



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43
8626 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 673 629	1 208 359
Annen driftsinntekt		34 000	10 000
Sum inntekter		1 707 629	1 218 359
Kostnader			
Varekostnad			457
Lønnskostnad	1	543 996	210 032
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	39 658	5 400
Annen driftskostnad	1	1 059 984	1 009 666
Sum kostnader		1 643 638	1 225 555
Driftsresultat		63 991	-7 196
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8	
Sum finansinntekter		8	
Annen rentekostnad		-5	285
Annen finanskostnad			1
Sum finanskostnader		-5	286
Netto finans		13	-286
Ordinært resultat før skattekostnad		64 004	-7 482
Ordinært resultat etter skattekostnad		64 004	-7 482
Årsresultat	3, 4	64 004	-7 482
Årsresultat etter minoritetsinteresser		64 004	-7 482
Totalresultat		64 004	-7 482
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3, 4	64 004	-7 482



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Avsatt til annen egenkapital	3		
Sum overføringer og disponeringer		64 004	-7 482



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	21 475	26 875
Sum immaterielle eiendeler	2	21 475	26 875
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	94 000	
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	39 300	50 300
Sum varige driftsmidler	2	133 300	50 300
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	
Andre langsiktige fordringer	5		
Sum finansielle anleggsmidler		15 000	
Sum anleggsmidler		169 775	77 175
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			28 973
Andre kortsiktige fordringer	5	6 371	2 599
Sum fordringer	5	6 371	31 571
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	203 400	246 336
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		203 400	246 336
Sum omløpsmidler		209 771	277 907
SUM EIENDELER		379 546	355 082



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3, 4		
Udekket tap	3, 4	66 678	130 681
Sum opptjent egenkapital		-66 678	-130 681
Sum egenkapital	3, 4	-42 248	-106 251
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Langsiktig konserngjeld	5		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 159	94 361
Skyldig offentlige avgifter		21 569	26 361
Annen kortsiktig gjeld		390 066	340 612
Sum kortsiktig gjeld		421 794	461 334
Sum gjeld		421 794	461 334
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		379 546	355 082



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 443696

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43
8626 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 673 629	1 208 359
Annen driftsinntekt		34 000	10 000
Sum inntekter		1 707 629	1 218 359
Kostnader			
Varekostnad			457
Lønnskostnad	1	543 996	210 032
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	39 658	5 400
Annen driftskostnad	1	1 059 984	1 009 666
Sum kostnader		1 643 638	1 225 555
Driftsresultat		63 991	-7 196
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8	
Sum finansinntekter		8	
Annen rentekostnad		-5	285
Annen finanskostnad			1
Sum finanskostnader		-5	286
Netto finans		13	-286
Ordinært resultat før skattekostnad		64 004	-7 482
Ordinært resultat etter skattekostnad		64 004	-7 482
Årsresultat	3, 4	64 004	-7 482
Årsresultat etter minoritetsinteresser		64 004	-7 482
Totalresultat		64 004	-7 482
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3, 4	64 004	-7 482
Avsatt til annen egenkapital	3		
Sum overføringer og disponeringer		64 004	-7 482



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	21 475	26 875
Sum immaterielle eiendeler	2	21 475	26 875
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	94 000	
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	39 300	50 300
Sum varige driftsmidler	2	133 300	50 300
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	
Andre langsiktige fordringer	5		
Sum finansielle anleggsmidler		15 000	
Sum anleggsmidler		169 775	77 175
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			28 973
Andre kortsiktige fordringer	5	6 371	2 599
Sum fordringer	5	6 371	31 571
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	203 400	246 336
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		203 400	246 336
Sum omløpsmidler		209 771	277 907
SUM EIENDELER		379 546	355 082
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3, 4		
Udekket tap	3, 4	66 678	130 681
Sum opptjent egenkapital		-66 678	-130 681
Sum egenkapital	3, 4	-42 248	-106 251
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5		
Langsiktig konserngjeld	5		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 159	94 361
Skyldig offentlige avgifter		21 569	26 361
Annen kortsiktig gjeld		390 066	340 612
Sum kortsiktig gjeld		421 794	461 334
Sum gjeld		421 794	461 334
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		379 546	355 082



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

House Of Mindful Movement AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 925 233 447



RESULTATREGNSKAP

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		1 673 629	1 208 359
Annen driftsinntekt		34 000	10 000
Sum driftsinntekter		1 707 629	1 218 359
Varekostnad		0	457
Lønnskostnad	1	543 996	210 032
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	39 658	5 400
Annen driftskostnad	1	1 059 984	1 009 666
Sum driftskostnader		1 643 638	1 225 555
Driftsresultat		63 991	-7 196
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		8	0
Annen rentekostnad		-5	285
Annen finanskostnad		0	1
Resultat av finansposter		13	-286
Resultat før skattekostnad		64 004	-7 482
Resultat		64 004	-7 482
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3, 4	64 004	-7 482
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	3	64 004	0
Overført til udekket tap	4	0	7 482
Sum overføringer		64 004	-7 482



BALANSE

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EIENDELER	Note	2022	2021
Utvikling	2	21 475	26 875
Sum immaterielle eiendeler	2	21 475	26 875
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	94 000	0
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	39 300	50 300
Sum varige driftsmidler	2	133 300	50 300
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		15 000	0
Sum anleggsmidler		169 775	77 175
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	28 973
Andre kortsiktige fordringer	5	6 371	2 599
Sum fordringer	5	6 371	31 571
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	203 400	246 336
Sum omløpsmidler		209 771	277 907
Sum eiendeler		379 546	355 082



BALANSE

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3, 7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap	3, 4	-66 678	-130 681
Sum opptjent egenkapital		-66 678	-130 681
Sum egenkapital	3, 4	-42 248	-106 251
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		10 159	94 361
Skyldig offentlige avgifter		21 569	26 361
Annen kortsiktig gjeld		390 066	340 612
Sum kortsiktig gjeld		421 794	461 334
Sum gjeld		421 794	461 334
Sum egenkapital og gjeld		379 546	355 082

29.05.2023

Styret i House Of Mindful Movement AS

Lena Kralicek
styreleder/daglig leder

Gerd Synnøve Kralicek
styremedlem



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	517 725	191 059
Arbeidsgiveravgift	26 395	9 947
Pensjonskostnader	-4 035	3 983
Andre ytelser	3 910	5 043
Sum	543 996	210 032

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	528 211	0

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

SIDE 5



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS		925 233 447
Annen godtgjørelse	4 392	0
Sum	532 603	0

REVISOR

Selskapet har fravalgt krav om revisjon.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløspore, Påkost utleiers bygg inventar ol.		Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	82 575		82 575
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		117 258	117 258
= Anskaffelseskost 31.12.22	82 575	117 258	199 834
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	21 800	23 258	45 059
= Bokført verdi 31.12.22	60 775	94 000	154 775
Årets ordinære avskrivninger	16 400	23 258	39 658
Økonomisk levetid	5 år	5 år	

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2022	30 000	-136 251	-106 251
Årets resultat		64 004	64 004
Pr 31.12.2022	30 000	-72 248	-42 248

Note 4 Fortsatt drift

Resultatet for 2022 viser et overskudd med kr 64 004. Aksjekapitalen er tapt, og egenkapitalen står i kr -42 248. Selskapet har vært gjennom flere omstillinger. Selskapet har foretatt store investeringer de siste tre årene. Markedet har endret seg i ledd av covid-19. Dette har gitt økt etterspørselen etter online trening. HOMM har også fått nye lokaler og satser i tillegg på online trenings portal. Disse investeringene har vært nødvendige for å henge med i markedet, og vil i tiden fremover generere inntekter som vil snu utviklingen i selskapet i positiv retning. Resultatet for 2022 er positivt, og styret har stor tro på at dette vil fortsette også inn i 2023.

Styret vurderer derfor at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

Note 5 Fordringer og gjeld

	2022	2021
Fordringer med forfall senere enn ett år		
Sum	0	0
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år		
Sum	0	0
Sum	0	0

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 17 283.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Lena Kralicek	30	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Lena Kralicek	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30