

ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 974 528 754
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Bråtesvingen 13
2052 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Knutsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		509 723	384 872
Sum inntekter		509 723	384 872
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler	2	7 980	
Annen driftskostnad	1	410 721	494 812
Sum kostnader		418 701	494 812
Driftsresultat		91 022	-109 940
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap			328 262
Inntekt på investering i tilknyttet selskap			1 300 715
Annen finansinntekt		6 429	35 558
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		472 238	
Sum finansinntekter		478 667	1 664 535
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler			359 682
Annen rentekostnad		312 650	238 869
Annen finanskostnad		355 196	
Sum finanskostnader		667 846	598 551
Netto finans		-189 179	1 065 984
Ordinært resultat før skattekostnad		-98 157	956 043
Skattekostnad på resultat	3	-43 039	-1 314
Ordinært resultat etter skattekostnad		-55 118	957 357
Årsresultat	4	-55 118	957 357
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-55 118	957 357
Totalresultat		-55 118	957 357



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-55 118	957 357
Sum overføringer og disponeringer		-55 118	957 357



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	86 902	43 863
Sum immaterielle eiendeler		86 902	43 863
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	14 360 399	14 360 399
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	111 719	
Sum varige driftsmidler		14 472 118	14 360 399
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5	5 581 107	5 581 107
Lån til foretak i samme konsern	6		
Investeringer i tilknyttet selskap	5	1 444 200	1 444 200
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6		
Investeringer i aksjer og andeler		91 000	91 000
Andre langsiktige fordringer	6		
Sum finansielle anleggsmidler		7 116 307	7 116 307
Sum anleggsmidler		21 675 327	21 520 569
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		18 598	879 622
Konsernfordringer	7		328 262
Sum fordringer		18 598	1 207 884
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		547 629	430 587
Sum investeringer		547 629	430 587



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		436 638	329 009
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		436 638	329 009
Sum omløpsmidler		1 002 865	1 967 479
SUM EIENDELER		22 678 191	23 488 048
 BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	500 000	500 000
Beholdning av egne aksjer	8		
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		9 677 957	9 733 075
Sum opptjent egenkapital		9 677 957	9 733 075
Sum egenkapital	4	10 177 957	10 233 075
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	3 841 996	4 164 630
Langsiktig konserngjeld	7	8 655 743	8 984 005
Øvrig langsiktig gjeld	6		
Sum annen langsiktig gjeld		12 497 739	13 148 635
Sum langsiktig gjeld		12 497 739	13 148 635
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 079	104 361
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld		1 416	1 976



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum kortsiktig gjeld		2 495	106 337
Sum gjeld		12 500 235	13 254 973
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		22 678 191	23 488 048



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 716842

Enheten

Organisasjonsnummer: 974 528 754
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Bråtesvingen 13
2052 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Knutsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.07.2024

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 974 528 754
AKTIV LIVSSTIL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		509 723	384 872
Sum inntekter		509 723	384 872
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler	2	7 980	
Annen driftskostnad	1	410 721	494 812
Sum kostnader		418 701	494 812
Driftsresultat		91 022	-109 940
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap			328 262
Inntekt på investering i tilknyttet selskap			1 300 715
Annen finansinntekt		6 429	35 558
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		472 238	
Sum finansinntekter		478 667	1 664 535
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler			359 682
Annen rentekostnad		312 650	238 869
Annen finanskostnad		355 196	
Sum finanskostnader		667 846	598 551
Netto finans		-189 179	1 065 984
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-98 157	956 043
Skattekostnad på resultat		-43 039	-1 314
Ordinært resultat etter skattekostnad		-55 118	957 357
Årsresultat	4	-55 118	957 357
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-55 118	957 357
Totalresultat		-55 118	957 357
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-55 118	957 357



Sum overføringer og
disponeringer

-55 118

957 357



Organisasjonsnr: 974 528 754
AKTIV LIVSSTIL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	86 902	43 863
Sum immaterielle eiendeler		86 902	43 863
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a.			
fast eiendom	2	14 360 399	14 360 399
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende			
installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.			
a. utstyr	2	111 719	
Sum varige driftsmidler		14 472 118	14 360 399
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5	5 581 107	5 581 107
Lån til foretak i samme			
konsern	6		
Investeringer i			
tilknyttet selskap	5	1 444 200	1 444 200
Lån til tilknyttet			
selskap og felles			
kontrollert virksomhet	6		
Investeringer i aksjer og			
andeler		91 000	91 000
Andre langsiktige			
fordringer	6		
Sum finansielle			
anleggsmidler		7 116 307	7 116 307
Sum anleggsmidler		21 675 327	21 520 569
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige			
fordringer		18 598	879 622
Konsernfordringer	7		328 262
Sum fordringer		18 598	1 207 884
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		547 629	430 587
Sum investeringer		547 629	430 587
Bankinnskudd, kontanter			
og lignende			



Bankinnskudd, kontanter o. l.		436 638	329 009
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		436 638	329 009
Sum omløpsmidler		1 002 865	1 967 479
SUM EIENDELER		22 678 191	23 488 048
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	500 000	500 000
Beholdning av egne aksjer	8		
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		9 677 957	9 733 075
Sum opptjent egenkapital		9 677 957	9 733 075
Sum egenkapital	4	10 177 957	10 233 075
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	3 841 996	4 164 630
Langsiktig konserngjeld	7	8 655 743	8 984 005
Øvrig langsiktig gjeld	6		
Sum annen langsiktig gjeld		12 497 739	13 148 635
Sum langsiktig gjeld		12 497 739	13 148 635
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 079	104 361
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld		1 416	1 976
Sum kortsiktig gjeld		2 495	106 337
Sum gjeld		12 500 235	13 254 973
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		22 678 191	23 488 048



Organisasjonsnr: 974 528 754
AKTIV LIVSSTIL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Til generalforsamlingen i Aktiv Livsstil AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Aktiv Livsstil AS som viser et underskudd på NOK 55 118. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

SLM Revisjon AS – MEDLEMMER AV DEN NORSKE REVISORFORENING OG PRIME GLOBAL – REVISORNUMMER 972 412 112

Postadresse: Postboks 273, 2001 Lillestrøm
Besøksadresse: Stortorget, 28, Lillestrøm

Telefon: 63 89 77 00

E-post: firmapost@slm-revisjon.no
Nettside: www.slm-revisjon.no



Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Lillestrøm, 1. juli 2024
SLM Revisjon AS

John Harald Hansen
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

SLM Revisjon AS – MEDLEMMER AV DEN NORSKE REVISORFORENING OG PRIME GLOBAL – REVISORNUMMER 972 412 112

Postadresse: Postboks 273, 2001 Lillestrøm
Besøksadresse: Stortorget, 28, Lillestrøm

Telefon: 63 89 77 00

E-post: firmapost@slm-revisjon.no
Nettside: www.slm-revisjon.no



Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



Elektronisk signatur

Signert av

Hansen, John Harald
Norwegian BankID

Dato og tid

(UTC +01:00) Central European Time (Berlin)

08/01/2024 11:49:05

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



Årsregnskap

2023

Aktiv Livsstil AS



Resultatregnskap			
Aktiv Livsstil AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Annen driftsinntekt		<u>509 723</u>	<u>384 872</u>
Avskrivning av driftsmidler	2	7 980	0
Annen driftskostnad	1	<u>410 721</u>	<u>494 812</u>
Sum driftskostnader		<u>418 701</u>	<u>494 812</u>
Driftsresultat		<u>91 022</u>	<u>-109 940</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		0	328 262
Inntekt på investering i tilknyttet selskap		0	1 300 715
Annen finansinntekt		6 429	35 558
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		472 238	0
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		0	359 682
Annen rentekostnad		312 650	238 869
Annen finanskostnad		<u>355 196</u>	<u>0</u>
Resultat av finansposter		<u>-189 179</u>	<u>1 065 984</u>
Resultat før skattekostnad		<u>-98 157</u>	<u>956 043</u>
Skattekostnad på resultat	3	<u>-43 039</u>	<u>-1 314</u>
Årsresultat	4	<u>-55 118</u>	<u>957 357</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		<u>-55 118</u>	<u>957 357</u>
Sum overføringer		<u>-55 118</u>	<u>957 357</u>
Aktiv Livsstil AS			



Balanse			
Aktiv Livsstil AS			
Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
Utsatt skattefordel	3	<u>86 902</u>	<u>43 863</u>
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	14 360 399	14 360 399
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	<u>111 719</u>	<u>0</u>
Sum varige driftsmidler		<u>14 472 118</u>	<u>14 360 399</u>
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	5	5 581 107	5 581 107
Investeringer i tilknyttet selskap	5	1 444 200	1 444 200
Investeringer i aksjer og andeler		<u>91 000</u>	<u>91 000</u>
Sum finansielle anleggsmidler		<u>7 116 307</u>	<u>7 116 307</u>
Sum anleggsmidler		<u>21 675 327</u>	<u>21 520 569</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Fordring på selskap i samme konsern	7	0	328 262
Andre kortsiktige fordringer		<u>18 598</u>	<u>879 622</u>
Sum fordringer		<u>18 598</u>	<u>1 207 884</u>
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		<u>547 629</u>	<u>430 587</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		<u>436 638</u>	<u>329 009</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 002 865</u>	<u>1 967 479</u>
Sum eiendeler		<u>22 678 191</u>	<u>23 488 048</u>
Aktiv Livsstil AS			



Balanse			
Aktiv Livsstil AS			
Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	<u>500 000</u>	<u>500 000</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		<u>9 677 957</u>	<u>9 733 075</u>
Sum egenkapital	4	<u>10 177 957</u>	<u>10 233 075</u>
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	3 841 996	4 164 630
Gjeld til selskap i samme konsern	7	<u>8 655 743</u>	<u>8 984 005</u>
Sum annen langsiktig gjeld		<u>12 497 739</u>	<u>13 148 635</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 079	104 361
Annen kortsiktig gjeld		<u>1 416</u>	<u>1 976</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>2 495</u>	<u>106 337</u>
Sum gjeld		<u>12 500 235</u>	<u>13 254 973</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>22 678 191</u>	<u>23 488 048</u>
Jessheim, 01.07.2024			
<u>Morten Knutsen</u> styrets leder/daglig leder		<u>May-Britt Hestetun</u> styremedlem	
Aktiv Livsstil AS			



Noter 2023

Aktiv Livsstil AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er tilstede.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Aksjer i datterselskap/tilknyttet selskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden da konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak. Langsiktige aksjeplasseringer vurderes til laveste av kostpris og virkelig verdi. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifallet skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at den kan bli nyttiggjort.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader

Selskapet har ikke hatt ansatte i 2023.

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret eller daglig leder.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.



Noter 2023	
Aktiv Livsstil AS	

Note 2 Anleggnote

	Inventar	Eiendom	Sum varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2023	0	14 360 399	14 360 399
Tilgang kjøpte driftsmidler	119 699	0	119 699
Anskaffelseskost 31.12.2023	119 699	14 360 399	14 480 098
Akkumulerte avskrivninger 31.12.2023	7 980	0	7 980
Bokført verdi per 31.12.2023	111 719	14 360 399	14 472 118
Årets avskrivninger	7 980	0	7 980

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skatt	-43 039	-1 314
Skattekostnad ordinært resultat	-43 039	-1 314

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-98 157	956 043
Permanente forskjeller	-97 471	-1 290 278
Endring i midlertidige forskjeller	-15 960	0
Mottatt konsernbidrag	0	328 262
Skattepliktig inntekt	0	0

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	-72 218
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	0	72 218
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	15 960	0	-15 960
Sum	15 960	0	-15 960

Akkumulert fremførbart underskudd	-410 967	-199 378	211 589
Grunnlag for utsatt skattefordel	-395 007	-199 378	195 629
Utsatt skattefordel (22 %)	-86 902	-43 863	43 038



Noter 2023

Aktiv Livsstil AS

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	500 000	9 733 075	10 233 075
Årets resultat		-55 118	-55 118
Pr 31.12.2023	500 000	9 677 957	10 177 957

Note 5 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor-kommune	Eier-andel	Anskaffelses kost	Andel egenkapital	Andel resultat
DS/FKV/TS					
Fetsund Treningssenter AS Fet		28,0%	144 200	428 861	281 301
PES Jessheim AS Ullensaker		100,0%	5 111 846	8 075 583	1 905 719
Spent Årnes AS Nes		50,0%	1 300 000	287 674	375 940
Sum			6 556 046	8 792 118	2 562 960

Note 6 Fordringer og gjeld

	2023
Langsiktig gjeld med forfall > 5 år	3 841 996
Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 3 841 996. Balanseført verdi av de pansatte eiendelene utgjør kr. 13 857 399.	

Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

	Pes Jessheim AS 2023	Pes Jessheim AS 2022
Fordringer		
Konsernbidrag	0	328 262
Gjeld		
Annen langsiktig gjeld	8 655 743	8 984 005



Noter 2023
Aktiv Livsstil AS

Note 8 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Aktiv Livsstil AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000
Sum	500		500 000

Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel
Morten Knutsen	475	95
Unn-Helen Grønvold	25	5
Totalt antall aksjer	500	100

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Morten Knutsen	styrets leder/daglig leder	475
Totalt antall aksjer		475