



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 576 841
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRAINING AS
Forretningsadresse: Stasjonsveien 84
1365 BLOMMENHOLM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Stilling
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.12.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.09.2023



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|---------------|---------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Annen driftskostnad | 2 | 5 006 | 7 507 |
| Sum kostnader | | 5 006 | 7 507 |
| Driftsresultat | | -5 006 | -7 507 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | | 10 |
| Sum finansinntekter | | | 10 |
| Netto finans | | | 10 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -5 006 | -7 498 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -5 006 | -7 498 |
| Årsresultat | | -5 006 | -7 498 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -5 006 | -7 498 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -5 006 | -7 498 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|---------|-----------------|-----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i datterselskap | 7 | 30 320 | 30 320 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 30 320 | 30 320 |
| Sum anleggsmidler | | 30 320 | 30 320 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | 5 | 29 165 | 34 170 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 29 165 | 34 170 |
| Sum omløpsmidler | | 29 165 | 34 170 |
| SUM EIENDELER | | 59 485 | 64 490 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00) | 6, 8, 9 | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | 6 | -9 291 | -9 291 |
| Sum innskutt egenkapital | | 20 709 | 20 709 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 6 | 106 277 | 101 271 |
| Sum opptjent egenkapital | | -106 277 | -101 271 |
| Sum egenkapital | 6 | -85 568 | -80 562 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|-----------------------------------|-------------|----------------|----------------|
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Øvrig langsiktig gjeld | | 42 930 | 42 930 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 42 930 | 42 930 |
| | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 42 930 | 42 930 |
| | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Kortsiktig konserngjeld | | 81 500 | 81 500 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 20 623 | 20 623 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 102 123 | 102 123 |
| | | | |
| Sum gjeld | | 145 053 | 145 053 |
| | | | |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 59 485 | 64 490 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 878973

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 576 841
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRAINING AS
Forretningsadresse: Stasjonsveien 84
1365 BLOMMENHOLM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Stilling
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.12.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 576 841
TRAINING AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|-------------|---------------|---------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Annen driftskostnad | 2 | 5 006 | 7 507 |
| Sum kostnader | | 5 006 | 7 507 |
| Driftsresultat | | -5 006 | -7 507 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | | 10 |
| Sum finansinntekter | | | 10 |
| Netto finans | | | 10 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -5 006 | -7 498 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -5 006 | -7 498 |
| Årsresultat | | -5 006 | -7 498 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -5 006 | -7 498 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -5 006 | -7 498 |



Organisasjonsnr: 912 576 841
TRAINING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 7 30 320 30 320

Sum finansielle anleggsmidler 30 320 30 320

Sum anleggsmidler 30 320 30 320

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende 5 29 165 34 170

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 29 165 34 170

Sum omløpsmidler 29 165 34 170

SUM EIENDELER 59 485 64 490

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (30 000
aksjer à kr 1,00) 6, 8, 9 30 000 30 000

Annen innskutt egenkapital 6 -9 291 -9 291

Sum innskutt egenkapital 20 709 20 709

Opptjent egenkapital

Udekket tap 6 106 277 101 271

Sum opptjent egenkapital -106 277 -101 271

Sum egenkapital 6 -85 568 -80 562

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Øvrig langsiktig gjeld 42 930 42 930

Sum annen langsiktig gjeld 42 930 42 930

Sum langsiktig gjeld 42 930 42 930



| | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|
| Kortsiktig gjeld | | |
| Kortsiktig konserngjeld | 81 500 | 81 500 |
| Annen kortsiktig gjeld | 20 623 | 20 623 |
| Sum kortsiktig gjeld | 102 123 | 102 123 |
| Sum gjeld | 145 053 | 145 053 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 59 485 | 64 490 |



Organisasjonsnr: 912 576 841
TRAINING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



Note
10

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note
11

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:



Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

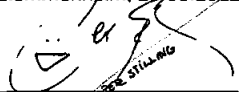
Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Balanse pr. 31. desember 2021
Training AS

| | Note | 2021 | 2020 |
|--|---------|------------------|------------------|
| EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00) | 6, 8, 9 | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | 6 | (9 291) | (9 291) |
| Sum innskutt egenkapital | | 20 709 | 20 709 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 6 | (106 277) | (101 271) |
| Sum opptjent egenkapital | | (106 277) | (101 271) |
| Sum egenkapital | 6 | (85 568) | (80 562) |
| Gjeld | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Øvrig langsiktig gjeld | | 42 930 | 42 930 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 42 930 | 42 930 |
| Sum langsiktig gjeld | | 42 930 | 42 930 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Kortsiktig kassegjeld | | 81 500 | 81 500 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 20 623 | 20 623 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 102 123 | 102 123 |
| Sum gjeld | | 145 053 | 145 053 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 59 485 | 64 490 |

Blommenholm, 23.05.2022


Per Egemaess Stilling
Daglig Leder/Styrets Leder



Noter 2021

Training AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret.

Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

Note 1 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 2 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.



Note 3 - Skatt

| | 2021 | 2020 |
|---|----------------|----------------|
| Ordinært resultat før skattekostnad | (5 006) | (7 498) |
| Årets skattegrunnlag | (5 006) | (7 498) |
| Skattekostnad i resultatregnskapet | 0 | 0 |
| Betalbar skatt i balansen | 0 | 0 |

Note 4 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

| Midlertidige forskjeller knyttet til: | 01.01.2021 | 31.12.2021 | Endring |
|---|------------|------------|----------|
| Skattemessig fremførbart underskudd | (110 562) | (115 567) | 5 006 |
| Netto forskjeller | (110 562) | (115 567) | 5 006 |
| Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes | 110 562 | 115 567 | (5 006) |
| Sum midlertidige forskjeller | 0 | 0 | 0 |
| Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22% | 0 | 0 | 0 |

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 25 425

Note 5 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

Note 6 - Egenkapital

| | Aksjekapital | Annen innsk. EK | Udekket tap | Sum |
|-------------------------------|---------------|-----------------|------------------|-----------------|
| Egenkapital 01.01.2021 | 30 000 | (9 291) | (101 271) | (80 562) |
| Årets resultat | | | (5 006) | (5 006) |
| Egenkapital 31.12.2021 | 30 000 | (9 291) | (106 277) | (85 568) |

Note 7 - Investering i Datterselskap

Investering i Datterselskap

| Foretaksnavn | Foretakssted | Eierandel/ stemmeandel | Selskapets egenkapital 31.12.2021 | Selskapets resultat 2021 |
|-------------------|--------------|---------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| Training Norge AS | Oslo | 100% | 332675 | 118693 |

Selskapet hadde gjeld til Training Norge AS pr.01.01.2021 på kr 81 500

Det har ikke funnet sted noen interne transaksjoner med datterselskap i 2021.
Akkumulert gjeld til Training Norge AS pr. 31.12.21 var fortsatt kr 81 500.



Note 8 - Aksjonærliste

Foretakets aksjonærer pr 31.12.2021

Foretaket har 1 aksjonærer.

| Aksjonærens navn / Tittel | Antall aksjer | Eierandel |
|--|---------------|-----------|
| Per Egernæss Stilling / Daglig leder, Styrets leder | 30 000 | 100% |

Note 9 - Aksjekapital

Foretaket har 30 000 aksjer, pålydende kr 1, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Foretakets aksjer er fordelt på 1 aksjeklasse

| Aksjeklasse | Antall aksjer | Aksjekapital |
|-------------|---------------|--------------|
| 1 | 30 000 | 30 000 |

Note 10 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 11 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.