



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 820 798  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FOKUS TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Haugsjordet 7  
3145 TJØME

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: LINDA RYGH  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.05.2025



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK  | Note | 2023             | 2022             |
|---|------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                                       |      |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>  |      |                  |                  |
| Salgsinntekt  |      | 2 501 357        | 1 865 639        |
| <b>Sum inntekter</b>  |      | <b>2 501 357</b> | <b>1 865 639</b> |
| <b>Kostnader</b>  |      |                  |                  |
| Varekostnad   |      | 279 779          | 130 113          |
| Lønnskostnad  | 1    | 145 038          | 266 914          |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler         | 2    | 33 508           | 20 533           |
| Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2    |                  |                  |
| Annen driftskostnad   |      | 1 969 716        | 1 416 153        |
| <b>Sum kostnader</b>  |      | <b>2 428 041</b> | <b>1 833 713</b> |
| <b>Driftsresultat</b>   |      | <b>73 316</b>    | <b>31 926</b>    |
| Annen rentekostnad  |      | 33 295           | 23 269           |
| Annen finanskostnad   |      | 1 500            |                  |
| <b>Sum finanskostnader</b>                                    |      | <b>34 795</b>    | <b>23 269</b>    |
| <b>Netto finans</b>   |      | <b>-34 795</b>   | <b>-23 269</b>   |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>                    |      | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| Skattekostnad på resultat                                     | 3    |                  |                  |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>                  |      | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| <b>Årsresultat</b>  | 4    | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>                 |      | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| <b>Totalresultat</b>  |      | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                          |      |                  |                  |
| Udekket tap   |      | 38 521           | 8 657            |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>                      |      | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |



## Balanse

| Beløp i: NOK                                   | Note     | 2023           | 2022           |
|--|----------|----------------|----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |          |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |          |                |                |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |          |                |                |
| Utsatt skattefordel                            | 3        |                |                |
| <b>Varige driftsmidler</b>                     |          |                |                |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom            |          | 166 803        |                |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr             | 2        | 57 056         | 14 789         |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                 | <b>2</b> | <b>223 859</b> | <b>14 789</b>  |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>               |          |                |                |
| Andre langsiktige fordringer                   |          | 358 887        | 440 315        |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>           |          | <b>358 887</b> | <b>440 315</b> |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |          | <b>582 746</b> | <b>455 105</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |          |                |                |
| <b>Varer</b>                                   |          |                |                |
| <b>Fordringer</b>                              |          |                |                |
| Kundefordringer                                |          | 50 996         | 88 014         |
| Andre kortsiktige fordringer                   |          | 50 156         | 91 510         |
| <b>Sum fordringer</b>                          |          | <b>101 152</b> | <b>179 524</b> |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |          |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.                   | 5        | 45 612         | 22 043         |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |          | <b>45 612</b>  | <b>22 043</b>  |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                        |          | <b>146 763</b> | <b>201 567</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                           |          | <b>729 510</b> | <b>656 672</b> |

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

| Beløp i: NOK                      | Note | 2023            | 2022            |
|-----------------------------------|------|-----------------|-----------------|
| <b>Innskutt egenkapital</b>       |      |                 |                 |
| Aksjekapital                      | 6    | 30 000          | 30 000          |
| Annen innskutt egenkapital        |      | -5 570          |                 |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>   |      | <b>24 430</b>   | <b>30 000</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |      |                 |                 |
| Udekket tap                       |      | 236 142         | 280 233         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |      | <b>-236 142</b> | <b>-280 233</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>            | 4    | <b>-211 712</b> | <b>-250 233</b> |
| <b>Gjeld</b>                      |      |                 |                 |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |      |                 |                 |
| Utsatt skatt                      | 3    |                 |                 |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>     |      |                 |                 |
| Gjeld til kredittinstitusjoner    |      | 292 500         |                 |
| Øvrig langsiktig gjeld            |      |                 | 375 000         |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |      | <b>292 500</b>  | <b>375 000</b>  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |      | <b>292 500</b>  | <b>375 000</b>  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |      |                 |                 |
| Leverandørgjeld                   |      | 479 200         | 138 157         |
| Betalbar skatt                    | 3    |                 |                 |
| Skyldig offentlige avgifter       |      | 10 608          |                 |
| Annen kortsiktig gjeld            |      | 158 914         | 393 748         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |      | <b>648 721</b>  | <b>531 904</b>  |
| <b>Sum gjeld</b>                  |      | <b>941 221</b>  | <b>906 904</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |      | <b>729 510</b>  | <b>656 672</b>  |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 525026

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 820 798  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FOKUS TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Haugsjordet 7  
3145 TJØME

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: LINDA RYGH  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.06.2024



Organisasjonsnr: 921 820 798  
FOKUS TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

| <b>Beløp i: NOK</b>   | <b>Note</b> | <b>2023</b>      | <b>2022</b>      |
|---|-------------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                                       |             |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>  |             |                  |                  |
| Salgsinntekt  |             | 2 501 357        | 1 865 639        |
| <b>Sum inntekter</b>  |             | <b>2 501 357</b> | <b>1 865 639</b> |
| <b>Kostnader</b>  |             |                  |                  |
| Varekostnad   |             | 279 779          | 130 113          |
| Lønnskostnad  | 1           | 145 038          | 266 914          |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler         | 2           | 33 508           | 20 533           |
| Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2           |                  |                  |
| Annen driftskostnad   |             | 1 969 716        | 1 416 153        |
| <b>Sum kostnader</b>  |             | <b>2 428 041</b> | <b>1 833 713</b> |
| <b>Driftsresultat</b>   |             | <b>73 316</b>    | <b>31 926</b>    |
| Annen rentekostnad  |             | 33 295           | 23 269           |
| Annen finanskostnad   |             | 1 500            |                  |
| <b>Sum finanskostnader</b>                                    |             | <b>34 795</b>    | <b>23 269</b>    |
| <b>Netto finans</b>   |             | <b>-34 795</b>   | <b>-23 269</b>   |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>                    |             | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| Skattekostnad på resultat                                     | 3           |                  |                  |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>                  |             | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| <b>Årsresultat</b>  | 4           | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>                 |             | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| <b>Totalresultat</b>  |             | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                          |             |                  |                  |
| Udekket tap   |             | 38 521           | 8 657            |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>                      |             | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |



Organisasjonsnr: 921 820 798  
FOKUS TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK                                       | Note | 2023 | 2022 |                |                |                |
|--|------|------|------|----------------|----------------|----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                         |      |      |      |                |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                               |      |      |      |                |                |                |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                      |      |      |      |                |                |                |
| Utsatt skattefordel                                | 3    |      |      |                |                |                |
| <b>Varige driftsmidler</b>                         |      |      |      |                |                |                |
| Tomter, bygninger o.a.<br>fast eiendom             |      |      |      | 166 803        |                |                |
| Driftsløsøre, inventar o.<br>a. utstyr             |      |      |      | 2              | 57 056         | 14 789         |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                     |      |      |      | 2              | <b>223 859</b> | <b>14 789</b>  |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>                   |      |      |      |                |                |                |
| Andre langsiktige<br>fordringer                    |      |      |      | 358 887        |                | 440 315        |
| <b>Sum finansielle<br/>anleggsmidler</b>           |      |      |      | <b>358 887</b> |                | <b>440 315</b> |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                           |      |      |      | <b>582 746</b> |                | <b>455 105</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                                |      |      |      |                |                |                |
| <b>Varer</b>                                       |      |      |      |                |                |                |
| <b>Fordringer</b>                                  |      |      |      |                |                |                |
| Kundefordringer                                    |      |      |      | 50 996         |                | 88 014         |
| Andre kortsiktige<br>fordringer                    |      |      |      | 50 156         |                | 91 510         |
| <b>Sum fordringer</b>                              |      |      |      | <b>101 152</b> |                | <b>179 524</b> |
| <b>Bankinnskudd, kontanter<br/>og lignende</b>     |      |      |      |                |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter o.<br>l.                   |      |      |      | 5              | 45 612         | 22 043         |
| <b>Sum bankinnskudd,<br/>kontanter og lignende</b> |      |      |      | <b>45 612</b>  |                | <b>22 043</b>  |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                            |      |      |      | <b>146 763</b> |                | <b>201 567</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                               |      |      |      | <b>729 510</b> |                | <b>656 672</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG<br/>GJELD</b>          |      |      |      |                |                |                |
| <b>Egenkapital</b>                                 |      |      |      |                |                |                |
| <b>Innskutt egenkapital</b>                        |      |      |      |                |                |                |
| Aksjekapital                                       |      |      |      | 6              | 30 000         | 30 000         |
| Annen innskutt egenkapital                         |      |      |      |                | -5 570         |                |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>                    |      |      |      | <b>24 430</b>  |                | <b>30 000</b>  |



|                                   |          |                 |                 |
|-----------------------------------|----------|-----------------|-----------------|
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |          |                 |                 |
| Udekket tap                       |          | 236 142         | 280 233         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |          | <b>-236 142</b> | <b>-280 233</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>            | <b>4</b> | <b>-211 712</b> | <b>-250 233</b> |
| <b>Gjeld</b>                      |          |                 |                 |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |          |                 |                 |
| Utsatt skatt                      | 3        |                 |                 |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>     |          |                 |                 |
| Gjeld til                         |          |                 |                 |
| kredittinstitusjoner              |          | 292 500         |                 |
| Øvrig langsiktig gjeld            |          |                 | 375 000         |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |          | <b>292 500</b>  | <b>375 000</b>  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |          | <b>292 500</b>  | <b>375 000</b>  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |          |                 |                 |
| Leverandørgjeld                   |          | 479 200         | 138 157         |
| Betalbar skatt                    | 3        |                 |                 |
| Skyldig offentlige avgifter       |          | 10 608          |                 |
| Annen kortsiktig gjeld            |          | 158 914         | 393 748         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |          | <b>648 721</b>  | <b>531 904</b>  |
| <b>Sum gjeld</b>                  |          | <b>941 221</b>  | <b>906 904</b>  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |          | <b>729 510</b>  | <b>656 672</b>  |



Organisasjonsnr: 921 820 798  
FOKUS TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023

## Fokus Treningssenter AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 921 820 798



### RESULTATREGNSKAP

#### FOKUS TRENINGSENTER AS

| DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER                     | Note | 2023             | 2022             |
|---|------|------------------|------------------|
| Salgsinntekt  |      | 2 501 357        | 1 865 639        |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                            |      | <b>2 501 357</b> | <b>1 865 639</b> |
| Varekostnad   |      | 279 779          | 130 113          |
| Lønnskostnad  | 1    | 145 038          | 266 914          |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2    | 33 508           | 20 533           |
| Annen driftskostnad                                   |      | 1 969 716        | 1 416 153        |
| <b>Sum driftskostnader</b>                            |      | <b>2 428 041</b> | <b>1 833 713</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |      | <b>73 316</b>    | <b>31 926</b>    |
| <b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>              |      |                  |                  |
| Rentekostnad til tilknyttet selskap                   |      | 0                | 23 269           |
| Annen rentekostnad                                    |      | 33 295           | 0                |
| Annen finanskostnad                                   |      | 1 500            | 0                |
| <b>Resultat av finansposter</b>                       |      | <b>-34 795</b>   | <b>-23 269</b>   |
| Resultat før skattekostnad                            |      | 38 521           | 8 657            |
| <b>Årsresultat</b>                                    | 4    | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |
| <b>OVERFØRINGER</b>                                   |      |                  |                  |
| Avsatt til dekning av tidligere udekket tap           |      | 38 521           | 8 657            |
| <b>Sum overføringer</b>                               |      | <b>38 521</b>    | <b>8 657</b>     |

FOKUS TRENINGSENTER AS

SIDE 2



### BALANSE

#### FOKUS TRENINGSENTER AS

| EIENDELER                            | Note     | 2023           | 2022           |
|--------------------------------------|----------|----------------|----------------|
| <b>ANLEGGSMIDLER</b>                 |          |                |                |
| <b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>           |          |                |                |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom  |          | 166 803        | 0              |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr   | 2        | 57 056         | 14 789         |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>       | <b>2</b> | <b>223 859</b> | <b>14 789</b>  |
| <b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>     |          |                |                |
| Andre langsiktige fordringer         |          | 358 887        | 440 315        |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b> |          | <b>358 887</b> | <b>440 315</b> |
| <b>Sum anleggsmidler</b>             |          | <b>582 746</b> | <b>455 105</b> |
| <b>OMLØPSMIDLER</b>                  |          |                |                |
| <b>FORDRINGER</b>                    |          |                |                |
| Kundefordringer                      |          | 50 996         | 88 014         |
| Andre kortsiktige fordringer         |          | 50 156         | 91 510         |
| <b>Sum fordringer</b>                |          | <b>101 152</b> | <b>179 524</b> |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.         | 5        | 45 612         | 22 043         |
| <b>Sum omløpsmidler</b>              |          | <b>146 763</b> | <b>201 567</b> |
| <b>Sum eiendeler</b>                 |          | <b>729 510</b> | <b>656 672</b> |

FOKUS TRENINGSENTER AS

SIDE 3



## BALANSE

### FOKUS TRENINGSENTER AS

| EGENKAPITAL OG GJELD                        | Note               | 2023                      | 2022                      |
|---|--------------------|---------------------------|---------------------------|
| <strong>EGENKAPITAL</strong>                |                    |                           |                           |
| <strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>       |                    |                           |                           |
| Aksjekapital                                | 6                  | 30 000                    | 30 000                    |
| Annen innskutt egenkapital                  |                    | -5 570                    | 0                         |
| <strong>Sum innskutt egenkapital</strong>   |                    | <strong>24 430</strong>   | <strong>30 000</strong>   |
| <strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>       |                    |                           |                           |
| Udekket tap                                 |                    | -236 142                  | -280 233                  |
| <strong>Sum opptjent egenkapital</strong>   |                    | <strong>-236 142</strong> | <strong>-280 233</strong> |
| <strong>Sum egenkapital</strong>            | <strong>4</strong> | <strong>-211 712</strong> | <strong>-250 233</strong> |
| <strong>GJELD</strong>                      |                    |                           |                           |
| <strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>     |                    |                           |                           |
| Gjeld til kredittinstitusjoner              |                    | 292 500                   | 0                         |
| Øvrig langsiktig gjeld                      |                    | 0                         | 375 000                   |
| <strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong> |                    | <strong>292 500</strong>  | <strong>375 000</strong>  |
| <strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>           |                    |                           |                           |
| Leverandørgjeld                             |                    | 479 200                   | 138 157                   |
| Skyldig offentlige avgifter                 |                    | 10 608                    | 0                         |
| Annen kortsiktig gjeld                      |                    | 158 914                   | 393 748                   |
| <strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>       |                    | <strong>648 721</strong>  | <strong>531 904</strong>  |
| <strong>Sum gjeld</strong>                  |                    | <strong>941 221</strong>  | <strong>906 904</strong>  |
| <strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>   |                    | <strong>729 510</strong>  | <strong>656 672</strong>  |

17.06.2024

Styret i Fokus Treningssenter AS

LINDA RYGH  
styreleder

TOMMY FOSLAND  
styremedlem/daglig leder

FOKUS TRENINGSENTER AS

SIDE 4



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

|                    | 2023           | 2022           |
|--------------------|----------------|----------------|
| Lønninger          | 124 656        | 232 378        |
| Arbeidsgiveravgift | 17 577         | 32 765         |
| Andre ytelser      | 2 805          | 1 771          |
| <b>Sum</b>         | <b>145 038</b> | <b>266 914</b> |

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

## Note 2 Anleggsmidler

|                                      | Driftsløsoøre,<br>inventar ol. | Påkostning<br>leide lokaler | Sum            |
|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.2023      | 86 656                         | 0                           | 86 656         |
| Tilgang kjøpte anleggsmidler         | 61 874                         | 180 704                     | 242 578        |
| <b>Anskaffelseskost 31.12.2023</b>   | <b>148 530</b>                 | <b>180 704</b>              | <b>329 234</b> |
| Av- og nedskrivninger pr. 01.01.2023 | 71 867                         |                             | 71 867         |
| Årets ordinære avskrivninger         | 19 608                         | 13 900                      | 33 508         |



|   |               |                |                |
|---|---------------|----------------|----------------|
| <b>Av- og nedskrivninger pr. 31.12.2023</b> | <b>91 475</b> | <b>13 900</b>  | <b>105 375</b> |
| Bokført verdi 01.01.2023                    | 14 789        | 0              | 14 789         |
| Tilgang i året                              | 61 874        | 180 704        | 242 578        |
| Årets avskrivning og nedskrivning           | 19 608        | 13 900         | 33 508         |
| <b>Bokført verdi 31.12.2023</b>             | <b>57 055</b> | <b>166 804</b> | <b>223 859</b> |
| Økonomisk levetid                           | 0-5 år        | 7 år           |                |

## Note 3 Skatt

| <b>Årets skattekostnad</b>               | <b>2023</b> | <b>2022</b> |
|--|-------------|-------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: |             |             |
| Betalbar skatt                           | 0           | 0           |
| Endring i utsatt skattefordel            | 0           | 0           |
| <b>Skattekostnad ordinært resultat</b>   | <b>0</b>    | <b>0</b>    |
| Skattepliktig inntekt:                   |             |             |
| Resultat før skatt                       | 38 521      | 8 656       |
| Permanente forskjeller                   | 4 362       | 0           |
| Endring i midlertidige forskjeller       | 6 166       | 12 583      |
| Anvendelse av fremførbart underskudd     | -49 049     | -21 240     |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>             | <b>0</b>    | <b>-1</b>   |
| Betalbar skatt i balansen:               |             |             |
| Betalbar skatt på årets resultat         | 0           | 0           |
| <b>Sum betalbar skatt i balansen</b>     | <b>0</b>    | <b>0</b>    |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

|   | <b>2023</b>    | <b>2022</b>    | <b>Endring</b> |
|---|----------------|----------------|----------------|
| Varige driftsmidler                       | -23 183        | -17 017        | 6 166          |
| <b>Sum</b>                                | <b>-23 183</b> | <b>-17 017</b> | <b>6 166</b>   |
| Akkumulert fremførbart underskudd         | -405 904       | -454 953       | -49 049        |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 429 088        | 471 970        | 42 882         |
| <b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>         | <b>0</b>       | <b>0</b>       | <b>0</b>       |

## Note 4 Egenkapital

|                      | <b>Aksjekapital</b> | <b>Overkurs</b> | <b>Annen innskutt egenkapital</b> | <b>Annen egenkapital</b> | <b>Sum egenkapital</b> |
|----------------------|---------------------|-----------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------|
| Pr. 31.12.2022       | 30 000              | 0               | -280 233                          | 0                        | -250 233               |
| Årets resultat       |                     |                 |                                   | 38 521                   | 38 521                 |
| <b>Pr 31.12.2023</b> | <b>30 000</b>       | <b>0</b>        | <b>-280 233</b>                   | <b>38 521</b>            | <b>-211 712</b>        |



## Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 914.

## Note 6 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I FOKUS TRENINGSSENTER AS PR. 31.12.2023 BESTÅR AV:

|                 | Antall    | Pålydende | Bokført       |
|-----------------|-----------|-----------|---------------|
| Ordinære aksjer | 30        | 1 000,0   | 30 000        |
| <b>Sum</b>      | <b>30</b> |           | <b>30 000</b> |

### EIERSTRUKTUR

|                             | Ordinære  | Eierandel     | Stemmeandel   |
|-----------------------------|-----------|---------------|---------------|
| LINDA RYGH                  | 10        | 33,33         | 33,33         |
| TOMMY FOSLAND               | 10        | 33,33         | 33,33         |
| JOHANNES JOHANNESSEN        | 10        | 33,33         | 33,33         |
| <b>Totalt antall aksjer</b> | <b>30</b> | <b>100,00</b> | <b>100,00</b> |

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

| Navn                        | Verv                     | Sum       |
|-----------------------------|--------------------------|-----------|
| LINDA RYGH                  | styreleder               | 10        |
| TOMMY FOSLAND               | styremedlem/daglig leder | 10        |
| <b>Totalt antall aksjer</b> |                          | <b>20</b> |

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 7 pages before this page  
Dokumentet inneholder 7 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 7 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 7 sider før denne side

Detta dokument innehåller 7 sidor före denna sida

**Linda Rygh**

e77e2f2a-96ff-4a3a-92b7-cc522a92bc0d - 2024-06-17 18:20:41 UTC +03:00  
BankID - be829ef0-ec59-42b7-8ab8-10f279883817 - NO

**Tommy Fosland**

192287d5-33dc-4300-af74-9453dc79dcf2 - 2024-06-18 02:06:20 UTC +03:00  
BankID - 0ee51333-f225-4b85-a735-e4db9b336e99 - NO

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmapresteringsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet  
<https://sign.visma.net/nb/document-check/ff2c68ff-a976-42a1-908a-7096e8930dfd>

 **visma sign**  
www.vismasign.com