



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 475 887
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTHY AND TASTY FOOD AS
Forretningsadresse: Kruttverkveien 25
1482 NITTEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Zeeshan Haider Raza
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	4 283
Sum inntekter		0	4 283
Kostnader			
Lønnskostnad	1	25 148	26 718
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 939	3 673
Annen driftskostnad		3 940	11 316
Sum kostnader		32 026	41 707
Driftsresultat		-32 026	-37 424
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		152	284
Sum finanskostnader		152	284
Netto finans		-152	-284
Resultat før skattekostnad		-32 178	-37 708
Årsresultat		-32 178	-37 708
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-32 178	-37 708



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	11 754	14 693
Sum varige driftsmidler		11 754	14 693
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	147 641	0
Sum finansielle anleggsmidler		147 641	0
Sum anleggsmidler		159 395	14 693
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 093	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 093	0
Sum omløpsmidler		1 093	0
SUM EIENDELER		160 488	14 693

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	0	0
Udekket tap		1 075 048	1 042 870
Sum opptjent egenkapital		-1 075 048	-1 042 870
Sum egenkapital		-1 045 048	-1 012 870
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	2 238
Leverandørgjeld		3 513	4 526
Skyldige offentlige avgifter		0	24 245
Annen kortsiktig gjeld		1 202 022	996 554
Sum kortsiktig gjeld		1 205 535	1 027 563
Sum gjeld		1 205 535	1 027 563
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		160 488	14 693



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 395496

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 929 475 887
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTHY AND TASTY FOOD AS
Forretningsadresse: Kruttverkveien 25
1482 NITTEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Zeeshan Haider Raza
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 929 475 887
HEALTHY AND TASTY FOOD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	4 283
Sum inntekter		0	4 283
Kostnader			
Lønnskostnad	1	25 148	26 718
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		2 939	3 673
Annen driftskostnad		3 940	11 316
Sum kostnader		32 026	41 707
Driftsresultat		-32 026	-37 424
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		152	284
Sum finanskostnader		152	284
Netto finans		-152	-284
Resultat før skattekostnad		-32 178	-37 708
Årsresultat		-32 178	-37 708
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-32 178	-37 708



Organisasjonsnr: 929 475 887
HEALTHY AND TASTY FOOD AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	11 754	14 693
Sum varige driftsmidler		11 754	14 693

Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	147 641	0
Sum finansielle anleggsmidler		147 641	0

Sum anleggsmidler		159 395	14 693
-------------------	--	---------	--------

Omløpsmidler Varer

Fordringer			
Sum fordringer		0	0

Investeringer			
Sum investeringer		0	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 093	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 093	0

Sum omløpsmidler		1 093	0
------------------	--	-------	---

SUM EIENDELER		160 488	14 693
----------------------	--	---------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	4	0	0
Udekket tap		1 075 048	1 042 870
Sum opptjent egenkapital		-1 075 048	-1 042 870
Sum egenkapital		-1 045 048	-1 012 870
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	2 238
Leverandørgjeld		3 513	4 526
Skyldige offentlige avgifter		0	24 245
Annen kortsiktig gjeld		1 202 022	996 554
Sum kortsiktig gjeld		1 205 535	1 027 563
Sum gjeld		1 205 535	1 027 563
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		160 488	14 693



Organisasjonsnr: 929 475 887
HEALTHY AND TASTY FOOD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Virksomhetens art og lokalisering Selskapet driver cafe/restaurantvirksomhet med servering av mat og drikke. Virksomheten drives fra Årnes kommune fra 2026.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer

og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige

driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

4

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Egenkapital er tapt grunnet dårlig prosjekt fra tidligere år.

Hoved

gjeldspost er til aksjonær.

Selskapet har åpnet nytt serveringssted og forholdet forventes å rettes i kommende år. Ellers blir gjeldskonvertering også vurdert.



Note

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	22040.00	23416.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3108.00	3302.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	25148.00	26718.00

Mer om årsverk og lønn

Selskapet har 2 ansatte. Det er ikke pliktig til å ha OTP i 2025. Det er ikke betalt noe til styre.

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	22957.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	22957.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	11203.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	11754.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2939.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note

3

Fordringer



Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
147641.00

Mer om fordringer
Omfatter depositum.



Årsregnskap for
HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929475887
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929 475 887

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		0	4 283
Sum driftsinntekter		0	4 283
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	-25 148	-26 718
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-2 939	-3 673
Annen driftskostnad		-3 940	-11 316
Sum driftskostnader		-32 026	-41 707
Driftsresultat		-32 026	-37 424
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-152	-284
Sum finanskostnader		-152	-284
Netto finans		-152	-284
Årsresultat		-32 178	-37 708
Overføringer			
Udekket tap		-32 178	-37 708
Sum overføringer		-32 178	-37 708



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929 475 887

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	11 754	14 693
Sum varige driftsmidler		11 754	14 693
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	147 641	0
Sum finansielle anleggsmidler		147 641	0
Sum anleggsmidler		159 395	14 693
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 093	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 093	0
Sum omløpsmidler		1 093	0
SUM EIENDELER		160 488	14 693



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929 475 887

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-1 075 048	-1 042 870
Sum opptjent egenkapital		-1 075 048	-1 042 870
Sum egenkapital		-1 045 048	-1 012 870
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	2 238
Leverandørgjeld		3 513	4 526
Skyldige offentlige avgifter		0	24 245
Annen kortsiktig gjeld		1 202 022	996 554
Sum kortsiktig gjeld		1 205 535	1 027 563
Sum gjeld		1 205 535	1 027 563
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		160 488	14 693

Nittedal, 20.04.2026

Zeeshan Haider Raza
styrets leder

Marija Janciute
daglig leder



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929 475 887

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Virksomhetens art og lokalisering

Selskapet driver cafe/restaurantvirksomhet med servering av mat og drikke. Virksomheten drives fra Årnes kommune fra 2026.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	22 040	23 416
Arbeidsgiveravgift	3 108	3 302
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	25 148	26 718

Mer om årsverk og lønn

Selskapet har 2 ansatte. Det er ikke pliktig til å ha OTP i 2025. Det er ikke betalt noe til styre.



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929 475 887

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	22 957
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	22 957
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-11 203
Balanseført verdi per 31.12.	11 754
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	2 939

Note 3 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	147 641
---	---------

Mer om fordringer

Omfatter depositum.

Note 4 - Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Egenkapital er tapt grunnet dårlig prosjekt fra tidligere år.

Hoved gjeldspost er til aksjonær.

Selskapet har åpnet nytt serveringssted og forholdet forventes å rettes i kommende år. Ellers blir gjeldskonvertering også vurdert.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1