



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 688 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK OG SPREK AS
Forretningsadresse: Vettrebukta 14
1392 VETTRE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Benjamin Christensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 174 924	1 301 010
Annen driftsinntekt		0	0
Sum inntekter		1 174 924	1 301 010
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 2	1 003 048	1 008 205
Avskrivning på varige driftsmidler	4	30 232	18 118
Annen driftskostnad		169 395	96 202
Sum kostnader		1 202 675	1 122 525
Driftsresultat		-27 751	178 485
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1	2
Sum finansinntekter		1	2
Annen rentekostnad		0	185
Annen finanskostnad		96	100 000
Sum finanskostnader		96	100 185
Netto finans		-95	-100 183
Resultat før skattekostnad		-27 846	78 302
Skattekostnad		988	68 884
Årsresultat		-28 834	9 418
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-28 834	9 418
Sum overføringer og disponeringer		-28 834	9 418



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	549
Sum immaterielle eiendeler		0	549
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	4	42 834	51 456
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	95 842	65 758
Sum varige driftsmidler		138 676	117 214
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		75 000	75 000
Sum finansielle anleggsmidler		75 000	75 000
Sum anleggsmidler		213 676	192 763
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		133 853	116 164
Andre kortsiktige fordringer		260 391	260 391
Sum fordringer		394 244	376 555
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		305 566	498 443
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		305 566	498 443
Sum omløpsmidler		699 810	874 998
SUM EIENDELER		913 486	1 067 761

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		585 909	614 742
Sum opptjent egenkapital		585 909	614 742
Sum egenkapital		610 339	639 172
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		439	0
Sum avsetninger for forpliktelser		439	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		439	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		78 156	32 676
Betalbar skatt		37 520	73 607
Skyldig offentlige avgifter		77 212	187 744
Annen kortsiktig gjeld		109 820	134 562
Sum kortsiktig gjeld		302 708	428 589
Sum gjeld		303 147	428 589
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		913 486	1 067 761
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 434861

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 688 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK OG SPREK AS
Forretningsadresse: Nordraaks gate 3
0266 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Benjamin Christensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.05.2024



Organisasjonsnr: 918 688 277
FRISK OG SPREK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 174 924	1 301 010
Annen driftsinntekt		0	0
Sum inntekter		1 174 924	1 301 010
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 2	1 003 048	1 008 205
Avskrivning på varige driftsmidler	4	30 232	18 118
Annen driftskostnad		169 395	96 202
Sum kostnader		1 202 675	1 122 525
Driftsresultat		-27 751	178 485
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1	2
Sum finansinntekter		1	2
Annen rentekostnad		0	185
Annen finanskostnad		96	100 000
Sum finanskostnader		96	100 185
Netto finans		-95	-100 183
Resultat før skattekostnad		-27 846	78 302
Skattekostnad		988	68 884
Årsresultat		-28 834	9 418
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-28 834	9 418
Sum overføringer og disponeringer		-28 834	9 418



Organisasjonsnr: 918 688 277
FRISK OG SPREK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		0	549
Sum immaterielle eiendeler		0	549
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	4	42 834	51 456
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	95 842	65 758
Sum varige driftsmidler		138 676	117 214
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		75 000	75 000
Sum finansielle anleggsmidler		75 000	75 000
Sum anleggsmidler		213 676	192 763
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		133 853	116 164
Andre kortsiktige fordringer		260 391	260 391
Sum fordringer		394 244	376 555
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		305 566	498 443
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		305 566	498 443
Sum omløpsmidler		699 810	874 998
SUM EIENDELER		913 486	1 067 761
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570



Sum innskutt egenkapital	24 430	24 430
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	585 909	614 742
Sum opptjent egenkapital	585 909	614 742
Sum egenkapital	610 339	639 172
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	439	0
Sum avsetninger for forpliktelseser	439	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	439	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	78 156	32 676
Betalbar skatt	37 520	73 607
Skyldig offentlige avgifter	77 212	187 744
Annen kortsiktig gjeld	109 820	134 562
Sum kortsiktig gjeld	302 708	428 589
Sum gjeld	303 147	428 589
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	913 486	1 067 761
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 918 688 277
FRISK OG SPREK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	859488.00	868000.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	126708.00	122388.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	16852.00	17817.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1003048.00	1008205.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	144424.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	89180.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	44100.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	189504.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	50828.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	138676.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30232.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

