskifte. Det er gjort avtale om at leieforholdet gjelder inntil videre, i påvente av nye forhandling omkring videre leie, sett i forhold til hva som blir endelig festeavgift for tomten. Leie er regulert for 2014 tilsvarende samme prosentøkning som ved forrige regulering.

LANGÅRA

Langåra-komiteen har i 2013 bestått av:

- Bjørn Helge Loe
- Hans Jørgen Sjøholm
- Sverre Sørensen

Bygningen

Det har vært utført vanlig vedlikehold av hytte og brygge, uten de helt store utgiftene. Det er også gjort noen små oppgraderinger på inventaret.

Båten og øvrig materiell

Båten har vært plaget med mye vann i mellomskroget i år også. Det har vært drenert og pumpet ut vann ved flere anledninger. På slutten av sesongen oppstod dessuten en feil på powertrimen. Det ble søkt om midler til ny båt hos Gjensidigestiftelsen, men vi fikk dessverre avslag.



Beredskap ved hytta

Det var ikke beredskap i påsken i år heller, men dette var sikkert noe væravhengig. Tradisjonen med Sankthansaften på Langåra er derimot godt etablert. Vi har i år bemannet stasjonen med sanitetsvakt totalt seks vaktuger og i tillegg til fire helger, samt enkelte dager. Dette er en liten økning på vaktdekkning sammenlignet med 2012.

Vi hadde også i år besøk av brukere ved Sinsen eldresenter, noe som alltid er en suksess.

Hytta har per i dag stor appell blant egne mannskaper, med nytt fjernsyn, Internett og gassgrill. Brygga ble i år forankret med to nye moringer, da de gamle ikke holdt brygga som ønsket. Vi håper på en god sommer og enda bedre vaktdekkning for neste sesong.

ØSTMARKHYTTA, VED ULSRUDVANN.

Aktiviteten i Østmarka ble helt annerledes i 2013 enn vi hadde planlagt. I mai fikk vi etter søknad til Sparebankstiftelsen DNB, en gave på 200.000,00 kroner til oppussing. Vi la planer for hvordan dette skulle foregå, men i juni ble deler av hytta skadet i en brann.

Uthusdelen måtte rives, og tak, vegger og gulv i den gamle «trekkhundklubb-delen» måtte byttes. I vår del holder det å vaske ned alt. I skrivende stund er uthuset gjenoppbygget. Det installeres et nytt, moderne toalett. Tak og vegg panel i hytta er skiftet, men gulvbelegg mangler.

Selv om det er tragisk med en brann, har vi likevel vært heldige. Mange av de punktene som vi hadde på vår plan for utbedring er nå gjennomført og dekket av forsikringen.

Vi jobber nå med nye planer for 2014, der vi kan gjennomføre punkter vi ellers måtte skyve flere år frem i tid.

Det vil bli stort behov for dugnadsinnsats i 2014 og vi håper at mange stiller velvillig opp. Blant annet skal hytta skrapes og males utvendig. Kjøkken skal skiftes og skadestua renoveres. I tillegg blir det mye som skal gjøres for å ferdigstille vår «nye» del med møbler og kursutstyr. Dessuten er det fremdeles igjen mye søppel som må fjernes.

Målet er at så mye som mulig skal være klart innen utgangen av 2014, slik at det kan arrangeres både kurs og sosiale aktiviteter der før jul.

Vi har fremdeles Berner Sennen klubben som fast leietaker, og de har sagt seg villige til å delta på dugnader.

Vi har stor tro på at Østmarkshytta igjen kan bli en verdifull arena for Norsk Folkehjelp Oslo, etter hvert som den vil fremstå med en helt annen standard enn tidligere.

Beliggenheten er unik og når den etter hvert fremstår som «ny» forventer vi at den også er et attraktivt objekt å leie til både møter og kurs.

Hilsen

Østmarkakomiteen, Knut Haugen og Martin Mikkelsen

SENIORER FOR PALESTINA

Gruppen «Seniorer for Palestina» var tidligere et eget Folkehjelpslag i Oslo, men f.o.m. 2013 er gruppen innlemmet som en underavdeling av Norsk Folkehjelp Oslo.

EAST AFRICA CUP 2013

Norsk Folkehjelp har siden 2004 arrangert East Africa Cup (EAC). Gjennom turneringen møtes barn og unge fra fattige østafrikanske land til fire dager med sport og lek. Målet er å skape vennskapsbånd på tvers av landegrensene.

Vi klarte å sende en representant fra NFO til EAC i 2013, NFO betalte reisen tur/retur. Turneringen ble gjennomført 26.-29. juni. 86 lag med cirka 1200 unge idrettsutøvere mellom 11 og 16 år fra Kenya, Rwanda, Uganda, Tanzania, Somalia og Zimbabwe møttes i Moshi, ved foten av Kilimanjaro i uke 26. Siw Lilly Osmundsen fikk tilbud om å bli med for tredje gang, som representant fra NF Oslo. På kort varsel fikk hun tatt ut avspasering på jobben og ordnet billetter til Tanzania. NFOs tilknytningen til Norway Cup har gjort at vi kan yte praktisk hjelp til førstehjelpsavdelingen under EAC. Instruktør og lang erfaring fra NC gjør at vi kan bidra med oppgraderinger av CHRISC og MYSA's førstehjelpere de første dagene i uka. Onsdag til fredag underviser førstehjelperne på engelsk/swahili for de unge idrettsutøverne som er tilmeldt førstehjelpsseminaret ved cupen. Etter seminaret henter vi førstehjelpsutstyret og tar bussene ut på fotballbanen for å yte førstehjelp. Når solen går ned og kampene er ferdige returnerer vi til Moshi Technical school og hjelper til ved skadeklinikken der.

Hver kveld er det kulturelle innslag fra de forskjellige landene. De unge spillerne danser, synger og spiller trommer til stor jubel fra forsamlingen. Stemningen er fantastisk når trommevirvlene virrer i mørket, scenen er opplyst av lyskastere og de danser til rytmene så støvføyka står fra scenen.

Førstehjelperne har vakt også under showene og vi opplevde å få flere bevisstløse inn ved bussen vår. De traumatiske opplevelsene mange av idrettsutøverne har gir posttraumatisk stress med utslag i anfall vi bare kan behandle symptomatisk. Det gir meg mange tanker om hva de har opplevd og man ser enda tydeligere hvor beskyttet vi lever i Norge.

Gruppen Siw Lilly Osmundsen jobbet sammen med i år besto av 22 førstehjelpere, ledet av Elizabeth Wairimu fra CHRISC Nairobi. Måten vi blir mottatt på og inkludert i gruppen er fantastisk. De viser glede over at vi er med fra NPA - Norwegian Peoples Aid og stiller mange faglige spørsmål.

EAC i fremtiden

Norsk Folkehjelp Oslo ønsker fortsatt å sende instruktører/erfarne førstehjelpere til EAC og jobber med finansieringen – har du gode ideer, ta kontakt! Sponsormidler trengs også, til reiseutgifter og utstyr. I år fikk førstehjelperne t-skjorter fra DNB/Postbanken. De fikk fem mini-Anne og 25 NGF-hefter på engelsk (Norsk Grunnkurs Førstehjelp). Disse gavene ble sponset av Siw Lilly privat. De ble også sponset med avslutningsmiddag privat (det sier litt om økonomisk status når de ikke har råd til en brus, som koster fire norske kroner). Fattigdommen er stor og vi vil gjerne fortsette å hjelpe til!

Tusen takk til Norsk Folkehjelp, for at vi har et slikt fantastisk prosjekt som East Africa Cup – fortsatt med det! Det er fantastisk at vi som lokallag kan være med å bidra i dette internasjonale arbeidet!

Les mer om EAC her: <http://eacup.org/>



LOKALT SANITETSUTVALG (LSU)

På årsmøtet i 2013 ble følgende valgt inn i LSU:

Leder:	Trond Opstad
Nestleder	Roger Andresen
Utvalgsmedlem	Halvard Odden

Ungdomskontakt tiltrådte LSU etter årsmøtet. Ungdomsgruppa (UG) bestemte selv at det skulle være Bjørg Iren Jensen. Tonje Opstad ble tilknyttet LSU som voksenkontakt for UG. Bjørg Iren trakk seg som leder i juni, pga skolegang. Tonje tok da over den rollen.

LSU har i år videreført smal modell for organisering og kun bestått av tre personer. Dette har gitt en effektiv og enkel organisering som vi ser med fordel kan videreføres parallelt med en operativ organisering for den daglige drift, i år tilfeldigvis bemannet av de samme personer som er i LSU. Vedlikehold kjøretøy: Halvard Odden.

Tjenestedecking for sanitetstjenester: Halvard Odden

Samband er blitt i varetatt av Trond, Roger og Halvard.

Fakturabilag for Bjerke og OUS har vært ivaretatt av Roy Walberg.

LSU har heller ikke i år opprettet underutvalg under egen leder, men har opprettholdt struktur rundt depot som tidligere, da dette fungerer utmerket.

Kompetanse

LSU har forsøkt å systematisere mannskapenes kompetanse og kompetansehevende tiltak.

Det har blitt avholdt NGF, KNF og DHLR kurs, både for nye deltagere og ambulanspersonell.

Nødnett FORF kurs ble gjennomført i forbindelse med NC 2013.

Dette arbeidet vil fortsette i 2014 for å sikre oss en god oversikt og et høyt kompetansenivå.

Mannskapene

Saniteten har videreført de godt etablerte tirsdagskveldene som møtetidspunkt. Kveldene er brukt til introduksjon for nye medlemmer med førstehjelp-, søk og redning- og ambulanseinteresse. Tirsdagskveldene gir også mannskapene mulighet til å finne noen fra LSU på KR.

I forbindelse med store tjenester, har det vært lagt opp til sosialt samvær på KR etter endt innsats. Dette har vært vellykket og populært, og er noe som LSU ønsker å videreføre.

Vi har deltatt med mannskaper på markørtjeneste ved store øvelser.

Ambulanse

Vaktdecking ambulanse har vært en 30% stilling for å ta seg av vaktdecking og hospitanter gjennom året. Den er dekket av Gørill Anett Unsgård som nå har fast stilling.

Vi har i 2013 hatt 111 vakter og kjørt 773 turer for AMK.

63 vakter på Bjerke Travbane i tillegg 49 lunsjtrav på Bjerke.

Vi har 3 ambulanser:

116 (2003 Volvo),

117 (2005 MB Sprinter)

118 (2002 MB E270)

Vi har kjørt ca 19000 km med våre ambulanser i 2013.



Personellsituasjonen har blitt noe forverret i 2013, og vi trenger alt ambulanspersonell for å ivareta kjøring for OUS og Bjerke travbane. Personellsituasjonen vil bli tatt opp i handlingsplanen for 2014-2015.

Vi har inngått ny 3-årsavtale med Bjerke Travbane

Vi har fått avtale med OUS, Prehospital divisjon fram til 30.6.2015

Beredskap

Beredskapen har på grunn av mannskapsmangel vært lagt på is i 2013.

Dette ble vedtatt på LSU-møte 6/3-2013

Depot

Depot har i 2013 bestått av: Åse Ravdal, Martin Mikkelsen, Morten Pedersen, Tage Ravdal og Knut Haugen. Depotets faste møtedag har også i 2013 vært tirsdag. Da møtes vi for å sjekke materiell, samt pakke og etterfylle utstyr til tjenester.

Ved siden av vanlig førstehjelpsutstyr har vi mye teknisk materiell som også krever jevnlig vedlikehold og reparasjoner. Vi har gjennomført vedlikehold på båter og tilhengere, aggregat og lysutstyr, i tillegg til enkle vaktmesteroppgaver.

Depotet har i 2013 hatt ansvaret for 115 og vi har mange planer for å heve standarden på bilen. Vi har satt opp en liste over oppgaver vi jobber ut fra. Dersom vi får tilført nok midler har vi masse oppgaver fremover.

Biler og hengere

Vi har to transportbiler: 113 (2002 Mitsubishi L400)

114 (2000 mod. VW Transporter)

Vi har en varebil/kursbil: 111 (2004 mod. Nissan Kubistar)

Vi har en vare-/beredskapsbil: 115 (2006 mod Ford Transit)

I tillegg har vi en godt utstyrt beredskapshenger til bruk på leteaksjoner.

Bilene våre har gått ca 17000 km i 2013

Førstehjelp / Tjenester

Saniteten har i år gjennomført tjenester som i et normalår.

De store tjenestene i år var Norway Cup, Sentrumsløpet, Holmenkollstafetten, Oslo Maraton, Bislett games, Fagforbundets Landsmøte, LO-kongressen 2013 og Fadderullan(BI).

Vi har i tillegg hatt mange mindre tjenester som kommer år etter år, da våre oppdragsgivere er godt fornøyde med jobben vi gjør.

NFO har i 2013 totalt gjennomført 41 tjenester.

Vi har vært i aktivitet for våre oppdragsgivere i 424 timer og utført totalt 2808 tjenestetimer.

NFO bisto under sykkelritt fra Oslo til Malmö. Rittet var til inntekt for kreftsaken. Vi hadde fire førstehjelpere og en bemannet ambulanse med på turen, som var på 630 km en vei. Det var ca. 100 deltagere som syklet, og de fleste av dem syklet hele veien. Turen til Malmö tok 28 timer. Det gikk noe raskere hjem igjen. Vi var totalt på tur i 36 timer. Dette var en ubetalt tjeneste, men vi stilte opp for en god sak.

Under de store tjenestene har vi også fått til et meget godt samarbeid med Operativ ledelse ved Prehospital Divisjon, og vi har ansvaret for bindinger mot helsevesenet ved disse tjenestene, noe våre kunder setter stor pris på som en merverditjeneste.

Mannskapssituasjonen er fremdeles en utfordring for førstehjelpsaktiviteter, men med den stå-på viljen som er blant NF-Oslos aktive mannskaper, har dette gått greit, også i 2013. Vi har noen ganger hatt hjelp fra andre folkehjelpslag og fra Oppegård Røde Kors.



Vi har i 2013 inngått avtale om samarbeid med Norsk Folkehjelp Lørenskog og håper at vi kan inngå samarbeid med flere av lokallagene i regionen vår.

Vi har også samarbeidet om gjennomføring av førstehjelpskurs med andre lokallag.

Norway Cup

Norway Cup planlegges årlig av en egen prosjektgruppe oppnevnt av lokalt sanitetsutvalg. I 2013 steppet Anita Hansen inn som tjenesteleder, da Frode Hansen ble syk kort tid før cupen.

Norway Cup ble tradisjonen tro avholdt i uke 31. Det var flere nye i stab, og færre mannskap enn tidligere år. Samarbeidet med gatepresten i Oslo ble videreført. Nytt av året var at legen ikke hadde tilholdssted på Ekeberg skole. Dette ga en utfordring i forhold til transport og økonomi, men løste seg meget bra. Det ble også gjennomført en forsøksordning med sykkeltjeneste. Dette fikk vi meget gode tilbakemeldinger på, av så vel mannskap som BSK.

Vi prøvde også ut det nye nødnett for første gang under en så stor tjeneste, og det viste seg å fungere veldig bra. Klar tale uansett avstand.

I løpet av uken hadde vi besøk fra Helse- og omsorgsdepartementet, Forsvarsdepartementet m.fl. Dansk Folkehjelp bidro også i år, som de siste fem år, med fem førstehjelpere under uken.

Sanitetsungdommen

Fra mars 2013 var Bjørg-Iren Jensen ungdomsleder. Ungdommen deltok på fagkonferansen i april og sommerleiren i juni/juli. Da Bjørg-Iren Jensen trakk seg som ungdomsleder i juni tok voksenkontakten Tonje Opstad over som ungdomsleder. I august deltok alle ungdommene på Norway Cup. Det var tre erfarne ungdommer og to helt nye medlemmer som fikk mye erfaring og nye folkehjelpsvenner i løpet av uka på Norway Cup.

I september startet ungdomsgruppa opp med aktiviteter annenhver tirsdag i tillegg til at de deltok på noen tjenester i løpet av høsten. Vi har blant annet jobbet med verving – vi har hatt en stand under lysvandringen i Hvervenbukta og vi hadde en svært aktiv stand foran Oslo Rådhus hvor vi tok med oss en ambulanse, viste fram utstyret vårt og lærte bort HLR under et arrangement som UngOslo hadde. Sondre Berntsen, Ingrid Emilie Hunhammer og Tonje Opstad deltok på ungdomslederkurs i september. Tidlig i høst gjennomførte ungdommene et DHLR-kurs med Siw Osmundsen som instruktør og alle som deltok bestod. Vi har hatt en del sanitetsopplæring i løpet av høsten. Temaene har vært hypotermi, transport av syke og skadde, idrettsskader, HLR, blødninger og infarkt. Vi har hatt en stor sanitetsøvelse hvor ungdommene var delt inn i lag og skulle gjennom seks ulike caser ut i fra hva de hadde lært. Alle ungdommene har i løpet av året bestått NGF-kurs, de fleste deltok på kurset som ble holdt av Mattis Flønes. Thomas Langerud har bidratt med teoriopplæring om kart og kompass. Vi har besøkt Nedre Romerike Brann- og Redningsvesen avd. Skedsmo som lærte oss om brannvern i tillegg til at vi fikk øvd på å slukke brann med håndslukker. I løpet av 2013 har sanitetsungdommen gått fra å være tre aktive sanitetsungdommer til åtte aktive sanitetsungdommer, og vi avsluttet derfor det flotte året med et rebusløp arrangert av Sondre Berntsen, pizza, brus og julegave fra Norsk Folkehjelp sin nisse.

Tonje Opstad
Ungdomsleder

SINSEN ELDRESENTER

Sinsen eldresenter leverer egen beretning til årsmøtet.

MANGLERUD FRIVILLIGSENTRAL

Manglerud leverer egen beretning til årsmøtet, mens regnskapet er inkludert i regnskapet til Norsk Folkehjelp Oslo.



OASEN – Kvinner Krysser Grenser

OASEN har lavterskeltilbud for rehabilitering og kvalifisering for innvandrerkvinner med liten tilknytning til storsamfunnet. Det legges vekt på selvstendighet, personlig utvikling, sosial kontakt og solidaritet.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet er positiv. Oasens ansatte jobber i ro og fred, med stor vilje og fokus på målsettinger. Vi planlegger strategisk og med fokus på nye aktiviteter. Sykefraværet var lavt. Vi takker styret, styreleder og styringsgruppen for tillit og støtte.

ØKONOMI

Økonomisk sett var 2013 et veldig bra år. OASEN fikk bevilget kr 1 570 000 fra ulike donorer (Helse og Rehab, Kommunaldepartementet, NAV og Oslo Kommune) til finansiering av sine aktiviteter. Jobbing for å skaffe midler til 2014 har også vært suksessfullt. Fra Stiftelse Helse og rehabilitering har vi fått midler til 2014, 2015 og 2016. Total kr. 2 030 000 fordelt slik:

2014: kr. 1 150 000 (4 prosjekter)

2015: kr. 600 000 (2 prosjekter)

2016: kr. 280 000 (1 prosjekt)

Fra Oslo kommune, Velferdsetaten har vi fått kr. 50 000. Vi venter svar på tre andre søknader på kr. 570 000.

INTEGRERINGSPROGRAMMER

Oversikt over 11 integreringsprogram OASEN har drevet i 2013, de fem første er gjennomført med eksterne midler, de seks siste er gjennomført av Oasens ansatte på frivillig basis.

1) REHABILITERING AV LANGTIDS SOSIALKLIENTER

Dette er fortsatt Oasens mest suksessfullt og vellykkede tiltak. Målet er å rehabilitere langtids sosialklienter og andre av NAVs trygdede. Faginnledere har kommet fra Oasen, Oslo politi, Barnevernet, JURK, Krisesenter, Likestillingsombud og NAV. Vi har et tett og forpliktende samarbeid med disse institusjonene.

17 Motivasjonsseminar	DELTAKERE	SESJONER
	385	85

Steder:

- Reaktorskolen, 1 seminarrekke, 20 deltakere
- Oslo Krisesenter, 1 seminarrekke, 15 deltakere
- Senter for Innvandrere og Flyktninger i Gamle Oslo, 3 seminarrekker, 65 deltakere.
- Oslo sentrum, Hero Kompetanse, 8 seminarrekker, 210 deltakere
- Lillestrøm og Sandvika – Hero Kompetanse, 2 seminarrekke, 30 deltakere
- Lambertseter, Norskundervisning for kvinner, 2 seminarrekke, 45 deltakere

Program for seminarer:

Første dag: "Motivasjon og forbilder i Norge" (Prosjektleder)

Andre dag: "Familie og vold i nære relasjoner" (Oslo politi + prosjektleder)

Tredje dag: "Barn og foreldrene rettigheter" (Barnevernet ved Oslo politi + prosjektleder)

Fjerde dag: "Kvinner og menneskerettigheter" (Krisesenter eller JURK + prosjektleder)

Femte dag: "Kvinner og arbeid" (NAV)

2) FOREBYGGING AV DIABETES HOS INNVANDRERE SOM ER I FARESONEN
Mange i Norge (særlig innvandrere) er i faresonen for utvikling av diabetes som følge av kostholdsvaner og lite fysisk aktivitet. Målsetting er gi faglig fundert informasjon om diabetes til utsatte grupper og forebygge diabetes hos dem. Målgruppen er innvandrere og nordmenn, menn og kvinner, i alderen 18-75, som er i faresonen for å utvikle diabetes. Vi holdte 14 diabetes forebygging foredrag til 695 deltakere i 2013 på følgende steder:

- Krisesenter, 2 foredrag
- Gamle Oslo, Senter for Innvandrere og Flyktninger i Gamle Oslo, 2 foredrag
- Pakistansk kvinneforening på Stovner, 1 foredrag
- Oslo sentrum, Hero Kompetanse, 1 foredrag
- Lillestrøm og Sandvika – Hero Kompetanse, 2 foredrag
- Nordstrand – Norskundervisning for kvinner – Lambertseter, 2 foredrag
- Søndre Nordstrand Innvandrerforening, 4 foredrag

3) INFORMASJONSTILTAK I FORBINDELSE MED STORTINGS- OG SAMETINGSVALGET

I 2013 kunne vi arrangere 18 valgdebatter og seminarer hvor 830 personer deltok, og en valgfestival for å feire 100 års stemmerett for kvinner, med deltakelse av 1 400 personer. Målsetting var å informere om valget og å motivere til valgdeltakelse gjennom:

- Valgdebatter og praktisk informasjon om hvordan det stemmes
- Skriftlig informasjon på tilrettelagt norsk.

4) TRENINGSGRUPPER FOR INNVANDRERKVINNER

Det ble organisert 11 kurs på 10-12 sesjoner, med totalt 224 deltagere. Kursene var på to timer trening kombinert med helse informasjon. Målgruppen er innvandrerkvinner med liten tilknytning til det norske samfunnet og arbeidslivet. Målet er å starte opp treningsgrupper for innvandrerkvinner med enkle treningsformer som de kan bruke på egenhånd, og å gi tilrettelagt helseinformasjon til deltakerne.

- Oslo Krisesenter, 1 kurs
- Hero kompetanse, 1 kurs - Norskundervisning for kvinner – Nordstrand, 2 kurs
- Søndre Nordstrand Innvandrerforening, 4 kurs
- Senter for Flyktninger og Innvandrere i Gamle Oslo, 3 kurs.

5) MØTEPLASSER TIL ELDRE INNVANDRERE OG NORDMENN

For at de kunne delta på helsebringende aktiviteter og få tilrettelagt informasjon for å motvirke isolasjon og forebygge helseproblemer. Et langsiktig mål er å skape grunnlag for et eldresenter spesielt tilrettelagt for eldre med innvandrerbakgrunn i Oslo. Vi organiserte fire møtesteder for eldre, syv-ti sesjoner per semester i følgende områder:

Stovner, 14 deltakere
Haugerud, 10 deltakere
Nordre Aker: 12 deltakere
Gamle Oslo: 14 deltakere

6) KURS OG AKTIVITETER – ”KVINNER PÅ VEI”

Målet er å hjelpe folk som ikke har rett til norskundervisning og bygge fundamentet for at de kan gå videre til kvalifiserende utdanning. Hver kurs holdes 10-12 uker, to timer.



	DELTAKERE	FRIVILLIGE	SESJONER
31 KURS /AKTIVITETER	404	28	206
12 Norskurs I og II	150	7	120
5 Norsk språktrening	50	4	45
4 Sosial samvær	80	7	21
2 Spansk kurs	19	3	20
7 Tur i skogen	105	7	

7) INTERNASJONALE MØTEPLASSER

Våre arrangementer har som mål å skape møteplasser i nærmiljøet, på tvers av etnisk tilhørighet i lokalmiljøene. Tiltaket har som mål å ha en lavterskel-profil med fokus på deltakelse for alle. Målgruppen er innvandrerkvinner som har behov for sosiale og kulturelle møteplasser, samt andre som ønsker å bidra som frivillige kursledere, sosiale tilretteleggere og ressurspersoner.

- "8. Mars-feiring" på Sinsen eldresenter. Rundt 100 kvinner fra alle nasjonaliteter deltok
- Sommerfest til arbeidsinnvandrere, 70 deltakere
- Sommerfest med SOFA gruppe, 50 deltakere
- Sommerfest i samarbeid med "Internasjonal Helse og sosial Gruppe", 40 deltakere
- ERAS festival i samarbeid med 25 innvandrersorganisasjoner i Oslo, 14 000 deltakere
- OASEN Internasjonal Valgfestival, 1 400 deltakere
- Julebord på Sinsen eldresenter, 10. Desember. 90 deltakere.

8) "INN I VARMEN"

Middag for vanskeligstilte, i samarbeid med LO. Her deltok 28 frivillige fra OASEN.

9) ARBEIDSMARKEDSORIENTERING

Som en av del av OASENs solidaritetsaktiviteter har vi, i samarbeid med NAV, holdt 35 arbeidsmarkedsorienteringsesjoner rettet mot arbeidsinnvandrere fra EØS-området. Sesjonene holdes på Foss skole mellom kl. 1800 og 2000. 20-25 personer deltar hver tirsdag. Deltakerne skiftes ut, så det er nye deltakere hver uke. Totalt har ca 300 personer deltatt i løpet av 2013.

10) OFFENTLIG INFORMASJON – FORENKLET NORSK

Avtale med Domstolen for å forenkle informasjon rettet til vanlige folk, inkludert innvandrere. Se første brosjyre om "Når far og mor er i konflikt".

11) MAGASIN OASEN

Det ble i 2013 publisert en utgave av Magasin OASEN

RESULTATER OG EFFEKTIVURDERING

En sentral målsetning for Oasen har i tillegg til å gjennomføre kurs og aktiviteter vært å øke kvinners deltakelse i samfunnet. Gjennom tidligere prosjekter har OASEN erfart at kvinner som deltar i noe meningsfullt og som får sjansen til å utvikle sine ferdigheter på egne premisser, får økt selvtillit og økt tro på egen mestring i det norske samfunnet. Denne indre tryggheten fører til økt deltakelse. OASENs mål er å bidra til at deltakerne føler trygghet og blir selvstendige samfunnsborgere og setter i gang med egne (livs)prosjekter og aktiviteter. Dette har vi også sett en rekke eksempler på i inneværende prosjekt.



Den viktigste verdien for tiltaket er muligheten kvinnene får til å stå på egne ben i det norske samfunnet og unngå belastninger i framtiden. De kommer ut av klientrollen. Her er kompetanse et sentralt begrep. Når kvinnene får realkompetanse i form av språk og samfunnsforståelse og en følelse av at de faktisk innehar denne kompetansen, åpner det seg muligheter.

DEMPING AV RASISME OG DISKRIMINERING

Med økt deltakelse i tradisjonelle norske sammenhenger, større kjennskap og innsikt i alt fra menneskerettigheter og likestilling til ernæring, kommer også respekt fra den opprinnelige norske befolkningen. Likeledes motvirkes fordommene mange innvandrere har mot det norske samfunnet

GENERERER AKTIVITETER HOS SAMARBEIDSPARTNER

OASEN har en uttalt strategi om å samarbeide med alle interesserte institusjoner, organisasjoner og grupper. Vi ønsker å involvere flest mulig aktører i aktiviteter som kan hjelpe innvandrere til økt deltakelse i det norske samfunnet. Denne strategien har fungert godt og viser seg i dag konkret ved at OASEN

- låner lokaler av skoler, åpne barnehager, frivilligsentraler osv.
- arrangerer kurs og aktiviteter i samarbeid med norskundervisningen, øvrige kommunale aktører, menigheter og frivilligsentraler (se fullstendig liste over samarbeidspartnere nedenfor)
- sin metode for rekruttering og motivering av innvandrere til økt deltakelse i samfunnet overtas av stadig flere aktører

Særlig gleder vi oss over at flere aktører nå har tatt opp og videreført ideen om lavterskelkurs for innvandrerkvinner. Disse kursene er gratis, holdes i nærheten av der kvinnene bor, har (i de fleste tilfeller) ingen spesielle kompetansekrav, tilbyr barnepass og fokuserer på mestring og egeninnsats.

Vi vet om flere tilbud i regi av kommunale aktører, menigheter, frivillige organisasjoner og foreninger som nå arrangerer kurs enten direkte etter OASENs modell eller med lignende metoder utviklet av aktørene selv. Det gjelder for eksempel Furuhuset i Alna, Furuhuset kirke, Grünerløkka Frelsesarme, Sagene Frivilligsentral, Caritas, Den Katolske Kirke m.fl.

SKAPER INTERNASJONALE MØTEPLASSER

Når det gjelder de sosiale og kulturelle arrangementene, er særlig viktige resultater av disse (ut over den positive opplevelsen de skaper i seg selv) solidaritetsbygging, knytting av nye kontakter, nettverksbygging og rekruttering av frivillige og deltakere. Gjennom kulturkvelder, festivaler og turer kommer innvandrere i kontakt med hverandre og med nordmenn og ser dermed nye muligheter for seg selv og sin familie. Det kan være alt fra muligheter til sosial kontakt til anledning til utdanning, jobb og organisasjonsarbeid. Innvandrere som ser at de ikke er alene i en hverdag som kan oppleves tung og fylt med motgang, får nye krefter til å skape seg en fremtid i Norge.

SKAPER SAMARBEID OG SOLIDARITET

OASEN er selv avhengig av samarbeid med andre for å kunne opprettholde vårt høye aktivitetsnivå. Det har også vært tilfelle i inneværende prosjekt. Samarbeid er også et mål sett i forhold til det overordnede målet om å trekke flest mulig aktører med i praktisk integreringsarbeid i nærmiljøene. Under følger en liste over samarbeidspartnere for inneværende prosjekt. Listen angir også hvilke aktiviteter det er samarbeidet om og hvor samarbeidet har foregått.



GEOGRAFISK UTBREDELSE OG SAMARBEIDSPARTNERE

SØNDRE NORDSTRAND – MORTENSRUD

Tett samarbeid med "Søndre Nordstrand innvandrerforening" og andre organisasjoner.

GRÜNERLØKKA

Samarbeid med "Hero kompetanse", "Reaktorskolen", "Foss videregående skole", ERAS nettverket og "Sinsen eldresenter".

NORDSTRAND

Samarbeid med den kommunale virksomheten "Norskundervisning for kvinner".

GAMLE OSLO

Samarbeid med "Senter for Flyktninger og innvandrere" og avisen Utrop.

SAGENE

Her arrangeres aktiviteter i samarbeid med Sagene frivilligsentral

NORDRE AKER, VESTRE AKER OG ST.HANSHAUGEN

I disse tre bydelene ble det gjennomført språktreningsmotivasjon i samarbeid med NAV.

STOVNER

Samarbeid på Haugerud og Stovner.

MANGLERUD

Samarbeid med Manglerud Frivilligsentral.

Oslo, februar 2014

Erlinda Munoz

Prosjektleder

OASEN, Kvinner Krysser Grenser



GAVER OG STØTTE I 2013

Gaver:

Avd. 13 Verkstedarbeiderforeing kr. 1000,-
NTL Stortingets Tjenestemannslag kr. 5000,-

Støtte:


Oslo kommune - Velferdsetaten kr 70.000,-

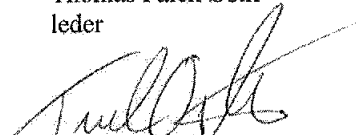
SLUTTORD

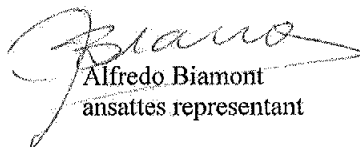
Det er viktig for oss å takke gode samarbeidspartnere og bidragsytere for året som er gått: Oslo kommune, Bjerke Travbane, Bekkelagets Sportsklubb, Bislett alliansen, Stiftelsen Helse og Rehabilitering, NAV, Fagbevegelsen i Oslo, Oslo Universitetssykehus og Norsk Utryknings Forum.

Styrets største takk går til alle medlemmer og ansatte som til enhver tid har stått på for Norsk Folkehjelp Oslo.

Oslo 17. februar 2014

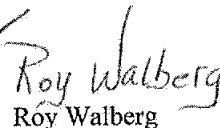

Thomas Falck Østli
leder



Trond Opstad
styremedlem


Alfredo Biamont
ansattes representant


Geir Faarlund
nestleder

Julian Håbesland
styremedlem


Roy Walberg
økonomileder


Evelyn Støen
styremedlem