



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 871 278 962
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORGES PARKINSONFORBUND
Forretningsadresse: Karl Johans gate 7
0154 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Karin Clemet
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	12,5,7, 8,1	15 771 438	13 625 153
Annen driftsinntekt	16	1 774 558	2 986 522
Sum inntekter		17 545 996	16 611 675
Kostnader			
Lønnskostnad	1	7 955 329	7 706 199
Annen driftskostnad	2,3,13, 12,	8 511 689	9 446 036
Sum kostnader		16 467 018	17 152 235
Driftsresultat		1 078 978	-540 561
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		10 778	29 644
Annen renteinntekt		21 692	26 818
Sum finansinntekter		32 470	56 461
Annen finanskostnad		3 212	3 781
Sum finanskostnader		3 212	3 781
Netto finans		29 258	52 681
Ordinært resultat før skattekostnad		1 108 236	-487 880
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	0
Årsresultat		1 108 236	-487 880
Totalresultat		1 108 236	-487 880
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		1 108 236	-487 880
Sum overføringer og disponeringer		1 108 236	-487 880



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	13	185 498	247 331
Sum varige driftsmidler		185 498	247 331
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	11	153 201	153 201
Sum finansielle anleggsmidler		153 201	153 201
Sum anleggsmidler		338 699	400 532
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre fordringer	10	271 503	1 131 892
Konsernfordringer	11	103 451	103 451
Sum fordringer		374 954	1 235 343
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	9 698 069	7 120 179
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		9 698 069	7 120 179
Sum omløpsmidler		10 073 023	8 355 522
SUM EIENDELER		10 411 722	8 756 054



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		0	0
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		3 068 309	1 960 073
Sum opptjent egenkapital		3 068 309	1 960 073
Sum egenkapital		3 068 309	1 960 073
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		770 643	545 293
Skyldige offentlige avgifter		1 171 031	1 170 015
Kortsiktig konserngjeld	14	2 806 460	2 636 452
Annen kortsiktig gjeld	15	2 595 279	2 444 220
Sum kortsiktig gjeld		7 343 413	6 795 980
Sum gjeld		7 343 413	6 795 980
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		10 411 722	8 756 054



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 485492

Enheten

Organisasjonsnummer: 871 278 962
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORGES PARKINSONFORBUND
Forretningsadresse: Karl Johans gate 7
0154 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Karin Clemet
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.07.2021



Organisasjonsnr: 871 278 962
NORGES PARKINSONFORBUND

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	12,5,7,8,	15 771 438	13 625 153
Annen driftsinntekt	16	1 774 558	2 986 522
Sum inntekter		17 545 996	16 611 675
Kostnader			
Lønnskostnad	1	7 955 329	7 706 199
Annen driftskostnad	2,3,13,12	8 511 689	9 446 036
Sum kostnader		16 467 018	17 152 235
Driftsresultat		1 078 978	-540 561
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		10 778	29 644
Annen renteinntekt		21 692	26 818
Sum finansinntekter		32 470	56 461
Annen finanskostnad		3 212	3 781
Sum finanskostnader		3 212	3 781
Netto finans		29 258	52 681
Ordinært resultat før skattekostnad		1 108 236	-487 880
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	0
Årsresultat		1 108 236	-487 880
Totalresultat		1 108 236	-487 880
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		1 108 236	-487 880
Sum overføringer og disponeringer		1 108 236	-487 880



Organisasjonsnr: 871 278 962
NORGES PARKINSONFORBUND

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	13	185 498	247 331
Sum varige driftsmidler		185 498	247 331

Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	11	153 201	153 201
Sum finansielle anleggsmidler		153 201	153 201
Sum anleggsmidler		338 699	400 532

Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0

Fordringer			
Andre fordringer	10	271 503	1 131 892
Konsernfordringer	11	103 451	103 451
Sum fordringer		374 954	1 235 343

Investeringer			
Sum investeringer		0	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	9 698 069	7 120 179
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		9 698 069	7 120 179

Sum omløpsmidler		10 073 023	8 355 522
------------------	--	------------	-----------

SUM EIENDELER		10 411 722	8 756 054
----------------------	--	-------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Annen innskutt egenkapital		0	0



Sum innskutt egenkapital		0	0
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		3 068 309	1 960 073
Sum opptjent egenkapital		3 068 309	1 960 073
Sum egenkapital		3 068 309	1 960 073
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		770 643	545 293
Skyldige offentlige avgifter		1 171 031	1 170 015
Kortsiktig konserngjeld	14	2 806 460	2 636 452
Annen kortsiktig gjeld	15	2 595 279	2 444 220
Sum kortsiktig gjeld		7 343 413	6 795 980
Sum gjeld		7 343 413	6 795 980
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		10 411 722	8 756 054



Organisasjonsnr: 871 278 962
NORGES PARKINSONFORBUND

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Omløpsmidler, herunder varebeholdning, er vurdert til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Fordringer er oppført i balansen og balanseført til pålydene etter fradrag for eventuelt forventet tap. Finansinvesteringer, klassifisert som omløpsmidler, er verdsatt og bokført til laveste verdi av kostpris og virkelig verdi. Varige driftsmidler er ført opp i balansen til kostpris og avskrives lineært over driftsmiddelets antatte økonomiske levetid. Kortsiktig gjeld er balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Inntekter og kostnader periodiseres til det regnskapsår når de er h.h.v. opptjent og påløpt.

Note

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære			

Note

1

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6287998.00	6045416.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	923683.00	956137.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	411609.00	383140.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	76154.00	29916.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



7699444.00 7414609.00

Note

1

Ytelser til ledende personer

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	1212371.00		

Note

1

Ytelser til andre ledende personer

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
Til styret	255885.00		

<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	255885.00		

Note

1

Ytelser til revisjon

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

9.00

Note

1

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:

Ja

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Ja

Note

1

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

11

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap



Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
Grunnkapital DAM	1.00%	1.00%	151333357.00	14223730.00
Konsernregnskapet inngår i konsolideringen til morselskap: Nei				

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei



Følgende dokument **Årsberetning 2020** er signert av:

Andersen, Trygve - 09.04.2021 12:53:43 (UTC)

Roland, Pål Christian - 09.04.2021 12:36:14 (UTC)

Hanssen, Ketil - 10.04.2021 10:08:35 (UTC)

Arnesen, Kari Brekke - 09.04.2021 11:48:07 (UTC)

Skauge, Astrid Nielsen - 09.04.2021 12:22:22 (UTC)

Bye, Heidi E - 09.04.2021 10:29:33 (UTC)

Corneliussen, Trine Lise - 12.04.2021 07:21:03 (UTC)

Skaanes, Britt Inger - 11.04.2021 18:30:31 (UTC)

Dette dokumentet inneholder informasjon om digitalt utførte signeringer ved hjelp av BankID via e-signeringstjenesten signident.no. E-signering med BankID er juridisk bindende, jfr. Esignaturloven.

Signeringshistorikkens digitale spor er lagret i et Signert Data Objekt (SDO) hos dokumenteiers konto på signident.no. Signaturene kan verifiseres via BankIDs SDO-leser (tilgjengelig via signident.no og bankid.no).

Signident anbefaler dokumenteiere alltid å sørge for lokal lagring av SDO i sine lokale arkiver i tillegg til lagring av dette dokumentet.

For vilkår for bruk av signident.no, se <https://www.signident.no/vilkar-for-bruk-av-tjenesten/>.



NORGES PARKINSONFORBUNDS ÅRSBERETNING 2020





Innholdsfortegnelse

Innledning.....	2
Medlemmer	2
Forbundsstyret	3
Administrasjonen.....	4
Fylkes- og lokalforeninger.....	5
Økonomi og finansiering.....	5
Interessepolitikk	6
Likepersonsarbeid.....	9
Informasjonsarbeid.....	11
Arrangementer, kurs og seminarer	16
Internasjonalt samarbeid.....	17
Nasjonalt samarbeid	17
Representasjon i eksterne utvalg	19

Innledning

Forbundsstyrets årsberetning gir et inntrykk av aktiviteten gjennom året.

2020 var sterkt preget av koronapandemien. Flere møter og arrangementer ble avlyst, nye møter ble gjennomført digitalt og administrasjonen tilbrakte store deler av året på hjemmekontor.

Forbundets arbeidsprogram, vedtatt av Landsmøtet 2019, har vært fokus for forbundets arbeid i 2020. Forbundsstyrets årsberetning beskriver oppgavene forbundet har arbeidet med gjennom året.

Medlemmer

Norges Parkinsonforbund hadde 5454 betalende medlemmer ved utgangen av 2020. Dette er 130 flere medlemmer enn ved utgangen av 2019. Medlemmene fordeler seg på 3823 hovedmedlemmer, 746 nærmeste pårørendemedlemmer og 885 støttemedlemmer.

I løpet av 2020 har flere fylkes- og lokalforeninger selv fått tilgang til medlemsregisteret, som ble innkjøpt i 2018 og implementert i 2019. En kontaktperson fra hver forening kan dermed selv registrere endringer og ta ut medlemslister ved behov, etter fastsatte retningslinjer for personvern og medlemshåndtering.

Forbundsstyret

Forbundsstyret 1. januar – 31. desember 2020



Leder:	Trygve Andersen
Nestleder:	Pål Christian Roland
Styremedlemmer:	Trine Lise Corneliussen Ketil Hanssen Kari Brekke Arnesen Heidi E. Aadde Bye Astrid Nielsen Skauge
1. vara:	Steinar Karlsen
2. vara:	Per Bjørn Erikstad

Forbundsstyret har avholdt 6 møter og behandlet 60 saker.

Økonomiutvalget

Forbundsstyret satte ned et utvalg som gjennomgikk forbundets økonomi. Utvalget bestod av Pål Christian Roland og Trine Lise Corneliussen fra forbundsstyret, samt Thyra Kirknes fra administrasjonen.

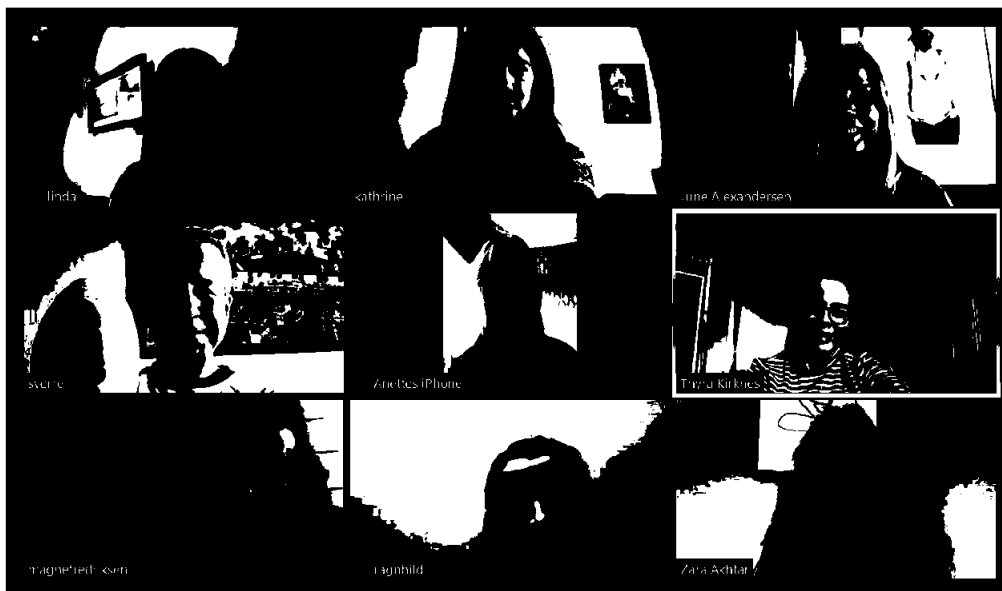
Utvalget fikk mandat til å vurdere og foreslå nye inntektsmuligheter. Utvalget skulle foreslå tiltak som kan styrke forbundets økonomi. Vurdering av nye medlemskategorier skulle inkluderes i arbeidet.

Forbundet har de siste årene drevet med underskudd. Presserende oppgaver har stått for tur og forbundsstyret har valgt å prioritere noen av disse ved å spise av egenkapitalen. Utvalget foreslo at forbundet skulle arbeide seg opp mot egenkapital på 4,5 - 6 millioner kroner. Tempoet i oppbygningen av egenkapital bør balanseres i forhold til forbundets øvrige prioriterte oppgaver. Utvalget gjennomgikk også dagens økonomiske situasjon med fokus på prosjektfinansiering, egenkapitalsutvikling, økonomien i fylkes- og lokalforeningene og fundraising. De så på muligheter for å skape inntekter gjennom samarbeid med næringsliv, videre arbeid med fundraising, medlemsstruktur og kontingent, og bedriftsstøtte.

Administrasjonen

Generalsekretær:	Magne Wang Fredriksen
Assisterende generalsekretær:	Thyra Kirknes
Helsefaglig rådgiver:	Ragnhild Støkket
Rådgiver:	Kathrine Veland
Kommunikasjonsrådgiver:	Sverre Nilsen
Administrasjonskonsulent:	Zara Akhtar
Organisasjonsrådgiver:	Linda Paulsen Vik
Gave- og prosjektrådgiver:	June Alexandersen
Informasjonskonsulent:	Anette Bekkelund
Sekretær medlemservice:	Jonas Veland (t.o.m. 31.06.)

Administrasjonen har utgjort rundt 9 årsverk.



Styret i Norges Parkinsonforbund mottok 23. juni oppsigelsen fra generalsekretær Magne Wang Fredriksen. Forbundsstyret startet raskt arbeidet med å finne ny generalsekretær. De valgte å inngå en avtale med Skagerak consulting i dette arbeidet. Etter utlysning og en grundig ansettelsesprosess

inngikk forbundsstyret avtale med Britt Inger Skaanes som ny generalsekretær med oppstart 8. februar 2021. Magne Wang Fredriksen stod i stillingen til og med 31. desember.

Forbundet har avtale om regnskapsføring med firmaet Det Lille AS ved Karin Clemet. Forbundets regnskap revideres av Skaarbrevik & Isaksen AS.

Fylkes- og lokalforeninger

Norges Parkinsonforbund har pr. 31.12.20 45 fylkes- og lokalforeninger, og er representert i alle landets fylker. Året har vært preget av begrenset fysisk aktivitet og overgang til digitale møter i flere sammenhenger. Det har blitt lagt stor vekt på å bedre samarbeidsforholdene i organisasjonen.

I løpet av 2020 har seks tidligere fylkesforeninger slått seg sammen til tre nye, i henhold til fylkessammenslåingen i Norge. Tidligere Aust-Agder Parkinsonforening og Vest-Agder Parkinsonforening er nå Agder Parkinsonforening. Tidligere Hedmark Parkinsonforening og Oppland Parkinsonforening har blitt til nye Innlandet Parkinsonforening. Tidligere Hordaland Parkinsonforening og Sogn og Fjordane Parkinsonforening ble Vestland Parkinsonforening.

Fylkes- og lokalforeningene har egne årsmeldinger.

Økonomi og finansiering

Forbundsstyret følger med på budsjetter og regnskap basert på informasjon som fremlegges i forbundsstyremøtene. Økonomi er fast sak på alle styremøter.

Inntekter

Forbundets inntekter fordeler seg på driftsinntekter kr 11 239 503 og øremerkede midler til prosjekter kr 6 306 493 Totale inntekter i 2020 var kr 17 545 996.

Driftsinntektene utgjorde 64 % av de totale inntektene i 2020. Medlemskontingenten utgjorde 20 % av driftsinntektene. Driftstilskuddet fra Barne-, ungdoms og familiedirektoratet utgjorde 27 %. Tilskudd fra Norsk Tipping overskudd til samfunnsnyttige og humanitære formål utgjorde 17,5 %. Resterende driftsinntekter er primært MVA-kompensasjon, gaver, støtte fra legemiddelindustri, bingo- og annonseinntekter.



Utgifter

Forbundets kostnader fordeler seg på driftskostnader og projektkostnader. Totale utgifter i 2020 var kr 16 467 018. Lønnskostnadene utgjorde 46 % av de totale kostnadene.

Resultat

Resultatregnskapet viser etter finansposter et overskudd på kr 1 108 236. Forbundets egenkapital etter årets resultat er kr 3 068 309. Etter forbundsstyrets oppfatning er forutsetningen for fortsatt drift av Norges Parkinsonforbund til stede. Dette er lagt til grunn ved utarbeidelse av årsregnskapet.

Fundraising/gaver og innsamlede midler

2020 har vært det tredje året i fundraisingstrategien, og naturlig nok vært et utfordrende år grunnet pandemien. Til tross for dette, har innsamlingsåret vært godt, og vi har hatt en god vekst i innsamlede midler fra 2019, og dette utgjør nå et betydelig beløp. I 2020 har det totalt kommet inn over 3,9 millioner kroner. Inntektene fordeler seg i hovedsak på minnegaver, faste givere, facebook-



innsamlinger, arv/testament, tilfeldige gaver og utsendte giverbrev. Forbundet overtok fondets oppgaver med innsamling i 2020.

Arbeidet har gjort det mulig å støtte forskning med over 2,5 millioner. Disse pengene fordeles gjennom Norges Parkinson Forskningsfond (en uavhengig, selvstendig stiftelse) og deles ut til norske forskningsprosjekter.

Totale kostnader i tilknytning til innsamlingsarbeid i 2019 var ca. 1,4 millioner kroner. Av kostnadene står produksjonskostnader, porto og lønns- og honorarkostnader for størsteparten.

Vi forventer fortsatt god vekst i gaver/innsamlede midler, uten betydelig vekst i kostnader, i årene som kommer.

Innsamlede midler kommer i hovedsak fra:

Giverbrev

Giverbrevene er vår viktigste markedsføringskanal. De er en viktig årsak til at også indirekte innsamlingskanaler som minnegaver og "tilfeldige" gaver vokser betydelig. Det ble sendt ut fire brev (mars, juni, september og november) som førte til brutto inntekter på ca. 1 300 000 kroner. Den største inntekten kommer inn i forbindelse med julebrevet i november og desember.

Faste givere

Ved årsskiftet 2020/2021 har Parkinsonforbundet ca. 260 faste givere som bidrar på faste intervall (de fleste en gang per måned). Dette gav inntekter på ca. 600 000 kroner i 2020. Det ble rekruttert 82 nye faste givere i løpet av året. Disse ble i hovedsak rekruttert gjennom medlemsbladet Tema parkinson.

Minnegaver

Minnegaver (gaver som gis til minne om en avdød person, ofte i forbindelse med begravelse) gav ca. 1 000 000 kroner i 2020. Dette er betydelig økning fra 2019 og tidligere år. En av årsakene til veksten er at tok over fondets oppgaver med innsamling som for det meste besto av minnegaver.

Andre innsamlinger

Gjennom Facebook-innsamlinger mottok vi ca. 350 000 kroner i 2020. Utenfor Facebook er det gitt ca. 70 000 kroner i forbindelse med anledninger som bryllup, jubileum og diverse private innsamlingsinitiativ.

Arv/testament

Oppløsningen av Helga og Ingolvs Minnefond gav en testamentarisk gave på ca. 350 000.

Tilfeldige gaver

Gaver som ikke kan knyttes til et eksakt tiltak vi har gjort (annonse, giverbrev, mm) kaller vi tilfeldige gaver. Her mottok vi ca. 230 000 i løpet av 2020.

Interessepolitikk

Forbundet har i flere aktuelle saker i perioden fremmet forbundets syn overfor politikere, beslutningstakere og aktuelle offentlige organer. Forbundet har hatt et tett samarbeid med Hjerneverket og «4 nevro-gruppen», og sammen blant annet fulgt opp aktuelle saker knyttet til hjernehelsetilstand, statsbudsjettet og ulike høringer og utredninger innen nevrofeltet.

Forbundets generalsekretær har i 2020 vært nestleder i Hjerneverket. Forbundet har stor verdi av å være tett på arbeidet i Hjerneverket. Forbundets generalsekretær representerer Hjerneverket i



Helsedirektoratets «Partnerskapsgruppe for Hjernehelse», som blant annet har fått i oppdrag å følge med på arbeidet som er tilknyttet den nasjonale «Hjernehelsestrategien».

Forbundet har hatt tett kontakt med Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO), og har sammen med flere medlemsorganisasjoner vært en pådriver i arbeidet med å fremme ulike saker og synspunkter overfor sentrale politikere og beslutningstakere.

ParkinsonNet

ParkinsonNet har som overordnet mål å utvikle en helsetjeneste som skal bidra til at personer med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme får optimal behandling og anledning for best mulig livskvalitet der de bor. Dette oppnås ved systematisk opplæring av helsefagpersonell, tverrfaglig samarbeid mellom faggruppene, helsetjenesten og kommunene og involvering av brukeren.

Utviklingen av ParkinsonNet har vært den viktigste interessepolitiske saken forbundet har arbeidet med i perioden. Arbeidet tar tid, og koronapandemien har også bidratt til forsinkelser.

Forbundet har bidratt i arbeidet med å overføre kompetanse og erfaringer fra arbeidet med pilotprosjektet til et prosjektdirektiv som ble overlevert til det interregionale fagdirektørmøtet i mars 2020.

I oppdragsdokumentet for 2020 fra Helse- og omsorgsdepartementet fikk de regionale helseforetakene i felles oppdrag å utarbeide en plan for ParkinsonNet. Fristen for å starte nasjonal iverksetting er 30. juni 2021. Erfaringene fra pilotprosjektene i Oslo og Rogaland, og Helsedirektoratets evalueringsrapport, ble lagt til grunn for arbeidet.

For å svare ut oppdraget ble det satt i gang et prosjekt i samarbeid mellom de regionale helseforetakene, Helsedirektoratet og Norges Parkinsonforbund, ledet av Helse Vest RHF. InnoMed har bistått prosjektet.

Prosjektgruppen har vært sammensatt av representanter fra RHF-ene, HF-ene der pilotprosjektene var lokalisert, Norges Parkinsonforbund og Helsedirektoratet. Forbundets generalsekretær og assisterende generalsekretær har deltatt i prosjektgruppen, som har hatt jevnlige møter gjennom perioden. Prosjektgruppen ferdigstilte forslaget til planen for implementering av ParkinsonNet rundt årsskiftet 2020/2021. Planen ble sendt for videre saksbehandling i de regionale helseforetakene.

Helse- og omsorgsdepartementet følger nøye med i utviklingen, og omtaler ParkinsonNet i flere dokumenter. Statssekretær Anne Grethe Erlandsen inviterte de regionale helseforetakene og Norges Parkinsonforbund til et møte om status for ParkinsonNet i november 2020.

Parallelt med arbeidet i prosjektgruppen har de to pilotområdene i Rogaland og Oslo fortsatt arbeidet i sine regioner. Hvert av områdene har lokale brukerrepresentanter fra tilhørende fylkesforeninger.

Fagveiledere i ParkinsonNet har også vært til god hjelp i forbindelse med mange av de koronarelaterte nettmøtene og andre aktiviteter forbundet har gjennomført i 2020.

Norges Parkinsonforbund har stått for vedlikehold av fagpersonregisteret i 2020:

<https://parkinson.no/fagpersoner#!parkinsonnet=true>

DBS-oppfølging

Forbundsstyret har fått flere henvendelser om dårlig oppfølging etter operasjon med Dyp hjernestimulering (DBS) i 2020. Dette har hatt stor oppmerksomhet i forbundsstyret i slutten av 2020.

Forbundets generalsekretær har i 2020 deltatt i referansegruppen for Flerregional behandlingstjeneste for dyp hjernestimulering (DBS) ved Parkinsons sykdom, som skal sikre god kvalitet og tilgjengelighet for utredning og behandling innen DBS for personer med Parkinsons sykdom.

<https://forskningsprosjekter.ihelse.net/senter/rapport/FF-OUS-StOlav7/2020>

Referansegruppen gjør en årlig vurdering av tjenesten. I forrige årsrapport er det understreket at referansegruppen ser behov for å etablere en mer systematisk oppfølging av DBS-opererte. Tilbakemeldinger fra opererte og pårørende tyder på at det er ulik praksis i hvordan den enkelte følges opp etter operasjon. Forbundet har over tid mottatt henvendelser som avdekker at oppfølgingen er svært varierende. Forbundet har foreslått overfor tjenestene å tydeligere definere hva slags oppfølging man kan forvente etter operasjon.

Norsk Parkinsonregister og biobank

Tilbudet til personer med parkinsonisme varierer betydelig i Norge. Det er derfor behov for en kartlegging av utrednings- og behandlingstilbudet lokalt, regionalt og nasjonalt.

Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) fikk i 2016 oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å opprette Norsk Parkinsonregister og biobank. Etablering av slikt register har vært et hovedmål for Norges Parkinsonforbund.

Registerets formål er å sikre god kvalitet og enhetlig diagnostikk, behandling og oppfølging av pasienter med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme. I tillegg vil registeret være en viktig ressurs og informasjonsbase for forskning.

NKB har gjennomført opplæring på mange nevrologiske avdelinger i Norge i 2020, det tar tid før alle er i gang med registreringen. Flere sykehus har fått nettbasert opplæring under pandemien.

<http://www.parkinsonregister.no/>

Neuro-SysMed

Neuro-SysMed er det første senteret for fremragende forskning (SFF) med ekspertise innen klinisk behandling i Norge. Dette er et nytt initiativ fra Norges forskningsråd og skal fungere som et bindeledd mellom de ulike norske sentrene for fremragende forskning innen klinisk medisin, som vanligvis har en mer grunnleggende forskningstilnærming. Neuro-SysMed skal fokusere på fire sykdommer: multipel sklerose (MS), Parkinsons sykdom (PS), amyotrofisk lateral sklerose (ALS) og demens.

Norges Parkinsonforbund er representert i referansegruppe og brukerutvalg for senteret.

www.neuro-sysmed.no

Parkinson og koronapandemi

Norges Parkinsonforbund har i 2020 i samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser formidlet kvalitetssikret informasjon om korona.

Pandemitiden har påvirket helsetilbudet til personer med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme, og ført til redusert helse og livskvalitet for mange. Norges Parkinsonforbund har også deltatt i en spørreundersøkelse fra Statens helsetilsyn. I undersøkelsen svarer 40 % av de med parkinsonisme at de har fått et mangelfullt tjenestetilbud siden mars, og 92 % av personer med parkinsonisme mener det har påvirket deres helsetilstand negativt. 299 personer med parkinsonisme og 76 pårørende har svart på undersøkelsen.

Gjennom forbundets avtale med Advokatfirmaet Tvetter og Kløvfjell AS kunne medlemmer i 2020 få gratis juridisk rådgivning med problemstillinger knyttet til koronautbruddet.

Impulskontrollforstyrrelser

Impulskontrollforstyrrelser og tvangsmessig atferd er ikke uvanlige bivirkninger ved medikamentell behandling av Parkinsons sykdom. Flere medlemmer har etterspurt juridisk hjelp til å klage etter å ha opplevd ukritisk pengebruk eller spillavhengighet. Parkinsonforbundet samarbeider med Advokatfirmaet Roander & Co om pasientskadesaker.

Det er krevende for dem som er rammet å klage i disse sakene som ofte er forbundet med skam og skyldfølelse. Skadene påfører familiene så mye vanskeligheter at tanken på en klagesak er uoverkommelig for noen. Advokatene arbeider for å få endret oppfatning av hva som er riktig juss.

Tre impulskontrollsaker har i 2020 fått medhold i Pasientskadenemda. Nemda erkjenner at det har vært informasjonssvikt i behandlingen ved bruk av dopaminagonister. Medhold i saker i Pasientskadenemda er et viktig skritt på riktig vei, men fortsatt har ingen fått noen stor erstatningssum. Advokatene er interessert i å prøve sakene for retten, men vil gjerne ha med seg flere saker for å vise at dette problemet ikke bare gjelder noen få.

I 2020 har forbundet utgitt et informasjonsskriv om bivirkninger sammen med Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser. Tanken er at dette skrevet kan deles ut av leger som skriver ut parkinsonmedisiner, men skrevet er også tilgjengelig for nedlastning på parkinson.no

<https://parkinson.no/om-parkinson/impulskontrollforstyrrelser/parkinsonmedisiner-og-bivirkninger>

Forbundet fortsetter arbeidet med å spre informasjon og kunnskap om impulskontrollforstyrrelser og støtter samtidig forskningsprosjekter på dette feltet.

Likepersonsarbeid

Likepersonsarbeid på nett

På parkinson.no finnes en oversikt over de av våre likepersoner som har gitt sin godkjenning til å kunne kontaktes via telefon eller e-post fra personer med Parkinsons sykdom, atypisk parkinsonisme eller pårørende som trenger noen å snakke med.

Desember 2020
Lagdelte avtale om samarbeid mellom Norges Parkinsonforbund og Advokatfirmaet Roander & Co om pasientskadesaker og juridisk rådgivning for medlemmer i forbindelse med koronautbruddet.



Parkinsonmedisiner og bivirkninger

Hvis du opplever å ha flere av disse parkinsonsymptomene, kan også gi uønskede bivirkninger (bivirkninger). Her finner du informasjon om de mest vanlige bivirkningene av parkinsonmedisiner, og hva du kan gjøre for å motvirke dem.

Hvis du opplever å ha flere av disse parkinsonsymptomene, kan også gi uønskede bivirkninger (bivirkninger). Her finner du informasjon om de mest vanlige bivirkningene av parkinsonmedisiner, og hva du kan gjøre for å motvirke dem.

- Du kan oppleve å ha flere av disse parkinsonsymptomene, kan også gi uønskede bivirkninger (bivirkninger).
- Hvis du opplever å ha flere av disse parkinsonsymptomene, kan også gi uønskede bivirkninger (bivirkninger).
- Hvis du opplever å ha flere av disse parkinsonsymptomene, kan også gi uønskede bivirkninger (bivirkninger).
- Hvis du opplever å ha flere av disse parkinsonsymptomene, kan også gi uønskede bivirkninger (bivirkninger).

Ta kontakt med nevrolog eller fastlege tidlig hvis du har disse bivirkningene:

HALLUSINASJONER

Hallusinasjoner betyr å se eller høre ting som ikke er reelle. I enkelte tilfeller kan du høre eller se mennesker som ikke er der, eller høre stemmer som snakker til deg. Dette kan være svært ubehagelig og kan påvirke din livskvalitet.

Om du opplever hallusinasjoner, bør du kontakte legen din for å diskutere dette. Det kan være behov for å justere doseringen eller å prøve andre medikamenter.

IMPULSKONTROLLFORSTYRRELSE

Impulskontrollforstyrrelser betyr at du har vanskeligheter med å kontrollere dine handlinger og tenkning. Dette kan føre til at du gjør ting som du ikke har tenkt på, eller som du ikke har kontroll over. Dette kan være svært ubehagelig og kan påvirke din livskvalitet.

Impulskontrollforstyrrelser kan være et tegn på parkinsonisme, og det er viktig å snakke med legen din om dette.

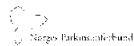
I 2020 har det blitt utarbeidet en chat-tjeneste som skal betjenes av likepersoner på parkinson.no. Chat-tjenesten lanseres i 2021.

<https://parkinson.no/tilbud-og-aktiviteter/likepersonstilbud>

Det finnes ulike likepersonsgupper på Facebook som likepersoner har startet opp på eget initiativ.

Likepersonskurs

I 2020 ble det ikke avholdt likepersonskurs. Det ble utviklet et digitalt kurstilbud som ble lansert ved slutten av året.



Innhold

Å være likeperson

Likepersonsarbeid

Bearbeidet egne erfaringer

Reflektert medmenneske

Ea medgår

Kontakt og kommunikasjon

Den gode samtalen

Det verbale og ikke-verbale

Sentrale trinn

Ansvar, grenser, interesse og taushetsløfte

Ansvar

Likepersonsarbeid

Likepersonsarbeidet i Norges Parkinsonforbund er en arena for organisert samhandling mellom mennesker som opplever å være i samme livssituasjon. Arbeidet bygger på en aktiv og *måttet* bruk av deltakernes *egenbaserte erfaringer*. Likepersonsarbeidet skal være en arena for erfaringsutveksling, hvor det folk selv har erfart kommer i fokus. For å sikre at medlemmer og andre får glede av likepersonsarbeidet, organiseres arbeidet i forbundet og i de lokale lagene. Likepersonstilbudet gjøres kjent på forbundets hjemmeside, i sosiale medier og i medlemsbladet til forbundet.



Refleksjon:

Tenk gjennom og skriv ned hvilke erfaringer du har fått etter at du selv eller en som står deg nær fikk parkinson. Hvorfor tror du dine egne erfaringer kan være til hjelp for andre?

Lokalt likepersonsarbeid

Det meste av likepersonsarbeidet i organisasjonen foregår i fylkes- og lokalforeningene. Hvilket likepersonsarbeid som gjennomføres lokalt, avhenger av samarbeidet mellom forening og tilhørende likepersoner.

Registrerte likepersoner

Ved utgangen av 2020 har Norges Parkinsonforbund 78 registrerte likepersoner. Antallet gjelder likepersoner som har gjennomført kurs i forbundets regi, og som deretter har inngått kontrakt om likepersonsarbeidet med forbundet. Kontrakten må fornyes hvert tredje år. 49 likepersoner rapporterte om gjennomførte likepersonsaktiviteter i 2020.

Høsten 2020 ble det foretatt en ringerunde til alle registrerte likepersoner.

Parkinsontelefonen

Parkinsontelefonen har videreført tilbudet fra tidligere år, og har hatt ordinær åpningstid mandager til fredager kl. 10-16 og hver mandag og onsdag ettermiddag. I gjennomsnitt er det ca. 1 innringer per vakt.

Parkinsontelefonetjenesten har besvart totalt 218 samtaler i løpet av 2020. Dette er en økning på ca 20% fra 2019. Tilbudet er annonsert via hjemmesider, sosiale medier, e-post, medlemsbladet Tema parkinson og i mapper til nydiagnostiserte. På grunn av koronapandemien ble det ikke avholdt kurs for telefonvaktene i 2020.

Parkinsontelefonen har hatt egne temadager for pårørende, yngre, voksne barn av noen med parkinsonisme og opererte.

Informasjonsarbeid

Å formidle kunnskap om parkinsonisme er en hovedoppgave for forbundet. Opplysnings- og informasjonsarbeid er en kontinuerlig arbeidsoppgave for alle organisasjonsledd. Gjennom et nært samarbeid med nevrologiske fagmiljøer og andre fagmiljøer, har Norges Parkinsonforbund i mange år arbeidet med å informere om en sammensatt og kompleks sykdom. Dette bidrar til at flere får en forståelse av hva parkinsonisme er, og hvilke behov mennesker med disse diagnosene har.

Løpende informasjonsarbeid

Informasjon til nydiagnostiserte

Norges Parkinsonforbund sender ut informasjonsmapper beregnet på nydiagnostiserte til nevrologiske avdelinger etter bestilling. Mappene inneholder enkelte av forbundets brosjyrer som er relevante for personer som nettopp har fått en parkinsondiagnose.

Informasjon til nye medlemmer

Nye medlemmer i Norges Parkinsonforbund får tilsendt velkomstbrev ved innmelding. Velkomstbrevet inneholder medlemsnummer og annen relevant informasjon. Velkomstbrevet sendes på e-post dersom medlemmet har oppgitt e-postadresse.

Undervisning

Helsefaglig rådgiver Ragnhild Støkket har i 2020 undervist om Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme i følgende fylkes-/lokalforeninger, kommuner og helseinstitusjoner:

- Sykepleierutdanningen sykehuset Innlandet
- Askim kommune
- Lørenskog kommune
- Larvik kommune

E-læringskurs

I prosjektet Matvett på nett, støttet av Stiftelsen Dam, ble det utviklet et e-læringskurs om ernæring ved parkinsonisme. Kurset er beregnet på helsepersonell, men er også tilpasset og tilgjengelig for personer som selv har parkinsonisme eller er pårørende. <https://parkinson.no/behandling-og-rehabilitering/mat>



Tema parkinson

Medlemsbladet Tema parkinson har et trykket opplag på 6 000 eksemplarer og utgis fire ganger pr år. I tillegg til opptrykk, er de nyeste bladene tilgjengelige som PDF via forbundets hjemmesider.



Tema parkinson sendes til forbundets medlemmer, landets nevrologiske avdelinger og andre samarbeidspartnere. For mange medlemmer er Tema parkinson eneste kontakt med forbundet. I 2020 har Tema parkinson inneholdt en kombinasjon av fagartikler, portrettintervjuer og informasjon om forskning, rettigheter med mer. Tidlig i 2020 endret bladet navn fra Parkinsonposten, og endret også uttrykk og grafisk profil.

<https://parkinson.no/tilbud-og-aktiviteter/nettbutikk/parkinsonposten>

Hjemmesider

Forbundets hjemmeside www.parkinson.no er en viktig informasjonskanal for å nå personer med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme, pårørende, helsepersonell og andre interesserte. Antall besøkende på siden er økende, og i 2020 viser statistikken over 395 447 unike sidevisninger. Fylkes- og lokalforeningene har egne sider under parkinson.no, hvor de lokale webredaktørene selv publiserer nyheter fra foreningene og informasjon om ulike aktiviteter.

Forbundets administrasjon har fulgt opp foreningenes webredaktører, og bistått i arbeidet med å publisere innhold på foreningenes egne hjemmesider. Det er behov for kontinuerlig opplæring av webredaktører. I 2020 har det blitt arrangert et større webredaktørkurs for foreningene i Oslo og



Akershus, samt individuell opplæring og oppfølging av webredaktører i flere fylkes- og lokalforeninger.

Sosiale medier

Forbundets tilstedeværelse i sosiale medier er økende. Administrasjonen har satt ned en egen redaksjonskomité for publisering, som møtes annenhver uke for å samkjøre informasjonsarbeidet.

Facebook

Forbundets Facebook-side opplever stadig økende besøkstall. Ved utgangen av 2020 var det 7341 personer som følger siden, noe som er en økning på over 1000 personer siden utgangen av 2019. Facebook-siden oppdateres daglig med aktuelt stoff, og engasjementet knyttet til de publiserte postene er økende. Facebook-siden er sentral i arbeidet med å øke fokuset på ulike sider av Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme ute i samfunnet, og for å synliggjøre forbundets arbeid.

<http://facebook.com/norgesparkinsonforbund>

Instagram

Norges Parkinsonforbund hadde ved utgangen av 2020 780 følgere på Instagram, noe som er en økning på ca 130 personer siden utgangen av 2019. Instagram-innlegg brukes til en bredere synliggjøring av Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme. Av innlegg i 2020 var blant annet intervjuer med likepersoner og resultater fra forbundets spørreundersøkelse.

<https://www.instagram.com/norgesparkinsonforbund/>

Twitter

Ved utgangen av 2020 hadde forbundet 242 følgere på Twitter, en økning på ca 20 fra året før. Kontoen følges av politikere, andre organisasjoner, personer som selv har Parkinsons sykdom eller atypisk parkinsonisme, pårørende og andre interesserte. Twitter-meldinger om forbundets medlems- og informasjonstilbud og andre aktuelle saker publiseres ukentlig.

www.twitter.com/norgesparkinson

YouTube

Norges Parkinsonforbunds kanaler på YouTube blir løpende oppdatert med våre nyeste videoer. Videoene blir organisert i temabaserte spillelister slik at det skal være enklere å finne frem til relevant informasjon.

www.youtube.com/parkinsonnorway

Medieomtale

Antall saker om Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme i mediene øker. Det er ofte saker om parkinsonisme daglig i lokale medier. Mange av forbundets foreninger og tillitsvalgte bidrar til å sette lys på diagnosen og mennesker som lever med utfordringene sykdommene gir. Slik bidrar hele organisasjonen til bedre synlighet og en bredere forståelse generelt i samfunnet.

Filmer fra arrangementer

Det er blitt gjort flere opptak av digitale arrangementer som har blitt tilgjengeliggjort gjennom forbundets informasjonskanaler, slik at det skal være mulig for personer som ikke selv deltok å få med seg den samme informasjonen. Det foretas en vurdering av personvern hensyn i hvert tilfelle.

Henvendelser om parkinsonisme

Spørsmål og svar (SOS) med fagpersoner

SOS-tjenesten er et løpende tilbud på hjemmesiden der man kan sende inn spørsmål som blir besvart av fagpersoner i løpet av ca. en uke. Svarene publiseres på hjemmesidene parkinson.no. Spørsmål og svar bli anonymisert, og ligger tilgjengelig for alle på hjemmesiden i minimum en måned. I 2020 har vi hatt prosjekter der fagpersoner har satt av noen timer på gitte dager til å svare på spørsmål, kalt nettmøter. Nettmøtene har blitt annonsert og det har gjennom og etter dette kommet flere spørsmål til SOS-tjenesten i 2020 enn tidligere. Administrasjonen vurderer jevnlig om det er temaer fra spørsmålene som burde tas inn i hjemmesidenes øvrige informasjonstekster.

www.parkinson.no/sos

Rådgivning over telefon

Helsefaglig rådgiver svarer daglig på flere henvendelser vedrørende sykdommen og utfordringer relatert til den. Både helsepersonell, pårørende og personer med parkinsonisme tar kontakt på e-post, telefon og SOS-tjenesten. Om lag 30% av henvendelsene har i 2020 dreid seg om atypisk parkinsonisme.

Nye filmer

Familie i endring

I 2020 ble det produsert to animasjonsfilmer som bygger på den tidligere serien «Pappa har parkinson». Filmene tema er pårørende barn som blir voksne og flytter hjemmefra. Prosjektet ble støttet av Stiftelsen Dam. Filmene ligger på YouTube: <https://youtu.be/JHfkvcsVvyU> og <https://youtu.be/f7w-kWsnGsY>

Alle de gode hjelperne

Det er mange ulike fagpersoner som er nyttige for personer med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme. Sammen med Thau reklamebyrå ble det utviklet en animasjonsfilm som forklarer de ulike behandlerne og hva de kan hjelpe til med. Filmen er beregnet på personer med parkinsonisme og pårørende. Prosjektet ble støttet av Stiftelsen Dam. <https://youtu.be/rXNfuod8Tbs>

På jobb med parkinson

I filmserien På jobb med parkinson, møter vi fire personer som deler sine erfaringer med å være i arbeid med Parkinsons sykdom eller atypisk parkinsonisme. Filmene ble produsert av Filmkonsulentene med støtte fra Bufdir. <https://parkinson.no/rettigheter-og-hjelp/arbeidsliv/filmer-p%C3%A5-jobb-med-parkinson>

Nye podkaster

Med støtte fra Stiftelsen Dam ble det igangsatt en ny serie med podkaster i 2020, som vil fortsette i 2021. Podkastene tar for seg spesielle utfordringer knyttet til koronapandemien.

<https://parkinson.no/om-forbundet/parkispodden>



Nye brosjyrer

Alle brosjyrer kan bestilles på parkinson.no, der de også kan lastes ned gratis i PDF-format.

Alene med parkinson

Det å bo alene med Parkinsons sykdom eller atypisk parkinsonisme kan by på flere utfordringer etter hvert som sykdommen utvikler seg. Brosjyren tar utgangspunkt i problemstillinger som er spesielt relevante for personer som bor alene, med forslag til hvordan en kan møte utfordringene på best mulig måte. Brosjyren er støttet av Stiftelsen Dam.

<https://parkinson.no/tilbud-og-aktiviteter/nettbutikk/alene-med-parkinson>

På jobb

Brosjyren tar for seg rettigheter knyttet til det å være i arbeid og det å gå ut av arbeidslivet. Brosjyren er en del av et prosjekt støttet av Stiftelsen Dam.

<https://parkinson.no/tilbud-og-aktiviteter/nettbutikk/p%C3%A5-jobb-med-parkinson>

Informasjonsskriv om bivirkninger

Med støtte fra Lotteri- og stiftelsestilsynet, ble det i 2020 utarbeidet et informasjonsskriv om bivirkninger av medisiner. Skrivet inneholder informasjon om impulskontrollforstyrrelser og andre mulige bivirkninger, og hva man kan gjøre for å motvirke dem. Informasjonen ligger på forbundets hjemmesider, og vil etter koronaperioden bli sendt til nevrologiske avdelinger til utdeling.

<https://parkinson.no/om-parkinson/impulskontrollforstyrrelser/parkinsonmedisiner-og-bivirkninger>

Medlemsundersøkelse

I 2020 ble det, med støtte fra Stiftelsen Dam, gjennomført en spørreundersøkelse blant personer med parkinsonisme og pårørende der hovedtemaet var bruk av ulike typer fagpersoner. Totalt 1140 personer svarte på undersøkelsen, hvorav 877 selv hadde parkinsonisme. Resultater fra undersøkelsen ligger på hjemmesiden. <https://parkinson.no/aktuelt/resultater-fra-norges-parkinsonforbunds-sp%C3%B8rreunders%C3%B8kelse-2020>



Arrangementer, kurs og seminarer

Interne arrangementer

Årskonferanse

Det var planlagt årskonferanse for representanter fra fylkes- og lokalforeningene i 2020, i henhold til vedtektene. Denne ble avlyst grunnet koronapandemien, og forsøkt delvis erstattet av digitale møter for tillitsvalgte.

Digitale møter for tillitsvalgte

I perioden juni – desember 2020 ble det avholdt en rekke digitale møter for tillitsvalgte. Møtene hadde ulike temaer og bestod hovedsakelig av foredrag, med muligheter for deltakere å stille spørsmål.

Andre arrangementer

Webinarer for pårørende

Det ble avholdt to webinarer for pårørende i oktober 2020, ett om generelle råd og tips til nære pårørende, og ett om samliv og familieliv under koronapandemien. Helsefaglig rådgiver Ragnhild Støkket og familieterapeut Bjørn Tore Bergem ledet webinarene, og opptak ligger tilgjengelig på hjemmesiden. Prosjektet ble støttet av Stiftelsen Dam. <https://parkinson.no/mestring-og-livskvalitet/n%C3%A6rmeste-omsorgsperson>

Webinarer om arbeidsliv

I perioden juni-oktober 2020 ble det avholdt fem webinarer som handlet om rettigheter for personer med Parkinsons sykdom og atypisk parkinsonisme som er i jobb eller på vei ut av arbeidslivet. Webinarene ble ledet av jurist Atle Larsen. Opptak ligger tilgjengelig på hjemmesiden. Prosjektet ble støttet av Stiftelsen Dam. <https://parkinson.no/rettigheter-og-hjelp/arbeidsliv/webinarer-om-arbeidsliv>



Nettmøter og webinarer med fagpersoner

I 2020 ble det avholdt nettmøter og et webinar med en rekke ulike fagpersoner. Her kunne medlemmer og andre i målgruppen sende inn spørsmål anonymt via skjema på nettsiden eller via e-post og få svar enten skriftlig på hjemmesiden eller muntlig i webinar. Publiserte svar lå ute på hjemmesiden til utgangen av 2020. Webinaret fant sted 21. oktober, og ligger ute i opptak på hjemmesiden. <https://parkinson.no/behandling-og-rehabilitering/fagpersoner-i-helsetjenesten/fagpersonregister>

Internasjonalt samarbeid

European Parkinsons Disease Association (EPDA)

Norges Parkinsonforbund har vært en aktiv bidragsyter til det europeiske samarbeidet.

Forbundsleder Knut- Johan Onarheim var president for EPDA til september 2020. Generalsekretæren deltok på EPDAs digitale årsmøte 7.9.2020.

Forbundsstyret mener European Parkinson Disease Association ikke ivaretar rollen som europeisk paraplyorganisasjonen på en tilfredsstillende måte. Forbundsstyret valgte derfor å melde seg ut av EPDA høsten 2020. Begrunnelsen var primært manglende demokratisk struktur.

Verdien av et sterkt fellesskap av parkinsonforbund i Europa er noe forbundsstyret gjerne ønsker å bidra til, men ikke fra EPDA slik organisasjonen fremstår nå.

Nordisk Parkinsonråd (NPR)

Nordisk Parkinsonråd er et samarbeidsorgan for alle de nordiske lands parkinsonorganisasjoner.

Medlemsorganisasjonene er fra Finland, Sverige, Danmark, Island, Færøyene og Norge. Nordisk Parkinsonråd arrangerer nordisk seminar for medlemsorganisasjonene hvert år for å bidra til erfaringsutveksling, få ideer fra hverandre og snakke om felles utfordringer. Nordisk Parkinsonråds årsmøte arrangeres i tilknytning til dette.

I 2020 ble det nordiske møtet, som skulle vært i Finland, avlyst på grunn av koronapandemien. Det vil bli arrangert et digitalt nordisk seminar i 2021.

Nasjonalt samarbeid

Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB).

Forbundet har tett og løpende dialog med NKB omkring aktuelle faglige vurderinger og saker forbundet arbeider med. Samarbeidet er styrket gjennom arbeidet med ParkinsonNet, etablering av nytt parkinsonregister og diverse informasjonsprosjekter gjennom hele året.

Forbundets generalsekretær er fast representant i NKBs referansegruppe og forbundet har 3 representanter i NKBs brukerforum. Assisterende generalsekretær er forbundets representant i referansegruppen for Norsk Parkinsonregister.

www.sus.no/nkb

Nevrologisk samarbeidsforum

Det er etablert en arbeidsgruppe for generalsekretærene i Norsk Epilepsiforbund, MS Forbundet, CP-foreningen og Norges Parkinsonforbund. Gruppen ser på felles problemstillinger og har blant annet jobbet med felles politikkkutforming innenfor nevrofagområdet.

Forskning

Norges Parkinsonforbund er naturlig samarbeidspartner for norske parkinsonforskere. Fra 2017 innførte myndighetene krav om systematisk brukermedvirkning og involvering ved alle forskningsprosjekter som det søkes økonomisk støtte til fra regionale helseforetak, Forskningsrådet og andre offentlige tilskuddsytere. Forbundet mottok flere henvendelser fra norske forskere i forbindelse med deres årlige søknader til de regionale helseforetakene. Forbundet imøtekommer, vurderer og anbefaler forskningssøknader som kommer fra kjente fagmiljøer tilknyttet anerkjente forskningsinstitusjoner.

Eksempler på forskningsprosjekter der forbundet har vært samarbeidspartner eller involvert i 2020:

- OptimPark, 3-4 års forskningsprosjekt i regi av Universitetet i Oslo (styringsgruppe): <https://www.med.uio.no/helsam/forskning/prosjekter/optim-park/>
- PD-mind, 2 års internasjonalt EU-finansiert samarbeidsprosjekt (styringsgruppe): <https://www.pd-mind.org/>
- Malnutrition in Parkinsons Disease, phd prosjekt ved Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) www.sus.no/nkb
- Bacillus subtilis PXN2 as a probiotic dietary supplement to treat PD, NKB www.sus.no/nkb
- GCase/alpha-synuclein signatures for targeted trial selection in PD, NKB www.sus.no/nkb
- Cannabis og Parkinsons sykdom, NKB www.sus.no/nkb
- NADPARK, NeuroSysMed, Haukeland universitetssjukehus <https://neuro-sysmed.no/dis-clinic-stud/parkinsons-disease/>
- NOPARK, NeuroSysMed, Haukeland universitetssjukehus <https://neuro-sysmed.no/dis-clinic-stud/parkinsons-disease/>

Rehabiliteringssentre

Norges Parkinsonforbund har tatt tett dialog med flere av de private rehabiliteringssentrene i Norge som tilbyr spesialisert rehabilitering. Forbundet har løpende kontakt med sentrene for å se på samarbeid i utvikling av tilbud til personer med parkinsonisme. Institusjonene finansieres via de regionale helseforetakene.

Hjernerådet

Hjernerådet er en sammenslutning av pasientorganisasjoner, fagorganisasjoner, forskningsmiljøer, institusjoner og interessegrupper. Hjernerådet har kontor i lokalene til Norges Parkinsonforbund og Norsk Epilepsiforbund. Forbundets generalsekretær har i 2020 vært nestleder i Hjernerådet. www.hjerneradet.no

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO)

Norges Parkinsonforbund er medlem av FFO. Alf Magne Bye sitter i FFOs hovedstyre som representant for Norges Parkinsonforbund. www.ffe.no



Studieforbundet Funkis

Forbundet er medlem av Studieforbundet Funkis og rapporterer årlig inn studietimer som gir økonomisk uttelling for sentralleddet og lokal- og fylkesforeningene. Et økende antall lokal- og fylkesforeninger benytter seg av ordningen.

www.funkis.no

Stiftelsen Dam

Forbundet er medlem av Stiftelsen Dam. Stiftelsen Dam er en av Norges største stiftelser og gir penger til helse- og forskningsprosjekter som skal gi bedre helse gjennom deltakelse, aktivitet og mestring for folk i Norge.

www.dam.no

Frivillighet Norge

Forbundet er medlem av Frivillighet Norge. Frivillighet Norge er frivillig sektors interessepolitiske samarbeidsforum

www.frivillighetnorge.no

Norges innsamlingsråd

Forbundet er medlem av Norges Innsamlingsråd. Norges Innsamlingsråd er en interessepolitisk og faglig aktør som bistår norske organisasjoner og institusjoner som regelmessig skaffer midler til sin virksomhet gjennom innsamlinger. Norges Innsamlingsråd jobber for alle som driver med fundraising i Norge.

<https://innsamlingsradet.no/>

Representasjon i eksterne utvalg

European Parkinsons Disease Association (EPDA)

President: Knut-Johan Onarheim (til september 2020)

Kontaktperson: Magne Wang Fredriksen

Nordisk Parkinsonråd (NPR)

Knut-Johan Onarheim, Trygve Andersen, Magne Wang Fredriksen

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO)

Trygve Andersen/Magne Wang Fredriksen

Alf Magne Bye er valgt inn som hovedstyremedlem i FFO.

Referansegruppe for Nasjonal Kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB)

Magne Wang Fredriksen

Nasjonal Kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) brukerutvalg

Eilif Nordseth, Trine Lise Corneliussen og Heidi Bye

Norsk Parkinsonregister og biobank

Brukerrepresentant Thyra Kirknes

Nasjonal referansegruppe for dyp hjernestimulering

Magne Wang Fredriksen

**Norges Parkinson Forskningsfond**

Leder Knut-Johan Onarheim, styremedlemmer Trine Lise Corneliussen og Magne Wang Fredriksen.
Fondet avgir egen årsberetning.

Hjernerådet

Magne Wang Fredriksen, nestleder i styret

Statens helsetilsyn

Ragnhild Støkket, brukerrepresentant for FFO

Frivillighet Norge/Frivillighetens år 2022

Thyra Kirknes representerer FFO i kommunikasjonsgruppa for frivillighetens år 2022.

ParkinsonNet prosjektgruppe

Magne Wang Fredriksen og Thyra Kirknes

Neuro-SysMed

Medlem av referansegruppe: Magne Wang Fredriksen

Medlem av brukerutvalget: Ragnhild Støkket, Trine Lise Corneliussen

Helse og omsorgsdepartementet

Kontaktforum for brukere av helse- og omsorgstjenestene

Magne Wang Fredriksen oppnevnt for FFO

April 2021

Trygve Andersen
Forbundsleder

Pål Christian Roland
Nestleder

Ketil Hanssen
Styremedlem

Heidi Elisabeth Aadde Bye
Styremedlem

Kari Brekke Arnesen
Styremedlem

Astrid Nielsen Skauge
Styremedlem

Trine Lise Corneliussen
Styremedlem

Britt Inger Skaanes
Generalsekretær



SKAARBREVIK & ISAKSEN AS

Medlem av Den norske Revisorforening

Til årsmøtet i Norges Parkinsonforbund

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Norges Parkinsonforbunds årsregnskap som viser et positivt resultat på NOK 1 108 236. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, årsregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av forbundets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet under Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av forbundet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av informasjon gitt i årsberetningen, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Side 1 av 2

Kontoradresse:
Vekstsenteret
Olaf Helsets vei 6

Postadresse:
Postboks 150, Oppsal
0619 OSLO

Telefax:
22 62 71 36

Telefon:
22 62 71 41

e-mail:
post@srirevisjon.no

Org.nr.:
980 422 917 mva



Styrets og generalsekretærs ansvar for årsregnskapet

Styret og generalsekretær er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til forbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til revisorforeningen.no/revisjonsberetninger som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om andre lovmessige krav

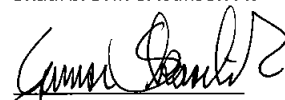
Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift og forslaget til disponering av aktivitetsresultatet er konsistente med årsregnskapet og i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av forbundets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Oslo, 3. mars 2021
Skaarbrevik & Isaksen AS



Gunnar Skaarbrevik
statsautorisert revisor



Resultatregnskap

Norges Parkinsonforbund

	Note	2020	2019
Inntekter			
Medlemskontingenter	12	2 202 040	2 108 522
Drifts- og prosjektilskudd Bufdir	5	3 340 050	3 694 592
Administrasjonstilskudd Stiftelsen DAM	7	437 400	781 702
Prosjektilskudd Stiftelsen DAM	7	4 262 492	2 065 572
Salg produkter		37 711	44 389
Lotteri- og stiftelsestilsynet	8	2 044 434	2 406 017
Gaver, minnegaver, arv	15	1 937 311	1 234 359
Prosjektilskudd Helsedirektoratet	6	1 510 000	1 290 000
Andre inntekter	16	1 774 558	2 986 522
Totale inntekter		17 545 996	16 611 675
Driftskostnader			
Lønnskostnader	1	7 699 444	7 414 609
Styrehonorar	1	255 885	291 590
Honorar regnskap, revisjon, juridisk bistand	2	471 181	564 309
Kontor- og administrasjonskostnader	3,13	1 746 241	1 685 150
Fordelt kontingent, aktivitetsmidler og mva-kompensasjon	12	1 047 643	1 308 360
Møter, kurs og konferanser	4	244 687	2 172 160
Kontingenter		109 659	95 609
Gaver, påskjønnelser, representasjon		12 773	46 338
Husleie, strøm og felleskostnader		635 477	546 759
Informasjonsmaterieil, bøker, nettsider, Parkinsonposten		1 081 427	739 909
Andre drifts- og prosjektkostnader		3 162 601	2 287 441
Sum driftsutgifter		16 467 018	17 152 235
Driftsresultat før finansposter		1 078 978	-540 561
Renter av bankinnskudd		10 778	29 644
Andre finansinntekter		21 692	26 818
Sum finansinntekter		32 470	56 461
Andre finanskostnader		3 212	3 781
Sum finanskostnader		3 212	3 781
Sum netto finansposter		29 258	52 681
Ordinært resultat		1 108 236	-487 880
Årsresultat		1 108 236	-487 880
Overført til forbundets egenkapital		1 108 236	0
Overført fra forbundets egenkapital		0	-487 880
Sum overføringer/disponert		1 108 236	-487 880



Balanse

Norges Parkinsonforbund

	Note	2020	2019
Eiendeler			
Varige driftsmidler			
Inventar, kontormaskiner, programvare	13	185 498	247 331
Sum varige driftsmidler		185 498	247 331
Finansielle anleggsmidler			
Finansielle eiendeler	11	153 201	153 201
Sum finansielle anleggsmidler		153 201	153 201
Sum anleggsmidler		338 699	400 532
Omløpsmidler			
Markedsbaserte investeringer	11	103 451	103 451
Andre kortsiktige fordringer	10	271 503	1 131 892
Sum fordringer		374 954	1 235 343
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	9 698 069	7 120 179
Sum omløpsmidler		10 073 023	8 355 522
Sum eiendeler		10 411 722	8 756 054



Balanse

Norges Parkinsonforbund

	Note	2020	2019
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		3 068 309	1 960 073
Sum opptjent egenkapital		3 068 309	1 960 073
Sum egenkapital		3 068 309	1 960 073
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		770 643	545 293
Arbeidsgiveravgift, skattetrekk, feriepenger		1 171 031	1 170 015
Periodiserte inntekter vedr neste års prosjekter	14	2 806 460	2 636 452
Annen kortsiktig gjeld	15	2 595 279	2 444 220
Sum kortsiktig gjeld		7 343 413	6 795 980
Sum gjeld		7 343 413	6 795 980
Sum egenkapital og gjeld		10 411 722	8 756 054

Oslo, 31.12.2020 / 03.03.2021
I styret for Norges Parkinsonforbund

Trygve Andersen
styreleder

Pål Christian Roland
nestleder

Ketil Hanssen
styremedlem

Heidi Elisabeth Aadde Bye
styremedlem

Kari Brekke Arnesen
styremedlem

Astrid Nielsen Skauge
styremedlem

Trine Lise Corneliussen
styremedlem

Britt Inger Skaanes
generalsekretær



NORGES PARKINSONFORBUND Noter til regnskapet 2020

Prinsipper for utarbeidelsen av årsregnskapet

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Omløpsmidler, herunder varebeholdning, er vurdert til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Fordringer er oppført i balansen og balanseført til pålydene etter fradrag for eventuelt forventet tap. Finansinvesteringer, klassifisert som omløpsmidler, er verdsatt og bokført til laveste verdi av kostpris og virkelig verdi. Varige driftsmidler er ført opp i balansen til kostpris og avskrives lineært over driftsmiddelets antatte økonomiske levetid. Kortsiktig gjeld er balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Inntekter og kostnader periodiseres til det regnskapsår når de er h.h.v. opptjent og påløpt.

Note 1	Lønninger, arbeidsgiveravgift og sosiale kostnader	2020	2019
	Lønn og feriepenger	6 287 998	6 045 416
	Arbeidsgiveravgift	923 683	956 137
	Andre sosiale kostnader, yrkesskadeforsikring m.v.	76 154	29 916
	Pensjonskostnader	411 609	383 140
	Sum regnskap	7 699 444	7 414 609

Det er totalt ca. 9 årsverk i forbundet.

Lønn og annen godtgjørelse til forbundets generalsekretær i 2020 utgjør kr. 1 212 371.

Honorar til forbundsstyret utbetalt i 2020 utgjør kr. 255 885.

Honorar til revisor er spesifisert i note nr 2.

Note 2	Regnskapsførsel, revisjon og juridisk bistand	2020	2019
	Honorar for regnskapsførsel inkl. prosjektrengskaper	311 987	404 997
	Honorar til revisor inkl. attestasjoner prosjekttilskudd	124 500	143 500
	Honorar juridisk bistand	34 694	15 813
	Sum regnskap, revisjon og juridisk bistand	471 181	564 310

Note 3	Kontor- og administrasjonskostnader	2020	2019
	Datakostnader, småanskaffelser, inventar	535 017	506 177
	Kostnader ifm medlemsregister	425 994	255 190
	Avskrivninger på balanseførte anskaffelser jfr. note 13	61 833	65 264
	Kontorrekvisita	19 478	33 813
	Kontorutgifter, andre kostnader	202 309	163 411
	Porto, telefon, internett	501 610	661 295
	Sum regnskap	1 746 241	1 685 150

Note 4	Møter, kurs og konferanser	2020	2019
	Møter, konferanser, kurs, landsmøte	148 305	1 361 802
	Reise-, diett og losjikostnader i forbindelse med møter	96 382	810 358
	Sum regnskap	244 687	2 172 160

Note 5	Drifts- og prosjekttilskudd Bufdir	2020	2019
	Driftstilskudd	3 081 050	3 180 592
	Prosjekttilskudd	259 000	514 000
	Sum regnskap	3 340 050	3 694 592



NORGES PARKINSONFORBUND
Noter til regnskapet 2020

Note 6	Tilskudd fra Helsedirektoratet	Prosjektnr	2020
	kap. 761 post 71 "Frivillig arbeid mv."	4007	800 000
	kap. 761 post 79 "Team Parkinson - informasjons- og utviklingstiltak."	4001	710 000
	Sum tilskudd fra Helsedirektoratet		1 510 000

Note 7	Prosjektmidler fra Stiftelsen DAM		
	Bevilget og mottatte prosjektmidler for 2020		3 878 026
	Administrasjonstilskudd for 2020		437 400
	Overført ubrukte midler fra 2019		1 465 466
	Overført ubrukte midler til 2021		-1 081 000
	Sum prosjektmidler fra Stiftelsen DAM		4 699 892

Prosjektkostnadene presenteres i regnskapet som en del av forbundets øvrige driftskostnader. Prosjektkostnadene fremgår derfor ikke på egen linje i regnskapet.

Note 8	Tilskudd fra Lotteri- og stiftelsestilsynet	Prosjektnr	2020
	Prosjektmidler problematisk spillatferd - impuls kontroll	4008	75 000
	Spilloverskuddet til Norsk Tipping		1 969 434
	Sum tilskudd fra Lotteri- og stiftelsestilsynet		2 044 434

Note 9 Av innestående bankinnskudd utgjør bundne skattetreksmidler kr. 563 461 og husleiedepositt kr. 122 174.

Note 10 Utestående fordringer er vurdert til pålydene. Det er avsatt kr. 15 000 til mulig tap på fordringer.

Note 11 Finansinvesteringer

Finansielle eiendeler

Stiftelsen DAM	Innskudd
Grunnkapital	153 201

Innbetaling av grunnkapital gir rett til én stemme i representantskapet til Stiftelsen DAM.

Markedsbasterte investeringer

Alle forbundets investeringer er verdsatt og bokført til laveste verdi av kostpris og virkelig verdi. (virkelig verdi = salgsverdi minus salgskostnader)

Alfred Berg Humanfond	Kostpris/ markedsverdi	Urealisert gevinst
Opprinnelig kostpris på fondsandelene	103 451	
Markedsverdi 31.12.2019	388 072	
Markedsverdi 31.12.2020	408 017	
Urealisert gevinst 31.12.2020		304 566



NORGES PARKINSONFORBUND
Noter til regnskapet 2020

Note 12

Medlemskontingenter er oppført under inntekter med brutto innbetalte beløp. Kontingentandel kr. 764 800, tilbakeført lokalt tilskudd kr. 10 500 for ikke gjennomført aktivitet i 2019, og mva-kompensasjon kr. 293 343, til sammen kr. 1 047 643, har gått til lokal fordeling.

Note 13

Aktiverte driftsmidler	Oppussing lokaler	Sum
Kostpris 01.01.2020	488 722	488 722
Tilgang/avgang i år	0	0
Kostpris 31.12.2020	488 722	488 722
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	303 224	303 224
Bokført verdi 31.12.20	185 498	185 498
Årets avskrivninger	61 833	61 833
Avskrivningssats	10 år	

Note 14

Periodiserte inntekter
Periodiserte inntekter i 2020 knytter seg til følgende:

Stiftelsen DAM-prosjekter overført til neste år	2020
1087 "Nettkurs for likepersoner" er påbegynt 2020 og avsluttes 2021	280 425
1089 "Likepersonchat" er påbegynt 2020 og avsluttes 2021	76 516
1098 "Noen å snakke med" er påbegynt 2020 og avsluttes 2021	86 500
1097 "Hjelp til hjelpere" er påbegynt 2020 og avsluttes 2021	203 000
1083 "Stemmer det" er påbegynt 2019 og avsluttet 2020, ubrukte midler	143 722
1096 "Hvem kan hjelpe meg?" er påbegynt 2020 og avsluttes 2021	257 500
1101 "Parkinsons sykdom i ung alder" påbegynnes 2021	399 000
1089 "Likepersonchat" er påbegynt 2019 og avsluttes 2021	120 000
1081 "Sykt aktiv" er påbegynt 2019 og avsluttes 2021	450 797
1100 "Tema parkinson" påbegynnes 2021	375 000
1102 "Korona podcast" er påbegynt 2020 og avsluttes 2021	80 000
1104 "Korona synliggjøring" påbegynnes 2021	235 000
1105 "Korona Trøndelag" påbegynnes 2021	99 000
Sum overførte prosjekter til 2021	2 806 460

Note 15

Totalt innsamlede midler i 2020 utgjør kr. 3 956 474,-. Av dette er kr. 366 697 øremerket forbundet og kr. 468 550 øremerket forskning. Resterende del, kr. 3 121 227 fordeles likt mellom forbundet og forskning med kr. 1 560 613 til hver. Av annen kortsiktig gjeld utgjør gaver som skal gå til forskning kr. 2 553 023,- for perioden 01.10.2019 - 31.12.2020. Beløpet er overført i februar 2021.

Note 16

Andre inntekter	2020
Egenandler	22 471
Legemiddelindustri	70 000
Tilskudd Funkis	107 500
Provisjonsinntekt Tema parkinson	128 034
Annen driftsrealtert inntekt	372 391
Mottatte gaver øremerket forbundet	366 697
MVA-kompensasjon jfr. note 12	1 119 104
Sum andre inntekter	2 141 255



Følgende dokument **Årsregnskap med noter 2020** er signert av:

Skauge, Astrid Nielsen - 15.03.2021 14:48:57 (UTC)

Andersen, Trygve - 13.03.2021 08:13:31 (UTC)

Roland, Pål Christian - 15.03.2021 17:35:29 (UTC)

Hanssen, Ketil - 16.03.2021 14:52:54 (UTC)

Bye, Heidi E - 16.03.2021 07:58:26 (UTC)

Arnesen, Kari Brekke - 13.03.2021 06:38:59 (UTC)

Corneliussen, Trine Lise - 16.03.2021 11:37:15 (UTC)

Skaanes, Britt Inger - 12.03.2021 13:50:21 (UTC)

Dette dokumentet inneholder informasjon om digitalt utførte signeringer ved hjelp av BankID via e-signeringstjenesten signident.no. E-signering med BankID er juridisk bindende, jfr. Esignaturloven.

Signeringshistorikkens digitale spor er lagret i et Signert Data Objekt (SDO) hos dokumenteiers konto på signident.no. Signaturene kan verifiseres via BankIDs SDO-leser (tilgjengelig via signident.no og bankid.no).

Signident anbefaler dokumenteiere alltid å sørge for lokal lagring av SDO i sine lokale arkiver i tillegg til lagring av dette dokumentet.

For vilkår for bruk av signident.no, se <https://www.signident.no/vilkar-for-bruk-av-tjenesten/>.

